

XI Corrida da Liberdade

“Corrida Solidária pelas Doenças Raras”

Organização, Data e Hora da Prova

 Numa organização conjunta da Junta de Freguesia de Alcains e da Junta de Freguesia de Castelo Branco, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco, realiza-se no dia 25 de Abril de 2025, a XI Corrida da Liberdade. Irão realizar-se várias provas que diferem entre si no local de partida (ver Partidas) e na distância a percorrer (ver distâncias). As partidas serão dadas pelos juizes de partida da Associação de Atletismo de Castelo Branco após a passagem, pelo local das partidas destas provas, dos primeiros atletas do escalão de juvenis. A partida do escalão de juvenis será às 10h30. Todos os atletas dos outros escalões (benjamins, infantis e iniciados) deverão estar posicionados no local da sua partida às 10h:30m esperando que passe o primeiro atleta juvenil.

Escalões em Prova

 A prova é aberta a todos os atletas femininos e masculinos, dos escalões de benjamins, infantis, iniciados e juvenis, federados ou não, correndo individualmente ou em representação de um clube, associação, etc... .

Escalão	Ano de Nascimento
Benjamins M/F	2014 e posteriores
Infantis M/F	2012 e 2013
Iniciados M/F	2010 e 2011
Juvenis M/F	2008 e 2009

Distâncias

Escalão	Distâncias aproximadas
Benjamins M/F	700 m
Infantis M/F	1500 m
Iniciados M/F	2900 m
Juvenis M/F	5000 m

Inscrições

 As inscrições são grátis e devem ser feitas em www.meutempo.pt até ao dia 18 de abril de 2025, com dorsal personalizado.

🏃 A organização efetuará, de acordo com a legislação em vigor, um seguro para todos os atletas.

🏃 As inscrições incluem prémio de participação e almoço.

Entrega de Dorsais

🏃 A entrega de dorsais será feita no secretariado instalado em Alcains, junto ao local de chegada.

Partidas

Benjamins Masculinos e Femininos

🏃 A partida será junto à Casa do Povo de Alcains, à passagem dos 1^{os} classificados do escalão de juvenis.



Coordenadas GPS: 39°55'07.3"N 7°27'07.4"W

Infantis Masculinos e Femininos

🏃 A partida será na Estrada Nacional 352 antes do início do separador central, situado na Rotunda da Variante, à passagem dos 1^{os} classificados do escalão de juvenis.



Coordenadas GPS: 39° 55,279' N 007° 26,644' O

Iniciados Masculinos e Femininos

 A partida será na Rua da Levandeira, após o posto de transformação de eletricidade, à passagem dos 1^{os} classificados do escalão de juvenis.



Coordenadas GPS: 39° 54,961' N 007° 27,113' O

Juvenis Masculinos e Femininos

 A partida será na Variante de Alcains antes do separador central às 10h30m.



Coordenadas GPS: 39° 55,474' N 007° 26,945' O

Nota: Enquanto não houver ordens em contrário por parte dos juízes da Associação de Atletismo de Castelo Branco, os atletas devem ter, antes da partida, um comportamento normal de um peão na via público.

Chegada

🏃 A chegada (meta) será em Alcains, no Largo de Stº António



Coordenadas GPS: 39°54'52.4"N 7°27'33.3"W

🏃 A organização não se responsabiliza pelo transporte dos atletas para a partida nem pelo transporte de roupa ou outros objetos pertencentes aos atletas para a chegada.

Percurso

🏃 Os atletas devem seguir as setas com a cor indicada pelo juiz de partida. Só com indicações dos juizes da Associação de Atletismo de Castelo Branco é que deve ser feito um percurso diferente do indicado pelas setas.

🏃 O percurso deve ser feito na estrada (entenda-se zona de circulação de veículos).

🏃 Ver em anexo os croquis dos percursos.

🏃 A inscrição na prova implica a aceitação e conhecimento total do percurso.

Refrescamento e Abastecimentos

🏃 Não são autorizados refrescamentos nem abastecimentos.

🏃 Qualquer atleta que receba refrescamento ou abastecimento será desclassificado.

Classificações

🏃 Haverá uma classificação individual para cada um dos escalões.

🏃 Haverá uma classificação coletiva para cada um dos escalões, exceto para o escalão de benjamins.

