



Associação Cultural e Recreativa de Avidos

Regulamento das 3 Horas Resistência BTT – A.Cu.R.A. - Associação Cultural e Recreativa de Avidos

Evento: **3 Horas Resistência BTT – A.Cu.R.A./Centro Funerário Godinho**

Localização: **Parque Fluvial da Ponte, Avidos, Vila Nova Famalicão**

Data: **3 de Junho de 2023 – 16h às 19h**

Perfil de Prova: **Circuito Fechado**

Responsáveis:

Carlos Costa (*Director*): 966435841 * e-mail: carlosmcosta2016@icloud.com

Carlos Sampaio (*Subdirector*): 934169471 * e-mail: depbttacura@gmail.com

REGULAMENTO: o presente regulamento serve apenas para esclarecer as *especificidades relativas à prova 3 Horas Resistência BTT – A.Cu.R.A./Centro Funerário Godinho*, porquanto os artigos seguintes são orientadores de toda a matéria relacionada com a organização desta prova. *Todo o restante clausulado, terá que ser consultado, pelos reais interessados, no “Regulamento Oficial do Campeonato Concelhio de Resistência 3horas BTT de Famalicão” ROCCR3hBTT, aqui apenso.*

Artigo 1.º - Organização

1. A organização das 3Horas Resistência BTT da Associação Cultural e Recreativa de Avidos é formada pelos membros do Departamento BTT desta Associação.

Artigo 2.º - Percurso

1. As 3 Horas de Resistência BTT A.Cu.R.A. desenrolar-se-ão num circuito fechado com cerca de 6 kms por volta, de dificuldade média, nas imediações da Associação, sendo o percurso vedado a outros veículos e peões.
2. O percurso estará todo ele assinalado com fitas e placas sinaléticas.
3. Apenas membros da organização devidamente identificados poderão indicar alterações ao percurso.



Associação Cultural e Recreativa de Avidos

Artigo 3.º - Inscrições

1. Todos os atletas que desejem participar nas 3 Horas Resistência, deverão fazer a inscrição através do site – *meutempo.pt*. No caso dos menores de idade terão de enviar previamente a respectiva declaração de autorização de participação na prova para o email: depbttacura@gmail.com.
2. O valor da inscrição referida no ponto 2, do artigo 4º do *ROCCR3hBTT* inclui o direito ao dorsal para a participação na prova, seguro, abastecimento líquido/sólido, bem como reforço alimentar final e bebida, duche no final da prova, lavagem de bicicletas, assistência mecânica e brindes/possíveis sorteios.
3. As inscrições são consideradas válidas após comprovado o pagamento, até ao dia 31 de Maio de 2023.
4. Aquando da inscrição, e no caso de participação em *e-bike*, terão que seleccionar a respectiva categoria, pois o dorsal será diferenciado.

Artigo 4.º - Programa

Dia 2 de Junho (sexta-feira)

21:00h - Abertura do secretariado na sede da Associação Cultural e Recreativa de Avidos
23:00h - Fecho do secretariado

Dia 3 de Junho (sábado)

9:00h - Abertura do secretariado, no Paddock (parque fluvial da ponte)
12:30h - Fecho do secretariado
13:45h - Abertura do circuito da prova. O circuito será aberto para reconhecimento
15:00h - Fecho do circuito
15:15h - Controlo zero
15:45h - Fecho do controlo zero
16:00h - Início da prova
19:00 horas - Fim da prova
20:00h - Entrega de prémios e respetivo lanche



Associação Cultural e Recreativa de Avidos

Artigo 5.º Seguros

1. Todos os participantes serão cobertos pela apólice de seguros de acidentes pessoais nº 11563786 da companhia de seguros VICTORIA, à qual correspondem os respetivos capitais: Morte: 30.129,00€; Invalidez Permanente: 30.129,00€ com uma franquia de 10%; Despesas de Tratamento e Repatriamento: 4.820,00€, com uma franquia de € 60,00 por sinistro (paga pelo atleta); Despesas de Funeral: 2.430,00€ e pelo seguro de Responsabilidade Civil de Exploração N° 11564581 da companhia de seguros VICTORIA com o capital de € 100.000,00 e franquia de 10% do valor indemnizável, mínimo de 250,00 euros.
2. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros durante a atividade, desresponsabilizando deste modo a A.C.U.R.A. de qualquer ónus.
3. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como em relação aos objetos e valores de cada participante.
4. A A.C.U.R.A. não se responsabiliza por dados incorretos fornecidos pelos participantes para a sua inscrição.
5. Todos os atletas que não usarem equipamento apropriado ficam excluídos da cobertura do seguro.

