

3ª CORRIDA **SPORT TORTOSENDO E BENFICA**

Edição "LIBERDADE" 13 DE JULHO de 2024 | SÁBADO | 18H00

REGULAMENTO |

1. O SPORT TORTOSENDO E BENFICA com o apoio da Junta de Freguesia do Tortosendo, vão organizar a **CORRIDA SPORT TORTOSENDO E BENFICA EM ATLETISMO**, no próximo dia 13 de Julho de 2024. Está iniciativa visa incentivar a prática desportiva ao ar livre e ao mesmo tempo promover estilos de vida saudáveis. No mesmo dia irá decorrer as provas para os escalões de formação, Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis.
2. A prova é aberta a todos os clubes Federados, não federados e populares. Cada equipa é composta por **4 ou mais atletas**, contando os **4 primeiros atletas** para a classificação final coletiva.

3. ESCALÕES MASCULINOS E FEMININOS

ESCALÕES MASC FEM	IDADES
CORRIDA DA PEQUENADA	Nascidos em 2016 até 2024
BENJAMINS	Nascidos em 2013 /2014 / 2015
INFANTIS (SUB12/13)	Nascidos em 2011/2012
INICIADOS (SUB14/15)	Nascidos em 2009/2010
JUVENIS (SUB16/17)	Nascidos em 2007/2008
JUNIORES	Nascidos em 2005/2006
SENIORES	Nascidos em 2004 e anteriores
VETERANOS I	dos 35 aos 44 anos
VETERANOS II	dos 45 aos 54 anos
VETERANOS III	a partir dos 55 anos

4. PROGRAMA HORÁRIO

HORÁRIO	ESCALÃO	PARTIDA (LOCAL)	CHEGADA (LOCAL)	DISTÂNCIA
18H30	JUVENIS MASC/FEM + INICIADOS MASC	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	<u>ONE MILE</u> 1.609m
18H45	INICIADOS FEM + INFANTIS MASC FEM	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	<u>ONE MILE</u> 1.609m
19H00	BENJAMINS MASC FEM CORRIDA DA PEQUENADA	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	400m 200m
19H15	ENTREGA DE PRÉMIOS BENJAMINS + ONE MILE	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)		
20H00	JUN SEN VET MASC FEM	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	10.000m

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas através do site www.meutempo.pt até ao **dia 7 de Julho de 2024.**

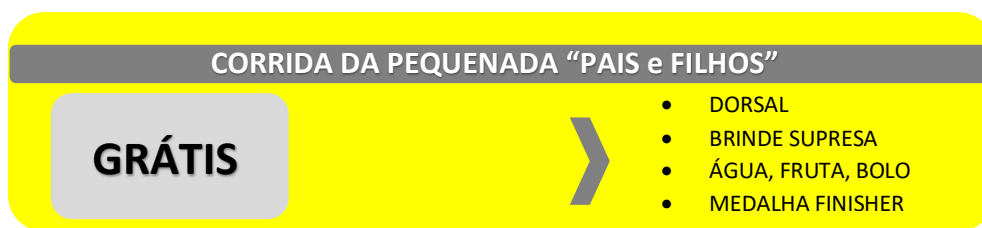
CORRIDA SPORT TORTOSENDO E BENFICA “Edição LIBERDADE”

1ª Fase 13/5 a 10/06 8€	2ª Fase 11/06 a 24/06 10€	3ª Fase 25/06 a 28/06 12€
O que inclui a inscrição?		
- DORSAL + CHIP - MEDALHA FINISHER - REFORÇO ALIMENTAR	- DIPLOMA OFICIAL - SEGURO MÉDICO - ÁGUA, FRUTA	- MEIAS EM3 / CORRIDA - MASSAGEM DESPORTIVA - SACO / MOCHILA

CORRIDA SPORT TORTOSENDO E BENFICA “ESCALÕES DE FORMAÇÃO”

BENJAMINS | INFANTIS | INICIADOS E JUVENIS MASC e FEM

1ª Fase 13/05 a 24/06 3€	2ª Fase 24/06 a 28/06 5€
- DORSAL + CHIP - SEGURO MÉDICO - MEDALHA FINISHER	- ÁGUA, FRUTA, REFORÇO ALIMENTAR - DIPLOMA OFICIAL - SACO / MOCHILA / MEIAS EM3 /CORRIDA



- O pedido de inscrição é feito através do endereço eletrónico www.meutempo.pt, com regularização/ pagamento efetuado no site de acordo com as normas indicadas.
- A inscrição é pessoal e intransmissível, será aceite por ordem de chegada e validada após pagamento.
- A validação é feita com a atribuição do nº de Dorsal.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o fecho das inscrições, (7 de Julho de 2024 até às 23h59).

