



TRAIL
VILA DE MOUROS

VILA DO CARVALHO
COVILHÃ

DOMINGO
26.JUNHO.2022
9H00

PADRINHOS DA PROVA

NÁDIA
CASTELEIRO

FILIPE
COSTA

TRAIL LONGO 30 KM 1500M D+
TRAIL CURTO 20 KM 800M D+
CAMINHADA 10 KM 400M D+
A ANDAR OU CORRER
INSCRIÇÕES EM [MEUTEMPO.PT](https://meutempo.pt)

[FB.COM/TRAILTEAMVILADEMOUROS](https://fb.com/trailteamvilademouros)

    

REGULAMENTO

26 Junho 2022

[Trail Vila de Mouros | Facebook](#)



MUITO IMPORTANTE	3
ÉTICA E VALORES	3
PROGRAMA	4
REQUERIMENTOS	5
CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	5
CONDIÇÕES DA CORRIDA	7
MATERIAL OBRIGATÓRIO E RECOMENDADO	8
MODIFICAÇÕES, CANCELAMENTO	8
BARREIRAS HORÁRIAS	9
PENALIZAÇÃO E DESCLASSIFICAÇÃO	10
CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS	11
TERMO RESPONSABILIDADE PARENTAL	12



**USO OBRIGATÓRIO DE MASCARA, ATÉ 500 MT DA PARTIDA, NA CHEGADA
E NOS RECINTOS AFETOS AO EVENTO.**

Ao inscrever-se está a concordar, na íntegra, com o presente regulamento.

ORGANIZAÇÃO

O evento Trail Vila de Mouros vai decorrer no dia 26 de junho de 2022, em Vila do Carvalho, concelho da Covilhã, Serra da Estrela.

DEFINIÇÃO DO EVENTO

PROVAS

- Trail Longo: prova de corrida em montanha de 30 km com 1500 metros de desnível positivo;
- Trail Curto: prova de corrida em montanha de 20 km com 800 metros de desnível positivo;
- Caminhada: a correr ou a andar de 10 km com 400 metros de desnível positivo.

ÉTICA E VALORES

O Trail Vila de Mouros baseia-se em ética e valores fundamentais partilhados por todos os corredores, parceiros, voluntários e organizadores. É um evento organizado pela Associação Vila de Mouros e sua equipa de Trail o Trail Team Vila de Mouros e conta com a parceria e colaboração da Junta de Freguesia União de Freguesias Vila do Carvalho e Cantar Galo e da Câmara Municipal da Covilhã. Pretendemos promover a região e desenvolver atividades desportivas relacionadas com a natureza, tendo estas cariz social, cultural e ambiental.

Eco-responsabilidade de nunca deitar lixo no chão, mas sim nos caixotes disponíveis. Respeitar a fauna e flora, seguir estritamente a rota marcada sem nunca cortar caminhos. A organização vai usar, se possível, materiais reutilizáveis e recicláveis. A marcação da prova, feita a pé, vai ser removida no mesmo dia no final da prova. A limpeza da rota vai ser realizada após a passagem do último atleta. A comunicação por papel vai ser reduzida ao estritamente necessário, privilegiando o método digital.

Responsabilidade Social está numa encosta da Serra da Estrela. Conscientes do privilégio daqueles que podem livremente correr os trilhos da serra, é indispensável partilhar este gosto com aqueles que estão privados do mesmo.

Solidariedade, respeito pelos corredores, voluntários, parceiros e público, são elementos essenciais do evento Trail Vila de Mouros.

Ética. Todos os atletas têm a obrigação de prestar ajuda a outros participantes que dela necessitem, de acordo com a sua condição. Não realizar esta ajuda implica um ato grave.

Em caso de emergência, siga as instruções:

- Marque o contacto de emergência localizado no dorsal;



TRAIL VILA DE MOUROS 2022

- Caso não tenha rede marque 112 e indique:
 - Participa no evento Trail Vila de Moutros - Localização aproximada;
 - Situação médica / problema;
 - Nome, dorsal.

