



Época 2022 / 2023
Eventos Desportivos

PARECER Nº 55 / 2022/2023

Nome da Competição: “ Mama em Movimento – Marcha / Corrida Solidária

Organização: Algarve Biomedical Center

Local da Realização: Santa Barbara de Nexe

Data da Realização: 29 de Outubro de 2023

PARECER TÉCNICO

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do evento acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

O evento cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via publica).

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 1 de Setembro de 2023

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve



ASSOCIAÇÃO
ONCOLÓGICA DO ALGARVE



LIGA
PORTUGUESA
CONTRA
O CANCRO

Núcleo Regional do Sul

MAMA EM MOVIMENTO - MARCHA/CORRIDA SOLIDÁRIA

2ª Edição

Regulamento

Artigo 1º - Organização

A “Mama Em Movimento - Marcha/Corrida Solidária” é um evento solidário organizado pelo Algarve Biomedical Center - ABC -, NIF 514997133, com sede na Universidade do Algarve, Campus de Gambelas 8005-139 Faro e pela Algarviana Team - Associação Cultural e Desportiva, NIF 516125320, Estrada da Fonte da Murta CP771Z, Gorjões, Faro 8005-488, com o apoio da Câmara Municipal de Faro, da Associação Oncológica do Algarve (AOA) e Liga Portuguesa contra o cancro – Núcleo Regional do Sul (LPCC-NRS).

Artigo 2º - Objetivo

O objetivo do evento “Mama Em Movimento - Marcha/Corrida Solidária” é a obtenção de donativos decorrentes das inscrições, que serão entregues à Associação Oncológica do Algarve e à Liga Portuguesa Contra o Cancro com o intuito de apoiar e promover atividades relacionadas com a prevenção e investigação em cancro da mama.

Artigo 3º - Evento - Localização, Distância, Data

1- O evento solidário “Mama Em Movimento - Marcha/Corrida Solidária” irá decorrer no dia 29 de outubro de 2023, domingo, com partida e chegada à Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe - Faro;

2- O evento consistirá numa corrida de aproximadamente 12 km ou numa caminhada de aproximadamente 6 km, a decidir pelo participante de forma autónoma e independente;

3- A modalidade marcha não será cronometrada, nem haverá a atribuição de prémios, nem de classificação dos participantes. O desafio proposto nesta modalidade é divulgar a problemática do cancro da mama e promover a solidariedade e a prática de hábitos saudáveis.

4- A modalidade corrida/trail será cronometrada, e haverá a atribuição de prêmio aos 3 primeiros classificados masculino e feminino, bem como de classificação aos participantes. O desafio proposto nesta modalidade inclui a divulgação da problemática do cancro da mama, a promoção da solidariedade social e a prática de hábitos saudáveis. Adiciona-se a isso uma componente de competição para fomentar o gosto pelo desafio e consequentemente pela prática recorrente de exercício físico.

Artigo 4º - Participantes

1- Serão admitidos no evento participantes de qualquer idade, independentemente da nacionalidade ou género, desde que se encontrem inscritos de acordo com o regulamento;

- a. Os atletas menores de idade (idade inferior a 18 (dezoito) anos) terão de apresentar no dia do evento o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelo responsável, independentemente de estarem acompanhados pelos mesmos ou não. O referido documento poderá ser apresentado em formato de papel ou digital. A falta deste documento implicará a não participação no evento.
- b. Participantes com idade inferior a 12 anos (inclusive) terão participação gratuita, mas inscrição obrigatória para efeitos de seguro de Acidentes Pessoais e de Responsabilidade Civil.
- c. Participantes com mais de 90 anos de idade poderão participar, mas não estarão abrangidos pelo Seguro de Acidentes Pessoais e de Responsabilidade Civil disponível para os restantes participantes (para mais informação consultar o Artigo 12º do presente regulamento).

