



3H RESISTÊNCIA

QUINTA DO
FREIXO

GUILHABREU

Regulamento

11 FEV 2024
9:00



www.grupolis.com

Organização

A MTEvents em parceria com a Câmara Municipal de Vila do Conde e Junta de Freguesia de Guilhabreu uma concentração de ciclismo na vertente BTT sendo uma prova aberta a todos os participantes maiores de 16 anos e sem limitações físicas, denominada "3h de Resistência Quinta do Freixo by Grupolis". Esta rege-se-á pelo Regulamento Desportivo e Técnico aplicáveis pelo presente e por toda e qualquer outra regulamentação ou interpretação publicada pela organização como adenda ao regulamento e publicada até 15 dias antes da data de início.

Parceiros

- Câmara Municipal de Vila do Conde
- Junta de Freguesia de Guilhabreu
- Grupolis

Data, hora e local de realização

Este evento realiza-se no dia 11 de fevereiro de 2024, pelas 9h00, com partida e chegada na Quinta do Freixo, Rua de José da Silva Oliveira nº125, 4485-261 Guilhabreu – Vila do Conde.

Coordenadas: 41°17'27.6"N 8°38'54.7"W

Link Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/TDYAkV1pytL5SmLk8>

Resistência BTT

Uma corrida de 3 horas de resistência para atletas federados e não federados.

Percurso

1. O evento terá um só percurso de aproximadamente 7 km. Não terá qualquer carácter competitivo (oficial), contudo serão atribuídos tempos e ordem de classificação, com atribuição de prémios para os 3 primeiros de cada categoria;
2. A "3h de Resistência Quinta do Freixo by Grupolis " desenrolar-se-á num circuito fechado e misto, percorrendo caminhos no interior da Quinta do Freixo.

Participantes

1. A prova é livre e aberta a todos os indivíduos, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo ou outra;

2. Só poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 16 anos (à data da prova).

As inscrições de menores só são consideradas aceites desde que acompanhadas por um termo de responsabilidade/declaração assinada pelo encarregado de educação e acompanhada de uma cópia do B.I. ou C.C do responsável;

3. Atletas com idades inferiores a 18 anos, só podem completar o tempo máximo de 1H :15 minutos.

4. Só poderão participar indivíduos com bicicleta sem motor.

5. A prova “3h de Resistência Quinta do Freixo by Grupolis” compreenderá a existência de uma classificação geral, sendo premiados os três primeiros atletas de cada categoria.

Para efeito de enquadramento nos escalões etários, é considerada a idade do atleta a 31 de dezembro de 2023.

6. Os participantes obrigam-se a afixar na frente da bicicleta a placa de identificação (frontal), que deve estar sempre visível ao longo da prova. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação da placa de identificação.

7. Ao longo do percurso existirão diversos postos de controlo com localização desconhecida por parte dos participantes. Só será atribuído tempo de prova desde que realizem todos os postos de controlo.

8. Para efeitos de classificação final, apenas se considera voltas completas, até às 12h00. Os atletas que terminem a última volta depois das 12h00, terão essa volta anulada. No caso de participações em equipas duplas, todos os elementos da equipa terão de completar no mínimo uma volta.

Informações e Inscrições

1. Preço da inscrição:

- 13€ para solos; 25€ para duplas
- As inscrições encerram dia 4 de fevereiro às 23h59.

2. Local de inscrição:

- Plataforma Meu Tempo (www.meutempo.pt)

3. Informações:

- Email: 3hresistenciaquintadofreixo@gmail.com
- Facebook e Instagram da MTEvents

- Contacto telefónico: 925705372 (Marcos Torres)

4. Os kits serão entregues no local da prova no seguinte horário:

- Sábado (dia 10 de fevereiro de 2024): 10h00 às 12h30 e 14h00 às 18h00
- Domingo: 7h30 às 8h30

5. A taxa de inscrição acima referida inclui:

- Participação nas “3h de Resistência Quinta do Freixo by Grupolis”;
- Reforços líquidos;
- Dorsal com chip;
- Tempo de percurso;
- Primeiros socorros e assistência médica;
- Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor;
- Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.

6. Documentação necessária para levantamento do kit:

- Comprovativo de pagamento e documento de identificação pessoal (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução)

7. Acompanhamento:

- Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

Programa

7h30 – Abertura do secretariado

8h30 – Encerramento do secretariado e abertura da zona de meta

8h55 – Fecho da zona de meta

9h00 – Partida das 3h de Resistência Quinta do Freixo by Grupolis

12h00 – Fim da Prova

12h30 – Cerimónia Protocolar

Classificação

1. A prova tem início às 9h00 e encerra às 12h00;
2. A posição de cada participante será determinada pelo maior número de voltas dentro do tempo limite, até às 12h00, e com evidências de ter passado em todos os Postos de Controlo;

3. Em caso de paragem da prova ou anulação desta pela organização, devido a razões de força maior que não permitam a sua continuação em condições de segurança mínimas, que representem perigo para os participantes, o Diretor de Prova poderá decidir pelo seu término a uma determinada hora.

