



REGULAMENTO

2024

GALAICG

RURAL RACE



Índice

1. Organização.....	3
2. Data, hora e local	3
3. Fases e valores de inscrição	3
4. Secretariado.....	4
5. Dorsal.....	5
6. Marcação.....	5
7. Requisitos e obrigações dos participantes.....	5
9. Penalizações e Desqualificações	6
11. Comunicação	7
12. Direitos de Imagem e Publicidade.....	7
13. Proteção de Dados	7
14. Casos omissos.....	8

1. Organização

Boticas Parque - Galaico Rural Race é uma prova de corrida em montanha, que pode ser classificada dentro das provas de **"Obstacle Course Racing"**. É uma prova organizada pelo Boticas Parque, Associação Ambiental e Cultural Celtiberus em parceria com o Município de Boticas e o Ecomuseu de Barroso. A **Galaico Rural Race** é uma corrida que inclui trilhos em montanha, rios, meios rurais e parques naturais onde os obstáculos na sua maioria naturais, são resultantes do meio local ou das características culturais e naturais da região de Barroso. Com uma distância de 7 km esta prova é desenhada para ser acessível a todos onde a diferença estará na resistência, técnica e velocidade dos verdadeiros Guerreiros Galaicos.

Ocorre em simultâneo com o 4º Festival de Turismo e Natureza - Cibos da Terra Barrosã que se realiza nos dias 20 e 21 de julho de 2024.

2. Data, hora e local

A Galaico Rural Race realiza-se no dia 21 de julho de 2024 no Boticas Parque - Natureza e Biodiversidade. A prova terá início às **10h30**.

Coordenadas GPS: 41°40'51.0"N 7°42'47.4"W

3. Fases e valores de inscrição

As inscrições devem ser realizadas de acordo com os prazos apresentados na tabela e através do site www.meutempo.pt, onde estarão todas as informações relativas à prova.

Taxas de inscrição:

Datas Limite	BNB - Galaico Rural Race
1 junho - 30 de junho 2024	15€
1 julho a 10 de julho 2024	17€*

*Sem oferta de kit de participação

Descontos para equipas com mais de 10 elementos na 1ª Fase (1€/inscrição).

A inscrição inclui:

Galaico Rural Race (7 Km)	
Kit atleta (T-shirt oficial do evento, finisher, saco)	X
Dorsal	X
Reforço Alimentar	X
Duche	X
Seguros	X
IVA à taxa legal em vigor	X

A inscrição apenas ficará validada após o pagamento. O pagamento deve ser realizado de acordo com as instruções recebidas.

As inscrições podem ser feitas até ao **dia 10 de Julho de 2024**.

O número de participantes é limitado a **200 atletas**.

Os atletas podem inscrever-se a título individual ou representando equipas/clubes.

A concretização da inscrição corresponde a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.

Qualquer questão relacionada com a inscrição de atletas deve ser encaminhada para aacceltiberus@gmail.com.

4. Secretariado

Data	Horário
20 de julho	10h -18h
21 de julho	8h30 - 10h00

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de:

- Documento de identificação;

5. Dorsal

Todos os atletas inscritos nas provas com classificação devem utilizar o dorsal fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. O atleta deve zelar pela integridade do seu dorsal e pelo seu correto manuseamento e fixação. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de alfinetes para colocação do dorsal. Durante a prova o atleta deve colocar o dorsal bem visível na parte da frente do corpo.

A organização desclassificará todos os atletas que efetuam a prova com mais do que um chip, sem chip ou com o chip de outro atleta.

6. Marcação

A organização irá marcar o percurso com fitas, placas e marcas ou outros suportes apropriados em locais estratégicos. É da responsabilidade de cada participante avaliar o risco de cada obstáculo relativamente à sua própria condição física e mental. Irão estar presentes voluntários em cada obstáculo para orientação dos participantes. Todos os participantes poderão esclarecer quaisquer dúvidas com eles devendo respeitar sempre as orientações dadas pelo staff da organização. É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar para trás até encontrar novamente as respetivas fitas. O bom senso deverá imperar.

7. Requisitos e obrigações dos participantes

Os Atletas que queiram participar na Prova devem reunir à data os seguintes requisitos:

1. Ter no mínimo 16 anos;
2. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
3. Realizar de forma correta a sua inscrição;
4. Os participantes inscritos no Boticas Parque - Galaico Rural Race aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes;
5. Uma vez que não haverá qualquer corte no tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vias e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas

agrícolas e propriedades privadas, sob a pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;

6. Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente treinados/preparados para realizar as mesmas;
7. Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de auto-suficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climáticas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve);
8. Os atletas terão de saber enfrentar problemas físicos, mentais resultantes da fadiga extrema, problemas articulares, digestivos, etc.;

Ter a consciência de que não é responsabilidade da organização auxiliar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende unicamente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de provas.

8. Prémios

Serão premiados os **3 primeiros classificados** da geral Feminino.

Serão premiados os **3 primeiros classificados** da geral Masculino.

9. Penalizações e Desqualificações

O júri da prova é composto pelo diretor de prova, e pelos comissários de cada ponto de controlo, estando assim responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova.

- Todos os obstáculos são obrigatórios
- Terá duas tentativas para transpor cada obstáculo.
- A penalização em cada obstáculo de suspensão não executado é de retenção durante 1 minuto + 10 flexões apos a segunda tentativa.

Estão assim autorizados a aplicar a desclassificações de atletas no caso de:

- Percorrer mais de 100 m fora do trilho sinalizado e implique claramente vantagem sobre os restantes atletas;
- A não passagem nos pontos de controlo;

10. Alteração do percurso, cancelamento da prova

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio assim como neutralizar ou parar a prova. No caso de condições climáticas fortemente adversas, a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, se as mesmas não melhorarem, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

11. Comunicação

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação a Página do Boticas Parque - Natureza e Biodiversidade do facebook O atleta deve consultar periodicamente a página para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respetivos regulamentos, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

12. Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem da prova e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

13. Proteção de Dados

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para aacceltiberus@gmail.com.

14. Casos omissos

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos e decididos pela organização. A organização reserva-se ao direito de alterar as regras da prova. A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis, adicionar ou reduzir obstáculos em função das disponibilidades técnicas, questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

O preenchimento da inscrição para a Prova implica que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.