

1ª EDIÇÃO

TRAIL. CAMPO MAIOR

2023

7 e 8 OUTUBRO

KIDS URBAN RUN | 35K | 20K | CAMINHADA



PATROCINADOR
OFICIAL



ORGANIZAÇÃO



Trail Vila de Campo Maior 2023

Regulamento

Sinopse

O Trail Vila de Campo Maior procura ser promotor de estilos de vida saudáveis, de competição desportiva e de promoção do nosso património natural, cultural, empresarial e Humano. Valorizar o nosso concelho e realçar a vertente cultural é fundamental para criar um evento distintivo no panorama do Trail em Portugal e que seja uma marca identitária da nossa vila.

Juntar o melhor que nos caracteriza é o objetivo da organização que deseja que o Trail Vila de Campo Maior (TCM) seja um evento aglutinador da comunidade, dos parceiros, entidades e patrocinadores. Despertar os sentidos, com aromas a café e a cor e beleza das nossas flores (património da Humanidade) acompanhado pelo som das saias, castanholas e pandeiretas é um dos nossos trunfos para enquadrar este evento desportivo.

A organização é da responsabilidade da equipa CMTR- Campo Maior Trail Runners/GEDA enquadrada no Campeonato regional de trail curto e longo da AADP (Associação Atletismo do Distrito de Portalegre).

1. Condições de participação

1.1 Idade participação diferentes provas

- O Trail Longo Campo Maior (TLCM) do I Trail Vila de Campo Maior é destinado apenas a atletas maiores de 18 anos.
- O Trail Curto Campo Maior (TCCM) do I Trail Vila de Campo Maior é destinado apenas a atletas maiores de 16 anos.
- O Mini Trail Experience (MTE) é destinado a atletas com mais de 16 anos que queiram ter uma experiência inicial de Trail running e testar os seus limites.
- A Caminhada não terá idade mínima de participação, no entanto para menores de 16 têm de apresentar termo de responsabilidade do encarregado de educação.

Nota: Idade do participante no dia da prova.

1.2 Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento. A inscrição só será válida através da plataforma “o meu tempo” em link a disponibilizar pela organização.

1.3 Condições físicas

É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta à mesma a alta quilometragem, longa duração, terreno irregular, altimetria variada, exposição aos agentes climáticos, etc.

1.4 Definição possibilidade ajuda externa

Os atletas poderão ter ajuda externa sem qualquer penalização, desde que não interfiram com a prova e apenas nos pontos definidos para abastecimentos nas diversas distâncias.

1.5 Colocação dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar na frente da camisola facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. É obrigatório o uso do dorsal na frente da camisola (assim evita-se erros de leitura dos chips). Pode em alternativa utilizar suportes adequados ao mesmo como cintos ou coletes de hidratação. Cabe aos juizes de prova exigir a correta visibilidade do dorsal ao longo da prova.

1.6 Regras conduta desportiva

Não é permitido os atletas atirarem lixo para o chão, caso algum atleta verificar tal sucedido com outro colega, terá que avisar imediatamente a organização, e este será imediatamente desclassificado. O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, terá que ficar com este, até que o próximo atleta chegue, e assim sucessivamente. Um atleta nunca deverá ficar sozinho em caso de lesão ou problemas de saúde imperando a ética desportiva, o companheirismo e a salvaguarda da vida humana.

2. Prova

2.1 Apresentação da prova(s) / Organização

O I Trail Vila de Campo Maior será realizado nos dias 7 e 8 de outubro de 2023 e é um evento organizado pelo Campo Maior Trail Runners / GEDA, Câmara Municipal de Campo Maior, Junta de Freguesia de N^a Senhora da Expetação, Junta de Freguesia de S. João Baptista, Junta de Freguesia de N^a S^a da Graça dos Degolados, a União de Futebol de Degolados e os Bombeiros Voluntários de Campo Maior. Terá parcerias com entidades governamentais e associações, bem como com empresas locais e nacionais para que a realização da prova decorra com sucesso. Do evento fará parte um Trail Longo Campo Maior - 35K (TLCM), um Trail Curto Campo Maior - 21K (TCCM), um Mini Trail Experience- 12k(MTE) e Caminhada Campo Maior e sprint trail– 12K e a última prova do campeonato II KUR (Kids Urban Run) denominada “KUR das invasões”. As partidas e chegadas das provas TCCM, do MTE e Caminhada serão efetuadas na arena da prova, junto às piscinas Municipais descobertas de Campo Maio, a prova TLCM terá partida na da mítica aldeia de Ouguela e chegada á arena da prova na leal e