- ✎ Contam para a classificação coletiva os 3 primeiros atletas chegados à meta. Em caso de empate, desempata o 3º melhor.

Prémios

- ✎ Prémios para os cinco melhores classificados de cada uma das classificações individuais. Todos os atletas benjamins recebem uma medalha.

Taça para as 3 primeiras equipas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.

Banhos

- ✎ Os atletas podem tomar banho nos balneários da Escola Secundária de Alcains.
- ✎ O transporte para o local dos banhos é da responsabilidade dos atletas e clubes.

Protestos

- ✎ Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, têm 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados.
- ✎ O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos.
- ✎ No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de 76,85 €, que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clubes.

Almoço e Entrega de Prémios

- ✎ A hora e local do almoço e da entrega de prémios será indicado pela organização no dia da prova.

Informações Gerais

- ✎ Um atleta pode deixar o percurso e voltar ao mesmo, desde que não encurte a distância. Qualquer encurtamento de distância será motivo de desclassificação.
- ✎ Um atleta que puxe, rasteje ou agride outro atleta será desclassificado.
- ✎ Um atleta não pode ser acompanhado de pessoas, carros, bicicleta ou de outro tipo de veículos no decorrer da prova. Isto implica a desclassificação do atleta.

-  O dorsal do atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. Pode-se utilizar alfinetes para fixar o dorsal na camisola, sendo os alfinetes da responsabilidade dos atletas. A não colocação ou perda do mesmo poderá ser motivo de desclassificação.
-  Qualquer troca de dorsais ou atletas com dupla inscrição serão motivo de desclassificação.
-  Todos os atletas devem possuir Cartão de Cidadão / Bilhete de Identidade de modo a ser fornecido à organização caso esta o solicite. No caso da sua ausência ou de um outro documento identificativo, o atleta não poderá comprovar a sua identidade ou idade de nascimento.
-  Ao inscrever-se na prova, o atleta está a aceitar o presente regulamento e a declarar que tem todas as condições físicas e psicológicas para participar na mesma.
-  A organização não é responsável por danos ou acidentes provocados ou causados pelos atletas no decorrer da prova.
-  Se por motivos de força maior, o percurso da prova tiver de ser alterado, os atletas serão informados do mesmo antes da partida. Se a alteração for feita durante o decorrer da prova, os atletas serão informados de tal alteração, via oral, dando indicação do número de metros que foram acrescentados ou retirados. Neste último caso, em todos os pontos de interseção deste novo troço haverá indicação do percurso a seguir.

No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF e o Regulamento Geral de Competições.

Percurso

PARTIDA JUVENIS – Rotunda da Variante virar novamente à esquerda, Rua do Pombal, Estrada Nacional 233, virar à esquerda no Largo de Santo António (1ª passagem) efetuar o segundo retorno, seguir enfrente na Rua 25 de Abril, Av. General Ramalho Eanes, Rua da Levandeira, Estrada Nacional 233 (Campo de Futebol de Alcains), Rotunda da Estação virar à esquerda, Rotunda da Variante virar novamente à esquerda, Rua do Pombal, Estrada Nacional 233, Largo de Santo António, Alcains – **META**

PARTIDA INICIADOS - Rua da Levandeira, Estrada Nacional 233 (Campo de Futebol de Alcains), Rotunda da Estação virar à esquerda, Rotunda da Variante virar novamente à esquerda, Rua do Pombal, Estrada Nacional 233, Largo de Santo António, Alcains – **META**

PARTIDA INFANTIS - Rotunda da Variante virar novamente à esquerda, Rua do Pombal, Estrada Nacional 233, Largo de Santo António, Alcains – **META**

PARTIDA BENJAMINS - Casa do Povo de Alcains - Rua do Pombal, Estrada Nacional 233, Largo de Santo António, Alcains – **META**







XI Meia Maratona Castelo Branco – Alcains

“Corrida Solidária pelas Doenças Raras”

Organização, Data e Hora da Prova

 Numa organização conjunta da Junta de Freguesia de Alcains e da Junta de Freguesia de Castelo Branco, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco, realiza-se no dia 25 de Abril de 2025, pelas 10:00 horas, a XI Meia Maratona Castelo Branco - Alcains.

Escalões em Prova

 A prova é aberta a Júniores, Seniores e Veteranos masculinos e femininos, federados ou não, correndo individualmente ou em representação de um clube, associação, etc... .

