



I Trail Veredas de Nexe

Aditamento ao Regulamento

Em aditamento ao regulamento aprovado pela Associação de Atletismo do Algarve para o I Trail Veredas de Nexe e com base no Artigo 27º do mesmo, os artigos 5º, 15º e 21º passam a ter a seguinte redação:

Artigo 5º

Valor Inscrição

1- As inscrições têm os seguintes valores:

a) Trail Longo: 15,00€

b) Trail Curto: 10,00 €

c) Caminhada: 8,00 €

Artigo 15º

Programa Horário

- Secretariado da prova

Local: Junta de Freguesia de Santa Barbara de Nexe, a cerca de 550 mts do local da prova.

Sábado, 10 de setembro de 2022

12:00 - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal

23:00 – Encerramento do secretariado.

Domingo: 11 de novembro 2022

06:00 - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal

07:30 - Encerramento do Secretariado



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516125320
Telefone 960 285 532 - EMAIL: algarvianateam@hotmail.com

07:30 - Partida do Trail Longo**08.00 – Partida do Trail Curto****08:30 - Partida da Caminhada**

13:00 – Hora limite da chegada do Trail Curto

13.00 – Início do Serviço de Almoços

14:00 - Entrega de Prémios do Trail Curto

14.30 – Hora limite da chegada do Trail Longo

14.30 – Entrega dos Prémios do Trail Longo

*O programa horário poderá sofrer ligeiros acertos até ao dia da prova.

Artigo 21º**Material incluído com a inscrição**

- Dorsal;
- Seguro de acidentes pessoal;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Duche;

- T-shirt técnica

- Brindes que a Organização venha a angariar;
- Prémio de “Finalista”;

Santa Barbara de Nexe, 16 de julho de 2022



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516125320
Telefone 960 285 532 - EMAIL: algarvianateam@hotmail.com



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2021/2022

EVENTOS DESPORTIVOS

PARECER Nº 33 / 2022

Nome da Competição: I Trail Veredas de Nexe

Organização: Associação Algarviana Team

Local da Realização: Santa Barbara de Nexe

Data da Realização: 11 de Setembro de 2022

PARECER TÉCNICO

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do evento acima referido, pelo que o Organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

O evento reúne as condições de segurança que permitem a sua realização, sem prejuízo de vir a necessitar de parecer positivo e vinculativo da Unidade de Saúde Pública, de acordo com as orientações e restrições que possam estar vigentes à data do mesmo.

A organização do evento compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 13 de Julho de 2022

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve

Parceiros Institucionais



www.aaalgarve.org

www.crono.aaalgarve.org



I Trail Veredas de Nexe

Regulamento

Artigo 1º

Organização

A Associação Algarviana Team – Associação Cultural de Desportiva, sem fins lucrativos, com sede em Gorjões, organiza e promove a prova “I Trail Veredas de Nexe” no dia 11 de setembro de 2022.

Artigo 2º

Objeto

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo “I Trail Veredas de Nexe”.

A Terra de Nexe, no pleno Barrocal, entre a Serra e o Mar, com a sua Igreja Matriz e com vistas sobre o litoral, caracteriza-se, desde há vários séculos, pela habitação e pequenos núcleos populacionais dispersos. Atualmente também é reconhecida como destino turístico e nas áreas da música de acordeão e do trabalho artístico em pedra. A presença humana na Freguesia de Santa Barbara de Nexe remonta à transição do Paleolítico Médio para o Paleolítico Superior (há cerca de 30.000 anos) e os povos da pré-história pré-romana da Península Ibérica, nomeadamente os Cínicos ou Cónicos. Foi posteriormente influenciada pelos Fenícios, incorporada pelos Romanos, parte do Reino Visigótico da Hispânia, conquistada pelos Mouros e incorporada no Algarbe Alandalus.

Artigo 3º

Condições de Participação

1. As idades de participação são as seguintes:

- a) Trail Longo (25km) – serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 18 anos.
- b) Trail Curto (16,7km) – serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 18 anos. Poderão ser admitidos excepcionalmente atletas menores (16 e 17 anos) mas



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516125320
Telefone 960 285 532 - EMAIL: algarvianateam@hotmail.com

terão de apresentar o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelo responsável, no ato do levantamento do dorsal. A falta deste documento implica a não consideração da inscrição.

c) Caminhada (8,1km) – serão admitidos atletas de qualquer idade. Os atletas menores terão de apresentar o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelo responsável, no ato do levantamento do dorsal. A falta deste documento implica a não consideração da inscrição.

Artigo 4º

Inscrição

- 1- As inscrições terão que ser efetuadas online na plataforma “MeuTempo” (<https://meutempo.pt/>), não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.
- 2- O período de inscrições termina de acordo com prazo indicado, no dia 04 de setembro de 2022;
- 3- A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento até à sua data limite;
- 4- Todas as inscrições, sem confirmação de pagamento até ao prazo limite, não serão consideradas;
- 5- As inscrições são pessoais e intransmissíveis. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro;
- 6- Os dorsais serão entregues individualmente ou ao responsável de equipa para levantamento coletivo, deverão apresentar o CC/BI no momento de recolha dos mesmos;
- 7- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições.

