

II Trail Veredas de Nexe

Regulamento de Prova

1. Organização

A Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva, sem fins lucrativos e com sede em Gorjões, com o apoio da Câmara Municipal de Faro e Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe organiza e promove o evento desportivo “II Trail Veredas de Nexe” nos dias 18 e 19 de novembro de 2023.

2. Objetivo

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo “II Trail Veredas de Nexe”.

A Terra de Nexe em pleno Barrocal, entre a Serra e o Mar, com a sua Igreja Matriz e com vistas sobre o litoral, caracteriza-se desde há vários séculos pela habitação e pequenos núcleos populacionais dispersos. Atualmente também é reconhecida como destino turístico, pela música de acordeão e pelo trabalho artístico em pedra. É um autêntico anfiteatro natural mediterrânico nas primeiras encostas da Serra de Monte Figo, com vistas deslumbrantes sobre a Ria Formosa e o Oceano Atlântico.

A freguesia de Santa Bárbara de Nexe tem como Património Cultural a sua Igreja Matriz, a Ermida de Santa Catarina dos Gorjões, o acordeão em Bordeira, a arte da cantaria, os trabalhos artísticos em pedra e ainda os moinhos de vento e poços de água ancestrais.

3. Condições de Participação

Prova	Distância (km)	Idade Participação	Classificação Escalão	Classificação Geral
Trail Longo	30+ Km	+ 18 anos	SIM	SIM
Trail Curto	18+ Km	+ 18 anos*	SIM	SIM
Caminhada	8 km	Sem restrições	NÃO	NÃO
Trail Kids – SUB14/SUB16	4 voltas – 2 km	10 aos 15 anos	SIM	NÃO
Trail Kids – SUB10/SUB12	2 voltas – 1 km	05 aos 09 anos	SIM	NÃO

*Serão aceites atletas com idade de 16/17 anos mas terão de apresentar o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelo responsável, no secretariado da prova.

** Serão aceites os atletas nascidos até 31 de Outubro de 2018.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

4. Inscrição

- As inscrições são efetuadas na plataforma online “Meu Tempo” – (<http://www.meutempo.pt>), não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.
- O período de inscrições termina de acordo com prazo indicado, Domingo 12 de novembro de 2023.
- A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento até ao prazo limite.
- Todas as inscrições sem confirmação de pagamento, até ao prazo limite, serão canceladas.
- As inscrições são pessoais e intransmissíveis. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.
- Os kits de participação serão entregues individualmente ou ao responsável da equipa, mediante apresentação do documento de identificação pessoal. Para levantamento coletivo solicitamos envio de email para algarvianateam@gmail.com.
- Não se aceitam alterações de dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições.

5. Valor da Inscrição

Prova	Distância (km)	Até 31 outubro 2023	De 01 novembro 2023 até 12 novembro 2023
Trail Longo	30+ Km	25€	30€
Trail Curto	18+ Km	18€	22€
Caminhada	8 Km	12€	15€
Trail Kids – SUB14/SUB16	4 voltas – 2 km	5€	5€
Trail Kids – SUB10/SUB12	2 voltas – 1 km	2€	2€
Almoço	-	5€	5€

*as distâncias poderão sofrer alterações caso a organização verifique insegurança ou perigo para os participantes. Essas alterações serão comunicadas nas páginas oficiais do evento, Facebook e Instagram.

6. Devolução do Valor da Inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor da inscrição, exceto se a prova for cancelada por motivos imputáveis à organização.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

7. Escalões da Prova

Trail Longo e Trail Curto

Masculino	Feminino
M Sub 23 – 16 a 23 anos	F Sub 23 – 16 a 23 anos
M Sénior – 23 a 34 anos	F Sénior – 23 a 34 anos
M 35 – 35 a 39 anos	F 35 – 35 a 39 anos
M 40 – 40 a 44 anos	F 40 – 40 a 44 anos
M 45 – 45 a 49 anos	F 45 – 45 a 49 anos
M 50 – 50 a 54 anos	F 50 – 50 a 54 anos
M 55 – 55 a 59 anos	F 55 – 55 a 59 anos
M 60 – 60 a 64 anos	F 60 – 60 a 64 anos
M 65 – mais 65 anos	F 65 – mais 65 anos

Trail Kids

Masculino/Feminino	
SUB10 – Dos 06 aos 09 anos	Antes 2016
SUB 12 – 10 e 11 anos	2012/2013
SUB14 – 12 e 13 anos	2010/2011
SUB16 – 14 e 15 anos	2008/2009

*Para efeito de classificação e pontuação dos participantes nos escalões, será considerada a idade que o atleta terá a 31 de outubro da corrente época desportiva.

