



RENASCER DAS CINZAS

REERGUER A ESTRELA

UNIR UM CONCELHO

MANTEIGAS – VALE POR NATUREZA

# REGULAMENTO

## 2022

3ª EDIÇÃO



A eternidade parece mais pequena  
do que alguns sonhos!

**TRILHOS DO BUREL 2022**  
13 NOVEMBRO

**59 KM**  
ULTRA-TRAIL  
D+ 2984  
D- 2988

**41 KM**  
TRILHOS DO BUREL  
D+ 1682  
D- 1773

**24 KM**  
BUREL LONGO  
D+ 1004  
D- 1026

**15 KM**  
MINI BUREL  
D+ 773  
D- 718

**HÉLIO COSTA PADRINHO**

**PRÉMIO PARA A EQUIPA MAIS NUMEROSA**

MAIS INFO SCAN ME

APOIOS:

GRUPO BTY

MANTEIGAS

MANTEIGAS by HEART

Até onde vão os teus?

Ao inscrever-se está a concordar, na íntegra, com o presente regulamento.

O evento Trilhos do Burel vai na 3ª edição e irá decorrer no dia 13 de novembro de 2022, em Manteigas, Serra da Estrela.

## IMPORTANTE

- É necessário ter uma condição física adequada a cada prova em que participe;
- Seja prudente na hidratação / nutrição ao longo da prova em que participe (alimentar e hidratar-se bem), e deixar os abastecimentos com os reservatórios de água cheios;
- O dorsal é intransferível e é aceite por ordem de chegada;
- Ter muita atenção às marcações destinadas à prova;
- Caso as condições climáticas, ou motivos de força maior, não permitirem a realização do evento, as inscrições são automaticamente transferidas para o ano seguinte. Caso não pretenda esta transferência, terá de alertar a organização e será devolvido 50% do valor da inscrição;
- Preservar a flora e a fauna;
- Não deitar lixo no chão (atenção aos géis e restantes plásticos);
- Respeite sempre o próximo;
- Todos os participantes aceitam a divulgação da sua imagem através de fotos tiradas durante o evento dos Trilhos do Burel;
- **NÃO HAVERÁ COPOS NOS ABASTECIMENTOS;**
- Para inscrições de última hora, a organização não garante tamanho da t-shirt;
- Em caso de necessidade, a organização poderá alterar o regulamento.

## **1. Condições de participação**

### **1.1. Idade de participação**

As provas de **UTB58K** e **TB40K** são destinadas apenas a maiores de 18 anos.

A prova de **BC25K** são destinadas aos maiores de 18 anos, e aos maiores de 16 anos (inclusive), estes últimos apenas com autorização do tutor.

A prova do **MB15K** está aberta a todas as idades a partir dos 14 anos desde que acompanhados pelo tutor.

### **1.2. Inscrição regularizada**

Para participar nos Trilhos do Burel, o atleta deverá ter a sua inscrição regularizada dentro dos prazos estabelecidos pela organização, como também aceitar as normas deste regulamento.

### **1.3. Condições físicas**

É fundamental cada atleta / participante ter a condição física adequada à prova que está inscrito. Deverá ter em atenção ao tipo de terreno, à possível longa duração para terminar a prova, à meteorologia, aos trilhos técnicos, altimetria e características da prova. Deverá cada participante saber fazer a autogestão do esforço físico e mental. Deverá também saber como atuar em emergências.

### **1.4. Ajuda externa**

Apenas é permitida ajuda por elementos externos à organização na área dos postos de abastecimento. Como diz o ponto 1.3., o atleta deve ter a capacidade de se superar e resolver os problemas que possam surgir. Para qualquer emergência elevada o dorsal terá o número de SOS para ativação do socorro.

### **1.5. Colocação do dorsal**

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal deve estar visível aos elementos da organização e restante staff. Em caso de desistência, o atleta deverá entregar o dorsal à organização da prova ou elementos do staff.

### **1.6. Conduta desportiva**

O respeito pela prova e por todos os envolvidos deverá ser mantido em todos os momentos. Qualquer falta de respeito, o participante será desqualificado.

## **2. Provas**

### **2.1. Trilhos do Burel**

Os Trilhos do Burel nascem com os objetivos de promover uma parte do Concelho de Manteigas que estava esquecida, o Vale da Castanheira, de promover o Concelho de Manteigas e de haver um evento de natureza durante uma época mais calma na nossa Serra da Estrela.

Os Trilhos do Burel, são organizados por ManteigasbyHeart, com o apoio e colaboração da Câmara Municipal de Manteigas, pelas quatro freguesias de Manteigas (Vale de Amoreira, Sameiro, São Pedro e Santa Maria), pela Associação Desportiva de Manteigas e Grupo de BTT de Manteigas.