Artigo 5º

Valor Inscrição

- 1- As inscrições têm os seguintes valores:

a) Trail Longo: 15,00€

b) Trail Curto: 13,00 €

c) Caminhada: 10,00 €



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516125320
Telefone 960 285 532 - EMAIL: algarvianateam@hotmail.com

Artigo 6º

Devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

Artigo 7º

Escalões

1. Trail Longo (25km) e Trail Curto (16,7Km):

- MSub 23 / FSub 23 (18 a 22 anos)
- MSeniores / FSeniores (23 a 39 anos)
- M40/F40 (40 a 44 anos)
- M45/F45 (45 a 49 anos)
- M50/F50 (50 a 54 anos)
- M55/F55 (55 a 59 anos)

- M60/F60 (mais de 60 anos)

Nota: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado a idade que o atleta terá a 31 de outubro da corrente época competitiva.

Artigo 8º

Condições físicas

Todos os participantes são responsáveis por:

- Ter consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à participação em qualquer uma das distâncias do evento;
- Ter capacidades mínimas, tanto físicas como emocionais para uma participação em segurança em qualquer uma das distâncias do evento;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas;
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516125320
Telefone 960 285 532 - EMAIL: algarvianateam@hotmail.com

Artigo 9º

Ajuda externa

Não será permitida a ajuda de pessoas alheias à organização, exceto em situações de emergência.

Artigo 10º

PEITORAL

- 1 - A identificação por número de peitoral do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível.
- 2 - O participante é responsável pela integridade do respetivo dorsal.
- 3 - Estão impressos no dorsal os números de telefone em caso de emergência

Artigo 11º

Regras de conduta desportiva

- 1- Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscreverem-se, aquilo que é o património cultural deste desporto: entreajuda, respeito pelo desafio, pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores.
- 2 - O comportamento inadequado, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, poderá ser punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.

Artigo 12º

Compromisso Ambiental

- 1- O Trail Running é um desporto de contacto com a natureza pelo que o único vestígio da passagem dos atletas será as suas pegadas.
- 2- Todos os atletas são responsáveis pelo transporte do seu “lixo” durante a prova, depositando esses resíduos nos locais de abastecimento ou então levando-os consigo até à meta.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516125320
Telefone 960 285 532 - EMAIL: algarvianateam@hotmail.com

Artigo 13º

Descrição da Prova

O “I Trail Veredas de Nexe” será realizado no dia 11 de setembro de 2022, em Santa Barbara de Nexe – Faro, independentemente das condições climatéricas desse dia, desde que a Organização entenda que as mesmas não oferecem riscos para os participantes.

O local de partida e chegada, será na Rua João Baleizão, junto ao Polidesportivo (37.10459, -7.96333), no caso da caminhada, do Trail Longo e do Trail Curto, onde haverá balneários.

Em todas as distâncias serão evitadas estradas alcatroadas, excepcionando as entradas e saídas do local da partida e chegada, bem como onde não se conseguir essa possibilidade. Nas mesmas estarão elementos da organização para assegurar a segurança dos participantes, assim como elementos das forças de segurança.

Gráficos de altimetria bem como outras informações pertinentes sobre o percurso serão disponibilizados na página de facebook deste evento.

Artigo 14º

Tempo Limite

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de:

- a) Trail Longo – 5 horas
- b) Trail Curto – 3 horas



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516125320
Telefone 960 285 532 - EMAIL: algarvianateam@hotmail.com

Artigo 15º

Programa Horário

- Secretariado da prova

Local: Junta de Freguesia de Santa Barbara de Nexe, a cerca de 550 mts do local da prova.

Sábado, 10 de setembro de 2022

12:00 - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal

23:00 – Encerramento do secretariado.

Domingo: 11 de novembro 2022

06:00 - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal

08:20 - Encerramento do Secretariado

09:30 - Partida do Trail Longo

10.00 – Partida do Trail Curto

10:20 - Partida da Caminhada

13:00 – Hora limite da chegada do Trail Curto

13.00 – Início do Serviço de Almoços

14:00 - Entrega de Prémios do Trail Curto

14.30 – Hora limite da chegada do Trail Longo

14.30 – Entrega dos Prémios do Trail Longo

*O programa horário poderá sofrer ligeiros acertos até ao dia da prova.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516125320
Telefone 960 285 532 - EMAIL: algarvianateam@hotmail.com

Artigo 16º

Postos de Controlo

É obrigatória a passagem dos concorrentes pelos postos de controlo, que se situam estrategicamente nos percursos.

- 1) Trail Longo 25km – 2 postos de controlo
- 2) Trail Curto 15km – 1 posto de controlo

O controlo de tempos da prova e sua fiscalização, será da responsabilidade da Associação de Atletismo do Algarve.

