

REGULAMENTO

CRCP Penalobo TRAIL

1. O evento, **IV Trail Assalto ao Cabeço das Fráguas** é organizado pelo CRCP e conta com o apoio do Município do Sabugal, União de Freguesias de Pousafoles do Bispo, Penalobo e Lomba.
2. Devido às restrições provocadas pela pandemia o evento terá lugar no sábado dia 18 de Junho entre as 15h30, abertura do secretariado e as 24h00, com um máximo de 200 participantes.

Distâncias:

- **Trail Longo** numa distância de +ou- 25 kms, (950 +) com subida mais contorno do enigmático Cabeço das Fráguas, percorrendo todos os trilhos habituais.
 - **Trail Médio** numa distância de +ou- 19 kms, com subida habitual ao Cabeço das Fráguas (616 +), percorrendo todos os trilhos.
 - **Trail Curto** numa distância de +ou- 14 kms (400+) **sem subida** ao Cabeço das Fráguas.
 - **Caminhada** numa distância de +ou- 11 km **sem subida** ao Cabeço das Fráguas
 - O evento realiza-se na área geográfica de Penalobo e Pousafoles do Bispo.
3. A localização do secretariado e os banhos serão efetuadas junto ao Ringue de Penalobo. A partida e a chegada terão lugar junto do mesmo local.
 - Nos banhos só poderão estar dois atletas em simultâneo.
 4. Os eventos têm carácter de passeio, amadorismo e decorrem por trilhos, caminhos rurais públicos da freguesia. Assim sendo, todos os participantes deverão respeitar as regras de circulação na via pública previstas no código da estrada e a atenção deverá ser redobrada nos cruzamentos e travessia de estradas;
 5. Os percursos estão marcados em toda a sua extensão por placas e fitas personalizadas que identificam a modalidade Trail e sinalização de perigo. Para melhor orientação aconselha-se descarregar o track divulgado na página do facebook.

Sinalética do TRAIL: **CIRCUITO 4**



Na falta de placas com a sinalética, circuito 4, devem os atletas seguir as fitas de sinalização.

Nas separações das várias distâncias os atletas encontrarão placas com as indicações das distâncias e da modalidade de Trail escolhida.

São também fornecidos números de telefone da organização e de emergência, para a eventual necessidade de contacto;

6. Do evento faz parte;
 - Três distâncias para o Trail e uma distância para a Caminhada.
7. A participação de menores de idade terá de ser acompanhada de um termo de responsabilidade devidamente assinado pelo encarregado de educação; poderá ser preenchido no levantamento do dorsal.
8. É obrigatório o uso de mochila ou similar, com apito e recipiente de água.
9. O frontal com a numeração de cada participante, é pessoal e intransmissível, deverá ser colocado na parte frontal e deverá estar sempre visível;
10. As partidas têm lugar junto ao Ringue, impreterivelmente:
 - 17h15 Caminhada
 - 17h20 Trail Longo
 - 17h30 Trail Médio e Curto.
 - Caso a organização entenda que um atleta em competição não tem condições para fazer o percurso, serão transportados até à zona da chegada/partida. Caso o atleta decida continuar sozinho, a organização não assume qualquer responsabilidade por qualquer ocorrência.
11. O almoço é servido no Recinto, a partir das 20h30, sendo necessário apresentar a senha recebida no ato de levantamento do frontal, no secretariado;
 - A parte da restauração será dividida entre zona de atletas, com o distanciamento de 1,50 metros entre cada atleta, exceto se os mesmos conviverem na mesma habitação, Junto ao serviço de jantar os atletas e demais pessoal devem obrigatoriamente cumprir com o distanciamento.
12. O secretariado funcionará no próprio dia do evento a partir das 15h30.
13. Os atletas devem dirigir-se ao local da partida 10 minutos antes, para efetuar o primeiro controlo.

Enquanto os atletas se mantiverem na meta e no local do evento, é obrigatório o uso de máscara.

14. Zonas de abastecimentos (garantido distanciamento através de fitas)

- – Quinta de São Domingos - Líquidos e sólidos Trail Longo km7,5 – Trail Médio km7,5
- – Vale Pereiro - Líquidos e sólidos - Trail Longo km15 – Trail Médio km12 – Trail Curto km7
- – Tasca Ti Elias – Líquidos Trail Longo km23 – Trail Médio km16,50– Trail Curto km12
- - Vale Pereiro – Líquidos e sólidos km5,50- Caminhada

15. Ao longo do percurso poderá existir um controlo de passagens.

16. A organização controlará o passeio a fim de evitar acidentes, pelo que todos os participantes terão de seguir as indicações transmitidas; nas passagens entre atletas é obrigatório cumprir o distanciamento mínimo de 1,50 metros, assim como nos abastecimentos.

17. A participação inclui reforços, frontal, banhos, jantar, seguro, T Shirt, bar aberto e concerto musical.

18. Inscrições

- - 1ª Fase – 1 de Abril a 31 de Maio – **Com T´Shirt**
- - 2ª Fase – 1 a 15 de Junho – **Sem T´Shirt**

As inscrições podem ser encerradas antes da data, desde que ultrapassado o limita de 200 atletas.

