



REGULAMENTO 2022



1. A Prova

1.1. Apresentação da Prova/ Organização

O Ultra Trail Rota D'Ossa (UTRD) 2022 - Caravela Seguros, será realizado no dia 30 de Outubro de 2022 e é um evento desportivo organizado pela Rota D'Ossa, Associação Cultural e Desportiva que conta com a Caravela Seguros como patrocinador principal assim como com o apoio do Município de Estremoz e de outras entidades locais e empresas a divulgar oportunamente.

1.2. Percursos

O UTRD é composto por quatro percursos distintos:

1. Ultra Trail Rota D'Ossa (UTRD)- 50 km
2. Trail Longo Rota D'Ossa (TLRD)- 30 km
3. Trail Curto Rota D'Ossa (TCRD) - 18 km
4. Caminhada- 10 km

Os percursos terão o seu início em local ainda a designar no concelho de Estremoz e transitarão ao longo de terrenos agrícolas e de montanha, com diferentes pisos e características e estarão devidamente marcados através de fitas assim como sinalizados com placas direcionais e informativas com indicação de zonas perigosas e de quilómetros percorridos.

Existirão membros do staff da organização nos locais mais críticos e passíveis de engano ou duvida (separação de percursos, passagens de estrada, etc.). Todos os participantes devem seguir as indicações da organização sob pena de poderem vir a ser desclassificados.

Os percursos bem como a realização da prova poderão vir a ser alterados se a segurança dos atletas se justificar.

Devido à situação pandémica a organização terá de cumprir com as normas da DGS em vigor à data da realização da prova.

1.3. Programa/Horário

Sábado - 29 de Outubro de 2022

- 16:00- Abertura de Secretariado
- 19:30- Encerramento do Secretariado

Domingo - 30 de Outubro de 2022

- 06:00- Abertura do Secretariado
- 07:00- Início da Viagem do UTRD BUS para o local de partida
- 07:30- Encerramento do Secretariado
- 07:45- Briefing do UTRD (50Km) no local de partida
- 08:00- Partida UTRD (50Km)
- 08:15- Briefing TLRD (30Km) no local de partida
- 08:30- Partida TLRD (30Km)
- 08:45- Briefing TCRD (18Km) no local de partida
- 09:00- Partida TCRD (18Km)
- 09:45- Briefing Caminhada no local de partida
- 10:00- Início da Caminhada
- 10:30- Previsão de chegada do primeiro atleta TCRD a Estremoz
- 11:30- Previsão de chegada da Caminhada a Estremoz
- 11:30- Previsão de chegada do primeiro atleta TLRD a Estremoz
- 13:00- Previsão de chegada do primeiro atleta UTRD a Estremoz
- 14:00- Inicio Cerimónia de entrega de prémios
- 17:30- Encerramento de Provas

O programa e horários são indicativos e poderão ser alterados em função das necessidades organizacionais. A organização informará os participantes atempadamente de quaisquer alterações efetuadas.

1.4. Mapa/Perfil altimétrico/ descrição do percurso

A informação do perfil altimétrico será disponibilizada em breve. Os percursos estão a ser aperfeiçoados pelo que será normal existirem pequenas alterações aos mesmos sendo que todos os participantes serão informados das mesmas em tempo oportuno.

O percurso estará sinalizado através de fitas, placas direcionais e informativas com a indicação de zonas perigosas e de quilómetros percorridos ou a percorrer. Existirão mesmo da organização nos locais mais críticos e passíveis de engano ou duvida (separações de provas, passagens de estrada, etc.).

Todos os participantes devem acatar as indicações da organização sob pena de poderem vir a ser desclassificados.

1.5. Marcação do percurso

A marcação da prova será constituída maioritariamente por fitas penduras à altura dos olhos, sendo a sua cor anunciada no momento da partida.

Para além das fitas serão utilizadas placa direcionais e informativas impressas, assim como pó de pedra a cortar estradas e passagens onde também poderão encontrar membros da organização.

Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível sob pena de possível desclassificação.

1.6. Tempo limite/Barreiras Horárias

O tempo limite para o UTRD são 9h, para o TLRD são 7h e para o TCRD são 5h.

Os valores poderão ser ajustados em função dos percursos finais.

Oportunamente a organização irá divulgar as barreiras horárias intermédias dos percursos.

1.7. Metodologia do controle de tempos

O controlo de tempos e classificações será efetuado por empresa MEU TEMPO - CRONOMETRAGEM E CONSULTORIA INFORMÁTICA, sendo os resultados divulgados no local da prova bem como disponibilizados na página de Facebook da prova e na plataforma da empresa durante o evento e após o mesmo. O controlo será efetuado através de chip, existindo diversos pontos de controlo durante o percurso.