Artigo 17º

Abastecimentos

- 1) Trail Longo – 3 postos de abastecimento – 5Km, 9 Km e 17 Km (1 líquidos – 2 líquidos e sólidos)
- 2) Trail Curto – 2 posto de abastecimento – 5 Km, 9 Km (1 líquidos – 1 líquidos e sólidos)
- 3) Caminhada – 2 posto de abastecimento (1 líquidos – 1 líquidos e sólidos)

Artigo 18º

Material obrigatório/ aconselhável

	Longo	Curto	caminhada
Reservatório	<u>Obrigatório</u>	<u>Obrigatório</u>	<u>Obrigatório</u>
Manta Térmica	<u>Obrigatório</u>	Aconselhável	Aconselhável
Corta Vento	Aconselhável	Aconselhável	Aconselhável
Apito	<u>Obrigatório</u>	<u>Obrigatório</u>	Aconselhável
Telemóvel	<u>Obrigatório</u>	<u>Obrigatório</u>	<u>Obrigatório</u>



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
 Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
 NIPC: 516125320
 Telefone 960 285 532 - EMAIL: algarvianateam@hotmail.com

Artigo 19º

Penalizações/ desclassificações

O não cumprimento dos pontos mencionados neste regulamento, poderão levar à penalização dos participantes e, em casos limite, à sua desqualificação. As penalizações a aplicar serão decididas pela equipa técnica responsável pela prova em função da gravidade da infração.

Será motivo de desclassificação:

- 1) Tenha uma conduta antidesportiva;
- 2) Não complete na totalidade o percurso;
- 3) Não ter na sua posse o material obrigatório;
- 4) Alteração do dorsal;
- 5) Deitar lixo nos trilhos.

Artigo 20º

Seguro Desportivo

Todos os participantes terão Seguro Desportivo de acordo com a lei em vigor. As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório e aplicáveis a todos os participantes, federados ou não.

Artigo 21º

Material incluído com a inscrição

- Dorsal;
- Almoço (prato e bebida);
- Seguro de acidentes pessoal;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Duche;
- **T-shirt técnica de qualidade (inscrições até dia 31 de outubro);**
- Brindes que a Organização venha a angariar;
- Prémio de “Finalista”;



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516125320
Telefone 960 285 532 - EMAIL: algarvianateam@hotmail.com

Artigo 22º

Prémios

1) Trail Longo e Trail Curto

- a) Prémios simbólicos para os 3 primeiros classificados por escalão (Masc/ Fem)
- b) Prémios simbólicos para os 3 primeiros classificados da geral (Masc/ Fem)
- c) Prémio para as 3 melhores equipas femininas e masculinas da geral (Para a classificação das equipas conta a classificação dos 3 melhores atletas na classificação geral, independentemente do género/escalão)
- d) Prémio para a equipa mais numerosa.

2) Caminhada

- a) Prémio finalista

Todos os atletas que concluíam a prova têm prémio finalista.

Artigo 23º

Marcação do Percurso

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

A marcação será feita recorrendo a marcas no chão com cal, sinalização vertical (placas), fitas sinalizadoras e/ou uma combinação de todas as anteriores.

Para além de indicações por colaboradores da Organização em atravessamento de estradas e outros locais.

Os participantes deverão ter atenção no atravessamento das vias de trânsito, bem como na sua circulação sempre pelos passeios existentes, ou na falta destes, nas bermas o mais afastado da via, dando sempre prioridade aos veículos que as percorrem, assim como respeitar a sinalização e locais existentes para o efeito, como passadeiras, etc..



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516125320
Telefone 960 285 532 - EMAIL: algarvianateam@hotmail.com

Artigo 24º

Serviços disponibilizados

- 1) Dormida em solo duro (ginásio) de 10 para 11 de setembro;
- 2) Duches quentes;
- 3) Haverá “vassouras” nas provas competitivas.
- 4) Haverá apoio de emergência ao longo de toda a prova mediante solicitação da mesma;
- 5) No caso de um concorrente considerar necessário receber assistência médica deve proceder do seguinte modo:
 - a) Solicitar assistência aos membros da Organização que encontrar;
 - b) Telefonar para o número de telemóvel da organização que será inscrito no dorsal;

Artigo 25º

Direitos de Imagem

Ao inscreverem-se os concorrentes renunciam aos direitos de imagem durante todos os atos do evento, nomeadamente à prova e às cerimónias protocolares. Apenas a organização pode transmitir esse direito de imagem a outros, tais como, órgãos de comunicação social.

Durante a prova existirão fotógrafos, que irão documentar o evento.

Artigo 26º

Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516125320
Telefone 960 285 532 - EMAIL: algarvianateam@hotmail.com

Artigo 27º

Diversos

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

Santa Barbara de Nexe, 01 de julho de 2022



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516125320
Telefone 960 285 532 - EMAIL: algarvianateam@hotmail.com