



4º GP de ATLETISMO “FREGUESIA DA ERADA”

REGULAMENTO

1. ENQUADRAMENTO

O 4º Grande Prémio de Atletismo “Freguesia da ERADA” é uma prova que se realiza no próximo dia 21 de Setembro de 2025 (Domingo), na freguesia da Erada – Covilhã. Trata-se de uma organização da Junta de Freguesia da Erada com colaboração da Câmara Municipal da Covilhã, Núcleo de Desporto da Filarmónica da Erada, conta com o suporte técnico da empresa PTN – Eventos Desportivo e com o ajuizamento e apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

É uma corrida popular, caracterizada pelo seu percurso “misto” onde 50% é asfalto e 50% em terra batida.

2. PARTICIPAÇÃO

A participação é aberta a atletas federados e não federados e população em geral, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva que, pelo fato de se inscreverem, aceitam as normas regulamentares. A prova é destinada aos seguintes escalões e categorias:

ESCALÕES MASC FEM	IDADES
CORRIDA DA PEQUENADA	Nascidos em 2018 até 2025
BENJAMINS	Nascidos em 2014 a 2017
INFANTIS	Nascidos em 2012/2013
INICIADOS	Nascidos em 2010/ 2011
JUVENIS	Nascidos em 2008 /2009
JUNIORES	Nascidos em 2006/ 2007
SENIORES	Nascidos em 2005 e anteriores
VETERANOS I	dos 35 aos 44 anos
VETERANOS II	dos 45 aos 54 anos
VETERANOS III	a partir dos 55 anos



3. INSCRIÇÕES

3.1 Procedimentos

As inscrições da vertente de corrida, devem ser remetidas impreterivelmente no site www.meutempo.pt até dia 15 de Setembro de 2025 pelas 10h00, após esta data organização reserva-se do direito de não aceitar. No que respeita ao Secretariado o mesmo funciona junto ao local de partida da prova (Sede da Junta de Freguesia da Erada), a partir do dia 20 de Setembro em horários a definir.

3.2 Taxa de inscrição

A inscrição nas corridas da pequenada e benjamins é GRATUITA.

A inscrição nas corridas jovens (infantis, iniciados e juvenis) têm um custo de 2,50€ e contempla um kit de participação.

A inscrição na corrida de 10km, tem um custo de 8,50€ e contempla um kit de participação.

4. KIT DE PARTICIPAÇÃO

- ✓ 1 T-SHIRT TÉCNICA
- ✓ 1 SACO
- ✓ 1 BARRA DE CEREAIS / ÁGUA / FRUTA
- ✓ 1 DORSAL C/CHIP PERSONALIZADO
- ✓ REFORÇO ALIMENTAR (ALMOÇO)

Para garantir que recebe o tamanho ajustado da T-SHIRT selecionado no formulário, deve forçosamente realizar a inscrição, até dia 8 de Setembro

5. PRÉMIOS

A organização vai atribuir prémios de participação a todos os atletas que finalizarem as respectivas provas.

Vão ser atribuídos prémios individuais aos *3 primeiros classificados* de cada *escalão e género* e da geral individual.

Serão igualmente premiadas as equipas "classificadas em 1º, 2º e 3º lugares de ambos os géneros".

6. TABELA DE SUPORTE (PRÉMIOS)

ESCALÃO	GÉNERO	CLASSIFICAÇÃO	ATRIBUIÇÃO
INFANTIS	MASC	1º 2º 3º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª	
INICIADOS	MASC	1º 2º 3º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª	
JUVENIS	MASC	1º 2º 3º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª	
JUNIORES	MASC	1º 2º 3º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª	
SENIORES	MASC	1º 2º 3º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª	
VETERANOS I	MASC	1º 2º 3º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª	
VETERANOS II	MASC	1º 2º 3º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª	
VETERANOS III	MASC	1º 2º 3º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª	

6.1 PRÉMIOS EXTRA BENJAMINS e CORRIDA DA PEQUENADA MASC/FEM

Prémios de participação para todos os ATLETAS BENJAMINS e CORRIDA DA PEQUENADA, que finalizarem a respectiva corrida.

PRÉMIO COLETIVO para todas as equipas que tenham 3 ou + atletas a finalizar a corrida dos benjamins e corrida da pequenada.

7. CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual para cada escalão, exceção BENJAMINS e CORRIDA DA PEQUENADA masculinos e femininos.

Haverá uma classificação GERAL MASC E FEM na Prova principal 10km.

Haverá uma classificação coletiva GERAL FORMAÇÃO MASC e FEM, dos escalões INF | INIC e JUV.



Haverá uma classificação coletiva GERAL ABSOLUTA MASC e FEM, dos escalões JUN | SEN e VET I II e III.

Contam para esta classificação geral coletiva, os **3 melhores atletas** destes escalões. Em caso de empate, o critério de desempate será pelo atleta melhor classificado.

A ordenação das classificações será efetuada com base no tempo oficial de prova. Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, dispõem de 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados. Este protesto deve ser por escrito acompanhado de 76,85€ que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clube. No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da CNEC.

7.1 TABELA DE SUPORTE (Prémios Coletivos)

ESCALÃO	GÉNERO	CLASSIFICAÇÃO	ATRIBUIÇÃO
INFANTIS	MASC	GERAL FORMAÇÃO	TROFÉU 3 EQUIPAS MASC
	FEM		
INICIADOS	MASC		TROFÉU 3 EQUIPAS FEM
	FEM		
JUVENIS	MASC		
	FEM		
JUNIORES	MASC	GERAL ABSOLUTA	
	FEM		
SENIORES	MASC		TROFÉU 3 EQUIPAS MASC
	FEM		
VETERANOS I	MASC		TROFÉU 3 EQUIPAS FEM
	FEM		
VETERANOS II	MASC		
	FEM		
VETERANOS III	MASC		
	FEM		



8. CRONOMETRAGEM

A cronometragem da prova será efetuada por intermédio de chips aplicados no dorsal de cada participante.