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada por escrito até 60 minutos após o término do último atleta em prova com a prestação duma caução de 50€.

Outras reclamações ou atualizações de informação devem ser dirigidas à organização da prova através do email: ultratrailrd@gmail.com.

1.8. Pontos de controlo

A organização em conjunto com a empresa responsável pelo controlo de tempos irá efetuar um controlo “0” no local de partida.

Serão efetuados diversos controlos de passagem durante o percurso da prova, sendo que qualquer falha de passagem em um destes controlos dará direito a desclassificação da prova. É fundamental que o atleta transporte o dorsal à frente e bem visível.

Caso o atleta perca o dorsal durante a prova deverá indicar o número do seu dorsal nos locais de controlo de passagem para que fique registada a sua passagem.

1.9. Zonas de abastecimento (ZA)

Percurso	ZA
UTRD	5
TLRD	3
TCRD	2
Caminhada	1

As Zonas de Abastecimentos terão uma distância aproximada de 8 km sendo que a informação mais detalhada acerca das mesmas será disponibilizada pela organização na página de Facebook oficial do evento.

A Organização não irá fornecer copos nas ZA, pelo que apelamos a que todos os atletas transportem recipiente próprios para abastecer.

1.10. Material Obrigatório

- Manta térmica
- Telemóvel-funcional
- Apito
- Reservatório para líquidos (capacidade de 1L)
- Casaco Impermeável
- Copo ou equivalente

A Organização poderá rever o material obrigatório caso as condições climatéricas assim o exijam, e comunicar aos participantes nas 24h antes do evento.

1.11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A prova irá decorrer maioritariamente em trilhos pedestres passando por alguns troços de tráfego rodoviário que contarão com a presença de membros da organização ou até mesmo Polícia ou GNR caso necessário, ainda assim solicita-se a todos os atletas que respeitem as regras básicas do trânsito assim como as indicações dos membros da organização e forças de segurança que encontrarem nesses locais.

1.12. Penalizações/Desclassificações

Incumprimento	Penalização
Não complete o percurso estipulado	Desclassificação
Ausência de passagem em um ou mais pontos de controlo	Desclassificação
Exceder o tempo limite de prova	Desclassificação
Ignorar as indicações da organização ou conduta antidesportiva	Desclassificação
Alterar o dorsal ou participar com dorsal de outro atleta	Desclassificação

1.13. Responsabilidade perante o atleta/participante

A organização assume disponibilizar todos os meios necessários para que o atleta complete a sua prova desde que o mesmo respeite e aceite o presente regulamento.

1.14. Seguro desportivo

A organização contratualizará um seguro para o evento de responsabilidade civil e ainda um de acidentes pessoais para cada atleta.

Em breve disponibilizaremos as coberturas e apólice contratada, sendo que a mesma preverá no mínimo as coberturas exigidas por lei.

2. Condições de participação

2.1. Inscrição regularizada

O processo da inscrição deverá ser efetuado através da plataforma de inscrições MEU TEMPO (<https://meutempo.pt/>), disponível a partir do dia 18 de Junho de 2022 às 18 horas, através do preenchimento completo de um formulário online e posterior pagamento do valor da inscrição.

O período de inscrições termina no dia 10 de Outubro de 2022 ou quando atingido o número máximo de inscritos por prova conforme indicado.

NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES:

ULTRA TRAIL ROTA D'OSSA - 50 Km - 150

TRAIL LONGO ROTA D'OSSA - 30 Km - 200

TRAIL CURTO ROTA D'OSSA - 18 Km - 200

CAMINHADA ROTA D'OSSA - 10 Km - 150

2.2. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas, e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente;
- Adquirir antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva;
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes da fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.;
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas;
- Seguir as normas da DGS em vigor à data da realização da prova;
- Levar todo o material obrigatório durante a prova;
- Colocar os lixos nos locais próprios disponíveis nos abastecimentos.

2.3. Possibilidade de ajuda externa

Os atletas poderão receber ajuda externa durante a prova desde que não cause interferência com outro atleta em prova e em zonas identificadas pela organização.

A ajuda extrema endente-se por assistência ao atleta, que seja no fornecimento de alimentação, primeiros socorros ou similar e nunca poderá ser confundida com ajudar no transporte ou ação que ajude o participante a transpor o percurso com maior facilidade.