valorosa vila de Campo Maior. A prova KUR para as crianças decorre segundo o programa, no castelo de Campo Maior. Todas as provas irão reger-se pelo regulamento oficial do evento.



AGENDA-Casa da Flor

7 de Outubro

15h- Abertura do secretariado para todas as provas de dia 7 e 8 de Outubro (Casa da Flor)

15.45h- Encerramento do Secretariado da prova Kids Urban Run (KUR)

16h- Início da prova KUR- Corrida das invasões (Castelo de Campo Maior)

17.30h- Entrega de prémios na casa da flor + sorteios TCM (produtos locais) e vouchers

18h- Evento cultural e tertúlia desportiva

19.30h- Encerramento do secretariado

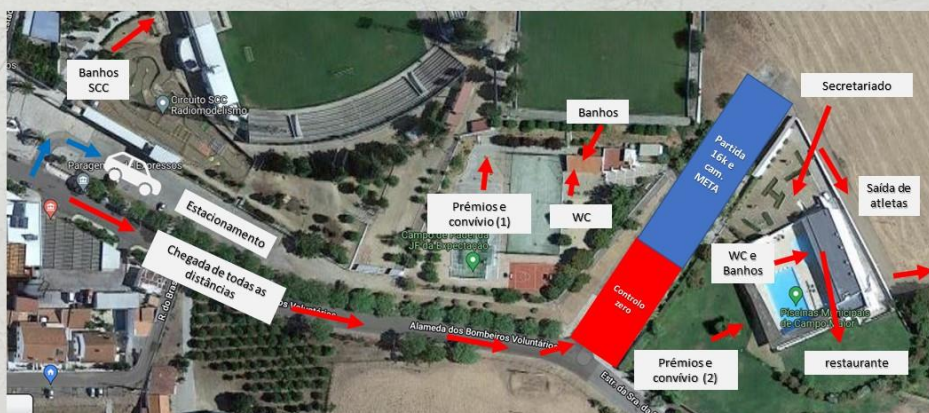


Casa da Flor- Secretariado e animação

Corrida das invasões- Kids Urban Run



ARENA CMTR #TCM





2.2 Programa / Horário

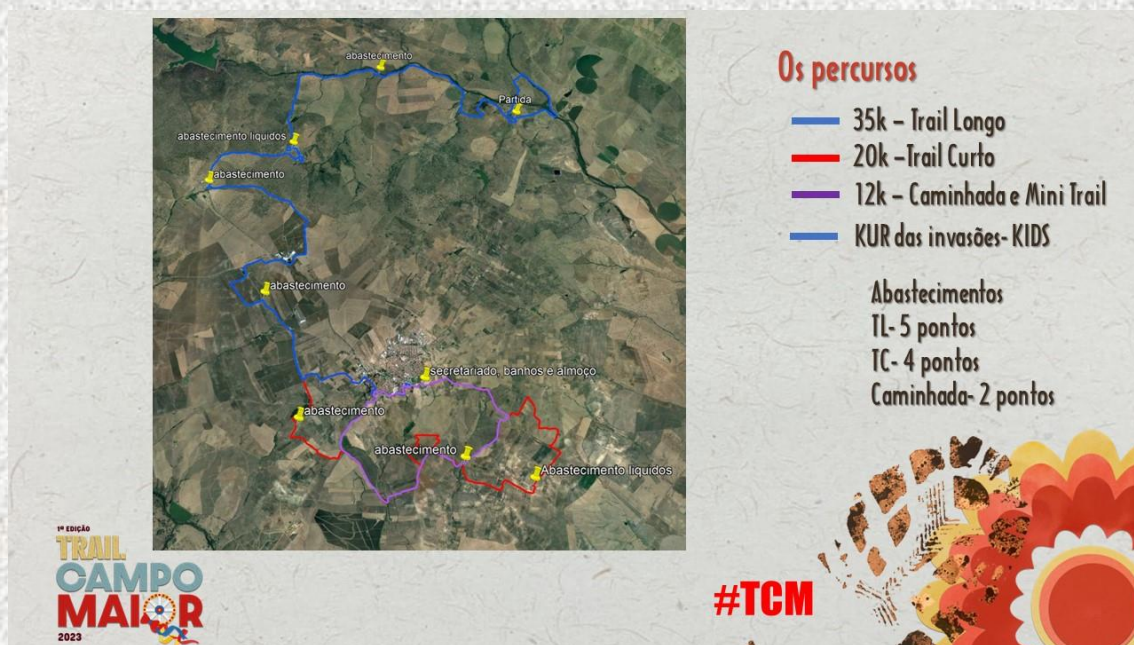
7 de outubro de 2023

- 15h- Abertura do secretariado- Todas as provas de dia 7 e 8 de outubro (Casa da Flor)
- 15.45h- Encerramento do Secretariado da prova Kids Urban Run (KUR)
- 16h- Início da prova KUR- Corrida das invasões (Castelo de Campo Maior)
- 17.30h- Entrega de prémios na casa da flor + sorteios TCM (produtos locais) e vouchers
- 18h- Evento cultural e tertúlia desportiva
- 19.30h- Encerramento do secretariado

8 de outubro de 2023

- 7.00h- Abertura do secretariado (Piscinas municipais)
- 8.00h- Partida dos autocarros para Ouguela (TL- 35k) – Autocarros do Município
- 9.00h- Partida do Trail Longo- Ouguela (Atalaya Gin)
- 9.30h- Partida do Trail Curto - Piscinas municipais de Campo Maior
- 9.35h- Partida da Caminhada Campo Maior e Mini Trail Experience- Piscinas municipais de Campo Maior
- 11.20h- Hora prevista de chegada do 1º classificado Trail Curto
- 11.45h- Hora prevista de chegada do 1º classificado do Trail Longo
- 13.30h- Hora prevista de chegada dos últimos atletas
- 10.15h- Início dos Banhos (Piscinas, Estádio Capitão César Correia e Polidesportivo JFE)
- 13h- Almoço convívio no 1º andar das Piscinas municipais (a definir) e animação musical
- 14.30h- Entrega de Prémios geral e escalões
- 18h- Encerramento das atividades de animação e bar