Escalão	Ano de Nascimento
Júniiores F/M	2006 e 2007
Seniores F/ M	2005 e anteriores
Escalão	Idade
Vet. F/M I	35 anos a 44 anos feitos
Vet. F/M II	45 anos a 49 anos feitos
Vet. F/M III	50 anos a 59 anos feitos
Vet. F/M IV	60 anos ou mais

Inscrições

 As inscrições são grátis e devem ser feitas em www.meutempo.pt até ao dia 18 de abril de 2025, com dorsal personalizado.

 As inscrições incluem prémio de participação e almoço.

 A organização efetuará, de acordo com a legislação em vigor, um seguro para todos os atletas.

Entrega de Dorsais

 A entrega de dorsais será feita no secretariado instalado em Castelo Branco, junto ao local de partida.

Partida e Chegada

- 🏃 A partida será em Castelo Branco, na Alameda da Liberdade (Junto ao Tribunal Judicial de Castelo Branco).



Coordenadas GPS: 39°49'26.0"N 7°29'31.3"W

Nota: Enquanto não houver ordens em contrário por parte dos juízes da Associação de Atletismo de Castelo Branco, os atletas devem ter, antes da partida, um comportamento normal de um peão na via pública.

- 🏃 A chegada (meta) será em Alcains, no Largo de Stº António



Coordenadas GPS: 39°54'52.4"N 7°27'33.3"W

- 🏃 A organização não se responsabiliza pelo transporte dos atletas para a partida nem pelo transporte de roupa ou outros objetos pertencentes aos atletas para a chegada.

Percurso

-  Os atletas devem seguir as setas com a cor indicada pelo juiz de partida. Só com indicações dos juizes da Associação de Atletismo de Castelo Branco é que deve ser feito um percurso diferente do indicado pelas setas.
-  O percurso deve ser feito na estrada (entenda-se zona de circulação de veículos).
-  O percurso será em calçada de granito e betuminoso (alcatrão).
-  A inscrição na prova implica a aceitação e conhecimento total do percurso.

Refresco e Abastecimentos

-  Haverá refresco aos 5, 10, 15 e 20 Kms. Os atletas podem providenciar abastecimento, devendo o mesmo ser entregue no secretariado da prova até às 9:15 h para que a organização o coloque no km 10. Podem colocar enfeites ou qualquer elemento que sirva para fácil identificação do atleta.
-  Qualquer atleta que receba refresco ou abastecimento fora dos locais acima referidos será desclassificado

Classificações

-  Haverá uma classificação individual para cada um dos escalões.
-  Haverá uma classificação coletiva para cada um dos escalões, com exceção dos veteranos que será considerado escalão único (I, II, III e IV).
-  Contam para a classificação coletiva os 3 primeiros atletas chegados à meta. Em caso de empate, desempata o 3º melhor.

Prémios

Individuais

- 🏃 Medalhas do 1º ao 5º lugar em cada escalão.

Coletivos

- 🏃 Taça para as 5 primeiras equipas dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos (I+II+III+IV) Masculinos e Femininos.

Banhos

- 🏃 Os atletas podem tomar banho na Escola Secundária de Alcains.
- 🏃 O transporte para o local dos banhos é da responsabilidade dos atletas e clubes.

Protestos

- 🏃 Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, têm 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados.
- 🏃 O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos.
- 🏃 No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de 76,85 €, que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clubes.

Almoço e Entrega de Prémios

- 🏃 A hora e local do almoço e da entrega de prémios será indicado pela organização no dia da prova.

