

## **-REGULAMENTO**

### **A - ORGANIZAÇÃO**

A.1 - A organização é da responsabilidade do Clube de Montanhismo da Guarda e da Câmara Municipal da Guarda.

### **B - DATA/LOCAL**

B.1 - A prova realiza-se no dia 26 de novembro de 2023.

B.2 - O início da prova terá lugar às 9:00 horas para o percurso maratona GPS, às 9h10 para o percurso meia-maratona e às 9h20 para o percurso mini-maratona junto ao Pavilhão Municipal de São Miguel.

B-3 O levantamento da documentação, incluindo a placa frontal da bicicleta, será efetuado no secretariado da prova, a funcionar no Pavilhão Municipal de São Miguel.

B-4 Horário de funcionamento do secretariado: das 15h30 às 18h30 do dia 25 de novembro e das 07h30 às 08h30 do dia 26 de novembro.

B-5 Para o levantamento do kit de participante no secretariado é obrigatória a apresentação do documento de identificação ( BI ou Cartão de Cidadão).

B-6 O levantamento da documentação pode ser efetuado por outra pessoa desde que seja portador e apresente no secretariado os originais ou cópias com os dados perfeitamente legíveis dos documentos (BI ou Cartão de Cidadão) do atleta ausente.

### **C - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

C.1 - A prova é aberta a participantes de ambos os sexos. Todos participantes devem ser responsáveis pela sua participação no evento em termos físicos e de saúde devendo os mesmos ter consciência que não existe nenhum fator clínico que os impeça de praticar desporto ou qualquer esforço físico. A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes ou ocorrências dentro deste âmbito.

C.2 - Aos menores de 18 anos, será exigido o Termo de Responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelo encarregado de educação. Para a inscrição na meia-maratona é exigido uma idade mínima de 14 anos. Para a participação na mini-maratona uma idade mínima de 10 anos e terão que ser acompanhados pelo encarregado de educação ao longo do percurso. Este documento poderá ser descarregado clicando neste link e enviado para o email [invernalbtt@gmail.com](mailto:invernalbtt@gmail.com)

C.3 - Apenas é permitida a utilização de veículos de duas rodas, cujo movimento é acionado pelo esforço do próprio participante por meio de pedais ou dispositivos análogos. São também permitidas bicicletas elétricas, desde que enquadradas nas especificações do Código da Estrada (Lei n.º 72/2013 Art. 112 n.2), ou seja, "veículos equipados com motor auxiliar com potência máxima contínua de 0,25 kW, cuja alimentação é reduzida progressivamente com o aumento da velocidade e interrompida se atingir a velocidade de 25 km/h, ou antes, se o condutor deixar de pedalar".

## D - INSCRIÇÕES

A mítica prova da cidade mais alta.  
Vem desafiar-te!

D.1- Via internet, as inscrições podem ser efetuadas através do site oficial, onde será redirecionado para a plataforma das inscrições.

D.2 - As inscrições são limitadas a 824 participantes.

D.3 - O encerramento das inscrições será às 23h:59m do dia 23 de novembro de 2023 ou assim que forem confirmadas (pagas) as 824 inscrições.

D.4 - Todas as inscrições, serão confirmadas através da página oficial do evento e redirecionada para a plataforma de inscrições e confirmações.

D.5 - Os valores da inscrição são:

23 euros - NÃO Sócio Clube de Montanhismo da Guarda/NÃO Sócio Clube de Ciclismo da Guarda;

18 euros - Sócio Clube de Montanhismo da Guarda/ Sócio Clube de Ciclismo da Guarda, com cotas em dia;

D.6 - A inscrição dá direito a:

- Participação em um dos percursos disponíveis
- Seguro
- Banhos
- Lavagem da bicicleta
- Brinde
- Abastecimentos
- Almoço
- Três vouchers para os Passadiços do Mondego
- Jersey

D.7 - Em caso de desistência, não será devolvida qualquer quantia aos atletas desistentes.

## E – SEGURO

E.1 - Todos os participantes da Invernal de BTT Cidade da Guarda, estão seguros através de uma apólice de seguro de acidentes pessoais descriminada.

E.2 - Em caso do sinistro e respetiva ativação do seguro, cabe ao participante o pagamento da respetiva franquia.



E.3 - O seguro abrange unicamente o atleta inscrito nas listagens da prova.

## **F - SEGURANÇA**

F.1 - O uso de capacete homologado é obrigatório.

F.2 - Os participantes deverão cumprir as regras do código de estrada.

F.3 - A organização irá cobrir os pontos críticos do percurso (cruzamentos, etc), no entanto os participantes deverão tomar precauções durante a circulação nos mesmos.

## **G - PERCURSOS**

G.1 - A Invernal de BTT – CIDADE DA GUARDA disputar-se-á no sistema de «Open Road», isto é, a prova decorrerá em caminhos rurais, trilhos e estradas secundárias, sendo obrigatório que os participantes cumpram as regras do código de estrada.

G.2 - Irão estar disponíveis três percursos, a mini-maratona com aproximadamente 20 km com 300d+, a meia-maratona com aproximadamente 35 km com 600d+ e a maratona GPS com aproximadamente 60km com 1200d+.