4. Categoria geral solos:

- Geral masculina (16 a +60 anos)
- Geral feminina (16 a +60 anos)

5. Categorias solos:

- Juniores (16 a 18 anos)
- Elites masculinos (19 a 29 anos)
- Master A masc. (30 a 39 anos)
- Master B masc. (40 a 49 anos)
- Master C masc. (50 anos)
- Master D masc.(60anos)
- Elite femininas (19 a 30 anos)
- Master Femininas (+30 anos)
- Medalha de Mérito – Incapacidade física comprovada (16 a +50)

6. Categorias duplas:

- Masculinas (16 a +50 anos)
- Femininas (16 a +50 anos)
- Mistas (16 a +50 anos)

7. Prémio para a volta mais rápida (realizada a partir da segunda volta) e para a equipa mais numerosa

Abastecimentos

O evento contará com pelo menos um ponto de abastecimento sólido e líquido.

Comportamento em prova

1. Os participantes que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre os que levam a bicicleta à mão. Quem não seguir montado na bicicleta deverá deslocar-se junto da berma do caminho e em passagens estreitas desobstruir a via quando se aproximar alguém montado na bicicleta;

2. Os participantes que se preparam para ultrapassar outro, deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o local por que passam (direita ou esquerda). Quem ultrapassa deverá ter todos os cuidados para não provocar acidentes;

3. Na luta por posições, os participantes não devem interferir corporalmente ou com a bicicleta de modo a impedir a progressão de outro. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detetadas por controladores, os participantes em causa serão penalizados com a anulação de uma volta, após audição das partes;
4. A utilização de atalhos ou a saída do circuito num ponto e a entrada noutra ponto distinto, terá como consequência a desclassificação do participante ou da equipa;
5. A utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena e qualquer outro tipo de comportamento não desportivo será penalizado com anulação de uma volta;
6. A assistência no percurso só pode ser prestada por outros participantes inscritos;
7. Seguro – a organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes.
8. Todo o comportamento antidesportivo e/ou anti-ambiental implicará a desclassificação do participante e impossibilitará o mesmo de se inscrever em futuras edições da “3h de Resistência Quinta do Freixo by Grupolis”;
9. Os atletas que forem vistos fora das marcações serão desclassificados;
10. A cada participante será fornecido um identificador eletrónico (chip) que fará a cronometragem do percurso. O chip está no dorsal. A fixação do chip noutra parte da bicicleta/atleta não garante a cronometragem do tempo. O atleta assume a responsabilidade da conservação e manutenção do chip, em boas condições durante o evento.

Equipamento

- Cada participante em prova deverá levar capacete, homologado para a prática do ciclismo, colocado corretamente, quer circulem montados quer a pé. Caso seja detetado algum participante no circuito com o capacete mal colocado poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete corretamente;
- Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento adequado às condições meteorológicas previstas para o local.

Furtos

A organização não será responsabilizada por qualquer incidente, acidente e furto ocorrido no parque de estacionamento da maratona ou na via pública.

Prémios

1. No final da prova terá lugar a realização da cerimónia protocolar no pódio oficial;

2. Os três primeiros classificados de cada categoria deverão estar presentes no pódio para a cerimónia de entrega de prémios e respeitar todas as regras e procedimentos referentes ao mesmo;
3. Os prémios são atribuídos individualmente e intransmissíveis e só serão entregues aos participantes que se apresentem pessoalmente na cerimónia protocolar, sob pena de perderem o direito aos prémios que lhes estiverem destinados, sem que, por isso, se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes;
4. Na cerimónia protocolar serão entregues os prémios, devendo ser respeitada a ordem de entrega dos mesmos.

Direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens e / ou fotografias que serão captadas durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Alterações ao regulamento

- O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Organização aprovar alguma correção que considere oportuna, que será divulgada no sítio da prova e no secretariado;
- Qualquer retificação será comunicada, com data de aplicação dessas alterações, a todos os inscritos na prova no parâmetro - Interpretação e jurisdição

Interpretação e Jurisdição

1. Todos os participantes da prova “3h de Resistência Quinta do Freixo by Grupolis” ao se inscreverem, aderem, e aceitam sem restrições, o presente Regulamento;
2. As “3h de Resistência Quinta do Freixo by Grupolis” desenrolam-se num circuito fechado, balizado com grades e fita.
3. Todos os Anexos e Aditamentos ao presente Regulamento, que a organização entender publicar, terão força de lei, do mesmo modo que o Regulamento;
4. À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes, quer tenham sido estes as vítimas, quer provenham ou não do veículo do participante. Do mesmo modo não lhe será imputada qualquer

responsabilidade, quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores;

5. A organização não é responsável pelo estado de saúde dos participantes e alerta para o facto de se tratar de uma manifestação desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica pelo que manifesta esta preocupação a todos os inscritos;
6. Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididas pela Organização;
7. A organização do evento reserva-se o direito de aplicar sanções que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer participante que não respeite à letra e o espírito do presente Regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio da mesma ou de qualquer dos seus promotores. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada aos organizadores por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possam advir.

Cancelamento do evento

1. O evento e prova desportiva poderão ser cancelados em virtude de força maior, designadamente por razões atmosféricas que impeçam a sua realização ou por razões de segurança;
2. A organização poderá cancelar a prova a qualquer momento, caso se verifique algum impedimento técnico ou infraestrutural aos quais seja alheia;
3. Em caso de cancelamento a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.