

União das Freguesias de



SEIDE

V São Silvestre de Seide

– 8 de dezembro 2023 –

Vila Nova de Famalicão

Regulamento

1º Organização

Uma organização da Junta da União de Freguesias de Seide.

2º Apoios

- Câmara Municipal de Famalicão - Corre Famalicão (calendário concelhio de atletismo).
- Associação de Atletismo de Braga.

3º Participação

Atletas nascidos em 2005 e anos anteriores.

A prova é aberta a atletas federados e não federados de ambos os sexos, desde que se encontrem de boa saúde física.

4º Escalões

Geral M/F

Seniores M/F

Veteranos 40 M/F

Veteranos 50 M/F

5º Dorsais

Os dorsais podem ser levantados no dia da prova entre as 10h e as 17h, junto à sede da Junta de freguesia de Seide (S. Miguel).

6º Data e Horário

A prova realiza-se no dia **8 de dezembro de 2023**

A prova terá início às **18h00**

7º Características da Prova

- Prova de Estrada
- Noturna
- Distância de 8 Km

8º Inscrições

Na plataforma **www.meutempo.pt**

Valor de Inscrição: 8,00 €

Data limite: 03 de dezembro

9º Classificação

- 1º, 2º e 3º Lugares - Geral (masculino e feminino)
- 1º, 2º e 3º Lugares - Seniores (masculino e feminino - 18 a 39 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos 40 (masculino e feminino - 40 a 49 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos 50 (masculino e feminino - 50 ou mais anos).

Obs.: os escalões referem-se à idade do atleta no dia da prova.

10º Controlo

Assegurado pela empresa “Meu Tempo”.

11º Abastecimento

A organização terá dois postos de abastecimento de água aos atletas: um sensivelmente a meio do percurso e outro na chegada.

12º Diversos

- a) A organização procurará junto das autoridades condicionar o tráfego no decorrer da prova;
- b) De acordo com a legislação em vigor, todos os atletas durante a competição estarão cobertos com um seguro desportivo;
- c) Os Bombeiros Voluntários de Famalicão acompanharão os atletas durante o percurso;
- d) A organização oferece aos atletas a possibilidade de um banho quente no final da prova.
- e) Os casos omissos serão resolvidos pela organização, segundo o Regulamento Técnico de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

13º Prémios

Troféus para:

- 1º, 2º e 3º Lugares - Geral (masculino e feminino)
- 1º, 2º e 3º Lugares - Seniores (masculino e feminino - 18 a 39 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos 40 (masculino e feminino - 40 a 49 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos 50 (masculino e feminino - 50 ou mais anos).

Prémios monetários para os 3 primeiros lugares da geral, masculino e feminino, no valor de 50€; 30€ e 20€, respetivamente.

Medalha para todos os participantes.

16 de outubro de 2023

O Organizador - Junta de Freguesia de Seide