TRILHOS DO BUREL

MANTEIGAS – VALE POR NATUREZA

REGULAMENTO

2025

A eternidade parece mais pequena do que alguns sonhos!

MANTEIGAS BY HEART

Vai onde te leva o coração!

Até onde vão os teus?

Ao inscrever-se está a concordar, na íntegra, com o presente regulamento.

O evento Trilhos do Burel vai na 6ª edição e irá decorrer no dia 9 de novembro de 2025, em Manteigas, Serra da Estrela.

IMPORTANTE

- É necessário ter uma condição física adequada a cada prova em que participe;
- Seja prudente na hidratação / nutrição ao longo da prova em que participe (alimentar e hidratar-se bem), e deixar os abastecimentos com os reservatórios de água cheios;
- O dorsal é intransferível e é aceite por ordem de chegada;
- Ter muita atenção às marcações destinadas à prova;
- Caso as condições climatéricas, ou motivos de força maior, não permitirem a realização do evento, as inscrições são automaticamente transferidas para o ano seguinte. Caso não pretenda esta transferência, terá de alertar a organização e será devolvido 50% do valor da inscrição;
- Preservar a flora e a fauna;
- Não deitar lixo no chão (atenção aos géis e restantes plásticos);
- Respeite sempre o próximo;
- Todos os participantes aceitam a divulgação da sua imagem através de fotos tiradas durante o evento dos Trilhos do Burel;
- NÃO HAVERÁ COPOS NOS ABASTECIMENTOS;
- Em caso de necessidade, a organização poderá alterar o regulamento.

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação

A prova dos **31K** é destinadas aos maiores de 18 anos.

A prova dos **18K** está aberta a todas as idades a partir dos 14 anos desde que acompanhados pelo tutor.

Caminhada livre.

1.2. Inscrição regularizada

Para participar nos Trilhos do Burel, o atleta deverá ter a sua inscrição regularizada dentro dos prazos estabelecidos pela organização, como também aceitar as normas deste regulamento.

1.3. Condições físicas

É fundamental cada atleta / participante ter a condição física adequada à prova que está inscrito. Deverá ter em atenção ao tipo de terreno, à possível longa duração para terminar a prova, à meteorologia, aos trilhos técnicos, altimetria e características da prova. Deverá cada participante saber fazer a autogestão do esforço físico e mental. Deverá também saber como atuar em emergências.

1.4. Ajuda externa

Apenas é permitida ajuda por elementos externos à organização na área dos postos de abastecimento. Como diz o ponto 1.3, o atleta deve ter a capacidade de se superar e resolver os problemas que possam surgir. Para qualquer emergência elevada o dorsal terá o número de SOS para ativação do socorro.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal deve estar visível aos elementos da organização e restante staff. Em caso de desistência, o atleta deverá entregar o dorsal à organização da prova ou elementos do staff.

1.6. Conduta desportiva

O respeito pela prova e por todos os envolvidos deverá ser mantido em todos os momentos. Qualquer falta de respeito, o participante será desqualificado.

2. Provas

2.1. Trilhos do Burel

Os Trilhos do Burel nascem com os objetivos de promover uma parte do Concelho de Manteigas que estava esquecida, o Vale da Castanheira, de promover o Concelho de Manteigas e de haver um evento de natureza durante uma época mais calma na nossa Serra da Estrela.

Os Trilhos do Burel, são organizados por ManteigasbyHeart, com o apoio e colaboração da Câmara Municipal de Manteigas, pelas quatro freguesias de Manteigas (Vale de Amoreira, Sameiro, São Pedro e Santa Maria), pela Associação Desportiva de Manteigas e Grupo de BTT de Manteigas.

2.2. Programa

Domingo – 9 de novembro

08:00 – Secretariado

9:05 – Partida 31K

9:15 – Caminhada

09:35 – Partida 18k

15:00 – Entrega de prémios

2.3. Prémios

A organização não enviará prémios, sendo que o seu não levantamento no pódio, a organização irá considerar que o atleta premiado não quer o respetivo prémio.

2.4. GPX

Será disponibilizado nas redes sociais assim que possível.

2.5. Tempo limite

O tempo máximo para terminar a prova dos 31km é de 7h

2.6. Metodologia de controlo de tempos

Cada dorsal irá ter um chip.

2.7. Postos de controlo

Haverá ao longo do percurso controlos intermédios em lugares a definir pela organização. Caso algum atleta não passe em todos controlos, será desclassificado!

2.8. Abastecimento

Serão anunciados nas redes sociais e enviado no Guia do Atleta todos os abastecimentos da prova.

Os responsáveis pelos abastecimentos irão gerir a gestão dos mesmos e o cumprimento das regras de segurança.

Os participantes devem respeitar e obedecer todas as orientações e regras da organização.

Informamos que nos abastecimentos não há copos, nem qualquer tipo de recipiente para líquidos!

Apesar dos abastecimentos, cada atleta deverá ter a plena noção que deve ter sempre consigo uma quantidade mínima de calorias e líquidos, para que seja possível gerir a prova da melhor maneira possível relembrando que as provas são em semi-autonomia.

