



GRUPO DESPORTIVO DA MATA
COVILHÃ | PORTUGAL



1º GRANDE PRÉMIO DE MONTANHA DA COVILHÃ -COVILHÃ UP HILL
4ª etapa da 20ª Taça de Portugal de Atletismo de Montanha

16 de junho de 2024 | domingo | 9H00

REGULAMENTO

1. O Grupo Desportivo da Mata, Câmara Municipal Covilhã, Federação Portuguesa de Atletismo e Associação de Atletismo de Castelo Branco, organizam o **1º Grande Prémio de Montanha da Covilhã - Covilhã “UP HILL”**, simultaneamente realiza-se a **4ª etapa da 20ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha** e o **2º Campeonato Distrital de Corrida de Montanha**. As provas são realizadas no sistema “sempre a subir”.
2. A prova é aberta a atletas filiados na FPA e atletas não filiados.
 - 2.1 – Os atletas filiados participam simultaneamente no **1º Grande Prémio de Montanha da Covilhã - Covilhã “UP HILL”** e na **4ª etapa da 20ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha**, os atletas filiados do distrito de Castelo Branco disputam ainda o **2º Campeonato Distrital de Corrida de Montanha**.
 - 2.2 – Os atletas não filiados disputam apenas o **1º Grande Prémio de Montanha da Covilhã – Covilhã “UP HILL”**
 - 2.3 – Durante o evento terá também lugar a Caminhada Rota da Encosta
3. A **classificação e ajuizamento das provas, será de inteira responsabilidade dos juizes da Federação Portuguesa de Atletismo e da empresa de cronometragem.**
4. A Caminhada Rota da Encosta não é competitiva.





5. ESCALÕES ETÁRIOS

Escalão	Anos de nascimento/Idades	Distância
Séniore Masculinos e Femininos	2003 e anteriores	10 000m
Veteranos Masculinos e Femininos	35 anos em diante	10 000m
Juniore Masculinos e Femininos	2004 e 2005	5 000m

6. PROGRAMA HORÁRIO

HORA	PROVA	PARTIDA	CHEGADA	DISTÂNCIA
9H00	CAMINHADA	Estádio Santos Pinto	Estádio Santos Pinto	10.000m
10H00	SENIORES, VETERANOS MASC FEM	Estádio Santos Pinto	Miradouro do Sanatório	10.000m
10H00	JUNIORES MASC FEM	Estrada do Pião	Miradouro do Sanatório	5.000m



GRUPO DESPORTIVO DA MATA
COVILHÃ | PORTUGAL



7. INSCRIÇÕES

- As inscrições para a prova COVILHÃ UP HILL e para a Caminhada ROTA DA ENCOSTA deverão ser realizadas no site www.meutempo.pt até ao **dia 10 de Junho de 2024.** (inscrições para atletas não filiados e caminheiros)
- Todos os atletas filiados devem realizar as suas inscrições na plataforma **FPA** **COMPETIÇÕES.**
- As inscrições para o COVILHÃ UP HILL e CAMINHADA ROTA DA ENCOSTA incluem KIT DE PARTICIPAÇÃO que é composto por:
 - T-Shirt ou meias
 - Saco (Mochila)
 - Porta dorsais
 - Refeição leve
- Os atletas filiados que desejem receber um KIT DE PARTICIPAÇÃO, podem fazê-lo mediante a aquisição do mesmo no dia do evento pelo valor de 5€.
- **VALOR DA INSCRIÇÃO** (atletas não federados e caminheiros)
 - 8€ até dia 31 de maio
 - 12€ até dia 10 junho

8. SEGURO DESPORTIVO

A organização da prova, fará um seguro desportivo geral a todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto de lei nº10/2009.





9. RECLAMAÇÕES

Dúvidas ou reclamações, quanto ao escalão etário, deve ser comprovada mediante a apresentação de identificação pessoal original (Cartão de Cidadão, passaporte). Protestos ou outras reclamações, terão de ser apresentados por escrito ao Júri até 30 minutos após o anúncio dos resultados da prova, acompanhadas de uma caução de 76.00€, que será devolvida caso o protesto seja considerado procedente.

10. INFRAÇÕES AO NÃO CUMPRIMENTO,

a) DESCLASSIFICAÇÃO

- Efetuam-se controlo de partida;
- Efetuam-se controlo de chegada;
- Obrigatoriedade nos cumprimentos percurso na sua totalidade;
- Utilização de dorsal ao peito e visível durante a prova;
- Falsifiquem qualquer informação relativa com a sua inscrição, ou percurso;
- Não respeitem as instruções da organização;

11. A participação na prova implica o conhecimento do presente regulamento e compromisso de estreito cumprimento do mesmo.



12. SECRETARIADO

O levantamento dos dorsais poderá ser feito na sede do **GRUPO DESPORTIVO DA MATA** (Rua Grupo Desportivo da Mata, Covilhã, Portugal) nos dias:

14, e 15 de junho das 09h00 às 18h00.

16 de junho dia do evento, das 07h0 as 09h00.

O levantamento do kit de atleta apenas poderá ser efetuado mediante a apresentação do comprovativo de inscrição que terá recebido na caixa de correio eletrónico indicada no ato de inscrição e após pagamento. Para o levantamento do kit de atleta de outro participante, deverá apresentar cópia ou o documento de identificação da pessoa inscrita (bilhete de identidade, cartão de cidadão ou carta de condução) e o respetivo comprovativo de inscrição.

13. CLASSIFICAÇÕES

- Haverá uma classificação individual para cada escalão
- Haverá uma classificação coletiva para o escalão de Juniores e outra para o de Seniores e Veteranos
 - Juniores – contam os primeiros 3 atletas de cada equipa a cruzar a meta
 - Seniores/Veteranos – contam os primeiros 4 atletas de cada equipa a cruzar a meta
 - Desempate – pela classificação do último elemento a fechar a equipa



14. PRÉMIOS

- Medalhas ou pequeno troféus aos 3 primeiros de cada escalão
- Taças para as primeiras 3 equipas de ambas as classificações

Tabela de prémios monetários.

- Prémios monetários, para vencedores grande prémio da montanha em atletismo "UP HILL"
- Seniores femininos e seniores masculinos: 80 €; 60 €; 50 €, 40€ e 30€
- Júniores femininos e Júniores masculinos: 50 €; 30 €; 20 €; 10 €; 10 €.
- Veteranos Femininos e Veteranos Masculinos: 80 €; 60 €; 50 €; 40 €; 30 €
- Equipas: 150 €; 120 €; 100 €; 80 €, 50 €.

15. SISTEMA DE CONTROLO

Todos os atletas inscritos na CORRIDA **UP HILL**, devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultantes da má colocação do chip.

16. ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega dos prémios será realizada pelas 14h00, junto à sede do **GRUPO DESPORTIVO DA MATA**.

17. BANHOS

A organização irá disponibilizar banhos para os atletas em prova.