



1. PROVA

1.1. ORGANIZAÇÃO

O evento terá a designação de “**1ª Corrida São Silvestre**” de Vila Nova de Tazem e irá ocorrer no dia **27 de dezembro de 2025**, pelas **16h00** com a organização da **Junta de Freguesia de Vila Nova de Tazem**. A prova é de natureza competitiva e tem como objetivo promover a prática do desporto e hábitos de vida saudável entre a população.

O evento encontra-se aberto a outros atletas que queiram participar no mesmo, desde que, tenham mais que **18 anos** de idade à data do evento, ou no caso de menores, desde que devidamente autorizados pelos respetivos progenitores ou tutores, através de **termo de responsabilidade** que se junta ao presente regulamento.

Os atletas que venham a participar no evento, não devem possuir quaisquer contraindicações médicas para a prática da atividade física, pelo que, é da sua inteira responsabilidade assegurar-se previamente à inscrição, do seu estado da aptidão física para o exercício daquela atividade de acordo com o estabelecido na Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, aprovada pela Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro, nomeadamente no n.º 2 do artigo 40.º.

1.2. PROGRAMA / HORÁRIO

Sábado – 27/12/2025

14h00 – 15h55 | Levantamento de dorsais no Secretariado

15h30 | Partida da Caminhada 5 km

16h00 | Partida da Corrida 10 km

17h30 | Entrega de Prémios Corrida 10 km

1.3. LOCAIS DE PARTIDA / CHEGADA E PERCURSO

- ✎ O secretariado, partidas, chegadas e as entregas de prémios decorrem na Avenida Dr. Joaquim Borges, junto ao edifício dos Correios (40.503497°, -7.701613°),
- ✎ O evento é constituído por uma **Prova de Atletismo** (+/- 10km) percorrendo o espaço Urbano de Vila Nova de Tazem e **Caminhada** (+/- 5 km) percorrendo maioritariamente espaço rural nas proximidades de Vila Nova de Tazem.

1.3.1 PROVA DE ATLETISMO

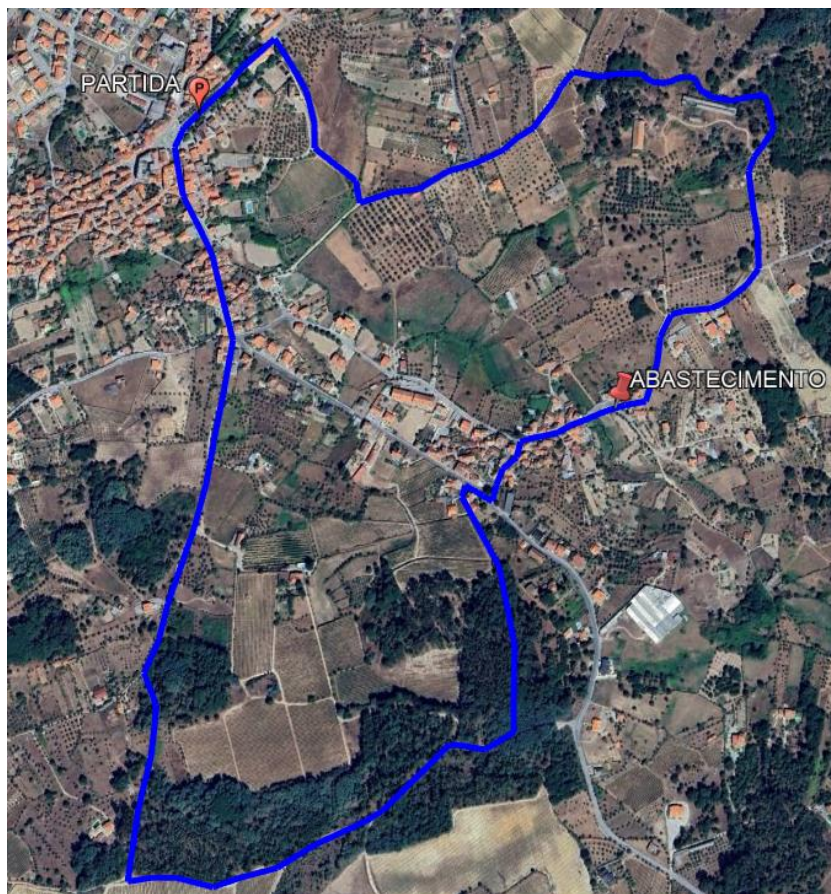


- ✂ A prova de atletismo consiste na passagem 3 vezes no circuito definido com 3,25 Km
- ✂ O percurso da corrida está devidamente sinalizado e haverá elementos da organização presentes nos locais onde o traçado possa suscitar dúvidas,
- ✂ Os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, assim como respeitar as indicações da Organização e da GNR,
- ✂ O Perfil altimétrico apresenta uma elevação média de 4,3% e um ganho de elevação de 210 m.



1.3.2 CAMINHADA

- ✂ A **Partida** localiza-se na Avenida Dr. Joaquim Borges, junto ao edifício dos Correios (40.503497°, -7.701613°) tendo o percurso uma extensão de cerca de 5 Km,
- ✂ O tempo recomendado para a duração da Caminhada é 1h30.



1.4. BANHOS

- ✂ Estarão disponíveis os Balneários das Piscinas contíguas ao Centro Cultural de Vila Nova de Tazem (40.506409º, -7.704320º).

1.5. ESTACIONAMENTO

- ✂ Deverá ser privilegiado o estacionamento na Av. Dos Bombeiros Voluntários (40.504090º, -7.702617º) e ao lado da Cantina Escolar Dª Maria Cândida (40.504579º, -7.701036º).

