

REGULAMENTO 2023

GALAICO
RURAL RACE



ASSOCIAÇÃO AMBIENTAL E CULTURAL
CELTIBERUS
- RNAAT 212/2017 -

Índice

1. O Evento	3
2. Programa	3
2.1. BNB - Galaico Rural Race - Distância e Horários	3
3. Requisitos e obrigações dos participantes	4
4. Inscrições	5
5. Secretariado	6
6. Dorsal	6
7. Balizagem	6
9. Penalizações e Desqualificações	7
11. Comunicação	7
12. Direitos de Imagem e Publicidade	7
13. Proteção de Dados	8
14. Diversos	8

REGULAMENTO

2023



1. O Evento

Boticas Parque - Galaico Rural Race é uma prova de corrida em montanha, que pode ser classificada dentro das provas de “**Obstacle Course Racing**”. Uma corrida que inclui trilhos em montanha, rios, meios rurais e parques naturais onde os obstáculos na sua maioria naturais, são resultantes do meio local ou das características culturais e naturais da região de Barroso. Com uma distância de 7 km esta prova é desenhada para ser acessível a todos onde a diferença estará na resistência, técnica e velocidade dos verdadeiros Guerreiros Galaicos.

Ocorre em simultâneo com o 3º Festival de Turismo e Natureza - Cibos da Terra Barrosã que se realiza nos dias 8 e 9 de julho de 2023.

Apesar da sua identidade competitiva esta iniciativa tem como principal objectivo promover o convívio entre os participantes dando a conhecer o Boticas Parque e o Festival Cibos da Terra Barrosã.

2. Programa

A Galaico Rural Race realiza-se no dia 9 de julho de 2023 no Boticas Parque - Natureza e Biodiversidade.

Prova	Data	Limite de inscrições
BNB - Galaico Rural Race	9 de julho	150

2.1. BNB - Galaico Rural Race - Distância e Horários

A prova terá início às **10h00** do dia **9 de julho**. Com início no Boticas Parque - Natureza e Biodiversidade e regresso a este mesmo local ao fim de percorridos **7 kms**.

3. Requisitos e obrigações dos participantes

Os Atletas que queiram participar na Prova devem reunir à data os seguintes requisitos:

1. Ter no mínimo 16 anos;
2. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
3. Realizar de forma correta a sua inscrição;
4. Os participantes inscritos no Boticas Parque - Galaico Rural Race aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes;
5. Uma vez que não haverá qualquer corte no tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vias e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob a pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
6. Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente treinados/preparados para realizar as mesmas;
7. Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de auto-suficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climáticas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve);
8. Os atletas terão de saber enfrentar problemas físicos, mentais resultantes da fadiga extrema, problemas articulares, digestivos, etc.;
9. Ter a consciência de que não é responsabilidade da organização auxiliar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende unicamente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de provas.

4. Inscrições

Taxas de inscrição:

Datas Limite	BNB - Galaico Rural Race
20 maio - 20 de junho 2023	12€
21 junho a 30 de junho 2023	15€*

*Sem oferta de kit de participação

As inscrições devem ser realizadas de acordo com os prazos apresentados na tabela e através do site. A inscrição inclui:

Galaico Rural Race (7 Km)	
T-shirt oficial do evento	X
Dorsal	X
Abastecimento Sólidos e Líquidos e reforço final (porco no espeto)	X
Duche	X
Seguros de acidentes pessoais e responsabilidade Civil	X
IVA à taxa legal em vigor	X

A inscrição apenas ficará validada após o pagamento. O pagamento deve ser realizado de acordo com as instruções recebidas.

As inscrições podem ser feitas até ao **dia 30 de Junho de 2023**.

O número de participantes é limitado a **150 atletas**.

Os atletas podem inscrever-se a título individual ou representando equipas/clubes.

A concretização da inscrição corresponde a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.

5. Secretariado

Horário do secretariado:

Data	Horário
8 de julho	10h-18h
9 de Julho	8h30-10h00

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de:

- Documento de identificação;

6. Dorsal

O atleta deve zelar pela integridade do seu dorsal e pelo seu correto manuseamento e fixação.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de alfinetes para colocação do dorsal. Durante a prova o atleta deve colocar o dorsal bem visível na parte da frente do corpo.

7. Balizagem e obstáculos

A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas ou outros suportes apropriados. É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar para trás até encontrar novamente as respetivas fitas. O bom senso deverá imperar.

A prova contará com diversos obstáculos:

- Aproveitamento natural do terreno (rio, rochas, arvores, tanques e poços)
- Obstáculos construídos na base nos materiais agrícolas, fardos de feno ou palha, utensílios agrícolas , transporte de pesos, etc
- Outros obstáculos de suspensão em cordas argolas ou madeira.

8. Prémios

Serão premiados os **3 primeiros classificados** da geral Feminino.

Serão premiados os **3 primeiros classificados** da geral Masculino.

9. Penalizações e Desqualificações

O júri da prova é composto pelo diretor de prova, e pelos comissários de cada ponto de controlo, estando assim responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova.

Penalizações são aplicadas do seguinte modo:

- Em cada obstáculo sinalizado e não realizado terá de fazer uma serie de 10 flexões e 10 agachamentos.

Estão assim autorizados a aplicar a desclassificações de atletas no caso de:

- Percorrer mais de 100 m fora do trilho sinalizado e implique claramente vantagem sobre os restantes atletas;
- A não passagem nos pontos de controlo;
- Não execução correcta de obstáculo nem execução da penalização

10. Alteração do percurso, cancelamento da prova

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio assim como neutralizar ou parar a prova. No caso de condições climáticas fortemente adversas, a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, se as mesmas não melhorarem, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

11. Comunicação

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação a Página do Boticas Parque - Natureza e Biodiversidade do facebook e o site www.boticasparque.com. O atleta deve consultar periodicamente a página e o site para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respetivos regulamentos, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

12. Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem da prova e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

13. Proteção de Dados

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para aacceltiberus@gmail.com.

14. Diversos

O preenchimento e envio da ficha de inscrição para a Prova implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.