



REGULAMENTO

IV TRAIL E CAMINHADA “ROTA DA MAÇA DE MONTANHA”

19 DE OUTUBRO DE 2024

ORGANIZAÇÃO

1. A dinamização do Trail e Caminhada encontra-se integrada na edição do ano 2024 da Feira da Maça, evento organizado pela Câmara Municipal de Armamar.
2. Foi adotada a denominação de **IV Trail e Caminhada Rota da Maça de Montanha** e terá lugar a 19 de outubro de 2024 às 15 horas.
3. Este evento visa essencialmente combater o sedentarismo, e divulgar / promover a maçã produzida no concelho de Armamar.
4. Haverá registo de ordem de chegada e dos tempos dos participantes no Trail curto e Trail no final da prova.
5. A concentração será junto à Câmara Municipal, local onde funcionará a logística associada ao evento, nomeadamente secretariado, partida e chegada.
6. Os balneários e banhos serão nas instalações da piscina municipal coberta.

CONDIÇÕES PARA PARTICIPAR NO EVENTO

1. Ter idades compreendidas entre os 6 e os 80 anos.
2. Aos participantes menores de idade (≤ 18 anos) é exigido um termo de responsabilidade com a assinatura dos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação.
3. A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente Regulamento.
4. Respeitar os horários estabelecidos, para que se possam confirmar as inscrições e a saída seja efetuada a hora prevista.
5. Os participantes devem respeitar o percurso, salvaguardar o meio ambiente e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.

INFORMAÇÕES / INSCRIÇÕES

1. **A data limite para aceitação das inscrições é 14 de outubro de 2024.**
2. Os participantes, antes de se inscrever, devem ter a noção da dificuldade dos percursos e inscrever-se naquele que mais se adapta a sua condição física.

3. Os participantes devem ler o regulamento, disponível na Internet em www.cm-armamar.pt e www.meutempo.pt
4. Para participar é imprescindível que esteja inscrito oficialmente.
5. **A organização reserva-se o direito de encerrar as inscrições quando achar conveniente.**
6. **Preço de inscrição**
Caminhada:
8 euros (T-shirt técnica, reforço, seguro, banho quente).
10 euros (T-shirt técnica, reforço, seguro, banho quente e jantar)
Trail curto / Trail:
10 euros (T-shirt técnica, reforço, seguro, banho quente, dorsal com chip eletrónico e medalha finisher).
12 euros (T-shirt técnica, reforço, seguro, banho quente, dorsal com chip eletrónico, medalha finisher e jantar).
7. Por questões de logística e organização **não serão aceites inscrições no dia da prova.**
8. Os dorsais para o Trail curto / Trail e T-shirt / lembranças para a caminhada serão entregues no dia do evento no secretariado.
9. Os troféus e medalhas para os participantes no Trail curto / Trail serão entregues no final da prova.
10. As inscrições devem ser feitas online e mediante os prazos e condições referidas anteriormente, em www.meutempo.pt.
11. As inscrições só serão validas após pagamento.
12. Os participantes que, por algum motivo, faltarem ao evento não poderão exigir a devolução do valor da inscrição.
13. **A organização reserva-se o direito de encerrar as inscrições quando achar conveniente.**

SEGURO DESPORTIVO OBRIGATÓRIO

1. A organização do evento assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais. No entanto é da responsabilidade dos sinistrados o pagamento das taxas de tratamento. Assim todos os participantes que se desloquem ao Hospital devem fazer o pagamento dos tratamentos, devendo depois e sob sua responsabilidade apresentar as despesas de tratamento à Companhia Seguradora, de forma a serem ressarcidos dos valores pagos.

2. As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o Decreto-Lei n.10/2009 de 12 de janeiro, aplicável a todos os participantes. Qualquer acidente que ocorra durante a execução do percurso é da responsabilidade dos praticantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. Este seguro cobre os riscos resultantes de acidentes sofridos durante a atividade. Atendendo a natureza do evento, deverão os participantes estar conscientes dos riscos inerentes ao mesmo.
3. Todas as ocorrências devem ser comunicadas à organização após o final do evento ou até às 20 horas através do email piscinas@cm-armamar.pt.

PERCURSOS

1. O percurso decorrerá por trilhos, caminhos rurais públicos e estradas municipais deste concelho, estando o percurso aberto a passagem de outros tipos de veículos, pelo que todos os participantes do evento devem respeitar as regras de trânsito do código da estrada.
2. O evento será composto pelos seguintes percursos:

Caminhada 8 Km aprox. (265D+)

Percurso acessível a qualquer pessoa com o mínimo de preparação física.



