

4ª CORRIDA **SPORT TORTOSENDO E BENFICA**

28 DE JUNHO de 2025 | SÁBADO | 18H00

REGULAMENTO

1. O SPORT TORTOSENDO E BENFICA com o apoio da Junta de Freguesia do Tortosendo, vão organizar a **CORRIDA SPORT TORTOSENDO E BENFICA EM ATLETISMO**, no próximo dia 28 de Junho de 2025. Está iniciativa visa incentivar a prática desportiva ao ar livre e ao mesmo tempo promover estilos de vida saudáveis. No mesmo dia irá decorrer as provas para os escalões de formação, Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis. Em simultâneo vai decorrer o **CAMPEONATO DISTRITAL DE 10KM ESTRADA** e ainda uma corrida/caminhada solidária de 5km.
2. A prova é aberta a todos os clubes Federados, não federados e populares. Cada equipa é composta por **4 ou mais atletas**, contando os **4 primeiros atletas** para a classificação final coletiva.
3. **ESCALÕES MASCULINOS E FEMININOS**

ESCALÕES MASC FEM	IDADES
CORRIDA DA PEQUENADA	Nascidos em 2018 até 2025
BENJAMINS A	Nascidos em 2016 e 2017
BENJAMINS B	Nascidos em 2014 e 2015
INFANTIS	Nascidos em 2012/2013
INICIADOS	Nascidos em 2010/ 2011
JUVENIS	Nascidos em 2008 /2009
JUNIORES	Nascidos em 2006/ 2007
SENIORES	Nascidos em 2005 e anteriores
VETERANOS I	dos 35 aos 44 anos
VETERANOS II	dos 45 aos 54 anos
VETERANOS III	a partir dos 55 anos

4. PROGRAMA HORÁRIO

HORÁRIO	ESCALÃO	PARTIDA (LOCAL)	CHEGADA (LOCAL)	DISTÂNCIA
18H15*	INF INIC JUV MASC E FEM	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	<u>ONE MILE 1.609m</u>
18H30*	BENJAMINS A / B MASC / FEM	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	400m
18H45	CORRIDA DA PEQUENADA	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	200m
19H00	ENTREGA DE PRÉMIOS <i>BENJAMINS + PTN ONE MILE</i>	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)		
19H45	JUN SEN VET MASC FEM CAMPEONATO DISTRITAL 10K ESTRADA	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	10.000m

*caso o nº de inscritos seja superior a 50 atletas, a organização poderá dividir a prova em series.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas através do site www.meutempo.pt até ao dia 20 de Junho de 2025.

CORRIDA SPORT TORTOSENDO E BENFICA “CORRIDA 10K”

- Até dia 1 de JUNHO – 8.00€
- De 2 de JUNHO a 22 de Junho – 10.00€

(a organização apenas garante dorsal personalizado para inscrições pagas até dia 22 de Junho)

- | | | |
|---------------------|-------------------|-----------------------|
| • DORSAL + CHIP | • DIPLOMA OFICIAL | • BONÉ AUTONEVCAR |
| • MEDALHA FINISHER | • SEGURO | • MASSAGEM DESPORTIVA |
| • REFORÇO ALIMENTAR | • ÁGUA, FRUTA | • SACO |

A composição dos KIT DE PARTICIPAÇÃO, pode ainda sofrer alterações!

CORRIDA SPORT TORTOSENDO E BENFICA “ESCALÕES DE FORMAÇÃO”

INFANTIS | INICIADOS E JUVENIS MASC e FEM

- Até dia 22 de Junho – 3.00€

(a organização apenas garante dorsal personalizado para inscrições pagas até dia 22 de Junho)

- | | | |
|---------------------|-------------------|-----------------------|
| • DORSAL + CHIP | • DIPLOMA OFICIAL | • BONÉ AUTONEVCAR |
| • MEDALHA FINISHER | • SEGURO | • MASSAGEM DESPORTIVA |
| • REFORÇO ALIMENTAR | • ÁGUA, FRUTA | • SACO |

A composição dos KIT DE PARTICIPAÇÃO, pode ainda sofrer alterações!

CORRIDA SPORT TORTOSENDO E BENFICA “BENJAMINS E CORRIDA DA

PEQUENADA”

PEQUENADA MASC e FEM

- Até dia 22 de Junho - **GRÁTIS**

(a organização apenas garante dorsal personalizado para inscrições pagas até dia 22 de Junho)

- | | | |
|---------------------------|---------------|---------------------|
| • DORSAL
PERSONALIZADO | • SEGURO | • REFORÇO ALIMENTAR |
| • MEDALHA FINISHER | • ÁGUA, FRUTA | • SACO |
| | • BOLO | • BONÉ AUTONEVCAR |

A composição dos KIT DE PARTICIPAÇÃO, pode ainda sofrer alterações!

- O pedido de inscrição é feito através do endereço eletrónico www.meutempo.pt, com regularização/ pagamento efetuado no site de acordo com as normas indicadas.
- A inscrição é pessoal e intransmissível, será aceite por ordem de chegada e validada após pagamento.
- A validação é feita com a atribuição do nº de Dorsal.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o fecho das inscrições, (22 de Junho de 2025 até às 23h59).