Avidos, 24 Abril 2023

REGULAMENTO OFICIAL do Campeonato Concelhio de Resistência de 3horas BTT de FAMALICÃO

EVENTO: CAMPEONATO 3H RESISTÊNCIA BTT

REGULAMENTO: o presente regulamento é COMUM às 8 provas na sua generalidade, valendo como instrumento único de análise das regras a observar pelos participantes. Os pontos divergentes, estão regulamentados no documento próprio de cada organização, cuja informação capeia a presente regulamentação.

CONTACTO ÚNICO: para dúvidas respeitantes ao Campeonato, as mesmas podem ser colocadas através do endereço de correio eletrónico: ccrbttfamalicao@gmail.com.

Para dúvidas relacionadas com cada prova, em particular, os participantes deverão contactar as organizações em causa através dos meios por estas publicitadas.

PROVAS INTEGRANTES:

3h Resistência BTT ACDSM BRUFE
3h Resistência BTT OTZ Bike
3h Resistência BTT GRAC
3h Resistência BTT A.Cu.R.A.
3h Resistência BTT Associação Moinho de Vermoim
3h Resistência BTT TOCANDAR
3h Resistência BTT ARC Vale São Cosme
3h Resistência BTT Amitorre/JoaneBTT

PERFIL DE PROVA OFICIAL: campeonato composto por 8 provas de 3h de resistência de BTT realizadas em circuito delimitado, em zona maioritariamente rural, arborizada e piso em terra, com uma distância e acumulado definido por cada organização.

DESCRIÇÃO DA PROVA: cada participante terá de tentar obter o maior número de pontos possível, através da sua participação, nas provas integrantes do Campeonato.

CLASSIFICAÇÃO: ganha o campeonato, no seu escalão, o atleta ou equipa que mais pontos conseguir no total das 8 provas.

ORGANIZAÇÃO: a organização do Campeonato Concelhio de Resistências 3h BTT de Famalicão, pertence ao grupo das Associações responsáveis pelos eventos que dele fazem parte.

Este Campeonato é composto por 8 provas de BTT, totalmente independentes, com responsabilidades atribuídas a cada associação, que respondem, cada uma, particularmente, pelo seu evento.

Artigo 1º - Notas Gerais:

1. Trata-se este ano, 2023, da terceira edição do Campeonato;
2. Este Campeonato nasce da vontade em querer dinamizar as resistências de BTT já existentes e dar as boas vindas aquelas que, no Concelho de Famalicão, queiram participar pela 1ª vez, ajudando a divulgar com mais afinco algumas das nossas Freguesias, aumentando o espírito competitivo e de união entre os atletas;
3. Apesar de se tratar de um Campeonato competitivo apela-se, a todos os atletas, que contribuam para que o mesmo assuma um carácter alegre e saudável na prática do puroBTT, através da demonstração individual de espírito aberto e do total respeito pelos códigos da boa conduta;
4. Este Campeonato é um conjunto de oito provas desportivas na vertente de BTT, totalmente independentes, com responsabilidades atribuídas a cada associação/organizador, que respondem individualmente por cada prova organizada;
5. Cada atleta fica vinculado ao presente regulamento e às regras acessórias impostas por cada organização/prova atrás referidas.
6. A comissão de gestão deste Campeonato tem o dever e a responsabilidade, apenas, de gerir as classificações do Campeonato, a sua publicação, a atribuição no final de cada prova das jerseys de líder e dos respetivos prémios na Gala Final.
7. A publicação das classificações e outras informações importantes, serão noticiadas, em devido tempo, no *website* do Campeonato e no *website* da empresa de cronometragem associada.

Artigo 2º - Participação:

1. Este Campeonato está aberto à participação de todos os atletas aptos à prática deste desporto, federados e não federados.
2. Para participar neste tipo de prova é necessário tomar consciência das dificuldades e desafios a esta inerente, sendo que os atletas que queiram participar devem assegurar-se que dispõem de aptidão física e psicológica suficiente, além de que devem também assegurar-se que dispõem de perícia técnica suficiente de condução para o tipo de piso que podem encontrar;
3. A prova é livre e aberta a todas as pessoas, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo ou outra;
4. Só poderão participar atletas com idade igual ou superior a 17 anos (feitos até ao final do corrente ano civil), no Campeonato das 3h Resistência de Famalicão;
5. As inscrições de menores só são consideradas aceites desde que acompanhadas por um termo de responsabilidade/declaração assinada pelo encarregado de educação e acompanhada de uma cópia do B.I. ou C.C do responsável.
6. Poderão participar pessoas com bicicleta de BTT (sem motor) e também pessoas com bicicletas de BTT elétricas, denominadas por *E-bikes*.

Artigo 3º - Calendário:

1ª Prova

Nome: 3 horas Resistência BTT ACDSM BRUFE

Data: 25/03/2023

Horário: das 15 às 18 horas

Local: Brufe – V.N. Famalicão

2ª Prova

Nome: 3 horas Resistência BTT OTZ Bike

Data: 22-04-2023

Horário: das 15 às 18 horas

Local: Outiz – V.N. Famalicão

3ª Prova

Nome: 3 horas Resistência BTT GRAC

Data: 20-05-2023

Horário: das 17 às 20 horas

Local: Cruz S. Tiago – V.N. Famalicão

4ª Prova

Nome: 3 horas Resistência BTT A.Cu.R.A.

Data: 03-06-2023

Horário: das 16 às 19 horas

Local: Avidos - V.N. Famalicão

5ª Prova

Nome: 3 horas Resistência BTT AMVE

Data: 22-07-2023

Horário: das 17 às 20 horas

Local: Vermoim - V.N. Famalicão

6ª Prova

Nome: 3 horas Resistência BTT ToCandar

Data: 09-09-2023

Horário: das 16 às 19 horas

Local: Nine - V.N. Famalicão

7ª Prova

Nome: 3 horas Resistência BTT ARC Vale São Cosme

Data: 23-09-2023

Horário: das 16 às 19 horas

Local: S. Cosme Vale - V.N. Famalicão

8ª Prova

Nome: 3 horas Resistência BTT Amitorre/Joane BTT

Data: 07-10-2023

Horário: das 15 às 18 horas

Local: Joane - V.N. Famalicão

GALA FINAL (entrega de prémios)

Data: 25-11-2023

Horário: a partir das 21h30 Local: *(a designar)*

1. As provas estão sujeitas a alterações;
2. Em caso de anulação de alguma das provas, a responsabilidade é da organização da mesma;
3. Em caso de cancelamento de uma das provas, os artigos referentes à classificação do campeonato mantêm-se ativos, sendo retirada apenas a classificação da referida prova.

Artigo 4º - Inscrições:

1. As inscrições no Campeonato Concelhio de Resistência 3h de BTT de FAMALICÃO são efetuadas no endereço eletrónico de cada uma das provas associadas;
2. Valor das inscrições:

SOLO = 12,50 €/prova

DUPLAS = 25,00 €/prova

3. Os participantes só serão considerados efetivamente inscritos, após o pagamento do valor de inscrição em cada prova;
4. Os concorrentes obrigam-se a afixar na sua bicicleta o dorsal que deverá estar sempre visível enquanto estiverem em prova;
5. Os concorrentes que não tiverem visível o respetivo dorsal serão desclassificados;
6. Existirá em todos os eventos um parque fechado antes do início da prova, criado para o controlo zero em que todos os participantes são obrigados a entrar para possível controlo da bicicleta. Ao entrar para este parque o atleta já não poderá sair dele até à hora do tiro de partida.
7. O número máximo de inscritos em cada prova é de 450 atletas.
8. O prazo limite de inscrições é de 3 dias antes da data de cada prova.
9. Todos os atletas estarão cobertos pela existência de uma apólice de seguros de acidentes pessoais, responsabilidade de cada organização.
10. Aquando da inscrição, e no caso de participação em *E-bike*, os atletas terão que selecionar obrigatoriamente a respetiva categoria, pois o dorsal será diferenciado.

Artigo 5º - Escalões:

1. O Campeonato Concelhio de Resistência 3h BTT terá as seguintes classificações por escalão, diretamente ligadas às provas individuais:

GERAL SOLOS Masculinos:

- ❖ Juniores (17 a 18 anos)
- ❖ Sub-23/Elites (19 a 29 anos)
- ❖ Master A (30 a 39 anos)
- ❖ Master B (40 a 49 anos)
- ❖ Master C (50 a 59 anos)
- ❖ Master D (+ de 60 anos)

GERAL SOLOS Femininos:

- ❖ Elites (17 a 29 anos)
- ❖ Master A (30 a 39 anos)
- ❖ Master B (+ de 40 anos)

GERAL DUPLAS:

- ❖ Masculinas (17 a +60 anos)
- ❖ Femininas (17 a +60 anos)
- ❖ Mistas (17 a +60 anos)

E-BIKES:

- ❖ Masculino
- ❖ Feminino

Artigo 6º - Classificações do Campeonato:

1. Pontos atribuídos por prova em cada categoria:

Classificação	Pontos
1º	35
2º	30
3º	27
4º	25
5º	23
6º	21
7º	19
8º	17
9º	15
10º	13
11º	11
12º	9
13º	8
14º	7
15º	6
16º	5
17º	4
18º	3
19º	2
20º	1

- Os pontos da última prova (3 horas Resistência BTT Amitorre/Joane BTT) são a dobrar;
- Para efeitos de pontuação final apenas serão considerados os atletas que tenham participado num mínimo de 6 provas pertencentes ao Campeonato Concelhio de Resistência 3h BTT Famalicão;
- Para efeitos de classificação final, em cada prova a realizar, apenas se irão considerar voltas completas aquelas que sejam efetuadas dentro do período de duração da prova (3 horas) – por exemplo: se uma prova termina às 18h00, a partir dessa hora, os atletas terão a última volta anulada, se ainda se encontrarem em pista.
- No caso de participação em duplas, cada elemento terá que completar no mínimo um terço do tempo em prova, havendo para o efeito, uma tolerância de 5 minutos.
- Os primeiros classificados (solos e duplas) à geral, terão de ir ao pódio no final de cada prova do Campeonato, para receber a Jersey de líder e envergá-la, obrigatoriamente, na prova seguinte;
- Cada atleta que não compareça no pódio, ou que não se faça representar, e que não vista a camisola de líder na prova seguinte, será penalizado com menos 10 pontos.

8. Em caso de igualdade de pontuação na classificação do Campeonato de Resistência BTT, os atletas serão desempatados em função do maior número de primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente. Se ainda assim se mantiver o empate, o critério a utilizar será o de melhor classificado na última prova disputada;
9. Terminadas as oito provas que constituem o Campeonato BTT, realizar-se-á uma Gala Final onde irão ao pódio os 5 primeiros classificados de cada escalão receber:
 - a) Oferta de Camisolas de Líder Finais aos 1ºs classificados de cada escalão + Troféu;
 - b) Troféu para os 2ºs e 3ºs classificados de cada escalão;
 - c) Menção Honrosa para os 4ºs e 5ºs classificados de cada escalão.
10. As classificações do Campeonato serão colocadas no Website Oficial do Evento até 72 horas após a realização de cada evento.

Artigo 7º - Classificação das Provas:

1. A prova terá uma duração de 3 horas. Após essa hora nenhum atleta poderá entrar em pista. Os atletas que se encontrem em pista após as 3 horas de prova terão essa volta anulada;
2. A classificação de cada atleta será determinada pelo número de voltas completas e pela ordem sequencial de chegada, dentro do tempo limite;
3. Os vencedores das provas de resistência serão os atletas que realizarem mais voltas completas, no menor tempo;
4. O Diretor de Prova poderá terminar a prova devido a razões de segurança, que impeçam a sua continuação, nas condições de segurança mínimas para os participantes e demais intervenientes;
5. Os atletas montados nas bicicletas terão prioridade sobre os que levem a bicicleta à mão. Os atletas que se desloquem com a bicicleta à mão deverão deslocar-se o mais à direita possível da via, deixando a mesma livre e circulável para os demais. Nos caminhos estreitos os atletas que se desloquem com a bicicleta à mão deverão ceder passagem aos atletas montados nas suas bicicletas;
6. Os atletas que se preparem para ultrapassar outro atleta, deverão indicar o lado que pretendem ultrapassar através de meios orais. O atleta que ultrapassa deverá ter todos os cuidados necessários para não provocar acidentes. Nas dobragens a um atleta, o menos rápido será obrigado a ceder a passagem ao atleta que o vai dobrar, abrindo para um dos lados da via para que o mais atleta rápido o passe. Os atletas faltosos serão penalizados com a desclassificação;
7. Na disputa por posições, ou *sprints*, os atletas não deverão impedir/obstruir a passagem de outro atleta. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detetados pela organização ambos os atletas em causa serão penalizados com a desclassificação;
8. A utilização de atalhos ou a saída do circuito e entrada em pontos diferentes originam a desclassificação do atleta;
9. A utilização de linguagem abusiva ou obscena e falta de desportivismo originará a anulação de uma volta, como penalização.

Artigo 8º - Comportamento em Prova:

1. Não será permitido a troca de bicicleta;
2. O atleta que abandone lixo no percurso será penalizado com a anulação de uma volta.

Artigo 9º - Equipamento:

1. É obrigatório o uso de capacete, corretamente colocado na cabeça, durante todo o percurso. A não utilização ou incorreta utilização do capacete obrigará à paragem do atleta faltoso até retificação da não conformidade;
2. Nas provas que terminam em período noturno, é obrigatória a utilização de luz frontal e traseira, que sinalize devidamente a bicicleta em andamento. O atleta que concorrer sem estes equipamentos será retirado da prova imediatamente, terminando nessa altura a sua corrida;
3. Cada atleta é responsável pela escolha e utilização do vestuário e equipamento adequado às condições físicas e meteorológicas previstas para o local.

Artigo 10º - Assistência Técnica:

1. No local existirá um posto de assistência técnica para quem necessitar, embora todos os atletas possam trazer a sua própria assistência, devendo para isso avisar atempadamente a organização para esta lhe reservar um espaço;
2. Os atletas que recebam assistência deverão dirigir-se à berma do percurso e não obstruir a passagem dos demais.

Artigo 11º - Abastecimento:

1. Existirá abastecimento líquido em todas as provas em local assinalado;
2. Os atletas poderão levar alimentos sólidos e líquidos, que julguem adequados para a prova.

Artigo 12º - Prémios:

1. No final de cada prova, 1 hora após, terá lugar a realização da cerimónia protocolar no pódio oficial do Campeonato;
2. Os primeiros classificados de cada categoria deverão estar presentes no pódio, no final de cada prova do Campeonato, para a cerimónia de entrega de prémios e jerseys de líderes, respeitando todas as regras e procedimentos referentes à cerimónia;
3. Cada atleta que não compareça no pódio será penalizado com menos 10 pontos.

Artigo 13º - Programa:

1. Os programas de cada prova estarão visíveis para consulta e análise nos *Websites* e Redes Sociais de cada organização ou no *Website* da empresa de cronometragem do Campeonato, a empresa de Eventos Desportivos – MEU TEMPO.

Artigo 14º - Controlo de Tempos e de Prova:

1. As provas terão uma linha de meta, onde estará colocado o sistema de controlo para a tomada de tempos de cada volta do concorrente;
2. O tempo por volta será o tempo tomado na passagem da meta;
3. O tempo de início de uma volta será o tempo de passagem na linha de meta do atleta.
4. Os tempos perdidos no controlo, abastecimento ou assistência, fazem parte do tempo por volta, não podendo nenhum atleta pedir a sua neutralização.
5. A participação de duplas prevê que apenas um atleta esteja em pista, sendo que a transição das mesmas terá um local específico para a troca. É expressamente proibido, com pena de desclassificação, se for detetado um incumprimento desta regra, ou seja, só avança a dupla fora de pista na chegada do seu colega, contra a entrega de um testemunho (cartão).

Artigo 15º - Cancelamentos:

1. Não serão aceites cancelamentos, nem realizadas devoluções dos valores de inscrição.

Artigo 16º - Alterações ao regulamento:

1. O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Sendo que compete exclusivamente à Comissão Organizadora aprovar alguma correção que considere oportuna, que será divulgada no sítio da prova e no secretariado.

Artigo 17º - Interpretação e jurisdição:

1. Todos os participantes no Campeonato Concelhio de Resistência de BTT de Famalicão, ao firmarem a sua inscrição, aderem e aceitam sem restrições, o presente regulamento;
2. Todos os Anexos e Aditamentos ao presente Regulamento, que a organização possa vir a publicar, terão força de lei, do mesmo modo que o próprio Regulamento;

3. À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e às suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes, quer tenham sido estes as vítimas, quer provenham ou não do veículo do participante. Do mesmo modo não lhe será imputada qualquer responsabilidade, quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores;
4. A organização não é responsável pelo estado de saúde dos participantes e alerta para o facto de se tratar de uma manifestação desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica, pelo que manifesta esta preocupação a todos os inscritos;
5. Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com as provas serão analisados e decididos pela Organização;
6. A organização do evento reserva-se o direito de aplicar sanções que poderão ir até à desclassificação ou exclusão do Campeonato, a qualquer participante que não respeite à letra o espírito do presente Regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio do mesmo ou de qualquer dos seus promotores. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada aos organizadores por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possam advir.

Artigo 18º - Publicidade e imagem:

1. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores das provas a gravação total ou parcial da sua participação namesma. Pressupõe também a sua concordância na utilização da imagem do atleta paraa promoção e difusão das provas em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, semdireito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Artigo 19º - Recursos:

1. Só serão aceites recursos escritos, entregues no secretariado oficial, durante o decorrer das provas ou até 30 minutos após a conclusão da prova do interessado;
2. Recursos sobre as classificações serão apresentados até 30 minutos após a sua divulgação;
3. Os recursos devem conter informação precisa que suportem, os mesmos, incluindo a descrição do incidente, testemunhas, nomes, contactos e assinatura do responsável pela apresentação do recurso;
4. A Organização dará o seu parecer sobre o recurso.

Artigo 20º - Outros:

1. A organização não se responsabiliza por qualquer extravio ou avaria que possam afetar as bicicletas ou outros equipamentos dos participantes. O participante iliba a organização da responsabilidade por qualquer perda ou deterioração de objetos pessoais, em qualquer circunstância;
2. Caso um atleta inscrito não participe na prova, nem seja feito o levantamento da sua documentação e eventuais brindes no secretariado, não será efetuado qualquer envio deste material que apenas poderá ser levantado no local nas datas do evento;
3. Deverão ser observadas pelos atletas, todas as normas e recomendações da Direção Geral da Saúde (DGS) e da Proteção Civil em vigor à data de cada evento, no que respeita a situações de saúde e segurança da população;
4. Alguma prova pode ser suspensa ou anulada por decisão de entidades oficiais tais como, Proteção Civil, Guarda Nacional Republicana, Polícia de Segurança Pública, Ministério da Administração Interna, Ministério da Saúde, etc. com base nas situações referidas no ponto anterior ou outras.

Regulamento revisto: 18 Janeiro 2023