



GP DE ATLETISMO – NOSSA SR.ª DA CONCEIÇÃO | COVILHÃ

8 DE DEZEMBRO de 2025 | DOMINGO | 10H00

REGULAMENTO

A União de Freguesias da Covilhã e Canhoso, vai no próximo dia 8 de Dezembro, com o apoio da Câmara Municipal da Covilhã e colaboração da PTN – Eventos Desportivos, organizar o **30º GP de Atletismo Nossa Sr.ª da Conceição**, uma iniciativa destinada a toda a população e que conta com o Apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco e na vertente da caminhada com a colaboração do Grupo Desportivo Águias do Canhoso.

A participação é aberta a atletas **federados** e **não federados** e população em geral, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva que, pelo fato de se inscreverem, aceitam as normas regulamentares. A prova é destinada aos seguintes escalões e categorias:

1. ESCALÕES MASCULINOS E FEMININOS

ESCALÕES MASC FEM*	IDADES
CORRIDA DA PEQUENADA SUB-9	Nascidos depois de 2015
BENJAMINS SUB-12	Nascidos em 2014 até 2015
INFANTIS	Nascidos em 2012/2013
INICIADOS	Nascidos em 2010/ 2011
JUVENIS	Nascidos em 2008 /2009
JUNIORES	Nascidos em 2006/ 2007
SENIORES	Nascidos em 2005 e anteriores
VETERANOS I	dos 35 aos 44 anos
VETERANOS II	dos 45 aos 54 anos
VETERANOS III	dos 55 aos 64 anos
VETERANOS IV	a partir dos 65 anos
VETERANOS I FEM	dos 35 aos 49 anos
VETERANAS II FEM	a partir dos 50 anos



2. PROGRAMA HORÁRIO

HORÁRIO	ESCALÃO	PARTIDA (LOCAL)	CHEGADA (LOCAL)	DISTÂNCIA
10H00	CAMINHADA GUIADA	JF CANHOSO <i>Em frente à sede</i>	Jardim Público <i>Covilhã</i>	6.000 metros
10H30	CORRIDA PRINCIPAL JUN SEN VET MASC E FEM	JF CANHOSO <i>Em frente à sede</i>	Jardim Público <i>Covilhã</i>	8.500 metros
À passagem dos 1ºs atletas da prova principal	INICIADOS E JUVENIS MASC FEM	G.I.R RODRIGO <i>Covilhã</i>	Jardim Público <i>Covilhã</i>	3.000 metros
À passagem dos 1ºs atletas da prova principal	INFANTIS E BENJAMINS MASC / FEM	RUA DA INDUSTRIA <i>Fábrica 7 Fontes</i>	Jardim Público <i>Covilhã</i>	1000 metros
12h00	CORRIDA DA PEQUENADA PAIS & FILHOS	Jardim Público <i>Covilhã</i>	Jardim Público <i>Covilhã</i>	450 metros
12h30	ENTREGA DE PRÉMIOS	<i>Jardim Público Junto à Meta</i>		

3. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas através do site www.meutempo.pt até ao **dia 5 de DEZEMBRO de 2025.**

KIT DE PARTICIPAÇÃO PARA TODOS OS PARTICIPANTES

- Até dia 5 de DEZEMBRO – GRÁTIS

(a organização apenas garante dorsal personalizado para inscrições até dia 30 de Novembro)

- DORSAL c/chip Personalizado
- SACO
- MEDALHA FINISHER
- DIPLOMA OFICIAL
- SEGURO
- ÁGUA, FRUTA



- O pedido de inscrição é feito através do endereço eletrónico **www.meutempo.pt**, com regularização no site de acordo com as normas indicadas.
- A inscrição é pessoal e intransmissível, será aceite por ordem de chegada e validade.
- A validação é feita com a atribuição do nº de Dorsal.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o fecho das inscrições, (5 de Dezembro de 2025 até às 23h59).

4. As inscrições incluem Kit de participação.

5. SEGURO DESPORTIVO

A organização da prova, fará um seguro desportivo geral a todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto de lei nº10/2009.

6. JÚRI DA PROVA

Serão nomeados e de inteira responsabilidade da **Associação de Atletismo de Castelo Branco**.

7. RECLAMAÇÕES

Dúvidas ou reclamações, quanto ao escalão etário, deve ser comprovada mediante a apresentação de identificação pessoal original (Cartão de Cidadão, passaporte). Protestos ou outras reclamações, terão de ser apresentados por escrito ao Júri até 30 minutos após o anúncio dos resultados da prova.



8. INFRAÇÕES

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não levem o dorsal ao peito e visível durante a prova;
- Falsifiquem qualquer informação relativa com a sua inscrição;
- Não respeitem as instruções da organização;

9. A aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, pelo que a organização declina qualquer responsabilidade. Este evento será acompanhado pelas forças de Segurança Pública e pela atenção especial por parte dos bombeiros voluntários.

10. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por pessoas ou veículos que sejam estranhos à organização. A organização assegura através da requisição das forças de segurança territorialmente responsáveis pelo policiamento da prova.

11. A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

12. Em caso de sinistro o atleta deverá contactar a organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica. É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no deferimento ou não do pedido de ativação do seguro.



