



9ª Corrida S. Silvestre dos Madeiros

Caminhada dos Madeiros

Regulamento 9ª Corrida S. Silvestre dos Madeiros

1 – Data, Local e Organização

1.1 – A 9ª Corrida S. Silvestre dos Madeiros é uma prova de atletismo disputada em estrada que se irá realizar no dia 23 de dezembro de 2023 na cidade de Castelo Branco, distrito de Castelo Branco.

1.2 – A 9ª Corrida S. Silvestre dos Madeiros é uma organização da Associação Cultural, Recreativa e Desportiva do Bairro do Cansado, com o apoio da equipa ABCansado Trail e incluirá a passagem por 3 madeiros (madeiro do Cansado, madeiro da Sé e madeiro do Espírito Santo).

1.3 – A parte técnica da prova, secretariado e cronometragem será da responsabilidade da equipa da ABCansado Trail e o juizamento da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

2 – Inscrições e Prémios de Participação

2.1 – Todos os interessados em participar na 9ª Corrida S. Silvestre dos Madeiros devem efetuar a sua inscrição até às 24 horas do dia 22 de dezembro de 2023.

2.2 – As inscrições deverão ser efetuadas através <https://meutempo.pt/>

Terão um custo de 2 euros por atleta seniores e veteranos, sendo gratuitas para a formação.

2.3 – Os atletas devem inscrever-se no escalão correspondente ao seu ano de nascimento (ver o ponto 3 deste regulamento). Os atletas que no dia da prova tenham 35 anos ou mais, podem inscrever-se no escalão de veteranos ou no escalão de séniores. Estes atletas podem, dentro do prazo estipulado no ponto 2.1, mudar o escalão onde se encontram inscritos.

2.4 – Os clubes que desejarem ter mais do que uma equipa por escalão, devem indicar no ato da inscrição, os elementos pertencentes a cada uma dessas equipas, atribuindo a cada equipa letras diferentes (A, B, C...).

2.5 – Ao inscrever-se na prova, o atleta está a aceitar o presente regulamento e a declarar que tem todas as condições físicas e psicológicas para participar na mesma.

2.6 - A organização efetuará, de acordo com a legislação em vigor, um seguro para todos participantes.

2.7 – Os atletas inscritos e que terminem a prova terão direito a um prémio de participação bem como a uma Sopa Tradicional, filhós e cacau quente a servir no final da prova.



3 – Escalões Etários

3.1 – Os escalões etários são os seguintes:

Escalões	Idades
Sub-12 (Benjamins B) M/F	10 e 11 anos
Sub-14 (Infantis) M/F	12 e 13 anos
Sub-16 (Iniciados) M/F	14 e 15 anos
Sub-18 M/F	16 e 17 anos
Sub-20 M/F	18 e 19 anos
Seniores M/F	20 anos feitos a 34 anos feitos
Vet. M/F. I	35 anos feitos a 44 anos feitos
Vet. M/F. II	45 anos feitos ou mais

Obs: Cada equipa é responsável pelo transporte dos seus atletas para os locais de partida.

4 – Entrega de dorsais

4.1 – A entrega dos dorsais será feita a partir das 19 horas do dia 23 de Dezembro de 2023, no secretariado que se encontrará a funcionar na sede da Associação Cultural, Recreativa e Desportiva do Bairro do Cansado.

5 – Horários, Distâncias e Percursos

5.1 – Os horários, distâncias e percursos das provas dos vários escalões são os seguintes:

Horário	Escalão	Distancia	Percurso
20H15m	Sub-12 (Benjamins B) M/F	550m	Partida B
20H15m	Sub-14 (Infantis) M/F	1300m	Partida C
20H15m	Sub-16 (Iniciados) M/F	2600m	Partida D
21H	Sub-18 M/F	3900m	Partida E
21H	Sub-20 M/F	10500	2 Voltas Percurso Partida A
	Seniores M/F		
	Vet. M/F. I		
	Vet. M/F. II		



6 – Partidas e chegadas

6.1 – As partidas serão nos locais designados para cada escalão e chegadas das várias provas serão em frente ao local da entrega dos dorsais. Cada equipa é responsável pelo transporte dos seus atletas para os seus locais de partida.

6.2 – Os atletas devem estar no local da partida 10 minutos antes do tiro de partida e devem adoptar o comportamento de peões na via pública até ordens em contrário por parte da organização.