É importante saber que em várias zonas da montanha não existe acesso de carro. A ajuda pode demorar várias horas a chegar. Tendo isto em conta siga os seguintes passos:

- Caso possível tente encontrar um local com rede de forma a poder estar em contacto com alguém da organização.
- Seja descritivo sobre a sua situação (local, como se sente, o que tem à disposição)
- Não abandone o trilho.
- Quando se preparar para a prova tenha sempre previsto um cenário em que terá que caminhar longas horas em diversas situações atmosféricas.
- Informe sempre que haja alteração de algum elemento desde o seu último contacto com a equipa de socorro.

PROGRAMA

25/06/2022

14h00 às 22h00 - Entrega de dorsais para todas as provas e verificação de material obrigatório.

26/06/2022

07h00 - Abertura do secretariado ([Uso da mascara é sempre Obrigatório, como também o distanciamento de 2 metros](#))

08h00 - Fecho do secretariado

08h15 - Controlo de entrada para os atletas do Trail Longo 30K

08h30 - Partida do Trail Longo 30K

08h45 - Controlo para os atletas do Tail Curto 20K

09h00 - Partida do Trail Curto 20K

09h15 - Partida da Caminhada 10K

Entrega dos Prémios para Todas as Provas - 10 min após a chegada dos 3 primeiros de cada distancia, masculinos e femininos.

REQUERIMENTO

É da responsabilidade de cada atleta efetuar devidamente a inscrição e confirmar atempadamente que todos os passos estão concluídos.

A organização reserva-se no direito de excluir qualquer participante que demonstre conduta imprópria em qualquer altura durante o evento.



CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Cada atleta deve apresentar uma boa forma física fazendo referência aos aspetos do tipo de provas em que irá participar. As provas competitivas do Trail Vila De Mouros são eventos exigentes, que ocorrem em semi-autonomia em plena montanha.

Devido à pandemia que atravessamos, este evento, poderá não dispor de abastecimentos sólidos, dependerá das instruções da DGS e para tal cabe ao atleta, transportar o seu abastecimento.

IDADE MÍNIMA

Trail Longo: (30K): Terá de ter até à prova os 18 anos efetuados.

Trail Curto: (20K): Terá de ter até à prova os 18 anos efetuados ou 16 anos com autorização parental.

Caminhada: (10K): Terá de ter até à prova os 18 anos efetuados ou 10 anos com autorização parental.

SEGURO

A organização irá contratualizar os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de eventos. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

Na eventual necessidade do atleta ter que ser resgatado por meios externos como equipa de resgate, deverá ser o atleta a assumir os custos financeiros deste serviço.

DIREITOS DE IMAGEM

Todos os participantes concordam em ceder a sua imagem e autorizam a organização e os seus parceiros a usar e publicar livremente quaisquer fotografias e vídeos decorrentes do evento.

INSCRIÇÕES

A inscrição só se encontra confirmada após o pagamento da mesma e a receção do email de confirmação. O atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos, até dia 17 de junho de 2022 às 23:59 ou irão ser consideradas inválidas e sem direito a reembolso, os pagamentos só iram ser aceites entre os dias 15, 16 e 17 de junho de 2022.

O estado da inscrição poderá ser consultado no site próprio para o efeito.

As provas têm limite de 450 inscrições, divididas da seguinte forma:

- Caminhada: 150 vagas
- Trail Curto: 200 vagas
- Trail Longo: 100 vagas

A organização tem o direito de aumentar ou reduzir o número de inscritos por motivos de segurança ou outros que possam alterar o decorrer da prova.

TRAIL VILA DE MOUROS 2022
VALOR DA INSCRIÇÃO



Prova	Valor até 15 de Maio 2022	Valor até 17 de Junho 2022
Trail Longo - (30K)	22 €	25 €
Trail Curto - (20K)	15 €	18€
Caminhada - (10K)	7 €	10€

Nota Importante: Ao se inscrever no Trail Longo ou Curto receberá um voucher de 50% desconto para a inscrição do Mouros Vertical 3,8 km com 700 D+ a se realizar no dia 25 de Junho 2022. Oferta válida até ser atingido o número máximo de participantes.

A INSCRIÇÃO INCLUI:

A inscrição nas provas ou caminhada do Trail Vila de Mouros, inclui:

- dorsal com o número do atleta;
- prémio finisher e lembrança;
- seguro de acidentes pessoais;
- abastecimentos líquidos durante a prova e no final;
- no final haverá uma refeição, caso Delegado de Saúde o autorize
- transporte para a chegada, em caso de abandono ou de ser impedido de continuar em prova;
- Entrega dos prémios.
- Dispomos de banhos, caso a recomendação do Delegado de Saúde o permita.
- Caso haja alguma alteração, avisamos no momento da chegada de cada atleta.

DESISTÊNCIAS OU ALTERAÇÃO DE INSCRIÇÃO

Na eventualidade de desistência, por motivo de lesão ou doença, com apresentação do respetivo atestado/comprovativo médico, até dia 17 de junho de 2022, será devolvido 25% do valor da inscrição. Após esta data não haverá direito a qualquer reembolso em caso de desistência. O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para vilademourostrailteam@gmail.com. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico. O pedido para reembolso deverá ser entregue acompanhado pelo certificado médico devidamente autenticado. Os pedidos serão tratados nos dois meses seguintes ao evento. Qualquer cancelamento deve ser pedido por email ou correio. Telefone ou fax não são aceites. Não se efetua transição de inscrições para anos seguintes.

Serão aceites alterações de inscrição entre provas até dia 15 de junho de 2022. Para que o valor a ser cobrado seja o correspondente da distancia a percorrer. A eventual troca de distâncias deverá ser efetuada pelos próprios até ao dia 15 de junho de 2022.

O pedido de fatura é facultativo e é feito pelo atleta, através do email vilademourostrailteam@gmail.com, até ao dia 3 de novembro de 2020, afim de se fazer chegar a mesma, no dia do evento, sendo solicitada no levantamento do dorsal.



TRAIL VILA DE MOUROS 2022

PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento do evento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para a empresa responsável pela gestão das inscrições.

MODIFICAÇÕES

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O fato de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

CONDIÇÕES DA CORRIDA

PERCURSO

O evento Trail Vila de Mouros toma lugar numa encosta da Serra da Estrela utilizando percursos e trilhos já existentes na montanha. Os atletas irão percorrer algumas zonas do Parque Natural da Serra da Estrela nos parâmetros exigidos pelas Entidades responsáveis.

ABASTECIMENTOS

Irão estar disponíveis abastecimentos apenas líquidos durante o percurso. No entanto se assim for autorizado haverá também sólidos. Irá estar um responsável devidamente identificado em cada abastecimento que poderá limitar ou proibir a entrada de acompanhantes dos atletas de forma a facilitar a gestão da prova. Todo o acompanhamento/ajuda, será dentro de uma zona marcada para o efeito. O uso de máscara será obrigatório para todos, com exceção do atleta.

AJUDA EXTERNA

Uso da máscara obrigatório.

Só é permitido ajuda externa em postos de abastecimento indicados para o efeito. Qualquer ajuda externa fora destes locais está sujeita a uma penalização por tempo ou desqualificação da prova.

DORSAIS

É necessária a apresentação de documentos oficiais com fotografia para levantamento do dorsal. Nunca deverá ser trocado ou cedido a terceiros. Deve estar visível durante toda a prova. A inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite pela ordem de chegada. A verificação do material obrigatório para todas as provas será aleatória. Qualquer atleta que corra com um dorsal não correspondente à sua identidade será imediatamente desclassificado e impossibilitado de participar em futuras edições. Não são permitidas permutas de inscrições.



