



Regulamento

Versão 02/2023

1. Organização

O 2º Grande Prémio de Atletismo C.D.C. Paradela / Isosombra, é uma organização do Centro Desportivo e Cultural de Paradela do Vouga, com o patrocínio de Isosombra – Isolamentos e Município de Sever do Vouga e em parceria com a União de Freguesias de Cedrim e Paradela.

2. Data e Horário

Dia 15 de outubro de 2023

- ✓ Pelas 9H30 – Corrida Kids (Benjamins A e B)
- ✓ Pelas 9H45 – Corrida Kids (Infantis)
- ✓ Pelas 10H00 – Corrida 10Km e Caminhada 7Km
- ✓ Pelas 10H10 – Corrida Kids (Iniciados e Juvenis)

3. Local e duração

A Corrida e Caminhada terão início e fim junto à Sede do Centro Desportivo e Cultural Paradela do Vouga (Rua Central nº 1808).



2º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ISOSOMBRA

A Corrida terá a duração máxima de 2H00, pelo que, após este período de tempo, serão recolhidos os atletas que ainda se encontrem no percurso, **não se responsabilizando a organização pelos atletas que após esse período pretendam continuar no percurso.**

4. Abastecimento

Na Caminhada, haverá um abastecimento na meta.

A Corrida Prémio de Atletismo, haverá dois abastecimentos, o primeiro aos 5 km e o segundo na meta.

5. Seguro

Todos os participantes estarão cobertos por seguro de acidentes pessoais. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

A organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contraindicação médica para a prática da corrida.

6. Inscrições

- a) O período de inscrições encerra a 8 de outubro de 2023, às 23h59m;
- b) As inscrições devem ser efetuadas através do site oficial do evento: <https://meutempo.pt/prova?gpatletismoisosombra>.
- c) As inscrições na corrida são gratuitas para os escalões etários mais baixos, Para escalões Juniores, Séniores e Veteranos o custo é de 10 euros por cada atleta até ao dia 23 de setembro de 2023, as inscrições feitas a partir dessa data terão um custo de 12 euros.
- d) As inscrições na caminhada, tem um custo de 8 euros até ao dia 23 de setembro de 2023, inscrições feitas a partir dessa data terão um custo de 10 euros.



2º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ISOSOMBRA

- e) Os Sócios do C.D.C. Paradelado, terão um desconto de 2 euros, em cada uma das opções dos pontos c) e d).
- f) A inscrição na corrida e caminhada é pessoal e intransmissível.
- g) Ao realizarem a inscrição, os participantes aceitam o regulamento da prova e aceitam pela sua honra que não apresentam contraindicações para a prática do atletismo e/ ou realização de esforço inerente à participação nas provas do evento.
- h) Em caso de impossibilidade do atleta participar na prova, não haverá devolução do valor da inscrição.
- i) A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições no evento, em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem aviso prévio.
- j) Ao serem inscritos nos escalões Benjamins (A e B), Infantis, Iniciados e Juvenis, a organização assume automaticamente a autorização por parte do encarregado de educação para a participação do menor no respetivo evento.

7. Atribuição e recolha de Kits

Constituição do Kit: O kit do atleta da Caminhada é constituído por uma t-shirt unissexo, um dorsal, e ofertas diversas dos patrocinadores.

O kit do atleta da Corrida Prémio de Atletismo é constituído por uma t-shirt técnica unissexo, um dorsal e ofertas diversas dos patrocinadores.

Os kits do atleta serão entregues no Balcão de Acreditação, nos seguintes locais e horário:

Local: Sede C.D.C. Paradelado do Vouga:

- ✓ Dia 14 de outubro, entre as 15:00 e as 18:00
- ✓ Dia 15 de outubro, entre as 07:00 e as 09:30

Nota: Em caso de indisponibilidade nestes horários, deverão contactar a organização.

Documentos necessários para a recolha de kit do atleta:

- ✓ Apresentação do comprovativo digital de inscrição e documento de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão).
- ✓ Levantamento de kit do atleta em nome de outro atleta pode ocorrer desde que sejam apresentados o comprovativo do bilhete e cartão de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão).

Nota: Não serão entregues Kits no local para além das 9H30 do dia prova.

Caso o tamanho da t-shirt escolhida na inscrição esgote, será atribuído outro tamanho o mais aproximado possível.