2- Todos os participantes deverão reunir as condições de saúde adequadas e necessárias à prática desportiva e, mais concretamente, à modalidade de atividade escolhida para este evento;

3- Os participantes deverão compreender as dificuldades físicas e mentais inerentes à participação em qualquer uma das distâncias do evento, e nesse sentido garantir ter as capacidades físicas e emocionais necessárias a participação segura e responsável, tanto para os próprios como para os restantes atletas aquando do evento;

- a. As dificuldades encontradas poderão incluir condições ambientais e climatéricas adversas, entre outras, que os participantes deverão conseguir ultrapassar de forma independente (por exemplo: poderão necessitar de usar chapéus, protetor solar, casacos corta-vento ou impermeáveis).

b. As estratégias utilizadas para ultrapassar as dificuldades referidas no ponto anterior são deixadas à consideração dos participantes, não se responsabilizando a Organização do evento por danos ou acidentes provocados quer pela presença quer pela ausência dos mesmos.

c. Os desafios encontrados poderão também resultar de fatores intrínsecos aos participantes - como fadiga, dores musculares e articulares, problemas de foro digestivo e respiratório, entre outros - devendo os atletas estar conscientes da possibilidade destes desafios surgirem e preparados para os mesmos.

4- Para segurança de todos os participantes, não será permitida a participação com bicicletas, trotinetes, patins, skates, cadeiras de rodas ou outros meios de deslocação.

5- A Organização não aconselha a participação com carrinhos de bebé, nem com animais de estimação;

a. Animais de estimação que acompanhem os donos no evento deverão estar identificados e levar trela, para segurança de todos os atletas.

Artigo 5º - Inscrição

1- É obrigatória a inscrição para participação no evento “Mama Em Movimento - Marcha/Corrida Solidária”.

2- As inscrições serão efetuadas online na plataforma Meu Tempo (<https://www.meutempo.pt/>). Será solicitado o preenchimento de um formulário relativo ao participante, bem como o pagamento do valor da inscrição - 10€ (dez euros) na modalidade caminhada e 15€ (quinze euros) na modalidade corrida; Crianças com idade inferior a 12 anos (inclusive) não pagam inscrição, mas a inscrição é obrigatória.

a. Considerando que este é um evento de carácter solidário, não haverá possibilidade de cancelar a inscrição nem direito a devoluções do valor do pagamento da mesma, exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à Organização.

3- Não será necessário enviar comprovativo de pagamento para a Organização do evento;

4- O período de inscrições termina no dia 23 de outubro de 2023 às 23:59, e a data limite o pagamento da inscrição dia 25 de outubro de 2023 às 23:59;

a. Inscrições por concluir e sem confirmação de pagamento até ao prazo limite não serão consideradas.

5- As inscrições são pessoais e intransmissíveis. A veracidade dos dados fornecidos no formulário a preencher na plataforma o meu tempo é da inteira responsabilidade do participante. Os mesmos deverão estar corretos, nomeadamente para a realização de um Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil (para mais informação consultar o Artigo 12º do presente regulamento);

a. Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições, apenas durante o período em que as mesmas estão abertas, mediante contacto com a Organização através do email abc.naic@abcmedicalg.pt ou do contacto telefónico +351 289 800 065.

6- Através do ato de inscrição, os participantes declaram, sob sua responsabilidade, que reúnem as condições físicas e mentais necessárias à participação neste evento e que não irão estar presentes no mesmo caso estas condições se alterem.

7- A inscrição no evento permitirá ao participante fazer parte do mesmo bem como receber um kit de participação (para mais informação consultar o Artigo 9º do presente regulamento), que será entregue individualmente mediante apresentação de um documento de identificação pessoal (ex.: Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade ou Carta de Condução) no momento de recolha dos mesmos.

Artigo 6º - Descrição da Prova + Percurso

1- O evento “Mama em Movimento - Marcha/Corrida Solidária” será realizado no dia 29 de outubro de 2023, em Santa Bárbara de Nexe - Faro, independentemente das condições climatéricas desse dia, desde que a Organização entenda que as mesmas não oferecem riscos para os participantes;

2- O local de partida e chegada, será na Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe - Faro;

3- Serão evitadas estradas alcatroadas em ambas as distâncias que compõem o evento, com exceção das entradas e saídas do local da partida e chegada, bem como onde não se conseguir essa possibilidade por ausência de trilhos alternativos. Nesses mesmos trechos estarão presentes elementos da Organização do evento para assegurar a segurança dos participantes, assim como os elementos das forças de segurança necessários.