6.3 – No caso de algum imprevisto ou por indicação das forças de segurança, dos meios de socorro ou da ABCansado Trail, a hora da partida pode ser alterada, sendo os atletas avisados imediatamente pelo sistema de som presente na prova.

7 – Decorrer da prova

7.1 – A participação na prova implica o conhecimento do percurso.

7.2 – No percurso irão estar marcadas setas no pavimento, a indicar o mesmo. A sua cor será indicada no dia da prova pelo juiz de partida.

7.3 – Em caso de dúvida na interpretação do percurso indicado no presente regulamento, a mesma deve ser esclarecida junto de um membro da organização antes do início da prova.

7.4 – O piso da prova será um misto de calçada em cubos de granito e betuminoso (vulgarmente designado por alcatrão).

7.5 – Se por motivos de força maior, o percurso da prova tiver de ser alterado, os atletas serão informados do mesmo antes da partida. Se a alteração for feita durante o decorrer da prova, os atletas serão informados de tal alteração, via oral, dando indicação do número de metros que foram acrescentados ou retirados. Neste último caso, em todos os pontos de interseção deste novo troço haverá indicação do percurso a seguir.

8 – Classificações

8.1 – Haverá uma classificação individual em todos os escalões

8.2 – Haverá uma classificação colectiva em todos os escalões, excepto nos Sub-12 (Benjamins B) M/F Masc. e Fem em que não haverá classificação colectiva, os veteranos masculinos e feminos em que a classificação colectiva junta os escalões I e II.

8.3 – Para a classificação coletiva contam os três melhores de cada equipa. Em caso de empate ganha quem tiver o 3º atleta melhor classificado.

9 – Prémios e entrega de prémios

9.1 – Os prémios serão os seguintes:

Individuais

- Medalhas para todos os atletas benjamins



- Prémios para os 3 melhores classificados de cada escalão

Coletivos

- Prémios para as melhores equipas de cada escalão

Meta Volante (km 3)

- Na prova de Sub-20 M/F, Seniores M/F e Veteranos M/F I e II, haverá uma meta volante em frente à Junta de Freguesia de Castelo Branco (estará uma linha marcada em toda a largura da estrada) onde será atribuído um bacalhau, oferta da Junta de Freguesia de Castelo Branco, ao primeiro atleta masculino e à primeira atleta feminina a passar na mesma na primeira volta (ver no anexo 2 a localização da meta volante).

9.2 – A entrega de prémios será após a chegada dos últimos atletas da prova principal, assim que as classificações das diversas provas estejam disponíveis.

10 – Banhos

10.1 – No dia da prova será indicado o local onde os atletas poderão tomar banho.

11 – Diversos

11.1 – Os procedimentos a adoptar na 9ª Corrida S. Silvestre dos Madeiros que não se encontram indicados no presente regulamento serão de acordo com as regras da Federação Portuguesa de Atletismo.

11.2 – A organização não se responsabilizará por quaisquer danos provocados pelos atletas no dia da competição.

Regulamento Caminhada dos Madeiros

A Caminhada dos Madeiros é uma actividade pedestre integrada na 9ª Corrida S. Silvestre dos Madeiros. Em vésperas da noite de consoada, esta actividade pretende que as famílias, desde os miúdos aos mais graúdos, e amigos caminhem juntos pelas ruas iluminadas de Castelo Branco e apreciem um dos maiores símbolos de Natal característico da Beira Baixa, os madeiros. No final, a Sopa Tradicional, as filhós e o cacau quente irão repor as energias dos participantes e permitir a continuação do convívio de famílias e amigos.

1 – Data, Local e Organização

1.1 – A Caminhada dos Madeiros é uma actividade pedestre disputada em estrada que se irá realizar no dia 23 de dezembro de 2023 na cidade de Castelo Branco, distrito de Castelo Branco.

1.2 – A Caminhada dos Madeiros é uma organização da Associação Cultural, Recreativa e Desportiva do Bairro do Cansado, com o apoio da ABCansado Trail e incluirá a passagem por 3 madeiros (madeiro do Cansado, madeiro da Sé e madeiro do Espírito Santo).



2 – Inscrições e Prémios de Participação

2.1 – Todos os interessados em participar na Caminhada dos Madeiros devem efetuar a sua inscrição até às 18h horas do dia 23 de dezembro de 2023.