8. Condições Físicas

Todos os participantes são responsáveis por:

- Estar conscientes das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas, e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas.
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

9. Ajuda Externa

Não será permitida a ajuda de pessoas alheias à organização, exceto em situações de emergência.

10. Colocação do Dorsal

- Os dorsais terão cores distintas, Trail Longo (amarelo), Trail Curto (vermelho) e Caminhada (azul).
- A identificação por número de dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível.
- O participante é responsável pela integridade do respetivo dorsal.
- Estão impressos no dorsal os números de telefone em caso de emergência.

11. Regras de Conduta Desportiva

- O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, serão alvo de advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.

12. Compromisso Ambiental

- O Trail Running é um desporto de contacto com a natureza pelo que o único vestígio da passagem dos participantes será as suas pegadas.
- Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontraram, sendo responsáveis pelo transporte do seu “lixo” durante a prova, depositando esses resíduos nos locais de abastecimento ou então levando-os consigo até à meta.

13. Apresentação da Prova

O “II Trail Veredas de Nexa” será realizado nos dias 18 e 19 novembro 2023, em Santa Bárbara de Nexa – Faro ([37.104250863428, -7.964208830687098](tel:37.104250863428,-7.964208830687098)).

- O “II Trail Veredas de Nexa” integra a Taça Alengarve e o Circuito Trail Longo do Algarve época 2023/2024.
- No fim da tarde de sábado dia 18 de novembro será realizado o Trail Kids, num circuito fechado de 500 metros junto ao Polidesportivo de Santa Bárbara de Nexa sito na Rua João Baleizão ([37.104528084822924, -7.963346625916331](tel:37.104528084822924,-7.963346625916331)), local esse de fácil acesso para familiares e amigos dos atletas poderem apoiar e motivar os mesmos.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

- No domingo 19 de novembro serão realizados o Trail Longo, Trail Curto e Caminhada com partida e chegada na Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe sito Estrada da Relva 8, Poço de Mouro ([37.10374734618192, -7.959653619914727](https://www.google.com/maps/place/37.10374734618192,-7.959653619914727)).
- Todas as distâncias passarão na sua maioria por trilhos estreitos, trilhos largos, veredas, caminhos de terra batida e zonas rochosas. O local da partida e chegada será feito em estrada alcatroada assim como alguns sítios de interligação entre trilhos onde não é possível outro caminho. Todos os participantes terão de ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários e respeitar as regras básicas do trânsito assim como ter em atenção outras pessoas / veículos que possam circular ao longo dos percursos. Em todo o percurso estarão elementos da organização para assegurar a segurança dos participantes, assim como elementos das forças de segurança.
- Os percursos, bem como a realização da prova, poderão ser alterados se a segurança dos atletas o justificar.

14. Distância / Altimetria

Prova	Distância (km)	Desnível Positivo
Trail Longo	30+ Km	1200m
Trail Curto	18+ Km	650m
Caminhada	8 km	300m
Trail Kids – SUB14/SUB16	4 voltas – 2 km	-
Trail Kids – SUB10/SUB12	2 voltas – 1 km	-

A informação do perfil altimétrico será disponibilizada em breve. Os percursos estão a ser aperfeiçoados pelo que será normal existirem pequenas alterações aos mesmos mas informaremos todos os participantes acerca das mesmas em tempo oportuno. O percurso será fitado através de fitas de cor laranja, que estarão sempre à direita dos percursos. Para além das fitas serão colocadas placas direcionais e informativas com indicação de zonas perigosas e de quilómetros percorridos ou a percorrer. Haverá membros da organização nos locais mais críticos e passíveis de engano (separações de provas, passagens de estrada, etc). Todos os participantes devem acatar as indicações da organização sob pena de poderem vir a ser desclassificados.

15. Metodologia de Controlo de Tempos

O controlo de tempos e as classificações serão assegurados pela empresa “MEU TEMPO”, sendo os mesmos afixados no local da prova e no site do evento, bem como na plataforma da mesma durante o evento e após o término do mesmo. O controlo será efetuado através de chip, existindo diversos pontos de controlo durante o percurso.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

16. Pontos de Controlo de Tempos

- Existirá um Controlo Zero na partida.
- Serão efetuados diversos controlos de passagem por parte da organização, em locais que só serão do conhecimento dos participantes no decurso da prova.
- Qualquer falha de passagem em controlo dará direito a desclassificação da prova.
- É imprescindível que o participante transporte o dorsal bem visível.

17. Postos de Abastecimentos

Prova	Líquidos/Sólidos	Líquidos/Sólidos	Líquidos/Sólidos
Trail Longo	7 Km	14 Km	22 Km
Trail Curto	-	6 Km	12 Km
Caminhada	-	5 Km	-

*Todos os membros da organização que estiverem no decorrer dos percursos terão água ao dispor dos participantes.