4 - O percurso a realizar será o seguinte:

a. Caminhada 6 km - Local de partida Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe (37°06'13"N 7°57'35"W) → Colmeal (37°01'50.2"N 7°59'50.3"W) → Poço

Mouro (37°01'50.2"N 7°59'50.3"W) → Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe (37°06'13"N 7°57'35"W)

b. Corrida 12 km - Local de partida Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe (37°06'13"N 7°57'35"W) → Colmeal (37°01'50.2"N 7°59'50.3"W) → Guilhim (37°01'50.2"N 7°59'50.3"W) → Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe (37°06'13"N 7°57'35"W)

5- Metodologia de Controlo de Tempos

O controlo de tempos para a prova de corrida/trail e as classificações serão assegurados pela empresa “MEU TEMPO”, sendo os mesmos divulgados no site do evento. O controlo será efetuado através de chip, existindo 2 pontos de controlo durante o percurso.

6 - Pontos de Controlo de Tempos

- Existirá controlo de tempos na partida e na chegada.
- É imprescindível que o participante transporte o dorsal bem visível.

Artigo 7º - Marcação e Condições do Percurso

- 1- A marcação do percurso é da responsabilidade da Organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos;
- 2- A marcação será feita recorrendo a marcas no chão com cal, sinalização vertical (placas), fitas sinalizadoras e/ou uma combinação das anteriores;
- 3- Membros da Organização estarão presentes e disponíveis para dar indicações em locais de interseção de estradas e/ou propensos a equívocos;
- 4- Os participantes deverão estar atentos ao atravessar vias de trânsito, bem como à circulação de veículos, devendo sempre que possível realizar o percurso pelos passeios existentes, ou na sua ausência, nas bermas das vias mais afastadas da circulação, dando sempre prioridade aos veículos em movimento. Deverão também respeitar a sinalização, como passeadeiras e semáforos.
- 5- A Comissão Organizadora do evento compromete-se a escolher sempre os percursos mais seguros e com autorização das entidades municipais e privadas necessárias, de modo a não colocar em risco os participantes, mas não se responsabiliza pelas condições do piso nem por possíveis obstáculos no trajeto.

Artigo 8º - Programa Horário

Sexta-feira: 27 de outubro de 2023

09h30 - Abertura do secretariado no Algarve Biomedical Center, Campus Gambelas, Faro (<https://goo.gl/maps/4ywLFecxkt5w5wfF7>), para levantamento do kit de participação

18h30 - Encerramento do secretariado no Algarve Biomedical Center (Campus Gambelas, Faro).

Sábado: 28 de outubro de 2023

15h00 - Abertura do secretariado para levantamento do kit de participação na Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe (<https://goo.gl/maps/Pan5qMknExXoRv4TA>)

18h00 - Encerramento do secretariado

Domingo: 29 de outubro 2023

08h00 - Abertura do secretariado na Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe (<https://goo.gl/maps/Pan5qMknExXoRv4TA>) para levantamento do kit de participação

09h15 - Encerramento do secretariado; Aquecimento

09:30 - Partida

12.30 - Hora limite da chegada de todos os participantes

Nota: A participação poderá ser feita a correr ou a andar, mas os participantes deverão respeitar o tempo limite de 3 horas de prova.

Nota: O programa horário poderá ser alterado de forma a garantir a sua viabilidade, mas apenas se for estritamente necessário e sempre o mínimo possível.

Artigo 9º - Kit de Participação

O kit de participação será entregue a cada participante mediante apresentação de um documento de identificação pessoal (ex.: Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade ou Carta de Condução).

O secretariado estará aberto em 3 momentos:

27/10/2023 sexta-feira, das 9h30 às 18h30 no Algarve Biomedical Center. Ualg, Campus Gambelas – Faro.

28/10/2023 sábado, das 15h00 às 18h00 na Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe - Faro.

