

CORRIDA **SPORT TORTOSENDO E BENFICA**

Edição “Francisco Albino” 8 DE JULHO de 2023 | SÁBADO | 19H00

REGULAMENTO |

1. O SPORT TORTOSENDO E BENFICA com o apoio da Junta de Freguesia do Tortosendo, vão organizar a **CORRIDA SPORT TORTOSENDO E BENFICA EM ATLETISMO**, no próximo dia 8 de Julho de 2023. Enquadrada ainda, nas comemorações do centenário do Sport Tortosendo e Benfica e que este ano faz uma homenagem a um antigo atleta do clube “Francisco Albino”. Esta iniciativa visa incentivar a prática desportiva ao ar livre e ao mesmo tempo promover estilos de vida saudáveis. No mesmo dia irá decorrer as provas para os escalões de formação, Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis.
2. A prova é aberta a todos os clubes Federados, não federados e populares. Cada equipa é composta por 4 ou mais atletas, contando os 4 primeiros atletas para a classificação final coletiva.
3. **ESCALÕES MASCULINOS E FEMININOS**

ESCALÕES MASC FEM	IDADES
BENJAMINS	Nascidos em 2012 e posteriores
INFANTIS	Nascidos em 2010/2011
INICIADOS	Nascidos em 2008/2009
JUVENIS	Nascidos em 2006/2007
JUNIORES	Nascidos em 2004/2005
SENIORES	Nascidos em 2003 e anteriores
VETERANOS I	dos 35 aos 44 anos
VETERANOS II	dos 45 aos 54 anos
VETERANOS III	a partir dos 55 anos

4. PROGRAMA HORÁRIO

HORÁRIO	ESCALÃO	PARTIDA (LOCAL)	CHEGADA (LOCAL)	DISTÂNCIA
19H00	JUVENIS MASC FEM	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	3.500m
19H25	INICIADOS + INFANTIS MASC FEM	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	2.000m
19H45	BENJAMINS MASC FEM CORRIDA DA PEQUENADA	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	400m 250m
20H00	JUN SEN VET MASC FEM	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	10.000m

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas através do site www.meutempo.pt até ao **dia 2 de Julho de 2023.**

CORRIDA SPORT TORTOSENDO E BENFICA “Edição Francisco Albino”

1ª Fase 1/04 a 30/05 6€	2ª Fase 1/06 a 30/06 7€	3ª Fase 1/07 a 2/07 10€
O que inclui a inscrição?		
- DORSAL + CHIP - MEDALHA FINISHER - REFORÇO ALIMENTAR	- DIPLOMA OFICIAL - SEGURO MÉDICO - ÁGUA, FRUTA	- OFERTAS DOS PARCEIROS - MASSAGEM DESPORTIVA - VOUCHERS DESCONTO

CORRIDA SPORT TORTOSENDO E BENFICA “ESCALÕES DE FORMAÇÃO”

INFANTIS | INICIADOS E JUVENIS MASC e FEM

1ª Fase 1/04 a 30/05 1.50€	2ª Fase 1/06 a 30/06 2.00€	3ª Fase 1/07 a 2/07 3€
O que inclui a inscrição?		
- DORSAL + CHIP - SEGURO MÉDICO - MEDALHA FINISHER	- ÁGUA, FRUTA, REFORÇO ALIMENTAR - DIPLOMA OFICIAL - OFERTAS DOS PARCEIROS	



- O pedido de inscrição é feito através do endereço eletrónico www.meutempo.pt, com regularização/ pagamento efetuado no site de acordo com as normas indicadas.
- A inscrição é pessoal e intransmissível, será aceite por ordem de chegada e validada após pagamento.
- A validação é feita com a atribuição do nº de Dorsal.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o fecho das inscrições, (02 de Julho de 2023 até às 23h59).

6. As inscrições incluem Kit de participação.

7. SEGURO DESPORTIVO

A organização da prova, fará um seguro desportivo geral a todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto de lei nº10/2009.

8. JÚRI DA PROVA

Serão nomeados e de inteira responsabilidade da organização.

9. RECLAMAÇÕES

Dúvidas ou reclamações, quanto ao escalão etário, deve ser comprovada mediante a apresentação de identificação pessoal original (Cartão de Cidadão, passaporte). Protestos ou outras reclamações, terão de ser apresentados por

escrito ao Júri até 30 minutos após o anúncio dos resultados da prova, acompanhadas de uma caução de 76.85€, que será devolvida caso o protesto seja considerado procedente.