2.9. Material obrigatório

MATERIAL OBRIGATÓRIO	31K	18K
Reservatório de água 1L	x	X
Manta de sobrevivência (140cmx200cm, tamanho mínimo)	x	X
Apito	x	X
Telemóvel	x	X
Ligadura	x	x
Impermeável / Corta vento	X	x
Camisola manga comprida		
Frontal		

Independentemente das condições climatéricas, para sua segurança o atleta deve sempre levar o material obrigatório.

Não iremos revistar ninguém durante a prova, no entanto, caso ocorra alguma emergência e o atleta não tiver o material obrigatório que o salvaguarde de alguma demora na chegada do socorro, a organização não se responsabiliza por nada!

2.10. Informação sobre passagens de perigo e trânsito rodoviário

A organização irá ao longo do percurso, colocar placas a indicar perigo nas zonas que sejam mais propícias a lesões. Em zonas de passagem de tráfego rodoviário os atletas são obrigados a cumprir as regras de trânsito, independentemente se há corte de estrada ou não.

2.11. Desqualificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o regulamento dos Trilhos do Burel;
- Não termine a prova dentro do tempo limite;
- Não passe em todos os pontos de controlo;
- Não respeite o meio ambiente;
- Não tenha dorsal até à meta;
- Falte ao respeito a algum elemento da prova, seja atleta ou staff;
- Não auxilie algum atleta que precise de socorro;
- Não cumpra com todas as indicações da organização.

A organização impedirá futuras participações aos atletas que falhem com as últimas três alíneas.

2.12. Responsabilidades perante o atleta / participante

Os participantes serão responsáveis por todos os danos causados, sejam materiais, morais ou de qualquer outra natureza que façam a si mesmos e/ou a terceiros. Em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos / valores de cada participante, a organização não se responsabiliza, ficando a organização e restantes elementos de staff isentos de qualquer responsabilidade acima mencionados.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição

A inscrição é realizada online através do site https://meutempo.pt/

3.2. Vagas, valores e períodos de inscrição

- 31K – 200 Atletas
  1ª fase 25€ (até 13 outubro)
  2ª fase 30€ (14 outubro / encerramento das inscrições)

- 18K – 200 Atletas
  1ª fase 15€ (até 13 outubro)
  2ª fase 20€ (14 outubro / encerramento das inscrições)

- Caminhada
  10€

NOTA: Encerramento das inscrições – 1 de novembro 2025

O valor da inscrição, em qualquer distância, inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, abastecimentos, banhos, prémio finisher alusivo à prova. A organização tem a legitimidade de alterar algumas destas ofertas por outras que sejam alusivas à prova.

3.3. Condições da devolução do valor da inscrição

No caso de o atleta cancelar a sua participação será devolvido parte do valor já pago conforme a tabela em baixo:

Data de cancelamento	Percentagem de reembolso
Até 13 de outubro	50% da taxa de inscrição será devolvido
Após 13 de outubro	Sem reembolso

No caso de as condições climatéricas ou outros motivos de força maior, não permitiram a realização do evento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2026. Se for pedida a devolução pelo participante, será reembolsado em 70% do valor.

4. Categorias e Prémios

4.1. Prémios / Escalões

4.1.1. Monetários (Apenas para a prova 31K)

- 31K
    1. Geral Masculino / Feminino – 100€
    2. Geral Masculino / Feminino – 50€
    3. Geral Masculino / Feminino – 25€

4.1.2. Troféus / Prémios

Haverá classificação e prémios para os 3 primeiros na classificação.

Irá também haver classificação segundo os seguintes escalões etários (idade ao dia da prova):

- ✓ M/F Sub 23 -
- ✓ M/F Seniores - dos 23 aos 39 anos
- ✓ M/F40 – dos 40 aos 49 anos

- ✓ M/F50 – dos 50 aos 59 anos
- ✓ M/F60 - 60 anos em diante

Haverá prémio para a equipa mais numerosa entre as provas de 18k e 31k. Só serão contados os dorsais que fizeram a prova. Em caso de empate, será através da pontuação dos 3 primeiros de cada equipa.

5. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica obrigatoriamente que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total da sua participação na mesma. Pressupõe também que o atleta concorda com a utilização da imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas, cedendo todos os direitos por parte do atleta à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parto do atleta, a receber qualquer compensação.

6. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização do evento, e cujas decisões não haverá recurso.

7. Diversos

- ➢ Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de trânsito.
- ➢ A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas ou motivos de força maior assim o obrigarem.
- ➢ As sinalizações serão anunciadas no guia do atleta bem como nas redes sociais e antes da prova.

8. GPX

Aconselhamos que levem o percurso no relógio ou telemóvel!

9. Locais a ter em conta / Coordenadas

- Partida
  Frente do Restaurante A Cascata-

- Meta
  Casa da Árvore

- Banhos
  - Pavilhão Gimnodesportivo do Centro Cívico
  - Estádio Municipal Engenheiro Augusto Barjona de Freitas

- Parque Estacionamento:

  CMManteigas- 40048732728355, -7.541426949652866

  Escola Primária- 40.40090191311601, -7.5400275272697055

  Antigo Jardim- 40.403247495310985, -7.536383924895157

  Bombeiros- 40.40343218117237, -7.5347897412568035