2.4. Colocação do dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência a altura do peito ou em porta dorsal, sendo expressamente proibido a sua colocação em mochilas. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

2.5. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desclassificação.

Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontraram, por isso sugerimos que não deixem lixo nos trilhos fora das zonas de assistência.

3. Inscrições

3.1. Processo de Inscrições

As inscrições irão decorrer entre dia 18 de Junho até ao dia 10 de Outubro de 2022 e serão efetuadas na plataforma de inscrições MEU TEMPO (<https://meutempo.pt/>), onde para cada inscrição serão gerados dados de pagamento, tendo no entanto, as mesmas um tempo limitado de 72 horas para o seu pagamento, sob pena de serem canceladas. Ao validar a inscrição os participantes aceitam as condições do presente regulamento.

Para duvidas e esclarecimentos acerca do evento, poderá ser utilizado o e-mail ultratrailrd@gmail.com.

Existirão três fases de inscrições com os seguintes valores correspondentes a cada percurso:

	<u>Fase 1</u>	<u>Fase 2</u>	<u>Fase 3</u>
	18/6 a 31/7	1/8 a 30/9	1/10 a 10/10
Caminhada	12 €	13 €	15 €
TCRD - 18 Km	15 €	18 €	22 €
TLRD - 30 Km	18 €	22 €	26 €
UTRD - 50 Km	23 €	26 €	30 €

3.2. O que inclui a tua inscrição

- Participação na prova
- Transporte para a partida
- Seguro de acidentes
- Abastecimentos
- Camisola Técnica
- Brindes angariados pela organização
- Prémio Finisher
- Reforço pós prova
- Banhos

3.3. Secretariado da prova

O secretariado da prova funcionará no dia 29 e 30 de Outubro de 2022 conforme estipulado no ponto 1.3.

O levantamento do dorsal deverá ser efetuado pelo próprio atleta mediante comprovativo de inscrição e/ou apresentação do cartão de cidadão.

4. Categorias e prémios

4.1. Definição das categorias etárias /sexo/individuais

Em cada uma das duas provas serão apuradas as seguintes classificações:

- GERAL MASCULINA
- GERAL FEMININA

Escalões provas: UTRD (50Km), TLRD (30Km) e TCRD (18Km)

<u>Masculino</u>	<u>Feminino</u>
M Sub 23- 18 a 23 anos	F Sub 23- 18 a 23 anos
M Seniores- 24 aos 39 anos	F Seniores- 24 aos 39 anos
M 40- 40 aos 49 anos	F 40- 40 aos 49 anos
M 50- 50 aos 59 anos	F 50- 50 aos 59 anos
M 60- mais de 60 anos	F 60- mais de 60 anos

Nota: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado a idade que o atleta terá a 30 de Outubro de 2022.

4.2. Classificação por equipas

A classificação coletiva determina-se em dois passos: primeiro, e com base na classificação geral absoluta (Masculinos e Femininos), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva. Seguidamente ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, apos o que se aplica a tabela de pontuação acima descrita para as equipas.

Exemplo:

- Equipa A: $5^{\circ}+6^{\circ}+7^{\circ}= 18 \Rightarrow 1^{\circ}$ lugar (15 pontos)
- Equipa B: $3^{\circ}+4^{\circ}+12^{\circ}= 19 \Rightarrow 2^{\circ}$ lugar (13 pontos)
- Equipa C: $1^{\circ}+2^{\circ}+17^{\circ}= 20 \Rightarrow 3^{\circ}$ lugar (11 pontos)

5. Direitos de Imagem e Marketing

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento, bem como dos registos audiovisuais e/ou fotográficos que possam ser recolhidas durante o evento, podendo ser utilizados pela organização para futuras ações de marketing.

6. Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e pela entidade responsável pela plataforma de inscrições para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, classificações e notícias. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para ultra trailrd@gmail.com.

7. Informações

Toda a informação referente a “Como Chegar, Onde Ficar e Locais a Visitar” será fornecida via e-mail e através da página oficial de Facebook do UTRD.

8. Cancelamento

Em virtude do período pandémico que vivemos e caso não se verifiquem as devidas condições de segurança para todos os intervenientes, o evento poderá ser cancelado desde que seja decretado pela Direção Geral de Saúde, Proteção Civil ou outra entidade de instância superior, não havendo direito a reembolso do valor da inscrição. Neste caso todas as inscrições transitam automaticamente para a edição seguinte.

9. Casos omissos

Casos omissos ao presente regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas via e-mail e através da página de Facebook oficial do UTRD.

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data da prova.



Versão 1 = 14 de Junho de 2022