29/10/2023 domingo, das 08h00 às 09h15 na Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe -Faro

No kit de participação o atleta irá encontrar uma T-shirt técnica do tamanho selecionado no formulário de inscrição (S, M, L e XL), dorsal, uma garrafa de água, folhetos informativos sobre o cancro da mama, a AOA e a Liga Portuguesa Contra o Cancro, um lacinho rosa - crachá simbólico do cancro da mama, entre outros;

- a. Recomenda-se que os atletas utilizem a T-shirt oficial do evento enquanto este estiver a decorrer.

Artigo 10º - Abastecimentos

Estarão disponíveis dois postos de abastecimento durante o evento. Para a modalidade caminhada o primeiro posto estará localizado aos 3 km e irá consistir em abastecimentos líquidos e o segundo estará presente na meta e conterà abastecimentos líquidos e snacks sólidos. Para a modalidade corrida o primeiro posto estará localizado aos 6 km e irá consistir em abastecimentos líquidos e o segundo estará presente na meta e conterà abastecimentos líquidos e snacks sólidos.

Artigo 11º - Compromisso Ambiental

Os atletas são responsáveis pelo “seu” lixo/resíduos durante o evento, devendo depositá-los nos locais de recolha adequados ou levá-los consigo até à meta. Os únicos vestígios da passagem dos atletas pelo percurso deverão ser pegadas.

Artigo 12º - Seguro de Acidentes Pessoais

A Comissão Organizadora irá assegurar um Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil para todos os participantes inscritos no evento durante o mesmo. Este Seguro será contratualizado com a empresa Allianz.

1- Participantes com idade igual ou superior a 90 anos não estarão cobertos pelo seguro contratualizado;

- a. Ao realizarem a sua inscrição neste evento, participantes com 90 ou mais anos de idade asseguram a sua compreensão do mesmo e isentam a Organização de toda e qualquer responsabilidade de contratualização de um seguro para estes mesmos participantes.

Artigo 13º - Serviços de apoio disponibilizados

1- Uma equipa composta por membros da Organização irá assumir funções de vassoura, estando disponíveis para prestar auxílio a quem necessite ao longo do evento;

2- Às 12 horas e 30 minutos, hora a que o evento será dado como concluído, uma equipa composta por membros da Organização irá realizar uma vistoria pelo percurso no sentido de prestar apoio a participantes que tenham sentido dificuldades na sua conclusão;

3- Estará disponível um contacto de emergência ao longo de todo o evento e será prestado apoio mediante solicitação;

4- Caso um participante necessite de assistência médica deverá solicitar apoio a membros da Organização que encontrar ou telefonar para o contacto disponibilizado;

5- A Comissão Organizadora compromete-se a assegurar a presença de uma equipa de enfermagem no local do evento;

6- Irão estar presentes no evento as forças de segurança consideradas necessárias para assegurar a segurança dos participantes, após avaliação pelas entidades municipais.

Artigo 14º - Direitos de Imagem

Durante a prova existirão fotografos, que irão documentar o evento. Ao inscreverem-se, os participantes autorizam expressamente e de forma gratuita a utilização das imagens adquiridas durante o evento.

As imagens serão disponibilizadas no site e redes sociais do ABC. Apenas a Organização poderá transmitir esse direito de imagem a outros, tais como, órgãos de comunicação social.

Artigo 15º - Contactos, Reclamações, Outros

1- A Comissão Organizadora reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança;

2- Tendo em consideração o carácter solidário do evento, será possível fazer donativos para além do valor estipulado para a inscrição. Os donativos poderão ser feitos aquando do preenchimento do formulário de inscrição na plataforma “MEU TEMPO” Estarão também disponíveis no dia e local do evento caixas para a recolha de donativos que serão na totalidade doados à AOA e LPCC NRS.

3- Para qualquer informação adicional contactar abc.naic@abcmedicalg.pt ou +351 289 800 065;

4- Qualquer reclamação deverá ser apresentada por escrito à Organização do evento após o mesmo para o e-mail abc.naic@abcmedicalg.pt;

5- Situações excecionais não contempladas no presente regulamento deverão ser levadas ao conhecimento da Comissão Organizadora para avaliação com os parceiros do projeto.

Faro, 29 de agosto de 2023

A Comissão Organizadora