Informações gerais

-  Um atleta pode deixar o percurso e voltar ao mesmo, desde que não encurte a distância. Qualquer encurtamento de distância será motivo de desclassificação.
-  Um atleta que puxe, rasteje ou agride outro atleta será desclassificado.
-  Um atleta não pode ser acompanhado de pessoas, carros, bicicleta ou de outro tipo de veículos no decorrer da prova. Isto implica a desclassificação do atleta.
-  O dorsal do atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. Pode-se utilizar alfinetes para fixar o dorsal na camisola, sendo os alfinetes da responsabilidade dos atletas, a não colocação ou perda do mesmo poderá ser motivo de desclassificação.
-  Qualquer troca de dorsais ou atletas com dupla inscrição serão motivo de desclassificação.
-  Todos os atletas devem possuir Cartão de Cidadão de modo a ser fornecido à organização caso esta o solicite. No caso da sua ausência ou de um outro documento identificativo, o atleta não poderá comprovar a sua identidade ou idade de nascimento.
-  Ao inscrever-se na prova, o atleta está a aceitar o presente regulamento e a declarar que tem todas as condições físicas e psicológicas para participar na mesma.
-  A organização não é responsável por danos ou acidentes provocados ou causados pelos atletas no decorrer da prova.
-  Se por motivos de força maior, o percurso da prova tiver de ser alterado, os atletas serão informados do mesmo antes da partida. Se a alteração for feita durante o decorrer da prova, os atletas serão informados de tal alteração, via oral, dando indicação do número de metros que foram acrescentados ou retirados. Neste último caso, em todos os pontos de interseção deste novo troço haverá indicação do percurso a seguir.
-  No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF e o Regulamento Geral de Competições.

PERCURSO

Partida – Partida - Castelo Branco, na Alameda da Liberdade (Docas), virar à direita para a Rua da Sé, seguir enfrente para a Rua Ruivo Godinho, virar à direita para a Av. Da Europa, Rotunda da Europa, efetuar o primeiro retorno e continuar na Av. Da Europa em sentido inverso, Rotunda do Modelo, percorrer a Estrada Nac.18 até à entrada da Vila de Alcains, virar à direita na rotunda para a Rua 12 de Novembro, seguir enfrente na Rua 25 de Abril, Av. General Ramalho Eanes, Rua da Levandeira, Estrada Nacional 233 (Campo de Futebol de Alcains), na da Rotunda da Estação virar à esquerda, Rotunda da Variante virar novamente à esquerda, Rua do Pombal, Estrada Nacional 233, virar à esquerda no Largo de Santo António (1ªpassagem)efetuar o segundo retorno, seguir enfrente na Rua 25 de Abril, Av. General Ramalho Eanes, Rua da Levandeira, Estrada Nacional 233 (Campo de Futebol de Alcains), Rotunda da Estação virar à esquerda, Rotunda da Variante virar novamente à esquerda, Rua do Pombal, Estrada Nacional 233, Largo de Santo António, Alcains – **META**



X Mini Meia Maratona Alcains – Castelo Branco

“Corrida Solidária pelas Doenças Raras”

Organização, Data e Hora da Prova

 Numa organização conjunta da Junta de Freguesia de Alcains e da Junta de Freguesia de Castelo Branco, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco, realiza-se no dia 25 de Abril de 2025, a X Mini Meia Maratona Castelo Branco- Alcains. A prova tem a distância aproximada de 9 700 metros e a partida será dada pelo juiz de partida da Associação de Atletismo de Castelo Branco após a passagem, pelo local de partida desta prova, dos primeiros atletas da XI Meia Maratona Castelo Branco - Alcains.

Escalões em Prova

 A prova é aberta a todos os atletas femininos e masculinos, dos escalões de juniores, seniores e veteranos, federados ou não, correndo individualmente ou em representação de um clube, associação, etc... .

Escalão	Ano de Nascimento
Absolutos Fem.	2007 e anteriores
Absolutos Masc.	2007 e anteriores

Inscrições

 As inscrições são grátis e devem ser feitas em www.meutempo.pt até ao dia 18 de abril de 2025, com dorsal personalizado.

 As inscrições incluem prémio de participação e almoço.

 A organização efetuará, de acordo com a legislação em vigor, um seguro para todos os atletas.

Entrega de Dorsais

 A entrega de dorsais será feita no secretariado instalado em Castelo Branco, junto ao local de partida.

Partida e Chegada

 A partida será na Estrada Nacional 18, no cruzamento de acesso à Queijaria do Cabeço do Carvão, à passagem dos primeiros atletas da Meia Maratona.



Coordenadas GPS: 39° 54,027' N 007° 28,640' O

Nota: Enquanto não houver ordens em contrário por parte dos juizes da Associação de Atletismo de Castelo Branco, os atletas devem ter, antes da partida, um comportamento normal de um peão na via pública.

 A chegada (meta) será em Alcains, no Largo de Stº António



Coordenadas GPS: 39°54'52.4"N 7°27'33.3"W

- 🏃 A organização não se responsabiliza pelo transporte dos atletas para a partida nem pelo transporte de roupa ou outros objetos pertencentes aos atletas para a chegada.

Percurso

- 🏃 Os atletas devem seguir as setas com a cor indicada pelo juiz de partida. Só com indicações dos juizes da Associação de Atletismo de Castelo Branco é que deve ser feito um percurso diferente do indicado pelas setas.
- 🏃 O percurso deve ser feito na estrada (entenda-se zona de circulação de veículos).
- 🏃 A inscrição na prova implica a aceitação e conhecimento total do percurso.

Refrescamento e Abastecimentos

- 🏃 Apenas no caso das condições climatéricas o exigirem, será dado refresco.
- 🏃 Qualquer atleta que receba refresco ou abastecimento fora do local acima referido será desclassificado.

Classificações

- 🏃 Haverá uma classificação geral de masculinos e uma classificação geral de femininos. A classificação geral engloba todos os escalões em prova.
- 🏃 Não haverá classificação coletiva.

Prémios

- 🏃 Haverá prémios para os cinco melhores classificados de cada classificação geral.

Banhos

-  Os atletas podem tomar banho na Escola Secundária de Alcains.
-  O transporte para o local dos banhos é da responsabilidade dos atletas e clubes.

Protestos

-  Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, têm 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados.
-  O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos.
-  No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de 76,85 €, que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clubes.

Almoço e Entrega de Prémios

-  A hora e local do almoço e da entrega de prémios será indicado pela organização no dia da prova.

Informações Gerais

-  Um atleta pode deixar o percurso e voltar ao mesmo, desde que não encurte a distância. Qualquer encurtamento de distância será motivo de desclassificação.
-  Um atleta que puxe, rasteje ou agrida outro atleta será desclassificado.
-  Um atleta não pode ser acompanhado de pessoas, carros, bicicleta ou de outro tipo de veículos no decorrer da prova. Isto implica a desclassificação do atleta.

-  O dorsal do atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. Pode-se utilizar alfinetes para fixar o dorsal na camisola, sendo os alfinetes da responsabilidade dos atletas. A não colocação ou perda do mesmo poderá ser motivo de desclassificação.
-  Qualquer troca de dorsais ou atletas com dupla inscrição serão motivo de desclassificação.
-  Todos os atletas devem possuir Cartão de Cidadão de modo a ser fornecido à organização caso esta o solicite. No caso da sua ausência ou de um outro documento identificativo, o atleta não poderá comprovar a sua identidade ou idade de nascimento.
-  Ao inscrever-se na prova, o atleta está a aceitar o presente regulamento e a declarar que tem todas as condições físicas e psicológicas para participar na mesma.
-  A organização não é responsável por danos ou acidentes provocados ou causados pelos atletas no decorrer da prova.
-  Se por motivos de força maior, o percurso da prova tiver de ser alterado, os atletas serão informados do mesmo antes da partida. Se a alteração for feita durante o decorrer da prova, os atletas serão informados de tal alteração, via oral, dando indicação do número de metros que foram acrescentados ou retirados. Neste último caso, em todos os pontos de interseção deste novo troço haverá indicação do percurso a seguir.
-  No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF e o Regulamento Geral de Competições.

Percurso

Estrada Nacional 18 (**PARTIDA MINI-MEIA MARATONA – Junto ao Cruzamento de acesso à Queijaria do Cabeço do Carvão**, percorrer a Estrada Nac.18 até à entrada da Vila de Alcains, virar à direita na rotunda para a Rua 12 de Novembro, seguir enfrente na Rua 25 de Abril, Av. General Ramalho Eanes, Rua da Levandeira, Estrada Nacional 233 (Campo de Futebol de Alcains), na da Rotunda da Estação virar à esquerda, Rotunda da Variante virar novamente à esquerda, Rua do Pombal, Estrada Nacional 233, virar à esquerda no Largo de Santo António (1ª passagem) efetuar o segundo retorno, seguir enfrente na Rua 25 de Abril, Av. General Ramalho Eanes, Rua da Levandeira, Estrada Nacional 233 (Campo de Futebol de Alcains), Rotunda da Estação virar à esquerda, Rotunda da Variante virar novamente à esquerda, Rua do Pombal, Estrada Nacional 233, Largo de Santo António, Alcains – **META**