2.3 Distância e categorização por distância / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados)

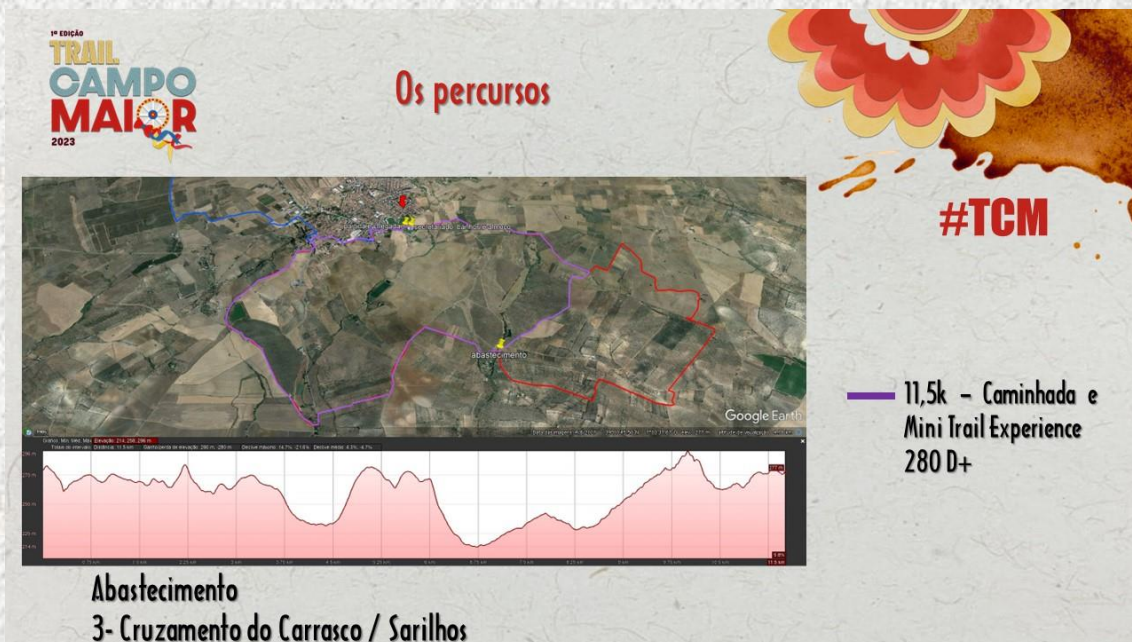


2.4 Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

II KUR (Kids Urban Run)- I KUR das invasões



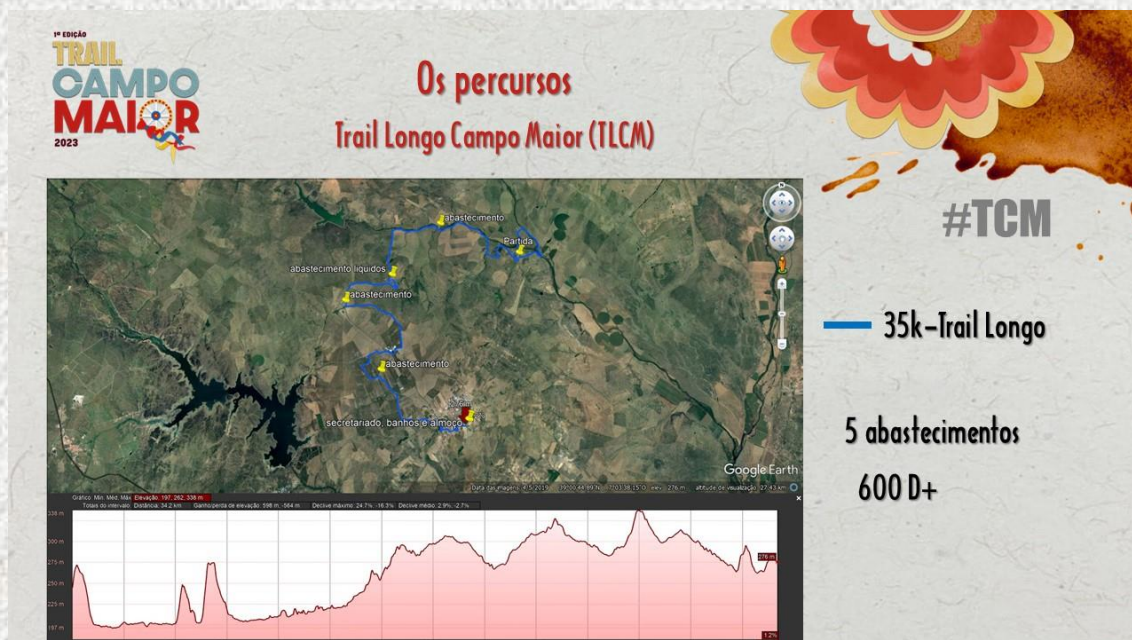
Caminhada e Mini Trail Experience



Trail Curto de Campo Maior



Trail Longo de Campo Maior



2.5 Tempo limite

As Provas não têm tempo limite, se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

2.6 Metodologia de controle de tempos

Controlo realizado através dum chip no dorsal que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controle. A perda do dorsal (chip), implica a desclassificação do atleta.

2.7 Postos de controle

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

2.8 Locais dos abastecimentos

Haverá Postos de Abastecimento (PA) regulares em todos os percursos. Não serão distribuídas garrafas de água ou copos aos atletas/ caminheiros durante as provas. Cada atleta deverá ser portador de recipientes reutilizáveis.

