

5.^a CORRIDA SÃO SILVESTRE DE NISA

MEMORIAL RICARDO MATEUS

NISA – SEXTA-FEIRA, 23 DE DEZEMBRO DE 2022



**CÂMARA
MUNICIPAL
NISA**



REGULAMENTO

1. NOTA INTRODUTÓRIA

A “5.^a Corrida São Silvestre de Nisa” é uma prova de atletismo (estrada) e realiza-se no dia 23 de dezembro de 2022, entre as 20h30 e as 22h30, na Praça da República de Nisa, organizada pelo Sporting Clube de Nisa, com o apoio da Câmara Municipal de Nisa e a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre.

O Sporting Clube de Nisa pretende ainda, através da realização deste evento, continuar a homenagear o Homem e o Atleta, nomeando esta prova como “**Memorial Ricardo Mateus**”.

2. NORMAS REGULAMENTARES

A prova destina-se a atletas filiados na AADP para a época 2022/2023, sendo, no entanto, aberta à participação de todos os cidadãos naturais de um país da União Europeia (atletas federados e não federados) que, pelo facto de se inscreverem, aceitam as normas regulamentadas. Atletas de outras nacionalidades poderão participar desde que convidados pela AADP.

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de responsabilidade civil, conforme previsto na Lei do Seguro Desportivo (D.L. 10/2009). A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

3. ESCALÕES ETÁRIOS

Benjamins A	Femininos e Masculinos	Nascidos em 2014, 2015 e 2016
Benjamins B	Femininos e Masculinos	Nascidos em 2012 e 2013
Infantis	Femininos e Masculinos	Nascidos em 2010 e 2011
Iniciados	Femininos e Masculinos	Nascidos em 2008 e 2009
Juvenis	Femininos e Masculinos	Nascidos em 2006 e 2007
Juniores	Femininos e Masculinos	Nascidos em 2004 e 2005
Seniores	Femininos e Masculinos	Nascidos em 2003 e anteriores
Veteranos I	Femininos e Masculinos	35 a 39 anos no dia da prova
Veteranos II	Femininos e Masculinos	40 a 44 anos no dia da prova
Veteranos III	Femininos e Masculinos	45 a 49 anos no dia da prova
Veteranos IV	Femininos e Masculinos	50 a 54 anos no dia da prova
Veteranos V	Femininos e Masculinos	55 a 59 anos no dia da prova
Veteranos VI	Femininos e Masculinos	60 anos ou mais no dia da prova

4. PERCURSO, DISTÂNCIAS e HORÁRIO

A corrida desenrolar-se-á num circuito urbano com a extensão aproximada de 2200 m, com **Partida** na Praça da República em Nisa, seguindo pela Rua Júlio Basso, Rua Sidónio Pais, Rua Prof. Padre José Ribeirinho, Rua Júlio Basso, Rua Dr. José Falcão, Rua de São Tiago, “Porta de Montalvão”, Rua Dom António Lobo da Silveira, Praça do Município, Rua Dr. Francisco Miguéns, “Porta da Vila”, Largo Dr. António Granja e **Chegada** à Praça da República, no mesmo local da partida.



Estacionamento		Secretariado	
Prova 1	20h30	Benjamins A Masculinos e Femininos	* 250 m
Prova 2	20h35	Benjamins B Masculinos e Femininos	** 500 m
Prova 3	20h40	Infantis Masculinos e Femininos	*** 1000 m
Prova 4	20h50	Iniciados Masculinos e Femininos	1 volta 2200 m
Prova 5	21h05	Juvenis Masculinos e Femininos	2 voltas 4400 m
Prova 6	21h30	Jun., Seniores e Veteranos Fem e Masc	4 voltas 8800 m

* ½ volta circuito pequeno

** 1 volta circuito pequeno

*** 2 voltas circuito pequeno

5. INSCRIÇÕES

Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais associativos.

Todos os atletas deverão inscrever-se no formulário próprio disponível em www.aadp.pt até às 18h00 do dia 21 de dezembro de 2022 (quarta-feira).

Pressuposta a aceitação do regulamento toda e qualquer pessoa elegível não filiada na AADP poderá inscrever-se até às 18h00 do dia 21 de dezembro de 2022 (quarta-feira).

Qualquer esclarecimento adicional deve ser feito junto da AADP através do Telefone/Fax: 245202133 ou Telemóvel: 969234607.

O Secretariado funcionará a partir das 18H30, na Biblioteca Municipal de Nisa.

Inscrições gratuitas para todos os participantes.

6. CLASSIFICAÇÕES

Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e sexo.

Será ainda estabelecida uma classificação coletiva pelo cômputo geral dos escalões, atribuindo pontos (5 - 4 - 3 - 2 - 1) aos 5 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo definidos no ponto 3 do presente regulamento, à exceção do escalão Benjamins A.

Vence a equipa que somar mais pontos.

7. PRÉMIOS

Medalhas aos 3 primeiros de cada escalão e sexo.

Troféus às 5 primeiras equipas pelo cômputo geral dos escalões.

T'Shirt para os participantes que terminem a prova.

Prémios monetários:

	Geral Masculina	Geral Feminina	Geral Veteranos Masculina	Geral Veteranos Feminina	Coletiva
1.º	150 €	150 €	120 €	120 €	150 €
2.º	100 €	100 €	90 €	90 €	120 €
3.º	75 €	75 €	60 €	60 €	100 €
4.º	50 €	50 €	40 €	40 €	75 €
5.º	40 €	40 €	30 €	30 €	50 €
6.º	30 €	30 €	25 €	25 €	
7.º	25 €	25 €	20 €	20 €	
8.º	20 €	20 €	15 €	15 €	
9.º	15 €	15 €	10 €	10 €	
10.º	10 €	10 €	10 €	10 €	

Nota: Os prémios monetários não são cumulativos.

8. SEGURANÇA E CONTROLO

A organização, com a colaboração das autoridades competentes, procurará evitar ao máximo o trânsito no percurso utilizado, não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente ou danos sofridos ou provocados pelos participantes, para além daqueles que são cobertos pela apólice do seguro desportivo.

É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por qualquer veículo com ou sem motor. A não observância desta medida implicará a imediata desclassificação do atleta.

9. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação no mesmo.

Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

10. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em obediência ao Regulamento Geral de Competições da FPA em vigor.