18. Programa / Horário

- Secretariado da prova

Local: Edifício da Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe sito Estrada da Relva 8, Poço de Mouro ([37.10374734618192, -7.959653619914727](https://www.google.com/maps/place/37.10374734618192,-7.959653619914727)).

Sábado, 18 de novembro de 2023

14:00 - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal

16:45 - Briefing Trail Kids

17:00 - Partida Trail Kids - SUB10/SUB12

17:30 - Partida Trail Kids - SUB14/SUB16

18:00 - Entrega Prémios Trail Kids

20:00 - Encerramento do secretariado



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

Domingo, 19 de novembro de 2023

06:30 - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal

07:15 - Controlo Zero Trail Longo

07:30 - Partida do Trail Longo

07:45 - Controlo Zero Trail Curto

08:00 - Partida do Trail Curto

08:15 - Encerramento do Secretariado

08:30 - Partida da Caminhada

12:30 - Hora limite da chegada do Trail Curto

12:30 - Início do Serviço de Almoços

13:00 - Cerimónia de Entrega de Prémios

14:00 - Hora limite da chegada do Trail Longo

16:00 - Encerramento do Evento

*O programa / horário poderá sofrer ligeiros acertos até ao dia da prova.

19. Equipamento

Prova	Trail Longo	Trail Curto
Reservatório para Líquidos (1L)	X	X
Copo Reutilizável	X	X
Telemóvel - funcional	X	X
Apito	X	X
Manta Térmica	X	X
Corta Vento ou Impermeável	Opcional	Opcional

20. Penalizações / Desclassificações

O não cumprimento dos pontos mencionados neste regulamento poderão levar à penalização dos participantes e, em casos limite, à sua desclassificação. As penalizações a aplicar serão decididas pela equipa técnica responsável pela prova em função da gravidade da infração, será motivo de desclassificação:

- Ter uma conduta antidesportiva.
- Não cumprir o percurso estipulado.
- Não passar nos pontos de controlo de tempos.
- Não ter na sua posse o material obrigatório.
- Alteração do dorsal.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

21. Banhos

A organização do “II Trail Veredas de Nexe” disponibiliza banhos para todos os participantes. Serão no Polidesportivo sito na Rua João Baleizão, Santa Bárbara de Nexe ([37.104528084822924, -7.963346625916331](https://www.google.com/maps/place/37.104528084822924,-7.963346625916331)).

22. Estacionamento

A organização do “II Trail Veredas de Nexe” disponibiliza estacionamento junto ao Polidesportivo sito na Rua João Baleizão ([37.104528084822924, -7.963346625916331](https://www.google.com/maps/place/37.104528084822924,-7.963346625916331)) e na Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe sito Estrada da Relva 8, Poço de Mouro ([37.10374734618192, -7.959653619914727](https://www.google.com/maps/place/37.10374734618192,-7.959653619914727)).

23. Seguro Desportivo

Todos os participantes terão Seguro Desportivo de acordo com a lei em vigor.

As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório e aplicáveis a todos os participantes, federados ou não.

24. Material Incluído no Kit Participação

- Dorsal;
- T-shirt técnica alusiva ao evento;
- Brindes que a organização venha a angariar;

25. Prémios

Todos os participantes terão um prémio Finisher

Trail Longo e Trail Curto

- Prémios para os 3 primeiros classificados da geral (Masc / Fem).
- Prémios para os 3 primeiros classificados por escalão (Masc / Fem).
- Prémio para as 3 melhores equipas da geral (contam os 3 primeiros elementos a cortar a linha de chegada).
- Prémio para a equipa mais numerosa.

Trail Kids

- Prémios para os 3 primeiros classificados por escalão (Masc / Fem).



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

26. Serviços Disponibilizados

- Banhos
- Estacionamento
- Bombeiros / Cruz Vermelha
- Massagens

27. Casos de Emergência

No caso de um participante considerar necessário receber assistência médica deve proceder do seguinte modo:

- Solicitar assistência aos membros da organização que encontrar.
- Telefonar para o número de telemóvel da organização que se encontra inscrito no dorsal.

28. Direitos de Imagem

Ao inscreverem-se os participantes, renunciam aos direitos de imagem durante todos os atos do evento, nomeadamente às provas e às cerimónias protocolares. Apenas a organização pode transmitir esse direito de imagem a outros, tais como órgãos de comunicação social.

Durante o evento, existirão fotógrafos que irão documentar o evento.

29. Notas e Alterações

A organização reserva-se o direito de realizar as alterações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como de suspender a prova se as condições não permitirem o decorrer da prova em segurança.

Casos omissos ao presente regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas na página oficial do evento no Facebook e Instagram.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional