

REGULAMENTO



Índice

1. Condições de participação

- 1.1. Idade para participação nas diferentes provas**
- 1.2. Inscrição regularizada**
- 1.3. Condições físicas**
- 1.4. Definição de possibilidade de ajuda externa**
- 1.5. Colocação do dorsal e chip**
- 1.6. Regras de conduta desportiva**

2. Prova

- 2.1. Programa / Horário**
- 2.2. Distância / Altimetria**
- 2.3. Mapa / perfil altimétrico / descrição do percurso**
- 2.4. Tempo limite**
- 2.5. Metodologia de controlo de tempos**
- 2.6. Postos de controlo**
- 2.7. Locais de abastecimento**
- 2.8. Material obrigatório**
- 2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário**
- 2.10. Penalizações / desclassificações**
- 2.11. Responsabilidades perante o atleta/participante**

3. Inscrições

- 3.1. Processo de inscrição**
- 3.2. Valores e período de inscrição**
- 3.3. Condições de devolução do valor de inscrição**
- 3.4. Material incluído na inscrição**
- 3.5. Secretariado da prova / horários e local**
- 3.6. Serviços disponibilizados**
- 3.7. Cancelamento por motivos de força maior**

4. Categorias e prémios

- 4.1. Definição de data, local e hora de entrega de prémios**
- 4.2. Definição das categorias etárias/ sexo/ individuais e equipas**
- 4.3. Prémios**
- 4.4. Prazos para reclamação de classificações**

5. Informações

- 5.1. Direitos de imagem**
- 5.2. Casos omissos**

Regulamento

Trail ADIB Solidário 2022

O **Trail ADIB Solidário 2022** é uma organização do ADIB – Associação para o desenvolvimento integral de Barrosas, com a colaboração da equipa Brabus Runners. A prova realiza-se no dia 1 de Maio de 2022 pelas 9h00, com partida e chegada na sede da ADIB na Rua Vilar e Samarim 4650-149 Barrosas, Felgueiras, e integrará 2 percursos de corrida (trail curto, trail longo) e um de caminhada.

1. Condições de participação

1.1. Idade para participação nas diferentes provas

O Trail Longo e Trail Curto estão abertos a maiores de idade (18 anos) e a Caminhada é aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição deverá ser efetuada através do site www.meutempo.pt

No levantamento do dorsal é necessário levar um documento de identificação referente à inscrição.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
- Haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, chuva e vento.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas. Prova feita em semi_suficiência.

1.4. Definição de possibilidade de ajuda externa

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência com outros atletas.

1.5. Colocação do dorsal e chip

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação

2. Prova

2.1. Programa / Horário

O local de partida e chegada de todas as provas será junta da Sede da ADIB (perto do campo de futebol de Barrosas):



Dia 30 de Abril 2022 (Sábado):

10h00 - 12h00 - abertura do secretariado para entrega dos dorsais – Sede ADIB

Dia 1 de Maio 2022 (Domingo):

7h00 - 8h30 – abertura do secretariado para entrega dos dorsais – Sede ADIB

8h30 – Partida Trail Longo 25km

9h00 – Partida Trail Curto 17km

9h10 – Caminhada 8km

10h30 - Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail Curto 17km + Caminhada

11h00 – Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail Longo 25km

12h – cerimónia de entrega de prémios (se tiverem chegado todos o atletas premiados, caso contrário será logo que chegue o último atleta premiado)

2.2. Distância / Altimetria

O Trail Longo terá a distância aproximada de 25km e um desnível positivo de +/- 1.400m

O Trail Curto terá a distância aproximada de 17km e um desnível positivo de +/- 700m

A Caminhada (não competitiva) terá uma distância de 10km e um desnível positivo de +/- 200m

A organização reserva o direito de alterar os percursos e as distâncias se assim o entender.

2.3. Mapa / perfil altimétrico / descrição do percurso

A publicar brevemente na página do Facebook da prova: www.facebook.com/trailadibsolidario

2.4. Tempo limite

O tempo limite para o Trail Longo será de 6 horas, no Trail Curto de 4 horas.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas serão barrados pelos “corredores vassouras”, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo os “corredores vassouras” levantar as fitas de marcação do percurso após o tempo limite. Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

2.5. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa www.meutempo.pt, com recurso a chip.

2.6. Postos de controlo

Haverão postos de controlo nos diversos percursos.

2.7. Locais de abastecimento

Trail Curto 17km – terá 1 abastecimentos sólidos + líquidos durante e 1 no final – locais a definir.
Trail Longo 25km – terá 2 abastecimentos sólidos + líquidos durante e 1 no final – locais a definir
Caminhada 10km – 1 abastecimento no final.

NOTA: A organização não disponibiliza copos nos abastecimentos – os atletas deverão transportar consigo copo para líquidos.

2.8. Material obrigatório

	Trail Curto 17K	Trail Longo 25K
	Recomendado	
Mochila ou equipamento similar	X	X
Reservatório de líquidos	X	X
Manta térmica	X	X
Apito	X	X
Corta-vento	X	X
Telemóvel	X	X

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova será maioritariamente em trilhos em monte, no entanto é inevitável passar em locais com trânsito, todos os atletas terão que ter cuidado ao passar nos troços rodoviários. Mesmo assim a organização terá avisos e sempre que possível voluntários nesses pontos.

2.10. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

Infração	Sanção
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação da prova
Abandonar a prova sem aviso	Desclassificação da prova
Troca de dorsal entre atletas, e participar na prova com dorsal não atribuído pela organização	Desclassificação da prova
Partilhar o dorsal com outra pessoa durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação da prova
Falhar os postos de controlo	Desclassificação da prova
Perda de chip	Desclassificação, exceto se o atleta conseguir provar as suas passagens nos postos de controlo
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação da prova
Deteriore ou suje o meio por onde passe	Desclassificação da prova

2.11. Responsabilidades perante o atleta/participante

A organização ADIB contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de prova. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas na plataforma de inscrições www.meutempo.pt

Qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas devem contactar:

E-mail: brabus.runners@gmail.com

Após ser feita a inscrição os atletas deverão regularizar o pagamento no prazo máximo de 5 dias, após este prazo a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

3.2. Valores e período de inscrição

	Caminhada 10K	Trail Curto 17K	Trail Longo 25K
Até 25 de Abril 2022	3,00 €	10,00 €	14,00 €

As inscrições são limitadas pelo que a organização reserva o direito de fechar as inscrições quando assim o entender, não sendo obrigada a informar os atletas inscritos ou atletas que se queiram inscrever.

Crianças podem participar na caminhada desde que acompanhadas por um adulto inscrito na prova.

Poderão haver inscrições de última hora se até lá as inscrições não esgotarem.

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo até dia 15 de Abril 2022. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

3.4. Material incluído na inscrição

Trail longo, Trail curto e caminhada

- dorsal
- seguro de acidentes pessoal
- abastecimentos
- buff
- prémio finisher

- banhos
- outros brindes que a organização consiga disponibilizar

3.5. Secretariado da prova / horários e local

O local do secretariado será na sede da ADIB, em Barrosas

O horário para entrega dos dorsais:

Sábado 30/4/2022 – das 10h00 – 12h00

Dia da prova, Domingo 01/05/2022 – das 7h00 – 8h30

3.6. Serviços disponibilizados

Banhos após a prova nos balneários do pavilhão desportivo ADIB (junto da chegada).

3.7. Cancelamento por motivos de força maior

Caso a organização seja obrigada a cancelar o evento na data prevista por motivos de força maior (por exemplo covid-19, incêndios, greves das forças policiais ou pessoal médico ou outros fora do âmbito de responsabilidade dos organizadores), a organização não será obrigada a devolver os valores das inscrições. Será encontrada a melhor solução possível para minimizar os prejuízos de todos os envolvidos.

4. Categorias e prémios

4.1. Definição de data, local e hora de entrega de prémios

A entrega dos prémios será na sede da ADIB (junta da partida e chegada), no dia da prova a partir das 13h, logo que chegue o último atleta premiado.

A falta de comparência no levantamento do prémio implica a sua perda.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo/ individuais e equipas

Escalão	Masculino	Feminino
Geral	1.º, 2.º e 3.º Classificado	
Sénior (<40 anos)	1.º, 2.º e 3.º Classificado	
M40 / F40 (40 – 49 anos)	1.º, 2.º e 3.º Classificado	
M50 / F50 (> 50 anos)	1.º, 2.º e 3.º Classificado	
Equipas	1.º, 2.º e 3.º Classificado	

Categoria etárias: As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá no dia da prova.

Geral Equipas: Será atribuída em função das 3 melhores posições da geral de cada equipa, e vence a com menor número de pontos. Cada ponto será atribuído em função da classificação geral dos seus elementos. Exemplo, para um atleta que termine em 11º, atribui-se 11 pontos.

4.3 Prémios

Trail Longo e Trail Curto: Troféus para os 3 primeiros classificados de cada escalão e por equipas. A Caminhada é considerado sem espírito competitivo pelo não haverá classificações para esta prova.

4.4 Prazos para reclamação de classificações

Prazo de 1 semana para apresentação de reclamações por email para: brabus.runners@gmail.com

5. Informações

5.1. Direitos de imagem

A inscrição na prova implica a aceitação do presente regulamento e implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.2 Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