1.6. TEMPO LIMITE

- ✂ A corrida tem o limite de tempo **2h00**. Em caso de desistência o atleta deverá informar a organização.

1.5. METODOLOGIA DE REGISTO DE TEMPOS E PONTOS DE CONTROLO

- ✂ Será efetuado registo manual de tempos com recurso a plataforma informática e posterior disponibilização online,
- ✂ O controlo de tempos será feito na meta,
- ✂ A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo o atleta respeitá-la ao longo da prova, **sendo expressamente proibido optar por atalhos,**
- ✂ Ao longo do percurso existirão pontos de controlo devidamente assinalados, com validação do nº de voltas percorridas pelo atleta,
- ✂ Qualquer falha de passagem em controlo **resultará na desclassificação da prova.**
- ✂ Caso ocorra a perda do dorsal durante a prova, deverá ser fornecido o seu número, pelo participante, nos postos de controlo da Partida (rotunda VNT), de modo a ficar registada a sua passagem.

1.6. ABASTECIMENTOS

- ✂ A prova de **Atletismo** terá abastecimento de líquidos na rotunda de Vila Nova de Tazem,
- ✂ A **Caminhada** terá abastecimento na **Capela de Sta Bárbara (Paçoinhos)**.

1.7. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES / DESISTÊNCIAS

- ✂ Os atletas deverão cumprir este regulamento e adotar uma conduta desportiva e ambiental adequada não deitando lixo para o chão,
- ✂ Comportamentos inadequados, recurso a linguagem ofensiva, agressões verbais ou físicas, serão alvo da imediata desclassificação do atleta,
- ✂ As penalizações a aplicar serão decididas pela equipa técnica responsável pela prova, em função da gravidade da infração,

- ✎ Os atletas deve percorrer a totalidade do percurso e cumprir as indicações da organização, caso contrário serão desclassificados.

1.8. RESPONSABILIDADES PERANTE OS ATLETAS

- ✎ A organização da prova compromete-se a prestar o auxílio necessário aos atletas, prestando primeiros socorros em caso de necessidade e facilitando transporte até à meta em caso de impossibilidade física,
- ✎ A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada atleta participante.

1.9. SEGURO DESPORTIVO

- ✎ É acionado para todos os atletas participantes em prova, o seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei vigente e o seguro de responsabilidade civil, independentemente de os atletas estarem protegidos por outros tipos de seguro.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1. IDADE DE PARTICIPAÇÃO NA PROVA

- ✎ Corrida 10 km – a partir dos 18 anos, ou menores com autorização dos progenitores,
- ✎ Caminhada 5 km – todas as idades.

2.2. AJUDA

- ✎ Qualquer ajuda externa, exceto em situações de emergência, leva à desclassificação dos atletas envolvidos.

2.3. COLOCAÇÃO DE DORSAL

- ✎ Os atletas deverão usar o dorsal/peitoral bem visível e numa posição de fácil acesso e consulta durante a prova,
- ✎ O dorsal/peitoral dispõe de números de telemóvel referentes aos contactos de emergência e da organização.

3. INSCRIÇÕES

3.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- ✎ As inscrições são exclusivamente online em www.meutempo.pt,
- ✎ As inscrições estão abertas até às **23h59 do dia 22 de Dezembro de 2025** e consideram-se regularizadas após o devido pagamento,
- ✎ Para validar a inscrição os participantes têm de ler e aceitar o presente regulamento,
- ✎ Os pedidos de inscrição devem ser efetuados dentro dos prazos indicados e até à data limite definida. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.
- ✎ Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização (ex: más condições atmosféricas) não haverá direito a reembolso e a inscrição transitará para a próxima data a realizar.

3.2. VALORES

- ✎ Corrida (+/-)10 km – 5,00 €
- ✎ Caminhada (+/-) 5 km – 5,00 €

3.3. O QUE INCLUI A INSCRIÇÃO

- ✎ Dorsal (**exclusivo Prova de Atletismo**)
- ✎ Classificação disponibilizada em plataforma informática (**exclusivo Prova de Atletismo**)
- ✎ Abastecimento
- ✎ Seguro
- ✎ Bifana + Bebida
- ✎ Outros brindes de patrocínios que a organização consiga angariar
- ✎ T-shirt do evento

4. ESCALÕES E PRÉMIOS

4.1. ESCALÕES E PRÉMIOS INDIVIDUAIS

- ✎ Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros atletas da corrida de cada escalão feminino e masculino da Corrida 10 km.
- ✎ A caminhada não tem carácter competitivo, motivo pelo qual, só será atribuído kit de participação.

GERAL (M/F)	
SUB21(M/F)	Atletas com menos de 21 anos
SENIORES(M/F)	Atletas com menos de 40 anos e mais de 21 anos
VETERANOS(M/F)	Atletas com mais de 40 anos

4.2. PRAZOS PARA RECLAMAÇÕES

- ✎ Qualquer reclamação ou protesto às classificações afixadas terá que ser apresentado por escrito, à equipa técnica da prova, no Secretariado, até 15 minutos depois de afixados os resultados.

5. DIREITOS DE IMAGEM E PRIVACIDADE (PROTEÇÃO DE DADOS)

- ✎ A aceitação do presente regulamento implica, que o atleta autoriza a entidade organizadora a utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão do evento em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.)
- ✎ Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento e faturação. Serão também registados para divulgação futura de eventos da responsabilidade da organização.



Vila Nova de Tazem espera por ti!