8. Custo de Inscrição

	Até 23 de setembro		De 24 setembro a 08 de outubro	
Evento	Sócios *	Não Sócios	Sócios *	Não Sócios
Caminhada	6 €	8 €	8 €	10 €
Corrida	8 €	10 €	10 €	12 €
Corrida Kids	Grátis			

** Para reunir a condição de Sócio Ativo, deverão ter as cotas atualizadas ao mês do evento.*

- A oferta do Kit de participante será disponibilizada mediante o stock existente.
- Desconto de equipa: Na inscrição de 10 atletas, oferta de uma inscrição.

9. Dorsal

A utilização do dorsal é obrigatória, pessoal e intransmissível, devendo ser colocado na parte frontal da t-shirt. A organização desqualificará todos os atletas que:

- ✓ Não tenham o dorsal colocado;
- ✓ Utilizem o dorsal de outro atleta;
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- ✓ Não terminem a prova com o dorsal.

Atletas sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.

10. Escalões

Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.

Para efeitos de classificação, serão considerados os escalões da seguinte forma:

- i. Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis (Não competitivos)
- ii. Juniores (18 a 19 anos)
- iii. Seniores (20 a 39 anos)
- iv. Veteranos F40 (40 a 49 anos) Veteranos M40 (40 a 49 anos)
- v. Veteranos F50 (50 em diante) Veteranos M50 (50 em diante)

Escalão	Género		Ano Nascimento	Distância (mt)	Horário
	Feminino	Masculino			
Benjamins A	X	X	2014-2016	500	9H30
Benjamins B	X	X	2012-2013		
Infantis	X	X	2010-2011	1 400	9H45
Iniciados	X	X	2008-2009	2 800	10H10
Juvenis	X	X	2006-2007		
Juniores	X	X	2004-2005	10 000	10H
Seniores	X	X	2003 e Anteriores		
Veteranos M40	X	X	1974 - 1982		
Veteranos M50	X	X	Antes 1973 (Inclusive)		

11. Prémios

Serão atribuídos troféus aos primeiros três atletas da classificação geral, às três primeiras classificadas femininas e aos três primeiros classificados masculinos de cada escalão, a cortar a meta.

Na caminhada não haverá Classificações nem atribuição de Prémio.

12. Classificações

- a) Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotar e desclassificar os atletas infratores.
- b) O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

As classificações serão disponibilizadas online no mesmo dia, pouco tempo depois da prova.

13. Desqualificação de Atletas

- 1. Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- 2. Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova;
- 3. Manifeste mau estado físico;
- 4. Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- 5. Utilize o dorsal de outro atleta;
- 6. Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- 7. Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- 8. Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- 9. Não respeite as instruções da organização;
- 10. Manifeste comportamento antidesportivo para com os demais atletas, público ou organização;

14. Assistência

O trânsito automóvel será limitado em toda a extensão do percurso. A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulâncias durante percurso, partida e chegada das provas. A equipa médica terá autoridade para retirar de prova qualquer participante que não se revele apto a participar, que tenha recebido cuidados médicos vitais ou que apresente outras impossibilidades que coloque em causa a sua segurança.

Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de pessoas, motorizadas (*à exceção dos veículos da organização*), bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.



15. Seguros

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, a favor dos participantes não federados. (*Dec. Lei N.º 146 de 26 de Abril de 1993*).

16. Cedência de Imagem

Ao realizar a inscrição, o atleta autoriza, de forma gratuita, a cedência dos direitos de captação da sua imagem durante o evento, somente com a finalidade de as mesmas serem publicadas nas redes sociais do evento gratuitamente.

17. Política de Privacidade

A organização do evento tem assente a sua política de privacidade no sentido de cumprir integralmente a vontade dos seus utilizadores, nos termos da Lei nº 10/91, de 29 de Abril, sendo garantido o acesso aos seus dados ou à sua eliminação, bastando para isso entrar em contacto com a organização.

Os dados pessoais recolhidos não serão utilizados com nenhuma finalidade, além do ato de inscrição com o objetivo de acionar o seguro de acidentes pessoais, não serão vendidos ou cedidos a qualquer outra entidade, excetuando casos jurídicos.

18. Pontos Omissos

Todos os casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo Júri, com base no Regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

19. Aceitação do regulamento da Prova

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento de prova.



2º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ISOSOMBRA

Sponsor:

isosombra

Apoios:



Colaboração:

