

BACKYARD ULTRA – ANSIÃO

BACKYARD

6706 METROS **ULTRA**[®] 4,167 MILHAS

ANSIÃO

08 FEV'25 | 10H



ORGANIZAÇÃO

APOIO

PROVA OFICIAL

100 GÁS TRAIL TEAM



SÓ MAIS UMA VOLTA!

BACKYARD

6706 METROS **ULTRA**[®] 4,167 MILES

BACKYARD ULTRA – ANSIÃO

1. INTRODUÇÃO	2
2. INSCRIÇÕES	3
3. TAXA DE INSCRIÇÃO	3
4. A PARTICIPAÇÃO NO EVENTO DÁ DIREITO A:	3
5. ALTERAÇÃO INSCRIÇÃO	3
6. CONDIÇÕES DE VOLUÇÃO DA INSCRIÇÃO	4
7. CRONOMETRAGEM / CLASSIFICAÇÃO	4
8. PARTIDAS	4
9. AS VOLTAS	4
10. ASSISTÊNCIA	5
11. LOGÍSTICA NO LOCAL	5
12. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	5
13. DORSAIS	6
14. MATERIAL OBRIGATÓRIO/RECOMENDADO	6
15. PUBLICIDADE E IMAGEM	6
16. ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE.....	7
17. RESGATE / SAÚDE	7
18. RESPEITO PELO MEIO AMBIENTE	7
19. RESPEITO PELOS PARTICIPANTES, ORGANIZADORES E OUTROS	7
20. SEGURO	8
21. CANCELAMENTO	8
22. ESTABILIDADE E INTERPRETAÇÃO DO REGULAMENTO	8
23. CASOS OMISSOS	9

BACKYARD ULTRA – ANSIÃO

1. INTRODUÇÃO

O QUE É UM BACKYARD ULTRA?

Criado por Lazarus Lake, o organizador das lendárias Maratonas Berkley no Parque Natural Frozen Head do Tennessee, o princípio desta nova forma de tortura é muito simples:

- O percurso consta de uma Volta de 6706 m;
- Há uma partida a cada hora;
- O atleta tem que completar uma volta em menos de uma hora;
- Se o atleta terminar antes, pode iniciar o descanso enquanto espera pelo início da nova volta, ou seja, uma hora depois do anterior;

Exemplo: se você completar o primeiro circuito em 45 minutos, terá 15 minutos de descanso antes da próxima partida. Se você completar o circuito em 58 minutos, terá um intervalo de 2 minutos antes da próxima partida.

- O vencedor é a última pessoa a completar a volta sozinho a tempo;
- O objetivo é simples: fazer o máximo de voltas dentro do tempo possível;
- Se o atleta não conseguir completar a última volta em menos de uma hora ou desistir, a edição ficará sem vencedor.

Porquê a distância de 6706 m?

Porque Lazarus queria que, ao completar 24 voltas, ou seja, levando 24 horas, um total de 100 milhas (quase 161 km) fossem percorridas.

A **Backyard Ultra Ansião** terá lugar no Parque Empresarial do Camporês (centro de negócios).

O percurso está sinalizado com fitas e balizagem noturna e terá um desnível positivo de 120mt.

Nesta edição iremos ter duas variantes a Backyard - 3 Voltas e a Backyard - 6 Voltas.

O QUE É A BACKYARD-3 VOLTAS E A BACKYARD-6 VOLTAS?

Para quem quer viver a aventura do Backyard Ultra e pretende percorrer menos voltas, pode participar na Backyard-3 voltas, ou na Backyard-6 voltas.

As regras serão as mesmas que para o Backyard Ultra, com a diferença que não existirá vencedor, nem pontuará para

BACKYARD ULTRA – ANSIÃO

o Backyard Ultra.

2. INSCRIÇÕES

As inscrições são feitas exclusivamente online, no site meutempo.pt/provabackyardultraansiao , até ao dia 31 de Janeiro 2025, ou até preencher as vagas disponíveis (100).

3. TAXA DE INSCRIÇÃO

	BACKYARD (3 VOLTAS)	BACKYARD (6VOLTAS)	BACKYARD ULTRA
Fase Única	15€	25€	45€

4. A PARTICIPAÇÃO NO EVENTO DÁ DIREITO A:

- Dorsal personalizado;
- TShirt do evento;
- Abastecimentos líquidos a partir da 3ª volta;
- Abastecimento sólido a partir da 5ª volta;
- Troféu vencedor Backyard Ultra
- Possibilidade de entrada na seleção nacional de acordo com os parâmetros selecionáveis.

5. ALTERAÇÃO INSCRIÇÃO

- Até à data limite, é permitida a alteração do titular;
- O cancelamento deve ser solicitado por correio eletrónico: 100gastrailteam@gmail.com

6. CONDIÇÕES DEVOLUÇÃO DA INSCRIÇÃO

Em caso de desistência por parte do participante, ficará o montante desta edição em crédito para o mesmo atleta ou outro que indicar, em exclusivo para a edição de 2026 da Backyard Ultra Ansião, de acordo com a seguinte tabela:

Tabela de Cancelamento

Cancelamento	Montante em Crédito
Até 31 de Janeiro 2025	75%
A partir de 1 de Fevereiro inclusive	0%

BACKYARD ULTRA – ANSIÃO

7. CRONOMETRAGEM / CLASSIFICAÇÃO

- Só o total de voltas finais é considerado para a classificação. O tempo de cada volta é irrelevante. Será apenas informativo;
- A última pessoa a fazer uma volta completa em 60 minutos é declarada vencedora e o evento termina. Os demais participantes são declarados como DNF;
- Se ninguém conseguir completar a volta final sozinho dentro dos 60m, não será declarado o vencedor.

BACKYARD 3 VOLTAS E 6 VOLTAS.

Nestas duas provas, serão contabilizados os tempos mais rápidos acumulados, ou seja, o atleta que fizer menos tempo no número de voltas respetivo, será premiado com o pódio, sendo distinguidos os 3 primeiros atletas masculinos e femininos mais rápidos. Os atletas inscritos nestas 2 modalidades, iniciam as suas provas, juntamente com o evento principal, sendo as voltas consecutivas.

8. PARTIDAS

- Cada largada ocorre exatamente 1 hora após a partida anterior;
- No início, todos os participantes devem estar na Zona de partida, caso contrário, não poderão iniciar a volta;
- Os participantes serão notificados do início da nova volta antes do seu início com sinais acústicos: 3 minutos, 2 minutos e 1 minuto.

9. AS VOLTAS

- Os participantes só podem sair do percurso para satisfazer necessidades fisiológicas e terão de regressar ao ponto de saída;
- Ajuda externa não é permitida durante a volta;
- Cada volta deve ser concluída dentro da hora estipulada, incluindo o da volta final;
- Estão proibidos o uso de meios artificiais, tais como bastões ou qualquer outro suporte, como bengalas;
- Os “Phones” por questões de segurança e atenção às instruções que serão dadas, estão proibidos;
- Os participantes mais lentos devem facilitar a passagem, sempre que necessário, aos mais rápidos;

BACKYARD ULTRA – ANSIÃO

- Qualquer desvio ao percurso marcado, resulta em desqualificação do corredor.

10. ASSISTÊNCIA

- A ajuda por terceiros só é permitida na área de descanso, que será logo ao lado da área de Partida / chegada.

Cada participante poderá ter toda a ajuda que desejar nesta área, mas não poderá ter auxílio durante qualquer volta;

- As equipas de apoio terão um máximo de 2 pessoas, podendo a organização a qualquer momento limitar apenas a 1 ou aumentar. Tudo dependerá do número de participantes ao longo de toda a corrida.

11. LOGÍSTICA NO LOCAL

- Cada prova pode durar vários dias e noites, dependendo da resistência dos participantes. Os corredores são independentes no que diz respeito à sua logística pessoal e podem levar consigo todo o material que considerarem necessário (mochila/cinto), exceto bastões;
- Na área de Partida / Chegada há instalações sanitárias para uso exclusivo dos participantes.

12. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- Para participar, deverá ter 18 anos no dia da corrida. Cada participante, ao efetuar a inscrição, declara estar numa forma física e mental que lhe permita enfrentar o esforço e assume o risco desta atividade;
- Qualquer membro da equipa médica, ou da organização, pode interromper ou impedir a continuidade em prova de um participante que se considere não estar em condições de saúde físicas ou mentais adequadas para continuar. Se o corredor insistir em continuar, fá-lo-á por sua própria conta e risco e não será qualificado;
- Mesmo com um número ativo, os participantes correm sob a sua responsabilidade, pois o primeiro responsável pela sua segurança é o próprio corredor;
- A organização coloca todos os meios para que a participação tenha o menor risco possível;
- A organização não se responsabiliza por acidentes, mazelas ou danos que os participantes possam ter ou produzir ao longo de todo o desafio. A organização terá um seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais;

BACKYARD ULTRA – ANSIÃO

- Sempre que algum participante decida abandonar a corrida, a organização deve ser notificada. Em caso de lesão ou impedimento para retornar por meios próprios à meta, será solicitada ajuda da organização que administrará o resgate;
- Os números de telefone de contato para emergências estarão impressos no dorsal;
- O circuito não estará fechado ao trânsito de veículos automóveis ou outros, pelo que todos os participantes estão obrigados a cumprir as normas de trânsito rodoviário, responsabilizando-se por quaisquer infrações que venham a cometer, devendo respeitar a passagem de pessoas e veículos.

13. DORSAIS

- Para efetuar o “Check-In”, os participantes devem apresentar os seguintes documentos: Cartão de Cidadão ou Passaporte;
- O secretariado funcionará das 8h até 30 minutos antes do início da partida, no dia 8 de Fevereiro 2025;
- Todos os participantes serão informados da programação do evento por pelo menos um dos meios digitais: email, página web do evento e redes sociais. Em momento algum será produzida informação impressa em papel.
- Cada participante deve usar seu dorsal no início da corrida e guardá-lo até o final. Na ausência do número visível no início ou no final de cada volta, o participante será desclassificado.

14. MATERIAL RECOMENDADO/OBRIGATÓRIO

- Recomendado calçado e vestuário adequado à prática de corrida fora de estrada e de acordo com as condições climáticas.
- Obrigatório uso de frontal e luz traseira vermelha durante a noite.
- Recomendado telemóvel.

15. PUBLICIDADE E IMAGEM

Qualquer participante autoriza os organizadores, seus parceiros e a mídia a utilizar as imagens estáticas ou audiovisuais em que possam aparecer durante todo o evento, inclusive em documentos promocionais ou publicitários.

Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização com

BACKYARD ULTRA – ANSIÃO

antecipação e por escrito. Caso não o faça, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da organização.

16. ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Os organizadores declinarão qualquer responsabilidade em caso de falha física ou psicológica, ou em caso de lesões ocorridas durante o evento, bem como em caso de furto ou dano a bens materiais dos participantes e / ou acompanhantes.

17. RESGATE / SAÚDE

- Os participantes têm o dever de prestar auxílio, caso se deparem com um atleta em dificuldade;
- Deverá o atleta alertar a organização que disporá dos meios de intervenção. Se a situação for grave, não deve abandonar o atleta ferido;
- Qualquer violação dessas regras básicas de boa conduta pode ser sancionada com a eliminação do corredor que incorrer na violação.

18. RESPEITO PELO MEIO AMBIENTE

Sendo a Organização uma defensora dos valores e respeito pelo Meio Ambiente, será condição básica o respeito pelos mesmos.

Qualquer participante que seja visto, antes, durante ou depois da prova a atirar lixo para o chão, será imediatamente desclassificado

19. RESPEITO PELOS PARTICIPANTES, ORGANIZADORES E OUTROS

Quem não respeitar os participantes, organizadores, parceiros e todos os envolvidos, direta ou indiretamente no evento, será expulso da prova e a organização reserva-se o direito de apresentar queixa às autoridades competentes com base na gravidade.

20. SEGURO

- A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova: responsabilidade civil e de acidentes pessoal;
- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o

BACKYARD ULTRA – ANSIÃO

seu encaminhamento para a instituição médica mais próxima;

- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno (24h após o encerramento do evento);

- Por imposição das seguradoras, ficam excluídas as Despesas de Tratamento e Invalidez Permanente para atletas com idade superior a 70 anos;

- Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

- **O seguro de acidentes pessoal não cobre despesas referentes a doença súbita, ou outra incidência que não resulte de um acidente, ficando as despesas à responsabilidade do participante**

21. CANCELAMENTO

- Em caso de força maior, desastre natural ou qualquer outra circunstância que coloque em risco a segurança dos competidores ou voluntários que supervisionam o evento a organização reserva-se o direito de cancelar o evento sem possibilidade de reembolso.

22. ESTABILIDADE E INTERPRETAÇÃO DO REGULAMENTO

- Cada participante, com a inscrição, afirma que está numa forma física e mental que lhe permite enfrentar o esforço e assume o risco desta atividade.

- Qualquer registo na prova, implica conhecer estas regras e aceitá-las;

- Os organizadores reservam o direito de modificar a totalidade ou parte deste regulamento e do programa, sem aviso prévio e em qualquer momento, mas serão informados os inscritos. Pode ainda cancelar o evento por motivos impostos pelas autoridades competentes;

- A Organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante;

- Compete exclusivamente à Organização aprovar qualquer correção que considere oportuna e a qualquer tempo, a qual será divulgada na Internet, no site oficial do evento, no guia do participante e no secretariado;

BACKYARD ULTRA – ANSIÃO

- Caso o presente Regulamento venha a ser publicado noutros idiomas e em caso de dúvidas relativas à sua interpretação, o texto Português será o único considerado como válido;
- A organização, em casos de mau tempo e/ou por razões de segurança, reserva-se o direito de interromper, mudar horários ou suspender a realização da prova na data e local previsto. Nestes casos, não haverá qualquer reembolso a fazer aos concorrentes das verbas já pagas ou aos patrocinadores.

23. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela ORGANIZAÇÃO, de cujas decisões não haverá recurso.