10. INFRAÇÕES

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o dorsal ao peito e visível durante a prova;
- Falsifiquem qualquer informação relativa com a sua inscrição;
- Não respeitem as instruções da organização;

11. A aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, pelo que a organização declina qualquer responsabilidade.

12. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por pessoas ou veículos que sejam estranhos à organização. A organização assegura através da requisição das forças de segurança territorialmente responsáveis pelo policiamento da prova.

13. A participação na prova implica o conhecimento do presente regulamento e compromisso de estreito cumprimento do mesmo.

14. ABASTECIMENTOS

Caso as condições climáticas sejam desfavoráveis, nomeadamente temperaturas muito elevadas será colocado abastecimento (água) ao **km 5**.

15. ZONAS DE PARTIDA E CHEGADA

Só será permitida a presença de atletas e elementos devidamente autorizados e identificados pela organização, não sendo permitida a presença de dirigentes ou familiares.

16. SECRETARIADO

O levantamento dos dorsais poderá ser feito na sede do SPORT TORTOSENDO E BENFICA, a partir do dia 6 de Julho das 18h00 às 20h00 ou então até às 22h00 do dia 7 de Julho, no dia do evento não há entrega de dorsais.

O levantamento do kit de atleta apenas poderá ser efetuado mediante a apresentação do comprovativo de inscrição que terá recebido na caixa de correio eletrónico indicada no ato de inscrição e após pagamento. Para o levantamento do kit de atleta de outro participante, deverá apresentar cópia ou o documento de identificação da pessoa inscrita (bilhete de identidade, cartão de cidadão ou carta de condução) e o respetivo comprovativo de inscrição.

17. CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual para cada escalão, exceção BENJAMINS.

Haverá uma classificação coletiva **GERAL FORMAÇÃO MASC e FEM**, dos escalões **INF | INIC | JUV.**

Haverá uma classificação coletiva **GERAL ABSOLUTA MASC e FEM**, dos escalões **JUN | SEN e VET I II e III.**

Contam para esta classificação geral coletiva, os **4 melhores atletas** destes escalões.

18. PRÉMIOS

MEDALHA FINISHER PARA TODOS OS ATLETAS

INDIVIDUAIS |

TROFÉU para os 3 primeiros classificados de cada escalão MASC e FEM, exceto o escalão de Benjamins.

COLETIVOS |

TROFÉU para as 3 primeiras equipas MASC e FEM | **GERAL FORMAÇÃO e GERAL ABSOLUTA.**

19. SISTEMA DE CONTROLO

Todos os atletas inscritos na CORRIDA SPORT TORTOSENDO E BENFICA, devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.

Esta prova será cronometrada com CHIP, sistema eletrónico de alta precisão.

20. PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail geral@meutempo.pt. Mais informações sobre a política de privacidade em www.meutempo.pt

21. ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega dos prémios será realizada aproximadamente nos 30 minutos após a chegada do 1º atleta junto à meta instalada na Avenida Viriato em frente à sede do Sport Tortosendo e Benfica. A organização não se responsabiliza, se à hora marcada os atletas não estejam no local para receber o respetivo prémio.

❖ PRÉMIOS EXTRA

- META VOLANTE **SPORT TORTOSENDO E BENFICA**, PRÉMIO ESPECIAL PARA O **101º LUGAR** NA PASSAGEM PELO KM 5. **(Corrida Principal)**
 - TROFÉU PARA EQUIPA COM MAIOR NÚMERO DE ATLETAS A FINALIZAR A PROVA (Todos os escalões).
 - VOUCHERS (OFERTA, 50% e 25%) MASSAGENS DESPORTIVAS E TERAPÊUTICAS
 - GARRAFAS DE VINHO REGIONAL
 - INSCRIÇÕES PARA EVENTOS DESPORTIVOS (OFERTA, 50% e 25%)
- ✓ **Alguns Prémios Extra** são sorteados no final do evento, através dos números dos dorsais.

22. CROQUI DAS PROVAS

CORRIDA DA PEQUENADA (Pais e Filhos)

Distância: 250m | **PARTIDA:** Av. Viriato (Sede Sport Tortosendo e Benfica), viragem junto ao MINI-PREÇO e **CHEGADA** junto à Sede do Sport Tortosendo e Benfica.



BENJAMINS MASC | FEM

 Distância: 400m

PARTIDA: Av. Viriato (Sede Sport Tortosendo e Benfica), viragem junto à FARMÁCIA POPULAR e **CHEGADA** junto à Sede do Sport Tortosendo e Benfica.