### **2.2. Programa**

#### **Sábado**

18h00 – 20h30

Abertura do secretariado - Levantamento dos dorsais (Sala de Exposições)

#### **Domingo**

06h00

Abertura do Secretariado – Levantamento dos dorsais (Estacionamento Crédito Agrícola)

07h30

Partida **UTB58k** e **TB40k**

09h00

Partida dos **BC25k**

09h15

Encerramento do Secretariado

9h30

Partida dos **MB15k**

17h00

Encerramento das provas

### **2.3. Prémios**

A cerimónia de entrega de prémios será iniciada entre as 15h00 / 15h30 ou se já tiverem todos os premiados chegado à meta. A organização não enviará prémios, sendo que o seu não levantamento no pódio, a organização irá considerar que o atleta premiado não quer o respetivo prémio.

### **2.4. Distância, altimetria**

Ultra Trilhos do Burel – 59K | D+ 2984, D- 2988

Trilhos do Burel – 41K | D+ 1682, D- 1773

Burel Longo – 24k | D+ 1004, D- 1026

Mini Burel – 15,5K | D+ 773, D- 718

### **2.5. Mapa / Altimetria**

Será disponibilizado nas redes sociais assim que possível. O site usado para calcular a distância e a altimetria foi: <https://www.alltrails.com>

### **2.6. Tempo limite**

O tempo para concluir os 59K e 41K é de 10h00. Nas restantes provas não haverá tempo limite. Os vassouras, ou responsáveis por cada posto de controlo têm o poder para retirar de prova cada corredor que acharem que está com dificuldades em terminar a corrida, ou que esteja demasiado distante da meta para que termine dentro do fecho do evento.

### **2.7. Metodologia de controlo de tempos**

Cada dorsal irá ter um chip.

### **2.8. Postos de controlo**

Haverá ao longo do percurso controlos intermédios em lugares a definir pela organização. Caso algum atleta não passe em todos controlos, será desclassificado!

## **2.9. Locais de abastecimento**

### **➤ 59K**

- 1º Abastecimento – 7.5K | Quinta de São Fernando
- 2º Abastecimento – 17.3K | Covão da Ponte
- 3º Abastecimento – 23.8K | Vigia de São Lourenço
- 4º Abastecimento – 30.8K | Sameiro
- 5º Abastecimento – 42.8K | Vale de Amoreira
- 6º Abastecimento – 53K | Fábrica São Gabriel

### **➤ 41K**

- 1º Abastecimento – 7.5K | Quinta de São Fernando
- 2º Abastecimento – 17.3K | Covão da Ponte
- 3º Abastecimento – 23.8K | Vigia de São Lourenço
- 4º Abastecimento – 30.8K | Sameiro
- 5º Abastecimento – 35K | Fábrica São Gabriel

### **➤ 24K**

- 1º Abastecimento – 7.8K | Vigia de São Lourenço
- 2º Abastecimento – 14.7K | Sameiro
- 3º Abastecimento – 18.5 | Fábrica de São Gabriel

### **➤ 15K**

- 1º Abastecimento – 7.5K | Vigia de São Lourenço
- 2º Abastecimento – 13K | Fábrica de São Gabriel

**Os responsáveis pelos abastecimentos irão gerir a gestão dos mesmos e o cumprimento das regras de segurança.**

**Os participantes devem respeitar e obedecer todas as orientações e regras da organização.**

**Informamos que nos abastecimentos não há copos, nem qualquer tipo de recipiente para líquidos!**

**Apesar dos abastecimentos, cada atleta deverá ter a plena noção que deve ter sempre consigo uma quantidade mínima de calorias e líquidos, para que seja possível gerir a prova da melhor maneira possível lembrando que as provas são em semi-autonomia.**

## 2.10. Material obrigatório

| MATERIAL OBRIGATÓRIO                                 | 15K  | 24K | 41K | 59K |
|------------------------------------------------------|------|-----|-----|-----|
| Reservatório de água 1L                              | 0,5L | x   | x   | x   |
| Manta de sobrevivência (140cmx200cm, tamanho mínimo) | x    | x   | x   | x   |
| Apito                                                | x    | x   | x   | X   |
| Telemóvel                                            | x    | x   | x   | X   |
| Ligadura                                             | x    | x   | x   | x   |
| Impermeável / Corta vento                            |      | x   | x   | x   |
| Camisola manga cumprida                              |      |     | x   | x   |

**Independentemente das condições climáticas, para sua segurança o atleta deve sempre levar o material obrigatório.**

**Não iremos revistar ninguém durante a prova, no entanto, caso ocorra alguma emergência e o atleta não tiver o material obrigatório que o salvasse de alguma demora na chegada do socorro, a organização não se responsabiliza por nada!**

## 2.11. Informação sobre passagens de perigo e trânsito rodoviário

A organização irá ao longo do percurso, colocar placas a indicar perigo nas zonas que sejam mais propícias a lesões. Em zonas de passagem de tráfego rodoviário os atletas são obrigados a cumprir as regras de trânsito, independentemente se há corte de estrada ou não.