- 13.** A participação na prova implica o conhecimento do presente regulamento e compromisso de estreito cumprimento do mesmo.
- 14.** Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da PSP e GNR.
- 15.** Os eventos desportivos com suporte técnico da PTN SPORT EVENTOS poderão não se realizar devido a fatores externos à vontade da organização, designadamente, mas não só, por ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à organização. A organização reserva-se, contudo, o direito de adiamento do evento para data oportuna a designar valendo, neste caso, a inscrição anteriormente efetuada. A organização pode ainda designar um local, dias e horário específico para os atletas inscritos levantarem o dorsal da inscrição e eventuais brindes associados ao evento.

16. ABASTECIMENTOS

Caso as condições climatéricas sejam desfavoráveis, nomeadamente temperaturas muito elevadas será colocado abastecimento (água) ao **km 4.5 Junto à META-VOLANTE em frente à sede da UFCC.**



17. ZONAS DE PARTIDA E CHEGADA

Só será permitida a presença de atletas e elementos devidamente autorizados e identificados pela organização, não sendo permitida a presença de dirigentes ou familiares. Nesta zona de chegada será disponibilizado um abastecimento e podem ser entregues brindes comemorativos do evento. Caso estes brindes comemorativos tenham tamanhos, estes serão distribuídos conforme solicitados neste local sendo que o stock é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

18. SECRETARIADO

O levantamento dos dorsais poderá ser feito Junto à Meta (Jardim Público da Covilhã, no dia do evento **8 de DEZEMBRO das 8h00 às 9h30** (a organização não se responsabiliza por dorsais não reclamados, após este período mencionado)

Nota: **TRANSPORTES**

A organização disponibiliza transporte de autocarro no itinerário: Jardim Público – Sede da JF do Canhoso das 09h00 às 10h00 da manhã.

O levantamento do kit de atleta apenas poderá ser efetuado mediante a apresentação do comprovativo de inscrição que terá recebido na caixa de correio eletrónico indicada no ato de inscrição e após pagamento. Para o levantamento do kit de atleta de outro participante, deverá apresentar cópia ou o documento de identificação da pessoa inscrita (bilhete de identidade, cartão de cidadão ou carta de condução) e o respetivo comprovativo de inscrição.



19. CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual para os 3 primeiros (as) cada escalão, exceção Corrida da Pequenada

Haverá um **Prémio EXTRA | META-VOLANTE UFCC**

(1º da GERAL MASC e 1ª da GERAL FEM)

20. PRÉMIOS

MEDALHA FINISHER PARA TODOS OS ATLETAS

- **INDIVIDUAIS**

- ✓ 3 primeiros lugares de cada escalão **CORRIDA PRINCIPAL** (JUN, SEN e VET)
- ✓ 3 primeiros lugares de cada escalão **ESCALÕES DE FORMAÇÃO** (BENJ, INF, INIC e JUV)

- **COLETIVOS**

TROFÉUS para as melhores equipas MASC e FEM nas seguintes vertentes:

Geral Formação	BENJ INF INIC e JUV	3 primeiras equipas Masc / Fem
Geral Absoluta	JUN e SEN	3 primeiras equipas Masc / Fem
Geral Veteranos	VET I II III e IV	5 primeiras equipas Masc
Geral Veteranas	VET I e II	3 primeiras equipas Fem



21. SISTEMA DE CONTROLO

Todos os atletas inscritos, devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.

Esta prova será cronometrada com CHIP.

22. PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail geral@meutempo.pt. Mais informações sobre a política de privacidade em www.meutempo.pt

23. ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega dos prémios será realizada junto à Meta no Jardim Público da Covilhã, caso as condições meteorológicas não sejam favoráveis, a organização irá informar o local antes do início das provas.

A organização não se responsabiliza, se à hora marcada os atletas não estejam no local para receber o respetivo prémios.

24. CROQUI DAS PROVAS

CORRIDA DA PEQUENADA (Pais e Filhos)

Distância: **450m**

PARTIDA: Jardim Público e **META:** Jardim Público



CORRIDA BENJAMINS e INFANTIS MASC E FEM

Distância: **1000m**

PARTIDA: Rua da Indústria (Antiga Fábrica 7 Fontes) e **META:** Jardim Público



PTN SPORT
EVENTOS DESPORTIVOS

INICIADOS e JUVENIS MASC/FEM

Distância: **3.000m**

PARTIDA: G.I.R do Rodrigo e **META:** Jardim Público



JUNIORES | SENIORES | VETERANOS - MASC | FEM

Distâncias: **8.500m**

PARTIDA: JF do Canhoso e **META:** Jardim Público



PTN SPORT
EVENTOS DESPORTIVOS

CAMINHADA GUIADA

Distância: +/- 6km

PARTIDA: JF do Canhoso e **META:** Jardim Público



Notas:

- ❖ Os percursos vão ser devidamente sinalizados com placas, fitas e baías de segurança.
- ❖ Nos cruzamentos e eixos da via pública, existe acompanhamento por parte dos agentes da Polícia de Segurança Pública.
- ❖ A frente da prova será identificada por um veículo da organização (carro, mota ou bicicleta)
- ❖ O percuso é realizado na sua maioria em subida.
- ❖ Em todas as prova, as águas e frutas são disponibilizadas na zona da meta.



CONTACTOS

Telemóvel: 969 678 125 (Rede Móvel Nacional)

E-mail: ptn.sport.eventos@gmail.com

Suporte técnico ao encargo da empresa

PTN – EVENTOS DESPORTIVOS



Ajuízamento e apoio técnico ao encargo da

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO



Organização

UNIÃO DE FREGUESIAS DE COVILHÃ E CANHOSO



ESPERAMOS CONTAR COM A SUA PARTICIPAÇÃO!