



## REGULAMENTO OFICIAL SILVEIRO Run&Bike Off-Road — SIRBO 2026



A prova **Silveiro Run&Bike Off-Road (SIRBO)** é organizada pela **União Desportiva Cultural Recreativa do Silveiro (UDCRS)** e terá lugar no dia **29 de março de 2026**, no **Parque da Pateira, Silveiro**, freguesia de Oiã, concelho de Oliveira do Bairro.

O evento combina trail running e BTT em ambiente totalmente off-road, realizado em equipas de duas pessoas.

### Artigo 1 — Conceito

1. A SIRBO é uma prova aberta a participantes a partir dos **16 anos** (menores mediante autorização).
2. A prova decorre **exclusivamente em trilhos e caminhos rurais** da zona do Silveiro.
3. Cada equipa é composta por **2 atletas**, sendo obrigatório que:
  - Um dos atletas esteja sempre a **correr**;
  - O outro utilize **bicicleta BTT**;
  - Podem trocar de função **livremente** ao longo do percurso.
4. A equipa deve permanecer **sempre junta**, em contacto visual, terminando simultaneamente.

### Artigo 2 — Distâncias

A edição de 2026 dispõe de uma única distância:

- **SINGLE – 18 km** (2 voltas ao circuito de 9 km)

### Artigo 3 — Categorias e Classificação

1. Categorias:
  - **Pares Masculinos**
  - **Pares Femininos**
  - **Pares Mistos**
2. Prémios para os **3 primeiros** de cada categoria em ambas as distâncias.
3. Prémios especiais:

- **Equipa Mais Jovem** (soma das idades)
  - **Equipa Mais Experiente** (soma das idades)
4. A classificação resulta do **tempo total da equipa**.
  5. As decisões da organização são definitivas e sem recurso.

#### **Artigo 4 — Material Obrigatório**

- **1 bicicleta BTT** em bom estado.
- **2 capacetes** (uso obrigatório por ambos os atletas, mesmo na corrida).
- Recomenda-se hidratação individual.

#### **Artigo 5 — Horários**

##### **Partidas**

- **SINGLE – 18 km:** 09h45

##### **Outros horários**

- **12h00:** Início do almoço convívio para todos os participantes
- **13h00:** Fecho de controlo de tempos
- **13h30:** Entrega de prémios

Todos os momentos decorrem no **Parque da Pateira, Silveiro**.

#### **Artigo 6 — Percurso**

1. O percurso é constituído por um **círculo de 9 km**, marcado e controlado pela organização.
2. Inclui trilhos, caminhos agrícolas, zonas de mata, estradões e segmentos técnicos de BTT.
3. O percurso poderá ser divulgado em mapa ou track GPS posteriormente nas redes oficiais da UDCRS.

#### **Artigo 7 — Regras de Progressão**

1. É obrigatório seguir a sinalização e cumprir instruções de staff e forças de segurança.
2. A progressão faz-se com:

- Um atleta a correr
  - Um atleta em bicicleta
- 3. É permitido que ambos corram, desde que um transporte a bicicleta à mão.
- 4. As trocas são livres, efetuadas manualmente e de forma segura.
- 5. **Nunca é permitido circular os dois atletas montados na bicicleta.**
- 6. A equipa deve manter-se junta; distâncias excessivas levam a penalização ou desclassificação.

#### **Artigo 8 — Abastecimentos e Almoço**

1. Haverá abastecimento **líquido** em cada volta (aprox. a cada 9 km).
2. No final existirá abastecimento **líquido e sólido**.
3. A organização **serves almoço a partir das 12h00** no Parque da Pateira, incluído na inscrição.

#### **Artigo 9 — Seguro**

Inclui:

- Seguro de responsabilidade civil
- Seguro de acidentes pessoais para participantes, conforme legislação em vigor

A organização não se responsabiliza por danos, furtos ou extravios de bicicletas ou materiais.

#### **Artigo 10 — Inscrição**

1. Valor da inscrição:
  - **25 € por equipa**
2. A inscrição inclui:
  - dorsal
  - participação na prova
  - brinde a definir
  - seguro
  - abastecimentos
  - almoço

3. A inscrição é realizada online (link a divulgar pela UDCRS).
4. Pagamento por referência multibanco ou MBWay.
5. Não há devolução em caso de desistência ou falta de comparência.
6. Menores devem apresentar autorização assinada por representante legal.

### **Artigo 11 — Secretariado**

O secretariado funcionará no **Parque da Pateira, Silveiro**:

- **28 de março 2026:** 17h00–20h00
- **29 de março 2026 (dia da prova):** 08h–9h30

### **Artigo 12 — Direitos de Imagem**

Ao participar, os atletas autorizam a UDCRS a utilizar fotografias, vídeos e registos da prova para fins de divulgação e promoção futura.

### **Artigo 13 — Segurança**

1. O uso de capacete é **obrigatório** durante **toda** a prova.
2. Comportamentos perigosos ou anti-desportivos implicam desclassificação.
3. A organização reserva-se o direito de alterar horários ou percurso por razões de segurança ou condições adversas.