2.9 Material obrigatório e material aconselhável

Material /prova	Caminhada e Mini Trail	Trail curto	Trail Longo
Dorsal (visível)	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Copo / reservatório de líquidos	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Telemóvel	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Apito	Aconselhado	Aconselhado	Aconselhado
Manta térmica	Aconselhado	Aconselhado	Aconselhado

Pensando nos princípios da sustentabilidade ambiental, a organização não cederá copos durante os abastecimentos, pelo que será de caráter OBRIGATÓRIO que cada atleta se faça acompanhar de Reservatório para líquidos / Copo. O calçado deverá ser indicado aos pisos que o atleta irá encontrar ao longo do percurso, nomeadamente: alcatrão, terra batida, lama, pedra solta, ribeiras, areia, erva. Deverá ainda garantir boa aderência em piso escorregadio, e declives acentuados.

2.10 Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A prova terá troços de passagem com tráfego rodoviário quer dentro quer fora das localidades. Todos os atletas terão de respeitar as regras do código da estrada (dentro e fora das localidades) procurando sempre a sua segurança e dos demais utilizadores. A organização terá voluntários e GNR nesses pontos mais críticos.

2.11 Penalizações/ desclassificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- a) Não cumpra o presente regulamento;
- b) Não complete a totalidade do percurso;
- c) Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- d) Não leve o seu número bem visível;
- e) Ignore as indicações da organização;
- f) Tenha alguma conduta anti-desportiva.
- g) Perca do dorsal;

2.12 Responsabilidades perante o atleta/ participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou



de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.13 Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

3. Inscrições

3.1 Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)

<https://meutempo.pt/>

3.2 Valores e períodos de inscrição

Prova / datas	Até 30 de junho de 2023	Até 31 de Julho de 2023	Até 3 de setembro de 2023
KUR das Invasões (Kids)	Grátis		
Caminhada e Mini Trail (MTE)	14 euros	16 euros	18 euros
Trail Curto (TCCM)	16 euros	18 euros	20 euros
Trail Longo (TLCM)	18 euros	20 euros	22 euros

Todos os valores são com IVA incluído

Os sócios do GEDA e da UFD têm desconto de 2€ com quotas pagas de Outubro de 2023 (valor a reembolsar no levantamento do dorsal).

Não haverá inscrições no dia da prova.

Limite de Inscrições de 650 participantes nas três provas (250 caminhada e mini Trail, 250 Trail curto e 150 Trail Longo)

3.2.2. Almoço

O almoço está incluído no custo de inscrição para todos os participantes, para os acompanhantes o almoço terá um custo de 4,00€, se reservado na plataforma de inscrições.

3.3 Condições devolução do valor de inscrição

A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento.

3.4 Material incluído com a inscrição

Trail Longo de Campo Maior (TLCM)

- Participação na prova
- Almoço
- Seguro desportivo para a prova
- Abastecimentos
- Dorsal
- Medalha finisher
- T-shirt da prova e brindes diversos
- Transporte até ao local da partida (Ouguela)
- Primeiros socorros

Trail Curto de Campo Maior (TCCM)

- Participação na prova
- Almoço
- Seguro desportivo para a prova
- Abastecimentos
- Dorsal
- Medalha finisher
- T-shirt da prova e Brindes diversos
- Primeiros socorros

Caminhada de Campo Maior (CCM) e Mini Trail Experience (MTE)

- Participação na prova
- Almoço
- Seguro desportivo para a prova
- Abastecimentos
- Dorsal
- Medalha finisher
- T-shirt da prova e Brindes diversos
- Primeiros socorros

3.5 Secretariado da prova/ horários e locais

7 de outubro (Sábado): 15h:00 às 19h:30 – Abertura Secretariado (entrega de dorsais)
No Museu Aberto (Casa da flor).

