

2ª Edição Fórum de Castelo Branco Run

Regulamento

- Com organização do Fórum Castelo Branco, realiza-se no dia 9 novembro de 2024, pelas 10h00m a “2ª Edição do Fórum Castelo Branco Run”.
- A prova destina-se a atletas juniores, seniores e veteranos.
- Podem participar atletas federados e não federados, em representação de clubes e outras instituições ou a título individual.

Escalões Etários

Escalão	Anos de nascimento
Juniores M/F	18 e 19 anos feitos
Sub-23 M/F	20 e 22 anos feitos
Seniores M/F	23 a 34 anos feitos
Veteranos I M/F	35 a 39 anos feitos
Veteranos II M/F	40 a 44 anos feitos
Veteranos III M/F	45 a 49 anos feitos
Veteranos IV M/F	50 a 54 anos feitos
Veteranos V M/F	55 a 59 anos feitos
Veteranos VI M/F	60 a 64 anos feitos
Veteranos VII M/F	65 anos feitos ou mais

Informações

- A aptidão física indispensável à participação neste prémio de atletismo é da responsabilidade das equipas e dos atletas participantes.
- Será efetuado um seguro para todos os atletas.
- Não serão aceites inscrições nem alterações no dia da prova.
- Em caso de dúvida quanto à idade dos atletas é obrigatória a apresentação do cartão de cidadão (a não apresentação deste documento ou outro qualquer comprovativo da idade implica a desclassificação do atleta).
- A participação na prova implica o conhecimento integral do presente regulamento.

- Os clubes/atletas participantes deverão ser portadores de alfinetes.
- Os banhos serão na pista de atletismo da zona de lazer.
- No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes, podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de um depósito de 76,85 €. O depósito será devolvido no caso de ser dada razão ao atleta ou clube que apresentou o protesto.
- Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos de acordo com o regulamento da CNEC (Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato).

Inscrições

- As inscrições devem ser realizadas no site <https://www.meutempo.pt/>, até às 23h59 dia 5 de novembro de 2024 (inscrições grátis).
- A entrega de dorsais será feita junto ao Fórum de Castelo Branco.

Prémios

- Prémio de participação a todos os atletas que terminem a prova.
- Classificação Geral individual M/F: Troféu para o 1º lugar, 2º e lugar.
- Classificação coletiva: Troféu para as 3 primeiras equipas (mistas).
- Contam os 3 primeiros atletas chegados à meta de cada equipa independentemente da subcategoria.

Itinerário

O percurso será enviado posteriormente (10K).