MATERIAL OBRIGATÓRIO E RECOMENDADO

	Trail Longo 30K	Trail Curto 20K	Caminhada 10K
<u>MASCARA DE PROTECÇÃO</u>	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Manta Térmica	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Impermeável com capuz	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	RECOMENDADO
Apito	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Reservatório de água 1L min.	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	RECOMENDADO
Géis Energéticos	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO
Abastecimento Sólido	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO
Proteção para a cabeça	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	RECOMENDADO
Copo com capacidade 125ml (A organização não fornece copos nos abastecimentos)	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Bastões	RECOMENDADO		
Telemóvel Funcional	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Loção solar	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO
Loção anti fricção	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO
Frontal	RECOMENDADO		

NOTA

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de todo o material obrigatório e aquele com que iniciaram durante toda a prova. Dependendo das condições climáticas, a organização pode anunciar durante o briefing qual o material obrigatório que poderá tornar-se opcional.

Se decidirem começar com bastões devem transportar durante toda a prova. É proibido entregar ou levantar durante o decorrer da mesma.

MODIFICAÇÕES, CANCELAMENTO

Durante a semana anterior ao evento a organização irá informar sobre as potenciais alterações que poderão ocorrer baseando-se nas previsões meteorológicas e nas [recomendações da DGS](#). As decisões finais serão, no entanto, tomadas no briefing minutos antes da partida de cada distancia. A informação será depois disponibilizada nas redes sociais da prova Trail Vila de Mouros.



ASSISTÊNCIA

A assistência pessoal é tolerada exclusivamente em posto previamente anunciado para esse efeito. À exceção destes postos é expressamente proibido ser acompanhado. Os acompanhantes, ficam obrigados ao uso da máscara de protecção.

ABANDONO VOLUNTÁRIO

Salvo em caso de lesões, o abandono só é permitido em postos de abastecimentos próprios para o efeito. Se este ponto não for acessível por veículo o atleta terá que se dirigir ao ponto mais próximo sozinho ou por meios próprios. É proibido abandonar a prova sem avisar a organização e ter a devida autorização. O responsável do abastecimento irá informar o atleta onde se dirigir para conseguir o transporte para a meta. A desistência em postos de abastecimento sem transporte implica que o atleta poderá ter que esperar várias horas até a chegada do mesmo, ou ao fecho do posto, implicando sempre o uso obrigatório da máscara de protecção.

ABANDONO OBRIGATÓRIO

A equipa da organização pode reter por breves momentos um atleta ou até retirá-lo da prova se considerar que o atleta apresenta um estado que ponha em causa a integridade física e segurança do próprio.

METEOROLOGIA

Em caso de meteorologia adversa ou de catástrofe natural, a organização reserva-se no direito de neutralizar o evento, modificar o percurso, partida e até cancelar o mesmo.

No caso de paragem temporária ou cancelamento da prova a organização encarregar-se-á de efetuar a evacuação de todos os participantes ainda no percurso.

BARREIRAS HORÁRIAS

O Trail Vila de Mouros terão as seguintes barreiras horárias disponíveis em anexo neste regulamento. Estas podem ser modificadas a qualquer altura pela organização. Os atletas que queiram continuar a prova após a barreira horária ter sido atingida, terão de entregar o dorsal e o respetivo chip e prosseguem sobre a sua total responsabilidade.

Barreira horária			
Distancias	Fecho do Posto	Fecho do Posto	Meta
30k	Fonte Amieiro (11h15)	Fonte Serra (13h00)	14h30
20K	---	Fonte Serra (13h00)	13h30
10k			Sem Limite de Tempo



CANCELAMENTO

A organização pode cancelar o evento, sempre que entenda que a segurança dos participantes possa estar em causa. Em caso de cancelamento não existe devolução do valor da inscrição.

PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

A implementação das regras e penalizações que regem o evento para que este corra dentro da normalidade estará a cargo das seguintes entidades: batedores, staff, enfermeiros, organizadores, supervisores e responsáveis dos postos de controlo.

REGRAS	PENALIZAÇÕES
Sair do percurso marcado	15 minutos
Fazer-se acompanhar de pessoas não registadas na prova exceto nas zonas previstas para o feito	2 horas
Saída do percurso marcado representando um atalho significativo	1 a 3 Horas
Atirar lixo voluntariamente	Desclassificação
Falta de um item do material obrigatório: apito, manta térmica e Telemóvel.	Desclassificação
Falta de material obrigatório restante	1 hora (por cada item)
Não ajudar um atleta em necessidade (lesão, hipotermia, exaustão...)	1 hora ou desclassificação (dependendo da gravidade)
Não passar nos postos de controlo	Desclassificação
Partir de uma baliza horária após tempo limite	Desclassificação
Acompanhamento por um animal	Desclassificação
Transferência do dorsal para outra pessoa antes ou durante o decorrer da prova.	Desqualificação e proibição de entrar em futuros eventos
Abandono da prova sem avisar a organização e ter devida autorização	Impedido de participar nas edições e eventos seguintes
Providenciar falsa informação à organização	Desqualificação e proibição de entrar em futuros eventos
Recusa a uma observação médica	Desclassificação
Receber ajuda fora das zonas indicadas para o efeito	1º aviso - 30 minutos 2º aviso - desclassificação



CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

CLASSIFICAÇÃO GERAL

Trail Longo 30 km: Prémio para os três primeiros masculinos e femininos escalão sénior (até 39 anos); M40 (40 até 49 anos) e M50 (50 em diante)

Trail Curto 20 km: Prémio para os três primeiros masculinos e femininos escalão sénior (até 39 anos); M40 (40 até 49 anos) e M50 (50 em diante).

Caminhada 10 km: A caminhada não têm carácter competitivo, não terá classificação.

PRÉMIO DE EQUIPA

Trail Longo 30 km: Prémio para a equipa 1ª classificada (fecha a equipa o terceiro classificado da mesma).

Trail Curto 20 km: Prémio para a equipa 1ª classificada (fecha a equipa o terceiro classificado da mesma).

Equipa mais numerosa - Será atribuído um prémio à equipa mais numerosa presente no evento com dorsal levantado, no conjunto da totalidade das 3 distâncias.

NOTA

Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o dia e mês de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá no dia da prova.

Ex: Um atleta que faz 40 anos em 26 de junho, será classificado no escalão M40.

FINISHERS

Todos os atletas que completarem a prova terão uma recordação da sua participação na mesma. Podem ser adquiridos através do número do dorsal após terminarem a prova. Nunca os prémios irão ser enviados por correspondência.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, cujas decisões não terão direito a recurso.



Termo de Responsabilidade Parental

Eu, _____, portador do bilhete de
identidade/cartão do cidadão/passaporte n.º _____, natural de
_____ e residente em
_____ (morada completa),
_____ (país), autorizo o/a meu/minha filho/a
_____, portador do bilhete de identidade/cartão do
cidadão/passaporte n.º _____, natural de
_____ e residente em
_____ (morada completa),
_____ (país), a participar na prova Mouros Vertical, em
Vila do Carvalho, Covilhã, a 25 de Junho de 2022.

Ao assinar esta autorização, aceito que a organização do evento está isenta de toda a responsabilidade em qualquer acidente que o/a meu/minha filho/a possa sofrer no decorrer da competição, sabendo que ele/a estará abrangido/a por um seguro de acidentes pessoais.

Autorizo ainda o livre uso dos seus dados pessoais e de imagens obtidas durante a sua participação no evento, pela organização ou por empresas patrocinadoras, sempre para fins promocionais do evento, em qualquer suporte ou meio de comunicação, incluindo sites e redes sociais.

_____, ____ de _____ 2022.