Cada atleta é responsável pela verificação e colocação correta do seu dorsal com chip.

A colocação e utilização incorreta do dorsal poderá prejudicar o registo da cronometragem do atleta e consequentemente a sua classificação na prova.

9. SEGURO

A organização assegura a todos os inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no DL 10/2009.

10. PROGRAMA HORÁRIO

Horários		Escalão	Distancias	Partida / Meta
Prova 1	09h45	INF INIC e JUV MASC/FEM	1.609 m <i>PTN ONE MILE</i>	Jardim Público
Prova 2 EXTRA	10h10	Benjamins Femininos/Masculinos Corrida da Pequenada EXTRA	350 m	Jardim Público
EXTRA	10H20	CAMINHADA EXTRA	8.000 m	Jardim Público
Prova 3	10h20	JUN SEN e VET MASC/FEM	10.000 m	Jardim Público

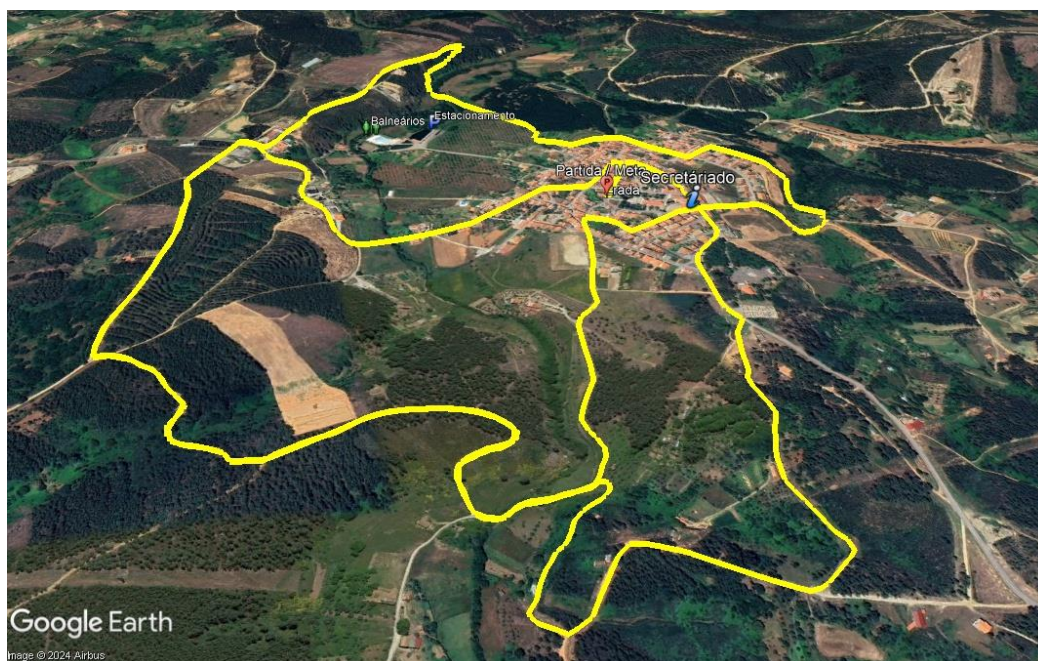
11. PERCURSOS (Imagens de Suporte)



*Benjamins e Corrida da Pequenada



*PTN ONE MILE 1.609m



***CORRIDA 10km**

12. BANHOS

No final de cada prova será disponibilizado banho a todos os atletas, nos balneários da Piscina da Erada. Existirão balneários masculinos e femininos, devendo os atletas respeitar as normas de uso de modo a garantir a segurança e integridade de todos os atletas, bem como condições de higiene e limpeza do espaço.

13. RESPONSABILIDADE

No ato da inscrição e no dia da prova, o participante, ou o seu tutor legal caso seja menor de idade, assume não ter qualquer contraindicação para a prática de atividades físicas nos termos do n.º 2 do artigo 40º da Lei n.º 5/2007 de 16 de janeiro. A organização declina toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer durante a atividade, quer sejam provocados pelos próprios ou por terceiros.



14. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência aos organizadores, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada em filmagens que terão lugar no período do evento, ou partilhada nas redes sociais associada à iniciativa ou ao evento 4º GP DE ATLETISMO “FREGUESIA DA ERADA”, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

15. ACEITAÇÃO DOS TERMOS

Todos os participantes ao fazer a inscrição no 4º GP DE ATLETISMO “FREGUESIA DA ERADA” aceitam o presente regulamento e em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

16. OUTROS

▪ ABASTECIMENTOS

Serão colocados 3 pontos de abastecimento ao longo do percurso dos 10km

▪ REEMBOLSO DE INSCRIÇÕES

Não serão aceites pedidos de cancelamento de inscrições, após o dia 1 de Setembro de 2025.

▪ CANCELAMENTO OU ADIAMENTO

O evento poderá ser cancelado ou adiado, à vontade da organização devido a factores externos como ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à organização.



17. CONTACTOS

INFORMAÇÕES GERAIS Telemóvel: 969 678 125 (Rede Móvel Nacional)

E-mail: ptn.sport.eventos@gmail.com

Suporte técnico ao encargo da empresa

PTN – EVENTOS DESPORTIVOS



Ajuízamento e apoio técnico ao encargo da

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO



Organização do GP de Atletismo “Freguesia da Erada”

JUNTA DE FREGUESIA DA ERADA