6. As inscrições incluem Kit de participação.

7. SEGURO DESPORTIVO

A organização da prova, fará um seguro desportivo geral a todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto de lei nº10/2009.

8. JÚRI DA PROVA

Serão nomeados e de inteira responsabilidade da organização.

9. RECLAMAÇÕES

Dúvidas ou reclamações, quanto ao escalão etário, deve ser comprovada mediante a apresentação de identificação pessoal original (Cartão de Cidadão, passaporte). Protestos ou outras reclamações, terão de ser apresentados por escrito ao Júri até 30 minutos após o anúncio dos resultados da prova,

acompanhadas de uma caução de 76.85€, que será devolvida caso o protesto seja considerado procedente.

10. INFRAÇÕES

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o dorsal ao peito e visível durante a prova;
- Falsifiquem qualquer informação relativa com a sua inscrição;
- Não respeitem as instruções da organização;

11. A aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, pelo que a organização declina qualquer responsabilidade.

12. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por pessoas ou veículos que sejam estranhos à organização. A organização assegura através da requisição das forças de segurança territorialmente responsáveis pelo policiamento da prova.

13. A participação na prova implica o conhecimento do presente regulamento e compromisso de estreito cumprimento do mesmo.

14. ABASTECIMENTOS

Caso as condições climáticas sejam desfavoráveis, nomeadamente temperaturas muito elevadas será colocado abastecimento (água) ao **km 5**.

15. ZONAS DE PARTIDA E CHEGADA

Só será permitida a presença de atletas e elementos devidamente autorizados e identificados pela organização, não sendo permitida a presença de dirigentes ou familiares.

16. SECRETARIADO

O levantamento dos dorsais poderá ser feito na sede do SPORT TORTOSENDO E BENFICA, a partir do dia 11 de Julho das 15h00 às 20h00 ou então no dia 13 de Julho das 8h30 às 13h00.

O levantamento do kit de atleta apenas poderá ser efetuado mediante a apresentação do comprovativo de inscrição que terá recebido na caixa de correio eletrónico indicada no ato de inscrição e após pagamento. Para o levantamento do kit de atleta de outro participante, deverá apresentar cópia ou o documento de identificação da pessoa inscrita (bilhete de identidade, cartão de cidadão ou carta de condução) e o respetivo comprovativo de inscrição.

17. CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual para cada escalão, exceção CORRIDA DA PEQUENADA.

Haverá uma classificação GERAL MASC E FEM na Prova principal dos 10km

Haverá uma classificação coletiva **GERAL FORMAÇÃO MASC e FEM**, dos escalões **BENJ | INF | INIC | JUV.**

Haverá uma classificação coletiva **GERAL ABSOLUTA MASC e FEM**, dos escalões **JUN | SEN e VET I II e III.**

Contam para esta classificação geral coletiva, os **4 melhores atletas** destes escalões. Em caso de empate, o critério de desempate será pelo atleta melhor classificado.

18. PRÉMIOS

MEDALHA FINISHER PARA TODOS OS ATLETAS

INDIVIDUAIS |

PRÉMIOS EXTRA para os 3 primeiros lugares da GERAL MASC E FEM DA CORRIDA PRINCIPAL 10KM

TROFÉU para os 3 primeiros classificados de cada escalão MASC e FEM.

MEDALHÃO para os 3 primeiros classificados MASC / FEM - BENJAMINS

COLETIVOS |

TROFÉU para as 3 primeiras equipas MASC e FEM | **GERAL FORMAÇÃO e GERAL ABSOLUTA.**

19. SISTEMA DE CONTROLO

Todos os atletas inscritos na CORRIDA SPORT TORTOSENDO E BENFICA, devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.

Esta prova será cronometrada com CHIP, sistema eletrónico de alta precisão.

20. PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail geral@meutempo.pt. Mais informações sobre a política de privacidade em www.meutempo.pt

21. ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega dos prémios é junto à meta instalada na Avenida Viriato em frente à sede do Sport Tortosendo e Benfica. A organização não se responsabiliza, se à hora marcada os atletas não estejam no local para receber o respetivo prémio.

