

3ºGrande Prémio de Atletismo “Freguesia da ERADA”

Junta de Freguesia da Erada

Domingo, 22 de SETEMBRO de 2024

Regulamento

1. Organização

O Grande Prémio de Atletismo “Freguesia da ERADA” é uma prova que se realiza no próximo dia 22 de Setembro de 2024 (Domingo), na freguesia da Erada - Covilhã, trata-se de uma organização da Junta de Freguesia da Erada com colaboração da Câmara Municipal da Covilhã, e Núcleo de Desporto da Filarmónica da Erada.

2. Participação

A participação é aberta a atletas federados e não federados e população em geral, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva que, pelo fato de se inscreverem, aceitam as normas regulamentares. A prova é destinada aos seguintes escalões e categorias de **Benjamins** (nascidos em 2013 e posteriores), **Infantis** (2011,12), **Iniciados** (2009,10), **Juvenis** (2007,08), **Juniores** (2005,06), **Seniores** (2004 e anteriores) e **veteranos I** (dos 35 anos aos 44 anos), **veteranos II** (dos 45 dos 54 anos) **veteranos III** (a partir dos 55 anos).

3. Inscrições e Secretariado da prova

As inscrições devem ser remetidas impreterivelmente no site www.meutempo.pt até dia 15 de Setembro de 2024 pelas 12h00 (DOMINGO), após esta data organização reserva-se do direito de não aceitar.

No que respeita ao Secretariado o mesmo funciona junto ao local de partida da prova (Sede da Junta de Freguesia da Erada), a partir do dia 20 de Setembro em horários a definir.

4. Programa/Horário

Consultar anexo 3*

3º Grande Prémio de Atletismo “Freguesia da ERADA”

Junta de Freguesia da Erada

Domingo, 22 de SETEMBRO de 2024

5. Prémios (Consultar anexo 1 e 2*)

Almoço convívio para todos os participantes

6. Banho

No Final de cada prova será disponibilizado banho a todos os atletas, nos balneários da Piscina da Erada. Existirão balneários masculinos e femininos, devendo os atletas respeitar as normas de uso de modo a garantir a segurança e integridade de todos os atletas, bem como condições de higiene e limpeza do espaço.

7. Segurança

A organização da prova, fará um seguro desportivo geral para todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios - decreto de lei nº10/2009.

8. Júri

Os casos omissos serão resolvidos pela organização. Em caso de protesto em primeiro lugar deve ser efectuado por escrito junto do Juiz Arbitro, 30 minutos após a divulgação da classificação da última prova acompanhada por uma caução de 76.85€, que será devolvido caso o protesto seja considerado procedente.

9. Prémios EXTRA - BENJAMINS

PRÉMIOS DE PARTICIPAÇÃO PARA TODOS!

PRÉMIOS EXTRA PARA AS MELHORES EQUIPAS (equipas com 3 ou mais atletas MASC e FEM em conjunto)

KIT DE PARTICIPAÇÃO

T-SHIRT TÉCNICA + SACO/MOCHILA + ÁGUA + BARRA DE CEREAIS

3ºGrande Prémio de Atletismo “Freguesia da ERADA”

Junta de Freguesia da Erada

Domingo, 22 de SETEMBRO de 2024

PRÉMIOS INDIVÍDUAIS (Anexo 1)

ESCALÃO	GÉNERO	CLASSIFICAÇÃO	ATRIBUIÇÃO
INFANTIS	MASC	1º 2º 3º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª	
INICIADOS	MASC	1º 2º 3º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª	
JUVENIS	MASC	1º 2º 3º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª	
JUNIORES	MASC	1º 2º 3º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª	
SENIORES	MASC	1º 2º 3º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª	
VETERANOS I	MASC	1º 2º 3º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª	
VETERANOS II	MASC	1º 2º 3º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª	
VETERANOS III	MASC	1º 2º 3º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª	

10. Classificação COLECTIVA

COLETIVA FORMAÇÃO

a) Para esta classificação pontuam os **4 melhores atletas** dos seguintes escalões:

Infantis M/F, Iniciados M/F e Juvenis M/F

COLETIVA ABSOLUTOS

a) Para esta classificação pontuam os **4 melhores atletas** dos seguintes escalões:

Juniores M/F, Seniores M/F e Veteranos M/F.

Obs. Em caso de empate, prevalece o critério de desempate, que será pela classificação do melhor atleta.

(Anexo 2)

3ºGrande Prémio de Atletismo “Freguesia da ERADA”

Junta de Freguesia da Erada

Domingo, 22 de SETEMBRO de 2024

ESCALÃO	GÉNERO	CLASSIFICAÇÃO	ATRIBUIÇÃO
INFANTIS	MASC	GERAL FORMAÇÃO	TROFÉU 3 EQUIPAS MASC
	FEM		
INICIADOS	MASC		
	FEM		
JUVENIS	MASC		TROFÉU 3 EQUIPAS FEM
	FEM		
JUNIORES	MASC	GERAL ABSOLUTA	TROFÉU 3 EQUIPAS MASC
	FEM		
SENIORES	MASC		
	FEM		
VETERANOS I	MASC		
	FEM		
VETERANOS II	MASC		TROFÉU 3 EQUIPAS FEM
	FEM		
VETERANOS III	MASC		
	FEM		

PROGRAMA / HORÁRIO (anexo 3)

Horários		Escalão	Distancias	Partida / Meta
Prova 1	09h45	INF INIC e JUV MASC/FEM	1.609 m <i>PTN ONE MILE</i>	Jardim Público
Prova 2 EXTRA	10h10	Benjamins Femininos/Masculinos Corrida da Pequenada EXTRA	350 m	Jardim Público
Prova 3	10h20	JUN SEN e VET MASC/FEM	10.000 m	Jardim Público
EXTRA	10H15	CAMINHADA EXTRA	8.000 m	Jardim Público