G.3 - Os percursos da mini-maratona e meia-maratona, estarão marcados com placas e fitas sinalizadoras em toda a sua extensão. O percurso da maratona GPS, nos locais onde não é coincidente com o percurso da mini e meia-maratona, não está marcado no percurso. Os participantes devem orientar-se através do seu equipamento de GPS, onde deverão carregar previamente um ficheiro do tipo “GPX” que será fornecido pela organização. No percurso da maratona GPS existem alguns troços marcados no terreno, (marcações de pequena rota por exemplo) que diferem do desenhado no ficheiro “GPX”. Os participantes devem seguir sempre o desenhado no track GPS.

G.4 - Existirão diversos postos de controlo ao longo do percurso, não sendo a sua localização conhecida dos atletas. Só serão classificados os atletas que tenham efetuado todos os controlos incluindo o controlo 0 localizado na partida.

G.5- O controlo de tempo de cada atleta será efetuado com meios eletrónicos, recorrendo à utilização de chips.

G.6-A utilização do chip é obrigatória, devendo o atleta cumprir as regras para o seu correto posicionamento e utilização.

G.7-O uso incorreto do chip ou a sua não utilização por parte de um atleta implicará o não registo da sua passagem nos controlos de passagem e de meta estipulados pela organização, com a consequente ausência da lista final de tempos. Os controlos de passagem e de recolha de tempos estarão situados na partida, nos pontos de controlo e na chegada.

## **H - ABANDONOS**

H.1 - Em caso de abandono, é obrigatório que cada participante informe a organização o mais rápido possível da sua identidade e localização no percurso.

H.2 - O participante deverá acatar as instruções da organização de forma a ser recolhido.

## I - COMPORTAMENTO EM PROVA

I.1 - Todo o comportamento antidesportivo implicará a desclassificação do atleta.

I.2 - O não cumprimento das regras de defesa do ambiente nomeadamente o deitar lixo fora implicará a desclassificação do atleta.

I.3 - O dorsal é o elemento de identificação dos participantes, não podendo ser substituído por outro a não ser pela organização.

## J - ACOMPANHANTES

J.1 - A taxa de inscrição por cada acompanhante é de 8 euros.

J.2 - Os acompanhantes terão direito ao almoço junto dos atletas.

## L - ALIMENTAÇÃO

L.1 - A organização fornecerá reforços em locais próprios, cuja localização será divulgada antes do evento. No entanto os participantes deverão levar consigo alimentos e bebidas em quantidade suficiente para serem autossuficientes até aos locais de abastecimento.

## M - CLASSIFICAÇÕES

M.1 - A classificação final será por escalões, de acordo com a ordem de chegada nas distâncias Maratona GPS e Meia-Maratona.

### Escalões Masculinos

Geral

Cadetes 14 a 15 ANOS (Meia-Maratona)

Juniores 16 a 17 ANOS (Meia-Maratona)

|             |         |      |    |     |      |
|-------------|---------|------|----|-----|------|
| ELITES      | +       | 18   | a  | 29  | ANOS |
| MASTERS     | 30      | DOS  | 30 | AOS | 39   |
| MASTERS     | 40      | DOS  | 40 | AOS | 49   |
| MASTERS 50+ | 50 ANOS | OU + |    |     |      |

### Escalões Femininos

Geral

Cadetes 14 a 15 ANOS (Meia-Maratona)

Juniores 16 a 17 ANOS (Meia-Maratona)

|                   |         |      |   |    |      |
|-------------------|---------|------|---|----|------|
| ELITES            | +       | 18   | a | 29 | ANOS |
| MASTERS FEMININAS | 30 ANOS | OU + |   |    |      |

## Escalões E- Bikes

Geral Meia-maratona

Geral Maratona

A mítica prova da cidade mais alta.  
Vem desafiar-te!

M.2 - Os atletas que não tenham, a 26 de novembro deste ano, no mínimo 18 anos, só poderão participar no percurso meia-maratona ou mini-maratona.

M.3 - Caso um escalão não tenha um mínimo de 5 inscritos, a organização poderá fazer reorganizar os escalões definidos fazendo os atletas do escalão em questão figurarem do escalão abaixo (mais novo).

M.4– Os participantes que utilizem uma bicicleta elétrica têm que indicar essa escolha na sua inscrição, para serem considerados para classificação própria.

M.5 – O percurso da Mini-maratona não terá classificação.

### N- DIREITOS DE IMAGEM

N.1 - A inscrição na prova e a consequente aceitação deste regulamento implica obrigatoriamente a autorização do participante para que a organização possa efetuar a gravação total ou parcial da sua participação, podendo utilizar essas imagens livremente para a divulgação e promoção da prova em todos os suportes (televisão, rádio, imprensa, internet, cartazes, cartões e flyers, fotos e vídeos). Cede assim todos os direitos de imagem relativos à exploração comercial e publicitária desses registos, sem direito a receber nenhuma compensação económica por parte da organização.

### O - PROTECÇÃO DE DADOS

O.1- A organização da Invernal de BTT respeita integralmente a lei de proteção de dados, atualmente em vigor. Os atletas assumem o conhecimento e autorizam a introdução e o tratamento dos seus dados pessoais nos ficheiros da organização da prova, para a sua utilização no desenvolvimento, gestão administrativa. Os atletas devem indicar o nome que pretendem ver inscrito no dorsal, listas de inscritos e classificação final que serão publicadas no site do evento. A política de privacidade permite, no entanto que qualquer atleta possa solicitar a alteração ou remoção dos seus dados, mediante um pedido efetuado por e-mail para: [clubemg@gmail.com](mailto:clubemg@gmail.com)

### P - OUTROS

P.1 - Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana nas suas decisões.