❖ PRÉMIOS EXTRA

- META **SPORT TORTOSENDO E BENFICA**, PRÉMIO ESPECIAL PARA O **102º LUGAR GERAL. (Corrida Principal)**
 - **KM MAIS RÁPIDO** (PARQUE S.MIGUEL – META) ÚLTIMA VOLTA
 - PRÉMIO PARA EQUIPA COM MAIOR NÚMERO DE ATLETAS A FINALIZAR A PROVA (Todos os escalões).
 - VOUCHERS (OFERTA, 50% e 25%) DOS NOSSOS PARCEIROS
 - GARRAFAS DE VINHO REGIONAL
 - INSCRIÇÕES PARA EVENTOS DESPORTIVOS (OFERTA, 50% e 25%)
- ✓ **Alguns Prémios Extra** são sorteados no final do evento, através dos números dos dorsais.

22. CROQUI DAS PROVAS

CORRIDA DA PEQUENADA (Pais e Filhos)

Distância: 250m | PARTIDA: Av. Viriato (Sede Sport Tortosendo e Benfica), viragem junto ao MINI-PREÇO e CHEGADA junto à Sede do Sport Tortosendo e Benfica.



BENJAMINS MASC | FEM

 Distância: 400m

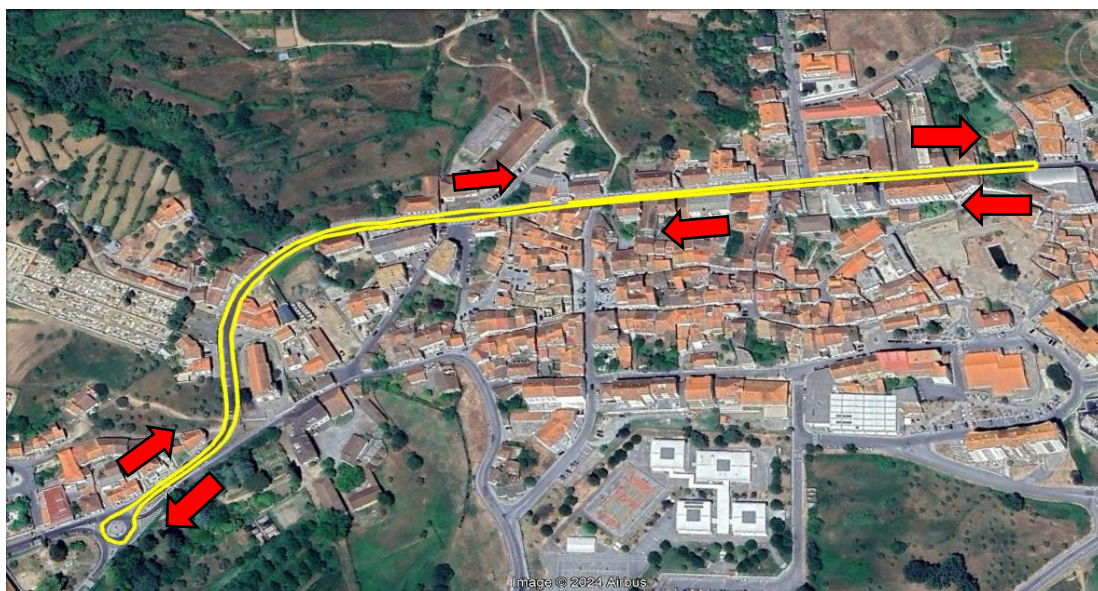
PARTIDA: Av. Viriato (Sede Sport Tortosendo e Benfica), viragem junto à FARMÁCIA POPULAR e CHEGADA junto à Sede do Sport Tortosendo e Benfica.



🚦 INFANTIS | INICIADOS | JUVENIS MASC/FEM

Distância: 1.609m

PARTIDA: Av. Viriato (Sede Sport Tortosendo e Benfica), sentido Covilhã
RETORNO a meio da avenida (junto à paragem Autocarros), passagem sobre a meta em direção à rotunda (jardim público) RETORNO em direção à META, CHEGADA junto à Sede do Sport Tortosendo e Benfica.



🚦 JUNIORES | SENIORES | VETERANOS - MASC | FEM

Distâncias: 10.000m | 2 Voltas de 5.000m

PERCURSO: Av. Viriato (Sede Sport Tortosendo e Benfica), seguir em direção à rua do calvário, continuar na Av. Viriato em direção aos Pinhos Mansos, **RETORNO** nos PINHOS MANSOS, continuar sobre a Av. Viriato, viragem à esquerda em direção à rua do Calvário seguindo pela rua cabo da aldeia, passagem junto à JF do Tortosendo, seguir em frente em direção ao Lar de Idosos, decida em direção à churrasqueira “As Pontes” seguir em frente até à rotunda, seguir em frente na A.Viriato em direção ao Bairro do Cabeço, **RETORNO** junto ao Parque de S.Miguel, continuar em sentido descendente na A.Viriato em direção à meta.