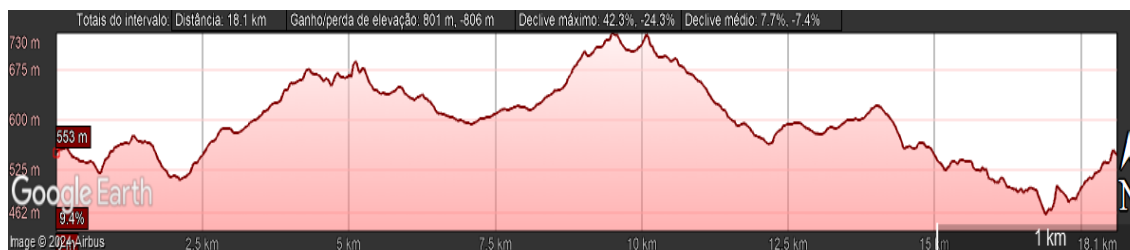
Trial curto 12 km aprox. (570D+)

Percurso com dificuldade media/alta, exige alguma preparação física.



Trail 18 km aprox. (800D+)

Percurso com dificuldade alta, exige preparação adequada para este tipo de atividade.



3. Durante os 3 percursos existirá ponto de abastecimento de sólidos e líquidos.
4. Os atletas devem respeitar os membros da organização, devendo avisá-los caso queiram desistir durante o percurso.
5. O percurso será totalmente marcado com fitas e setas.
6. Existirão viaturas de apoio nos percursos como forma de colmatar algum problema que possa ocorrer com os participantes.

POSTOS E CONTROLO DE TEMPO (Trail curto / Trail)

1. Todos os participantes são obrigados a percorrer na íntegra os percursos fornecidos pela organização sob pena de desclassificação. Os postos de controlo são colocados em locais estratégicos. A não passagem por um posto de controlo levará à desclassificação do atleta.
2. O controlo dos tempos é da responsabilidade da MEUTEMPO.

CATEGORIAS

1. As categorias (masculinos e femininos) dividem-se em:
 - Sub 23 M/F (até aos 22 anos);
 - Seniores M/F (23 a 39 anos);
 - Veteranos M40 (40 a 49 anos);
 - Veteranos M50 (+50 anos).

Nota: as categorias têm como referência a data de nascimento.

PRÉMIOS (Trail curto / Trail)

1. Prémio Individual: troféu ao primeiro classificado e medalhas para os segundo e terceiro classificados das diferentes categorias M/F;
2. Medalha ao atleta com mais idade a participar no Trail curto ou Trail;



3. Prémio Coletivo: Troféu para a equipa melhor classificada **no** Trail curto / Trail.

Nota: apenas os 4 primeiros atletas classificados de cada equipa serão considerados para a classificação coletiva, independentemente do escalão etário ou sexo. A equipa com menos pontos será a primeira classificada e assim sucessivamente. Em caso de empate, será melhor classificada a equipa cujo quarto atleta obtiver a melhor classificação.

SEGURANÇA

1. Serão disponibilizados os números de contatos de telemóvel (S.O.S) dos elementos da organização, indicados no dorsal.
2. Em determinados pontos do percurso, estarão elementos da organização identificados, com o objetivo de retificarem/ avisarem, se necessário, a marcação e perigo do percurso e socorrerem algum eventual acidentado.
3. A prova terá o apoio de um carro de apoio, que reagirá rapidamente a qualquer situação de acidente.
4. Estará presente uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Armamar, que prestará assistência em caso de necessidade.
5. **Recomendamos o uso de vestuário e calçado apropriado e que os participantes se façam acompanhar de um reservatório com água, boné e telemóvel**

CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

1. O participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

PROTEÇÃO DE DADOS

1. Todo o participante, ao proceder à inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como o seu uso para envio de informação relativa ao evento.
2. Ao inscrever-me, autorizo que a organização e a MEUTEMPO comuniquem comigo via SMS e email com os seguintes fins: informação dos dados de pagamento; informação dos dados de participante; informação sobre a prova.



PROGRAMA

Dia 19 de Outubro (sábado)

10.00 – Abertura do Secretariado;

12.00 – Fecho do Secretariado;

14.00 - Abertura do Secretariado;

15.00 – Aquecimento;

15.15 – Partida Trial curto/ Trail;

15.20 – Partida Caminhada;

18.30 – Cerimónia de entrega de prémios (recinto da feira);

19.00 – Jantar.

DÚVIDAS E OMISSÕES

1. Os casos omissos neste regulamento serão objeto de apreciação e decisão por parte da organização.
2. Em caso de necessidade, a organização poderá, a qualquer momento, alterar o presente regulamento.