

As corridas mais desafiantes de Portugal

Guia do atleta

SEIA 2022



OCR
POLICE[®]
CHALLENGE

A OCR Police Challenge é uma marca registada, nasceu em 2017 com o seu 1º evento na cidade de Viseu, os 900 atletas que participaram na sua 1ª edição ditou o crescimento da modalidade em Portugal.

O êxito do evento, teve rapidamente o seu reconhecimento, pelo que em 2018, realizaram-se mais 3 edições, nomeadamente na cidade de *Viseu, Leiria e Portimão*, com uma média de 1200 atletas.

A envolvimento e o crescimento da modalidade em Portugal atingiu então níveis surpreendentes o que levou a uma reestruturação, de forma a proporcionar aos atletas os melhores momentos quer ao nível lúdico, quer competitivo.

Depois de testado em 2018, em 2019 nasce oficialmente, o primeiro grande circuito nacional de corridas de obstáculos, com 4 provas - Viseu, Leiria, Portimão e Oeiras, com uma média de 1500 atletas e um público a rondar as 4 mil pessoas, por prova.

Pela primeira vez em Portugal, a modalidade OCR através da marca OCR Police, era notícia nos telejornais nacionais e na imprensa local.





As corridas de obstáculos (OCR) são eventos de muita resiliência e superação individual e ou em equipa.

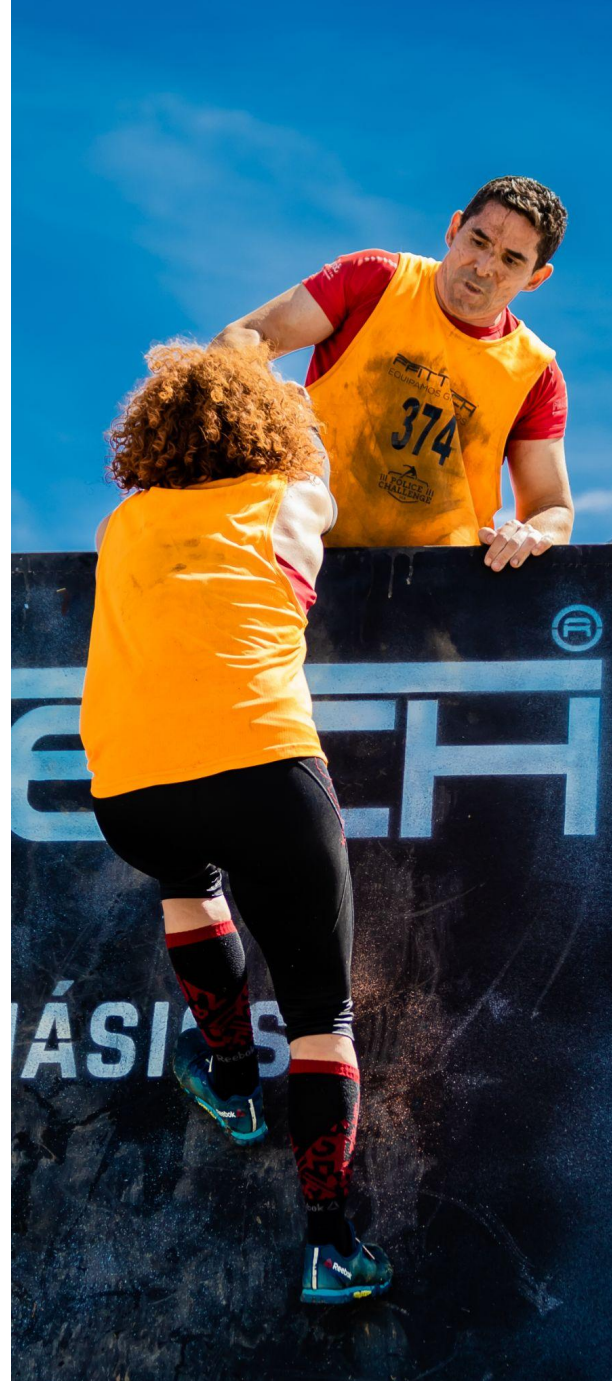
Os eventos, estão divididos em 2 categorias:

OPEN (80% dos atletas) - os atletas participam de forma lúdica, desafiando-se a si próprios sem a exigência de classificação e do cumprimento absoluto das regras competitivas.

ELITE (20% dos atletas) - uma participação exigente de grande competitividade, com luta pelos melhores resultados e classificação nos pódios.

É nosso objetivo contribuir para o crescimento e potenciar a modalidade OCR em Portugal, quer na vertente lúdica, quer na vertente mais competitiva de forma a proporcionarmos aos atletas nacionais uma performance física que permita a estes, conquistar os melhores rankings nas competições internacionais.

Este é o nosso compromisso com os milhares de atletas que nos seguem de norte a sul do país.