## 2.12. Desqualificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o regulamento dos Trilhos do Burel;
- Não termine a prova dentro do tempo limite;
- Não passe em todos os pontos de controlo;
- Não respeite o meio ambiente;
- Não tenha dorsal até à meta;
- Falte ao respeito a algum elemento da prova, seja atleta ou staff;
- Não auxilie algum atleta que precise de socorro;
- Não cumpra com todas as indicações da organização.

**A organização impedirá futuras participações aos atletas que falhem com as últimas três alíneas.**

### **2.13. Responsabilidades perante o atleta / participante**

Os participantes serão responsáveis por todos os danos causados, sejam materiais, morais ou de qualquer outra natureza que façam a si mesmos e/ou a terceiros. Em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos / valores de cada participante, a organização não se responsabiliza, ficando a organização e restantes elementos de staff isentos de qualquer responsabilidade acima mencionados.

### **2.14. Seguro desportivo**

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas.

## **3. Inscrições**

### **3.1. Processo de inscrição**

A inscrição é realizada online através do site <https://meutempo.pt/>

### **3.2. Vagas, valores e períodos de inscrição**

- 59K – 100 Atletas  
1ª fase 20€ (13 setembro / 13 outubro)  
2ª fase 25€ (14 outubro / encerramento das inscrições)
  
- 41K – 100 Atletas  
1ª fase 15€ (13 setembro / 13 outubro)  
2ª fase 20€ (14 outubro / encerramento das inscrições)
  
- 24K – 150 Atletas  
1ª fase 12€ (13 setembro / 13 outubro)  
2ª fase 15€ (14 outubro / encerramento das inscrições)
  
- 15K – 150 Atletas  
1ª fase 7.5€ (13 setembro / 13 outubro)  
2ª fase 10€ (14 outubro / encerramento das inscrições)

**NOTA: Encerramento das inscrições – 4 de novembro 2022**

O valor da inscrição, em qualquer distância, inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, medalha de finalista, abastecimentos, banhos, t-shirt alusiva à prova, assim como outras ofertas que a organização venha a conseguir. A organização tem a legitimidade de alterar algumas destas ofertas por outras que sejam alusivas à prova.

### **3.3. Condições da devolução do valor da inscrição**

No caso de o atleta cancelar a sua participação será devolvido parte do valor já pago conforme a tabela em baixo:

| Data de cancelamento       | Percentagem de reembolso                |
|----------------------------|-----------------------------------------|
| Até 14 de outubro          | 60% da taxa de inscrição será devolvido |
| 15 outubro a 28 de outubro | 40% da taxa de inscrição será devolvido |
| Após 28 de outubro         | Sem reembolso                           |

No caso de as condições climatéricas ou outros motivos de força maior, não permitirem a realização do evento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2023. Se for pedida a devolução pelo participante, será reembolsado em 70% do valor.

### **3.4. Secretariado da prova**

- No dia 12 de novembro, o secretariado está aberto desde as 18h30 às 20h30. O local será na sala de exposições, edifício junto à Biblioteca Municipal.
- No dia da prova (13 novembro), o secretariado está aberto desde as 06h00. O local será junto à partida, na entrada da vila.

## **4. Categorias e Prémios**

### **4.1. Data, local e hora de entrega de prémios**

Conforme o programa

### **4.2. Prémios / Escalões**

#### **4.2.1. Monetários (Apenas para a prova Ultra)**

- 59K

1. Geral Masculino / Feminino – 50€

2. Geral Masculino / Feminino – 35€
3. Geral Masculino / Feminino – 25€

#### **4.2.2. Troféus / Prémios**

Haverá classificação e prémios para os 3 primeiros na classificação não havendo distinção de sexo ou idade. Os premiados da classificação geral da prova ultra, não têm direito a troféu.

Irá também haver classificação segundo os seguintes escalões etários (idade ao dia da prova):

- ✓ M/F Sub 23 - mínimo de idade obrigatória por prova até aos 22 anos
- ✓ M/F Seniores - dos 23 aos 39 anos
- ✓ M/F40 – dos 40 aos 49 anos
- ✓ M/F50 – dos 50 aos 59 anos
- ✓ M/F60 - mais de 60 anos

**Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e mulheres de cada escalão!**

### **5. Direitos de imagem**

A aceitação do presente regulamento implica obrigatoriamente que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total da sua participação na mesma. Pressupõe também que o atleta concorda com a utilização da imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas, cedendo todos os direitos por parte do atleta à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação.

### **6. Casos omissos**

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização do evento, e cujas decisões não haverá recurso.

### **7. Diversos**

- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de trânsito.
- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas ou motivos de força maior assim o obrigarem.