

V Trail dos Bombeiros Voluntários de Mêda

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Mêda, irá organizar o “V TRAIL DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MÊDA”.

REGULAMENTO



MUITO IMPORTANTE: AO INSCREVER-SE ESTÁ A CONCORDAR, NA ÍNTEGRA, COM O PRESENTE REGULAMENTO

1. PROVAS

- Trail Longo: 24Km;
- Trail Curto: 17Km;
- Mini Trail: 13Km;
- Caminhada: caminhada turística 13Km;

2. OBJETIVO

O V Trail dos Bombeiros Voluntários Mêda tem como objetivo a promoção da corrida pedestre na natureza em pleno concelho de Mêda.

Ética e Valores

Todos os participantes devem ter a ecoresponsabilidade de nunca deitar lixo ao chão, mas sim nos locais próprios para o efeito, (caixotes do lixo) respeitando desta forma a fauna e a flora. Devem seguir estritamente a rota marcada sem nunca cortar caminhos. Toda a marcação utilizada pela organização na realização da prova, irá ser removida no mesmo dia, logo após a passagem do último atleta. Solidariedade, respeito pelos corredores, voluntários, parceiros públicos, são elementos essenciais deste evento. Ética, todos os atletas têm a obrigação de prestar ajuda a outros participantes que dela necessitem, de acordo com a sua condição. Não realizar esta ajuda implica um ato grave, caso o atleta não consiga chegar ao próximo controlo pelos seus próprios meios siga as seguintes instruções:

- Marque o contacto de emergência localizado no dorsal;

Caso não tenha rede marque 112. Atenção: Não abandone o trilho, quando se preparar para a prova tenha sempre previsto um cenário em que terá que caminhar longas horas em diversas situações atmosféricas. Deve informar sempre que haja alteração de algum elemento desde o seu último contacto com a equipa de socorro.

3. ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DE INSCRIÇÕES

3.1. O evento é organizado pela “A.H.B.V.M.” (Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Mêda), com os apoios institucionais aderentes e imprescindíveis na realização das atividades.

3.2. As classificações e gestão de inscrições são da responsabilidade da **meutempo**

4. INSCRIÇÕES

A inscrição será feita através do site: www.meutempo.pt .

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

5.1. **Trail Longo:** com idades iguais ou superiores a 18 anos.

Trail Curto: terá que ter até à prova os 18 anos efetuados ou 16 anos com autorização parental. (Anexo I no final do presente Regulamento).

Mini Trail: terá que ter até à prova os 18 anos efetuados ou 16 anos com autorização parental. (Anexo I no final do presente Regulamento).

5.2. **Caminhada:** participantes sem limitação de idade, desde que os menores se façam acompanhar por um adulto que seja responsável pelo mesmo.

Nota: Os menores deverão entregar o termo de responsabilidade, devidamente preenchido e assinado pelo tutor ou encarregado de educação, aquando do levantamento do dorsal; no ato do levantamento do dorsal só é necessário fazer-se acompanhar pelo documento de identificação.

Recomendações importantes:

- É preciso ter a condição física adequada às características da prova.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- Devido às características tão especiais da prova é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada.
- O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional pessoalmente.
- O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

6. VALORES

6.1. CAMINHADA - 10€*

6.2. MINI TRAIL - 13€*

6.3. TRAIL CURTO - 15€*

6.4. TRAIL LONGO – 18€*

* Inclui 1 T-shirts técnicas alusiva ao Trail dos B.V. Meda e Almoço; Outras ofertas que a organização venha a conseguir junto dos patrocinadores.

7. PERÍODO DE INSCRIÇÃO

7.1. As inscrições devem ser efetuadas até ao dia 02 de Abril de 2024, até às 23h59.

7.2. A partir de 02 de Abril de 2024 não serão aceites alterações/trocas de distâncias, atletas e/ou equipas, assim como alteração de nome de equipa.

7.3. Não é possível ceder a participação a um terceiro em nenhuma das provas.

7.4. As inscrições não pagas após a fase de inscrição serão anuladas e a referência Multibanco bloqueada, tendo o atleta que realizar uma nova inscrição.