2.2 – As inscrições têm um custo de 2 € (inscrições grátis para participantes com 16 anos ou menos) e devem ser feitas no:

Bar da Associação Cultural, Recreativa e Desportiva do Bairro do Cansado

Rua Engenheiro Vaz da Silva nº44

6000-224 Castelo Branco

Telefone: 272 321 121

email: associacaodobairrodocansado@gmail.com

2.3 – Ao inscrever-se na caminhada, o participante está a aceitar o presente regulamento e a declarar que tem todas as condições físicas e psicológicas para participar na mesma.

2.4 – Os participantes inscritos e que terminem a caminhada terão direito a um prémio de participação bem como à Sopa Tradicional, filhós e cacau quente a servir no final da prova.

3 – Entrega da identificação de participante

3.1 – A entrega da identificação de participante será feita a partir das 19 horas do dia 23 de Dezembro de 2023, no secretariado que se encontrará a funcionar na sede da Associação Cultural, Recreativa e Desportiva do Bairro do Cansado. (Ver no anexo I a localização e como chegar).

4 – Horário, Distância e Percurso

4.1 – O horário, distância e percurso da Caminhada dos Madeiros são os seguintes:

- 20.00 Horas + / - 5000 m

5 – Partida e chegada

5.1 – A partida e chegada será em frente ao local da entrega da identificação de participante.

5.2 – Os participantes na Caminhada dos Madeiros devem estar no local da partida 10 minutos antes do tiro de partida e devem adoptar o comportamento de peões na via pública até ordens em contrário por parte da organização.



5.3 – No caso de algum imprevisto ou por indicação das forças de segurança e dos meios de socorro a hora da partida pode ser alterada, sendo os participantes avisados imediatamente pelo sistema de som presente na prova.

6 – Decorrer da caminhada

6.1 – A participação na caminhada implica o conhecimento do percurso.

6.2 – No percurso irão estar marcadas setas no pavimento, a indicar o mesmo. A sua cor será indicada no dia da caminhada pela pessoa responsável pela partida.

6.3 – Em caso de dúvida na interpretação do percurso indicado no presente regulamento, a mesma deve ser esclarecida junto de um membro da organização antes do início da caminhada.

6.4 – O piso da caminhada será um misto de calçada em cubos de granito e betuminoso (vulgarmente designado por alcatrão).

6.5 – Se por motivos de força maior, o percurso da caminhada tiver de ser alterado, os participantes na Caminhada dos Madeiros serão informados do mesmo antes da partida. Se a alteração for feita durante o decorrer da caminhada, os participantes serão informados de tal alteração, via oral, dando indicação do número de metros que foram acrescentados ou retirados. Neste último caso, em todos os pontos de interseção deste novo troço haverá indicação do percurso a seguir.

7 – Banhos

7.1 – No dia da caminhada será indicado o local onde os participantes poderão tomar banho.

8 – Diversos

8.1 – Os procedimentos a adoptar na Caminhada dos Madeiros que não se encontram indicados no presente regulamento são os normalmente utilizados neste tipo de actividade.

8.2 – A organização não se responsabilizará por qualquer dano quaisquer danos provocados pelos participantes no dia da competição.