6. As inscrições incluem Kit de participação.

7. SEGURO DESPORTIVO

A organização da prova, fará um seguro desportivo geral a todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto de lei nº10/2009.

8. JÚRI DA PROVA

Serão nomeados e de inteira responsabilidade da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

9. RECLAMAÇÕES

Dúvidas ou reclamações, quanto ao escalão etário, deve ser comprovada mediante a apresentação de identificação pessoal original (Cartão de Cidadão, passaporte). Protestos ou outras reclamações, terão de ser apresentados por escrito ao Júri até 30 minutos após o anúncio dos resultados da prova, acompanhadas de uma caução de 100,00€, que será devolvida caso o protesto seja considerado procedente.

10. INFRAÇÕES

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não levem o dorsal ao peito e visível durante a prova;
- Falsifiquem qualquer informação relativa com a sua inscrição;
- Não respeitem as instruções da organização;

11. A aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, pelo que a organização declina qualquer responsabilidade.

- 12.** É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por pessoas ou veículos que sejam estranhos à organização. A organização assegura através da requisição das forças de segurança territorialmente responsáveis pelo policiamento da prova.
- 13.** A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.
- 14.** Em caso de sinistro o atleta deverá contactar a organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica. É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no deferimento ou não do pedido de ativação do seguro.
- 15.** A participação na prova implica o conhecimento do presente regulamento e compromisso de estreito cumprimento do mesmo.
- 16.** Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da G.N.R.
- 17.** Não serão aceites pedidos de cancelamento de inscrição após dia 1 de JUNHO não havendo lugar a reembolso do valor da inscrição.
- 18.** Os eventos desportivos com suporte técnico da PTN SPORT EVENTOS poderão não se realizar devido a fatores externos à vontade da organização, designadamente, mas não só, por ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade,

nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à organização. Nestes casos a organização não está obrigada a restituir aos atletas o valor da inscrição efetuada nem qualquer outro valor, seja a que título for. A organização reserva-se, contudo, o direito de adiamento do evento para data oportuna a designar valendo, neste caso, a inscrição anteriormente efetuada. A organização pode ainda designar um local, dias e horário específico para os atletas inscritos levantarem o dorsal da inscrição e eventuais brindes associados ao evento.

19. ABASTECIMENTOS

Caso as condições climatéricas sejam desfavoráveis, nomeadamente temperaturas muito elevadas será colocado abastecimento (água) ao **km 5**.

20. ZONAS DE PARTIDA E CHEGADA

Só será permitida a presença de atletas e elementos devidamente autorizados e identificados pela organização, não sendo permitida a presença de dirigentes ou familiares. Nesta zona de chegada será disponibilizado um abastecimento e podem ser entregues brindes comemorativos do evento. Caso estes brindes comemorativos tenham tamanhos, estes serão distribuídos conforme solicitados neste local sendo que o stock é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

21. SECRETARIADO

O levantamento dos dorsais poderá ser feito na sede do **SPORT TORTOSENDO E BENFICA**, a partir do dia 27 de Junho das 15h00 às 18h30 ou então no dia 28 de Junho das 9h30 às 12h30.

O levantamento do kit de atleta apenas poderá ser efetuado mediante a apresentação do comprovativo de inscrição que terá recebido na caixa de correio eletrónico indicada no ato de inscrição e após pagamento. Para o levantamento do kit de atleta de outro participante, deverá apresentar cópia ou o documento de identificação da pessoa inscrita (bilhete de identidade, cartão de cidadão ou carta de condução) e o respetivo comprovativo de inscrição.

22. CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual para cada escalão, exceção CORRIDA DA PEQUENADA.

Haverá uma classificação GERAL MASC E FEM na Prova principal dos 10km

Haverá uma classificação coletiva **GERAL FORMAÇÃO MASC e FEM**, dos escalões **BENJ A/B | INF | INIC | JUV**.

Haverá uma classificação coletiva **GERAL ABSOLUTA MASC e FEM**, dos escalões **JUN | SEN e VET I II e III**.

Contam para esta classificação geral coletiva, os **4 melhores atletas** destes escalões. Em caso de empate, o critério de desempate será pelo atleta melhor classificado.

23. PRÉMIOS

MEDALHA FINISHER PARA TODOS OS ATLETAS

- **INDIVIDUAIS**

- ✓ 3 primeiros lugares da **GERAL MASC/FEM** da **CORRIDA PRINCIPAL 10KM**
- ✓ 3 primeiros lugares de cada escalão MASC e FEM.

- **COLETIVOS**

TROFÉUS para as 3 primeiras equipas MASC e FEM | **GERAL FORMAÇÃO e GERAL ABSOLUTA**.

24. SISTEMA DE CONTROLO

Todos os atletas inscritos na CORRIDA SPORT TORTOSENDO E BENFICA, devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.