INFANTIS + INICIADOS MASC | FEM

Distância: 2000m

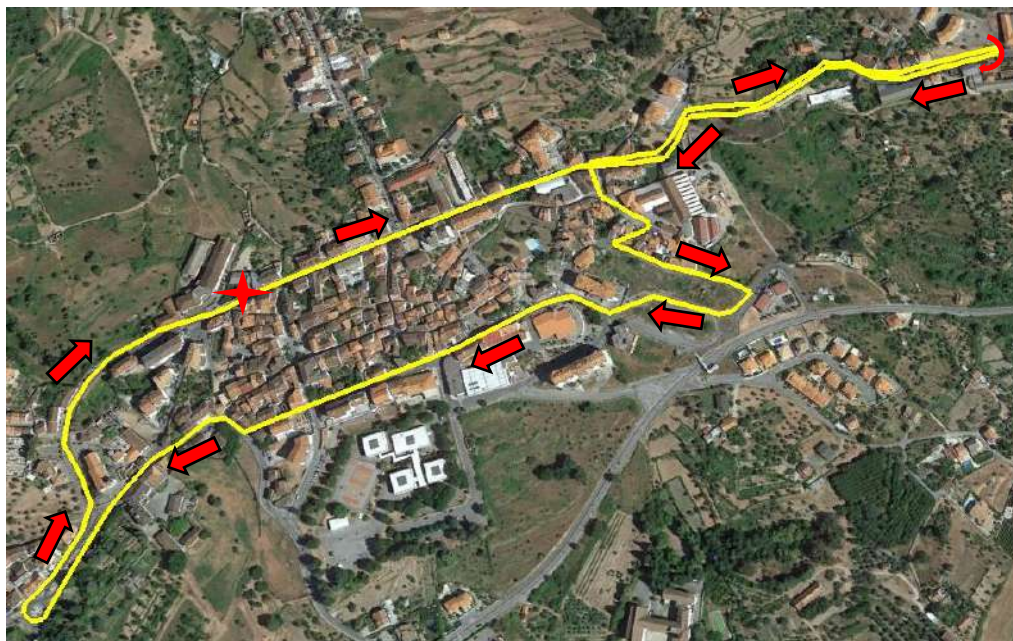
ARTIDA: Av. Viriato (Sede Sport Tortosendo e Benfica), viragem à direita junto aos semáforos em direção à rua do cabo da aldeia, passagem junto à JF do Tortosendo, seguir em frente em direção ao Lar de Idosos, decida em direção à churrasqueira “As Pontes” seguir em frente até à rotunda, viragem à direita para a CHEGADA junto à Sede do Sport Tortosendo e Benfica.



JUVENIS MASC | FEM

Distância: 3.500m

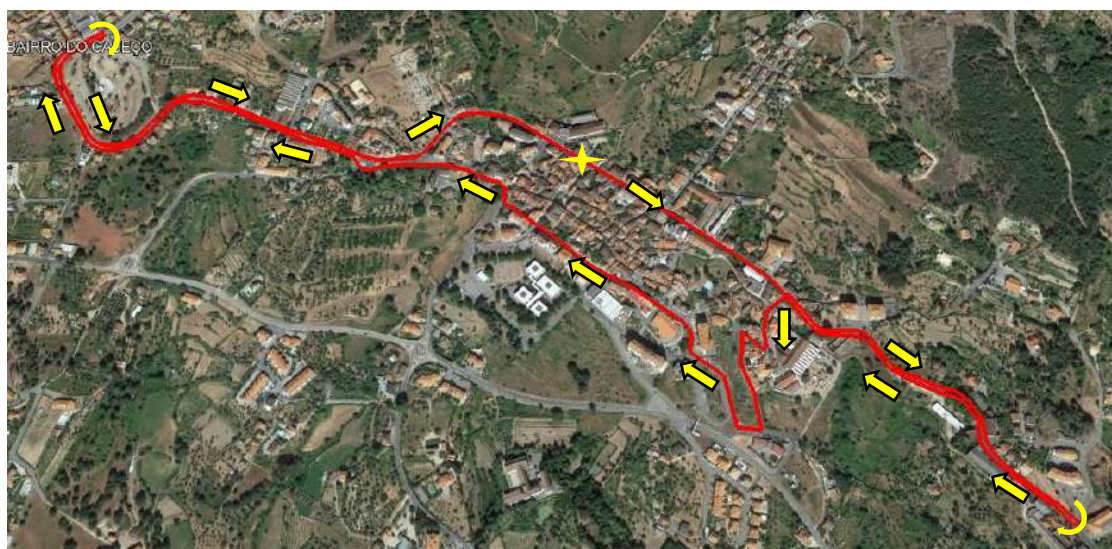
PARTIDA: Av. Viriato (Sede Sport Tortosendo e Benfica), seguir em direção à rua do calvário, continuar na Av. Viriato em direção aos Pinhos Mansos, **RETORNO** nos PINHOS MANSOS, continuar sobre a Av. Viriato, viragem à esquerda em direção à rua do Calvário seguindo pela rua cabo da aldeia, passagem junto à JF do Tortosendo, seguir em frente em direção ao Lar de Idosos, decida em direção à churrasqueira “As Pontes” seguir em frente até à rotunda, viragem à direita em direção à Av. Viriato para a META.