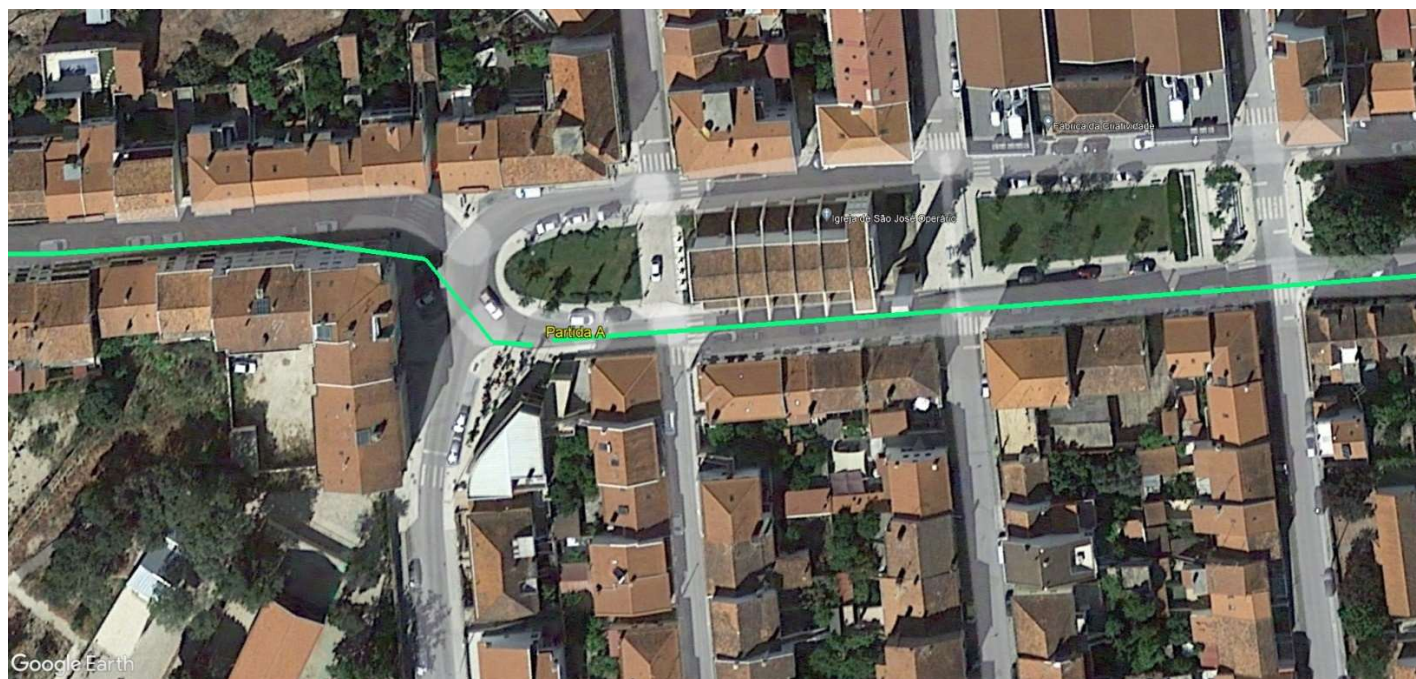


Anexo

Percurso A



Partida A – Associação Bairro do Cansado

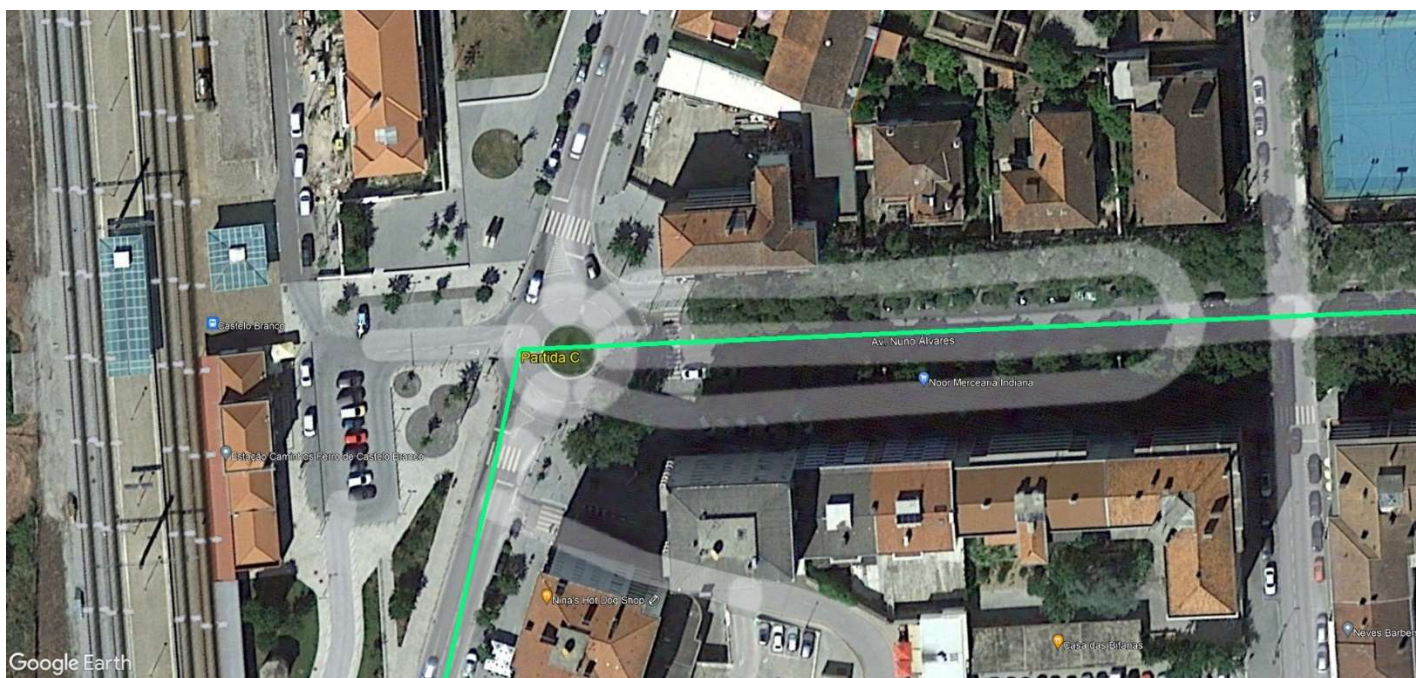




Partida B – Escola Basica Horta de Alva

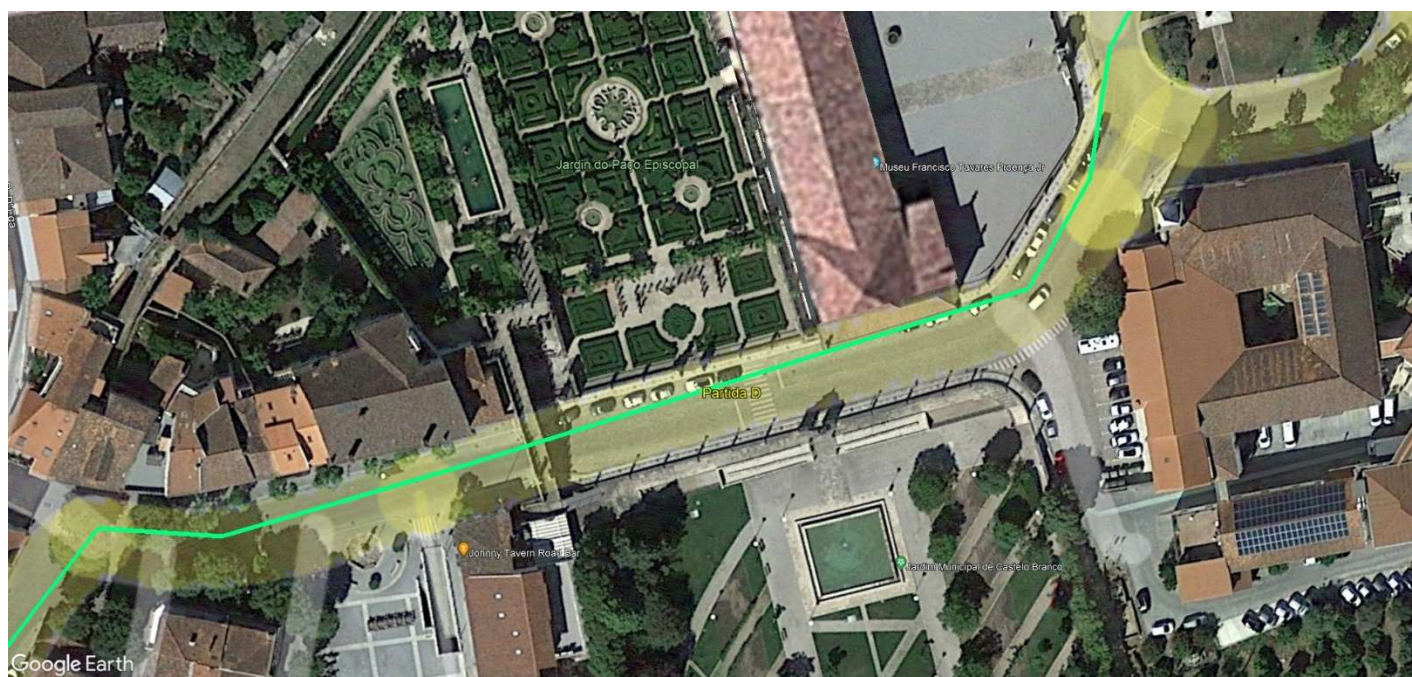


Partida C – Rotunda Estação Caminhos Ferro de Castelo Branco





Partida D – Jardim da Cidade Castelo Branco



Partida E – Rotunda na variante com acesso à Rua do Cemitério de Castelo Branco