8 de outubro (Domingo): 07h:00 às 9h:30 – Abertura Secretariado (entrega de dorsais)
Na Piscina Municipal descoberta de Campo Maior

3.6 Serviços disponibilizados

Serão disponibilizados duches a todos os participantes, bem como zona de recobro SOS para atletas que o necessitem.

Serão recolhidas fotografias em vários pontos da prova, as quais a organização disponibiliza gratuitamente aos participantes através da página oficial do evento e nas redes sociais CMTR.

4. Categorias e Prémios

4.1 Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega dos prémios será no dia da prova na ARENA CMTR pelas 14h:30.

4.2 Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

- A caminhada não terá classificação. O Mini Trail experience terá classificação e prémios para o 1º, 2º e 3º classificados da geral masculina e feminina.

Classificações nos seguintes escalões:

Os escalões das provas Kids, Trail Longo, Trail Curto serão da seguinte forma:

Kids Urban Run (1º, 2º, 3º lugar por escalão M e F):

- Benjamins A (2014, 2015, 2016)
- Benjamins B (2012, 2013)
- Infantis (2010, 2011)
- Iniciados (2008, 2009)
- Juvenis (2006, 2007)

Trail Longo e Trail curto (1º, 2º, 3º lugar por escalão M e F):

- Juniores Masc. e Fem. – (18 e 19 anos - apenas Trail Curto)
- Sub-23 Masc. e Fem. – (20 a 23 anos)
- Seniores Masc. e Fem. – (24 a 34 anos)
- V 35 Masc. e Fem. – (35 a 39 anos)
- V 40 Masc. e Fem. – (40 a 44 anos)
- V 45 Masc. e Fem. – (45 a 49 anos)
- V 50 Masc. e Fem. – (50 a 54 anos)
- V 55 V Masc. e Fem. – (55 a 59 anos)

- V 60+ Masc. e Fem. – (60 e mais anos)
- 1º, 2º e 3º geral TC (Masc. E Fem.)
- 1º, 2º e 3º geral TL (Masc. E Fem.)
- 1º equipa mais numerosa

- Existirá classificação coletiva sendo premiadas as primeiras três equipas. Para o cálculo da classificação coletiva, serão considerados os primeiros três atletas de cada equipa na classificação geral, independentemente do género ou escalão. Ao lugar na classificação geral corresponde o mesmo número de pontos, vencendo a equipa que obtenha o menor número de pontos e assim sucessivamente.

- Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá a 31 de outubro da corrente época competitiva. Ex: Um atleta que faz 40 anos em 31 de outubro, será classificado no escalão M40 durante todo o Campeonato.

5. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

6. Proteção de dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para campomaiortrailrunners@gmail.com

7. Informações

7.1 Como chegar

Algarve: Siga pela A22 a partir da IC4



Siga pela A2 e A6/E90 para a N373 em Elvas. Tome a saída 11 na A6/E90
Siga pela N373 para Campo Maior. Estacionamento dia 8 junto ao Estádio e Bombeiros Voluntários de Campo Maior

Lisboa: Siga pela Av. da Liberdade para a R. Joaquim António de Aguiar
Siga pela A2 e A6 para a N373 em Elvas. Tome a saída 11 na A6
Siga pela N373 para Campo Maior. Estacionamento dia 8 junto ao Estádio e Bombeiros Voluntários de Campo Maior

Porto: Siga pela A1. Siga pela A13, IC8 e IP2 para a N246 em Portalegre
Siga pela N246 e N371 para Campo Maior. Estacionamento dia 8 junto ao Estádio e Bombeiros Voluntários de Campo Maior

Link direção dia 8:

[Parque de estacionamento dia 8](#)

7.2 Onde ficar, comer e visitar

Para dormir, no link em baixo estão alguns locais para pernoitar.

<https://campomaior.pt/alojamento-local/>

Para visitar os nossos magníficos museus e provar a nossa gastronomia:

<https://campomaior.pt/>

Site oficial do GEDA (entidade organizadora da prova):

<https://geda.pt/>

Esperamos por ti para fazermos a grande festa do Trail onde o Campo é Mayor



Vitor Cordeiro



Ana Isabel Marques

Padrinhos