7.5. A organização assume a responsabilidade de entregar as T-shirts técnicas no secretariado das inscrições efetuadas e pagas até ao dia 01 de Abril de 2024 (**todas as inscrições efetuadas após a data limite de inscrição, poderão não ter direito à mesma**).

7.6. A partir do dia 01 de Abril de 2024, a organização aceita inscrições podendo estas estar sujeitas ao agravamento do valor e sem garantias de entrega da T-shirt técnica no dia ou entrega no dia de outros tamanhos.

8. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO

8.1. Dorsal. **(Apenas Trail Longo, Trail Curto e Mini Trail)**.

8.2. T-shirt técnica alusiva ao evento (Caminhada).

8.3. Cronometragem/classificações/medalha de finisher **(somente para as provas de Trail Longo Trail Curto e Mini Trail)**.

8.4. Seguro de acidentes pessoais (**todas as inscrições efetuadas após a data limite de inscrição 02 de Abril de 2024, podem não estar cobertas por este**).

8.5. Abastecimentos sólidos e líquidos (durante a prova).

8.6. Banhos/vestiários no Quartel do Bombeiros Voluntários de Mêda.

8.8. Almoço (Bifana, cerveja e sopa ou outros a definir pela organização).

9. PROGRAMA DE PROVA

9.1. O V Trail dos Bombeiros Voluntários de Meda realiza-se no dia 07 de Abril de 2024.

9.2. Horários:

Dia 06 de Abril

19h30m / 21h00 – Abertura do secretariado no Quartel dos B.V. de Mêda.

Dia 07 de Abril

07h00m / 08h00m – Abertura do secretariado no Quartel dos B.V. de Mêda.

08h20m – Transporte(autocarro) dos atletas do Trail Longo, Trail Curto Mini Trail e Caminhada para Marialva.

09h00m – Breves palavras.

09h15m – Partida do Trail Longo.

09h18m – Partida do Trail Curto.

09h20m – Partida do Mini Trail e Caminhada.

13h30m – Entrega de Prémios (a mesma poderá ser antecipada ou sofrer atrasos, caso existam ou não condições técnicas para tal).

14h00m – Encerramento do V Trail dos Bombeiros Voluntários de Mêda (estima-se esta hora).

10. MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO

10.1. Todas as provas, Trail Longo, Trail Curto, Mini Trail e Caminhada devem-se apresentar nos separadores criados para o efeito.

11. MATERIAL OBRIGATÓRIO

11.1 **Trail Longo / Trail Curto:** aconselháveis bastões, depósito de água ou equivalente com 0,5 litro de capacidade no mínimo, Telemóvel, manta térmica, corta-vento e chapéu ou gorro.

11.2. **Mini Trail e Caminhada:** Telemóvel, depósito de água ou equivalente com 0,5 litro de capacidade no mínimo e bastões.

12. MARCAÇÃO E CONTROLOS

12.1. O percurso estará marcado com fitas de plástico de cor anunciada 15 minutos antes da partida pela organização da prova, assim como placas de sinalização, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

12.2. A cronometragem será efetuada de forma eletrónica levando o chip no dorsal

12.3.O chip é entregue juntamente com o dorsal.

12.4. Em caso de não participação/ desistência deve comunicar à organização, o número de dorsal em causa.

13. TEMPO LIMITE/BARREIRA HORÁRIA

13.1. O tempo de conclusão do Trail Longo, Trail Curto e Mini Trail será de 5 horas.

13.2. Os participantes do Trail Longo, Trail Curto e Mini Trail que não passarem num determinado ponto do percurso até determinada hora anunciada pela organização (após a conclusão de 2/3 do percurso) serão aconselhados a abandonar a prova, pois nem a organização, nem os serviços de assistência podem garantir a sua cobertura.

13.3. Os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle terão poder para retirar da prova qualquer corredor, se o seu tempo na corrida ou se o seu estado de saúde assim aconselhar.