19. As opções de inscrição são as seguintes:

1ª fase de 1 de Abril a 31 de Maio **com T´Shirt 20falupos**

2ª fase 1 a 15 de Junho **sem T´Shirt 21 falupos**

10 Falupos - Jantar para acompanhantes.

10 Falupos - Caminhada

20. As inscrições podem ser realizadas no link [Meu Tempo.pt](#) , página do Facebook dos Trilhos do Lobo.

21. O pagamento deverá ser realizado por:

- Conforme definido no formulário de inscrição da página do face, Link, Meu Tempo.pt

22. Os participantes só poderão aceder ao passeio, depois de confirmado o pagamento do valor da inscrição e levantamento do dorsal correspondente;

23. A organização reserva-se o direito de não reembolsar o valor da inscrição, nem qualquer outro brinde, caso a pessoa não participe no evento, exceção para doença, devidamente comprovada.

24. Caso seja necessário, a organização encontra-se no direito de alterar o percurso;
25. Qualquer conduta que seja considerada antidesportiva e que coloque em causa o distanciamento social exigido e obrigatório, e/ou anti ambiental, implicará a exclusão do infrator;
26. Em caso de desistência durante o evento, os participantes deverão informar a organização;
27. Só se aceitarão reclamações efetuadas por escrito e dentro dos 30 minutos posteriores ao termo do passeio;
28. A mera participação neste evento pressupõe o aceitar de todas as normas referidas.
29. A organização reserva-se o direito de alterar a prova se as condições climatéricas, incêndios, tempestades, ou pandemias, não permitirem a sua realização, sendo a mesma agendada logo que a situação o permita.
 1. **O valor da inscrição será devolvido se a prova não vier a ser realizada nos 3 meses imediatos à data do evento. O valor não será devolvido enquanto decorrerem estes 3 meses.**
 2. **Se após decorrido o período de inscrições as mesmas tenham sido encerradas, e por qualquer motivo algum atleta decida pela não participação, só haverá direito a devoluções se o seu lugar for ocupado por outro participante.**
 3. **Se no decorrer das inscrições algum atleta desista e as mesmas inscrições não tenham sido fechadas, o atleta tem direito a 80% do reembolso total.**
30. Os prémios que eventualmente venham ser sorteados durante o decorrer das refeições devem ser levantados no próprio dia.
31. Serão apenas premiados os 3 primeiros atletas femininos e masculinos de cada modalidade. Todos os participantes terão direito a medalha de Finisher desde que completada a prova.
31. Evento;

Trail Longo. Por escalões

Seniores M/F | 23 a 39 anos – (A data do Evento)

Prémios diferenciados para os primeiros três classificados na categoria Seniores M/F +Medalhas

Sub 23 M/F | 18 a 22 anos Medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão.

M/F 40 | 40 a 44 anos Medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão.

M/F 45 | 45 a 49 anos Medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão.

M/F 50 | 50 a 54 anos Medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão.

M/F 55 | 55 a 59 anos Medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão.

M/F 60 | > 60 anos Medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão.

Trail Médio

Classificações para os 3 primeiros classificados M/F + Medalhas

Trail Curto

Classificações para os 3 primeiros classificados M/F + Medalhas

Prémio para a equipa mais numerosa.

Prémio para o atleta mais Jovem.

Prémio para o atleta de maior idade.

Medalha Finisher para todos os atletas em competição

33. Política de Privacidade: De acordo com o disposto na Legislação de Proteção de Dados Pessoais, informamos que os dados pessoais estão incorporados no nosso Ficheiro de dados pessoais, com a finalidade de gestão da agenda de contactos dos Trilhos do Lobo; O responsável pelo tratamento dos seus dados é o Centro Recreativo e Cultural de Penalobo, Trilhos do Lobo.

Poderá exercer os direitos de acesso, retificação, oposição e apagamento através do e-mail bttpenalobo@gmail.com

O conteúdo dos email's, dados do participantes são confidenciais, sendo para uso exclusivo dos Trilhos do Lobo CRCP.

É proibida qualquer utilização, divulgação, distribuição e/ou reprodução das comunicações, sem autorização expressa nos termos da legislação em vigor.

34. Contactos: bttpenalobo@gmail.com

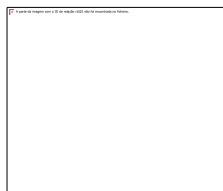
Amândio Miguel – 937 215 643

Amadeu Paula – 962 455 709

Pedro Costa – 969 752 056

A Organização

Penalobo, 1 de Abril de 2022



TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, com o BI nº ou Cartão de

Cidadão, _____ declaro que autorizo o meu educando, _____

_____ com o BI ou CC nº _____

a participar no passeio de BTT/Trail a realizar em Penalobo no dia _____ de Junho de ou
no dia _____ de Agosto de 2020.

Mais declaro que me responsabilizo pelo uso correto dos acessórios de segurança para
a pratica desportiva d, sendo que o Centro Recreativo e Cultural de Penalobo
contratou seguro mínimo obrigatório permitido por lei, para a prática desta modalidade.

Esta declaração é válida para o dia da prova entre as horas convencionadas no

Regulamento.

Penalobo, de de 2020

Assinatura no responsável
Conforme BI ou CC

Assinatura do menor
Conforme BI ou CC