

REGULAMENTO DO TRAIL “SANTA APOLÓNIA”

APOIOS



Condições de participação

1.1 Idade de participação das diferentes provas.

A primeira edição do “Trail Santa Apolónia”, terá as seguintes provas enquadradas com os respetivos escalões:

- TRAIL 18 kms – Atletas com idade igual ou superior a 18 anos no dia do evento;
- MINI TRAIL 13 kms - Atletas com idade igual ou superior a 16 anos no dia do evento;
- CAMINHADA 10 kms – Idade igual ou superior a 6 anos, desde que os menores sejam acompanhados por um adulto responsável ou apresentar uma declaração de responsabilidade assinada pelo adulto responsável pelo menor.

1.2 Descrição da prova

As provas irão decorrer no dia 28 de abril de 2024 (domingo) pelas 9h00, iniciando no largo de Santa Apolónia, freguesia de Malta, concelho de Vila do Conde. De salientar que as provas não se iniciam todas ao mesmo tempo. Existe um intervalo entre o trail, mini trail e a caminhada de 5 min.

1.3 Inscrição na Prova

A inscrição da prova será feita através da página <https://www.meutempo.pt>;

Para as inscrições referentes ao trail de 18 kms, mini trail 13 kms e à caminhada de 10 kms, serão geradas referências multibanco automáticas para os participantes efetuarem o pagamento, não sendo necessário o envio de comprovativo de pagamento. Qualquer dúvida relacionada com a inscrição devem contactar o email: c.f.s.apolonia@gmail.com. Todos os participantes que sejam menores de 18 anos devem apresentar no secretariado da prova um termo de responsabilidade que estará atempadamente disponível no nosso site <https://www.meutempo.pt>. As inscrições encerram a 21 de abril de 2024.

1.4 Condições Físicas

Para participar é fundamental:

- a) Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente;
- b) Conseguir enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas, tais como nevoeiro e chuva;
- c) Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes da fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões etc.;



d) Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.5 Utilização do dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência á altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal, sob pena de desclassificação.

1.6 Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como o recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação. Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontraram, por isso solicitamos que não depositem lixo nos trilhos.

2. Programa

2.1 Horários

- 07h00: Abertura do secretariado no Largo de Santa Apolónia;
- 09h00: Partida do trail, mini trail no Largo de Santa Apolónia.
- 09h05: Caminhada no Largo de Santa Apolónia.

2.2 Distância / Altimetria:

- Trail 18 km: 375 d+
- Mini Trail 13 km: 230 d+
- Caminhada 10 km: 200 d+

2.3 Descrição do percurso

O percurso estará fitado. Para além das fitas, serão colocadas placas, em alguns locais, com a informação de zonas mais perigosas. Haverá membros da organização nos mais diversos locais. Todos os participantes devem acatar as indicações da organização.

2.4 Tempos

O controlo de tempos e classificações serão assegurados pela empresa de cronometragem, sendo as mesmas afixadas no site da prova.

NOTA: Qualquer reclamação ás classificações devem ser apresentadas, por escrito, até 60 minutos após o término do último atleta em prova.

2.5 Abastecimentos

Os abastecimentos serão publicados na página do evento referindo o quilómetro em questão. A organização não fornecerá copos nas assistências, pelo que os atletas devem dispor de meios próprios para que possam abastecer-se.

2.6 Material obrigatório

- Telemóvel
- Copo ou equivalente

APOIOS



2.7 Passagem de locais com tráfego rodoviário

A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário, no entanto, todos os atletas terão de se acautelar ao passar nos troços rodoviários e respeitar as regras básicas do trânsito, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos.

2.8 Penalizações / Desclassificações

- Não cumprir o percurso estipulado;
- Desobedecer as medidas de segurança estipuladas pela organização;
- Conduta antidesportiva.

3. Inscrição

3.1 Processo de inscrição

- A abertura de inscrição é anunciada na página oficial do Facebook Festas de Santa Apolónia de Malta - 2024;
- As inscrições serão efetuadas online na página <https://www.meutempo.pt>;
- Em caso de dúvidas poderá esclarece-las através do email c.f.s.apolonia@gmail.com.

3.2 Valor da inscrição

- Trail 18 kms: 15€
- Mini Trail 13 kms: 12€
- Caminhada 10 Kms: 12€

3.3 Kit de Participação

Todos os atletas inscritos receberão um kit de participação que incluirá uma medalha e uma t-shirt alusiva ao evento.

3.4 Secretariado

O secretariado da prova funcionará no dia 28 de abril das 7h00 até à hora da partida do evento.

4. Categorias e prémios

4.1 Definição das categorias etárias

Troféu para os três primeiros (masculinos e femininos) dos seguintes escalões:

- M Sub-23 / F Sub-23: 18 a 22 anos
- M Seniores / F Seniores: 23 a 39 anos
- M40 / F40: 40 a 44 anos
- M45 / F45: 45 a 49 anos
- M50 / F50: 50 a 54 anos
- M55 / F55: 55 a 59 anos
- M60 / F60: igual ou superior a 60 anos

4.2 Atribuição de prémios



- Prémio por equipas para os três primeiros da prova (o critério será a soma das posições dos três atletas de equipa).
- Prémio para a equipa com mais atletas inscritos.

5. Direitos de Imagem

a) A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social etc.)

b) Ao aceitar este regulamento o atleta aceita ceder os direitos de imagem e tem conhecimento que dará objeto de tratamento de acordo com o regulamento EU 2016/679 – RGPD – regulamento geral sobre proteção de dados.

c) A autorização ora concedida permite a utilização sua imagem em qualquer suporte físico ou meio de comunicação (exceto para fins pornográficos ou difamatórios) que pode incluir, entre outros, a internet, redes sociais, mídia e a publicidade, promoção e marketing da organização dos Trilhos da Cidade e dos respetivos serviços, diretamente ou através de terceiros.

d) O atleta declara concordar com o fato de não ter direitos sobre o uso das imagens e/ou filmagens obtidas no âmbito da presente declaração e que todos os direitos emergentes do seu uso pertencem à organização do “Trail Santa Apolónia”. Mais declara que a presente autorização é realizada a título gratuito e que nada tem a receber por toda e qualquer utilização que a organização dos trilhos da cidade faça das imagens e/ou filmagens e da sua imagem, seja a que título for.

e) Declara ter conhecimento de não ter quaisquer direitos adicionais, seja a que título for, sem qualquer limitação temporal ou geográfica e regida pela legislação portuguesa, e garante não estar ligado a nenhum contrato de exclusividade do uso da sua imagem, ou qualquer outro que obste à utilização pela organização do “Trail Santa Apolónia” das imagens e/ou filmagens.

f) Pela aceitação do presente regulamento, o atleta declara igualmente ter conhecimento que a sua imagem, enquanto dado pessoal, será objeto de tratamento pela organização do “Trail Santa Apolónia” de acordo com a lei e para os fins acima mencionados, autorizando esse mesmo tratamento.

6. Notas e alterações

a) A organização compromete-se a processar os seus dados pessoais em conformidade com o regulamento EU 2016/679 – RGPD – regulamento geral sobre proteção de dados.

b) O preenchimento e envio da inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente regulamento.

c) Casos omissos ao presente regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas na nossa página oficial do Facebook Festas de Santa Apolónia Malta - 2024.

APOIOS



Malta, 26 de fevereiro de 2024

Trail Santa Apolónia

APOIOS