Esta prova será cronometrada com CHIP.

25. PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail geral@meutempo.pt. Mais informações sobre a política de privacidade em www.meutempo.pt

26. ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega dos prémios é junto à meta instalada na Avenida Viriato em frente à sede do Sport Tortosendo e Benfica. A organização não se responsabiliza, se à hora marcada os atletas não estejam no local para receber o respetivo prémio.

PRÉMIOS EXTRA

META VOLATE EM3	5KM	1º GERAL MASC	1ª GERAL FEM
KM + RÁPIDO	ÚLTIMO KM	3 MELHORES TEMPOS MASC	3 MELHORES TEMPOS FEM
EQUIPA + NUMEROSA	10KM	ATLETAS DE TODOS OS ESCALÕES A TERMINAR A PROVA	
META STB	10KM	103º LUGAR DA GERAL MASC OU FEM	
PTN 5K	5KM (ÚLTIMA VOLTA)	MELHOR TEMPO MASC	MELHOR TEMPO FEM

BRINDES EXTRA

VOUCHERS	TODOS OS ESCALÕES	PARCEIROS
ARTIGOS DESPORTIVOS	TODOS OS ESCALÕES	PARCEIROS

27. CROQUI DAS PROVAS

CORRIDA DA PEQUENADA (Pais e Filhos)

Distância: 250m | PARTIDA: Av. Viriato (Sede Sport Tortosendo e Benfica), viragem junto ao TASKA DA VILA e CHEGADA junto à Sede do Sport Tortosendo e Benfica.

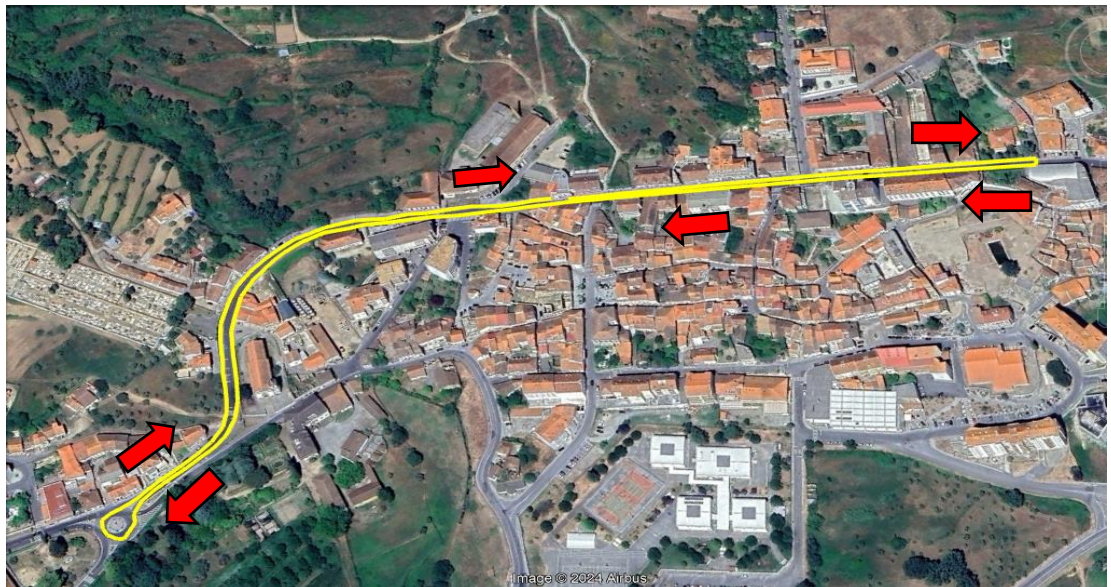


PARTIDA: Av. Viriato (Sede Sport Tortosendo e Benfica), viragem junto à FARMÁCIA POPULAR e
CHEGADA junto à Sede do Sport Tortosendo e Benfica.



Distância: 1.609m

PARTIDA: Av. Viriato (Sede Sport Tortosendo e Benfica), sentido Covilhã
RETORNO a meio da avenida (junto à paragem Autocarros), passagem
sobre a meta em direção à rotunda (jardim público) **RETORNO** em
direção à META, CHEGADA junto à Sede do Sport Tortosendo e Benfica.



Distâncias: 10.000m | 2 Voltas de 5.000m

PERCURSO: Av. Viriato (Sede Sport Tortosendo e Benfica), seguir em direção à rua do calvário, continuar na Av. Viriato em direção aos Pinhos Mansos, **RETORNO** nos PINHOS MANSOS, continuar sobre a Av. Viriato, viragem à esquerda em direção à rua do Calvário seguindo pela rua cabo da aldeia, passagem junto à JF do Tortosendo, seguir em frente em direção ao Lar de Idosos, decida em direção à churrasqueira “As Pontes” seguir em frente até à rotunda, seguir em frente na A.Viriato em direção ao Bairro do Cabeço, **RETORNO** junto ao Parque de S.Miguel, continuar em sentido descendente na A.Viriato em direção à meta.