JUNIORES | SENIORES | VETERANOS - MASC | FEM

Distâncias: 10.000m | 2 Voltas de 5.000m

PERCURSO: Av. Viriato (Sede Sport Tortosendo e Benfica), seguir em direção à rua do calvário, continuar na Av. Viriato em direção aos Pinhos Mansos, **RETORNO** nos PINHOS MANSOS, continuar sobre a Av. Viriato, viragem à esquerda em direção à rua do Calvário seguindo pela rua cabo da aldeia, passagem junto à JF do Tortosendo, seguir em frente em direção ao Lar de Idosos, decida em direção à churrasqueira “As Pontes” seguir em frente até à rotunda, seguir em frente na A.Viriato em direção ao Bairro do Cabeço, **RETORNO** junto ao Parque de S.Miguel, continuar em sentido descendente na A.Viriato em direção à meta.



CORRIDA **SPORT TORTOSENDO E BENFICA**

Edição "Francisco Albino" 8 DE JULHO de 2023 | SÁBADO | 20H00

REGULAMENTO | **5k CAMINHADA/CORRIDA EM FAMÍLIA**

CORRIDA SOLIDÁRIA | ASSOCIAÇÃO CORDAS - O Gesto que faz a Diferença

1. O SPORT TORTOSENDO E BENFICA com o apoio da Junta de Freguesia do Tortosendo, vão organizar a **5K CAMINHADA/CORRIDA EM FAMÍLIA**, no próximo dia 8 de Julho de 2023. Enquadrada ainda, nas comemorações do centenário do Sport Tortosendo e Benfica e que este ano faz uma homenagem a um antigo atleta do clube "Francisco Albino". Esta iniciativa visa incentivar a prática desportiva ao ar livre e ao mesmo tempo promover estilos de vida saudáveis.
2. A prova destina-se a todos os atletas e caminhanes, novos e menos novos, a correr ou andar, netos e avós, pais e filhos, para os que gostam de andar a pé ou simplesmente de correr, federandos ou não, no âmbito da corrida para toda a família, não havendo escalões. Venha participar na festa do desporto.

3. PROGRAMA HORÁRIO

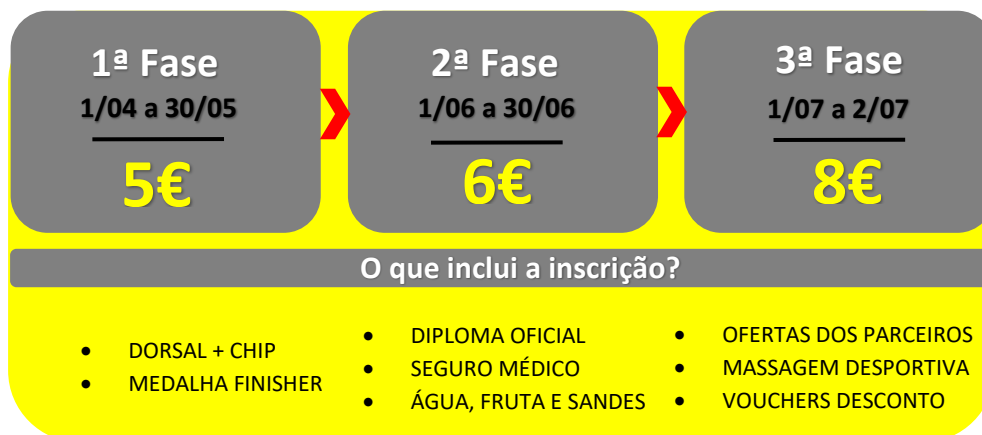
HORÁRIO	ESCALÃO	PARTIDA (LOCAL)	CHEGADA (LOCAL)	DISTÂNCIA
19H00	JUVENIS MASC FEM	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	3.500m
19H25	INICIADOS + INFANTIS MASC FEM	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	2.000m
19H45	BENJAMINS MASC FEM CORRIDA DA PEQUENADA	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	400m 250m
20H00	JUN SEN VET MASC FEM CORRIDA/CAMINHADA EM FAMÍLIA 5K	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	AV. VIRIATO (Sport Tortosendo e Benfica)	10.000m 5.000m

4. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas através do site www.meutempo.pt até ao **dia 2 de Julho de 2023.**

"5K CAMINHADA/CORRIDA EM FAMÍLIA"

IDADES A PARTIR DOS 13 ANOS



- O pedido de inscrição é feito através do endereço eletrónico www.meutempo.pt, com regularização/ pagamento efetuado no site de acordo com as normas indicadas.
- A inscrição é pessoal e intransmissível, será aceite por ordem de chegada e validada após pagamento.
- A validação é feita com a atribuição do nº de Dorsal.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o fecho das inscrições, (02 de Julho de 2023 até às 23h59).

5. As inscrições incluem Kit de participação.

6. Vertente SOLIDÁRIA – **Associação CORDAS – O Gesto que faz a Diferença**

Com o objectivo de Correr ou caminhar e ao mesmo tempo AJUDAR, por cada inscrição realizada nesta prova, a organização vai dar 1,00€ à associação CORDAS localizada na freguesia do Tortosendo.

7. SEGURO DESPORTIVO

A organização da prova, fará um seguro desportivo geral a todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto de lei nº10/2009.

8. A aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, pelo que a organização declina qualquer responsabilidade.
9. A participação na prova implica o conhecimento do presente regulamento e compromisso de estreito cumprimento do mesmo.

10. ABASTECIMENTOS

Caso as condições climatéricas sejam desfavoráveis, nomeadamente temperaturas muito elevadas será colocado abastecimento (água) ao **km 3**

11. ZONAS DE PARTIDA E CHEGADA

Só será permitida a presença de atletas e elementos devidamente autorizados e identificados pela organização, não sendo permitida a presença de dirigentes ou familiares.

12. SECRETARIADO

O levantamento dos dorsais poderá ser feito na sede do SPORT TORTOSENDO E BENFICA, a partir do dia 6 de Julho das 18h00 às 20h00 ou então até às 22h00 do dia 7 de Julho, no dia do evento não há entrega de dorsais.

O levantamento do kit de atleta apenas poderá ser efetuado mediante a apresentação do comprovativo de inscrição que terá recebido na caixa de correio eletrónico indicada no ato de inscrição e após pagamento. Para o levantamento do kit de atleta de outro participante, deverá apresentar cópia ou o documento de identificação da pessoa inscrita (bilhete de identidade, cartão de cidadão ou carta de condução) e o respetivo comprovativo de inscrição.

13. PRÉMIOS

MEDALHA FINISHER PARA TODOS OS ATLETAS

COLETIVO |

TROFÉU para a **EQUIPA/FAMÍLIA** com **MAIOR NÚMERO DE ATLETAS.**

14. PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail geral@meutempo.pt. Mais informações sobre a política de privacidade em www.meutempo.pt

❖ PRÉMIOS EXTRA

- TROFÉU PARA 1ª **EQUIPA** | PROVA 5K CAMINHADA/CORRIDA EM FAMÍLIA
- VOUCHERS (OFERTA, 50% e 25%)
- INSCRIÇÕES PARA EVENTOS DESPORTIVOS (OFERTA, 50% e 25%)

- ✓ **Alguns Prémios Extra** são sorteados no final do evento, através dos números dos dorsais

15. CROQUI DAS PROVAS

5K CORRIDA/CAMINHADA EM FAMÍLIA

Distância: 5.000m

PERCURSO: Av. Viriato (Sede Sport Tortosendo e Benfica), seguir em direção à rua do calvário, continuar na Av. Viriato em direção aos Pinhos Mansos, **RETORNO** nos PINHOS MANSOS, continuar sobre a Av. Viriato, viragem à esquerda em direção à rua do Calvário seguindo pela rua cabo da aldeia, passagem junto à JF do Tortosendo, seguir em frente em direção ao Lar de Idosos, decida em direção à churrasqueira “As Pontes” seguir em frente até à rotunda, seguir em frente na A.Viriato em direção ao Bairro do Cabeço, **RETORNO** junto ao Parque de S.Miguel, continuar em sentido descendente na A.Viriato em direção à meta.