13.4. O corredor que se retirar da prova deverá avisar a organização.

13.5. Na caminhada o tempo de conclusão será de 5 horas.

14. ABASTECIMENTOS

14.1. Todas as provas (Trail Longo, Trail Curto, Mini Trail e Caminhada) têm direito a abastecimentos sólidos e líquidos durante o percurso.

15. LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

15.1. A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à zona de meta, com previsão para as 13h30.

15.2. A cerimónia protocolar será efetuada 15 minutos (poderá estar sujeita a alterações) após o 3ª atleta referente a cada escalão terminar a prova e quando as condições para tal estiverem reunidas.

16. CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS

16.1. **Geral:**

Trail Longo, Prémios para os três primeiros masculinos e femininos na geral;

Trail Curto, Prémios para os três primeiros masculinos e femininos na geral;

Mini Trail, Prémios para os três primeiros masculinos e femininos na geral;

16.1.1. Prémios por escalões Trail Longo, Trail Curto e Mini Trail (Masculinos e Femininos)

Séniiores – 18 a 39 anos

M40 – 40 a 49 anos

M50 – 50 em diante.

Importante: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões, será considerado o dia e mês de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá no dia da prova.

16.1.3. Equipas:

Será atribuído um prémio (Brinde) às 3 equipas mais numerosas presentes no evento com dorsal levantado, no conjunto da totalidade das 3 distâncias (Trail Longo, Trail Curto e Mini Trail).

17. PUBLICAÇÕES DOS RESULTADOS E PEDIDOS DE CORREÇÃO

17.1. Os resultados provisórios da classificação geral de cada prova serão publicados na página da meu tempo.

17.2. Os atletas terão um prazo de 1 semana, após a sua publicação, para que se dirijam à Organização para os pedidos de correção.

17.3. Os pedidos de correção devem ser efetuados através do envio de um e-mail para o endereço geral@meutempo.pt

18. RESPONSABILIDADE

18.1. Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais.

18.2. Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

18.3. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

18.4. A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

18.5. Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

19. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

20. CANCELAMENTO DO EVENTO

20.1. O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

20.2. A organização reserva-se ao direito modificar o presente regulamento, sem aviso prévio, desde que a alteração respeite os princípios pelos quais se rege este evento. Do mesmo modo, que organização tem o direito de tomar decisões acerca de parâmetros não mencionados/omitidos deste regulamento.

20.3. Este regulamento ainda pode ser alterado, cuja objetividade centra-se na atualização da informação.

20.4. Este regulamento foi elaborado segundo os parâmetros do “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal, não tendo, no entanto, este evento nenhuma ligação à referida ATRP.

21. INFORMAÇÕES

21.1 Como chegar

<http://bvmeda.pt/pages/contactos.php> 279882115 – Sandra, São / 963428119 – Luís

V TRAIL BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MÊDA

07 de Abril 2024

Anexo I

TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA ATLETA MENOR DE 18 ANOS

Para menores de dezoito (18) anos de idade, o pai, mãe, tutor ou responsável legal aceita e concorda com as condições descritas no regulamento da prova (IV Trail Bombeiros Voluntários de Mêda), confirmando que tem a capacidade jurídica e a autoridade para agir em nome do menor inscrito. Para o efeito vai assinar termo de responsabilidade anexo (anexo I) que deverá ser entregue à organização para efeitos de levantamento do dorsal de participação.

Eu (nome) _____, nascido em ____/____/____, portador do (b.i/c.c) nº _____, residente em _____ na qualidade de (pai, mãe, tutor, encarregado de educação) _____ do atleta (nome) _____, nascido em ____/____/____, portador do (b.i/c.c) nº _____, para os devidos efeitos e sobe minha inteira responsabilidade, declaro que:

1. Não possuir, o menor, quaisquer contraindicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito do evento “IV Trail dos Bombeiros Voluntários de Mêda”.

2. Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades, ciente das exigências e dificuldades descritas pela organização, de acordo com o estabelecido na lei nº 5/2007 (lei de bases da atividade física e do desporto), nº 2 do artigo 40º.

3. Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor.

4. Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Mêda, ____ de _____ de 2024

O declarante

(assinatura conforme documento de identificação)