Marcamos pela diferença, pela ousadia e originalidade, pois completar uma corrida da OCR Police Challenge é sinónimo de CONQUISTA!

O evento SEIA OCR POLICE está integrado no circuito nacional TRICHALLENGE, um circuito único que desafia os atletas a superar uma corrida de obstáculos em 3 ambientes distintos (Montanha, Cidade e Praia).

É nosso objetivo, reunir as melhores condições para proporcionar a todos os atletas a possibilidade de vivenciarem experiências e momentos inesquecíveis, nas melhores condições que estiverem ao alcance da Organização, pois os atletas são para nós o BEM mais precioso.



REGULAMENTO

SEIA - 1ª EDIÇÃO / 01 MAIO 2022

atualizado em 01 janeiro 2022

O SEIA Police Challenge é uma corrida de obstáculos que se realizará na encosta da Serra da Estrela - SEIA, organizado pela empresa Native Warriors, Lda.

Este evento tem o apoio institucional e logístico do Município de SEIA, para além de outras entidades privadas.

NOTA:

Caso o evento seja cancelado por questões epidemiológicas, o valor da inscrição transita para o evento seguinte.

PÚBLICO-ALVO

Público geral;

Até aos 15 anos de idade inscrição gratuita, devidamente acompanhado por um tutor maior de 21 anos – inscrição obrigatória e limitadas;

DESCRIÇÃO:

Um evento desportivo, com dois percursos à escolha do atleta, um longo com +/- 11km e outro com 7km e dezenas de obstáculos naturais e pré-instalados, que envolvem força, suspeção, equilíbrio, coordenação, diversão, água e lama. É um desafio pessoal, não estando ninguém obrigado a completar qualquer dos obstáculos, para o qual não se sinta preparado.

Esta é a edição de maior superação do circuito, pelo que maior do que a exigência técnica dos obstáculos será o acumulado do percurso, em termos de desnível.

O evento subdivide-se em dois tipos de participação: **OPEN** e **ELITE**.

LIMITE DE INSCRIÇÕES

O limite de inscrições, no seu estado normal será o máximo de 1000 atletas.

Na categoria OPEN - 850 vagas

Na categoria ELITE - 150 vagas

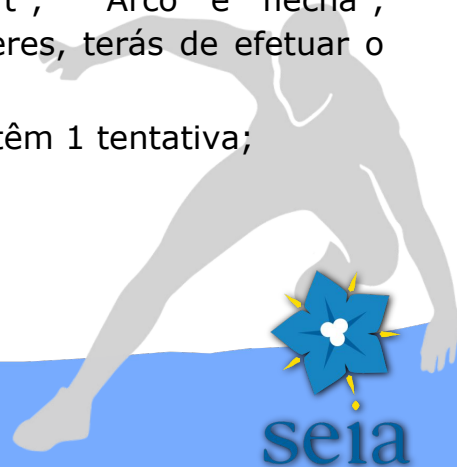


***Escolhe o desafio que mais se ajusta
aos teus objetivos e desafia-te!***

1. REGRAS na categoria ELITE

(vertente competição individual)

- a) As partidas têm início às 09H00 para atletas masculinos e 09H10 para atletas femininas;
- b) Os atletas terão de transpor os obstáculos individualmente, não podem ter qualquer tipo de ajuda ou receber qualquer tipo de apoio material (luvas, sapatilhas, abastecimento energético, etc) ao longo do percurso, sob pena de serem desqualificados.
- c) Não ultrapassar um obstáculo = penalização 10 minutos;
- d) O atleta que não consiga ultrapassar um obstáculo, deve voluntariamente informar o júri.
- e) Nenhum atleta deverá confrontar o Júri (voluntário) com reclamações da sua decisão de procedimentos, sob pena de penalizar (+) 10 minutos (critério avaliado pelo júri/staff de obstáculo e advertido ao atleta caso prossiga com as reclamações), pelo que deve acatar qualquer indicação do Júri de prova e expor qualquer problema ao MARSHALL (se se encontrar no local – devidamente identificado) ou ao diretor de prova, no final da sua participação.
- f) Idade igual ou superior a 16 anos;
- g) Desobedecer de forma dolosa ou ter uma atitude agressiva para com um elemento do STAFF, dá direito a eliminação;
- h) Nos obstáculos com congestionamento devem os atletas que vão repetir o obstáculo, dar prioridade a quem vai efetuar o obstáculo pela primeira vez, caso corra na sua categoria ELITE.
- i) Pode tentar ultrapassar tantas vezes quantas precisar, mas sempre que cair, deve voltar a iniciar todo o obstáculo/combi.
- j) Poderão existir obstáculos de perícia, "Tiro air soft", " Arco e flecha", "Lançamentos" e "Memorização" caso não os superes, terás de efetuar o desafio indicado no local.
- k) Nos obstáculos de Tiro, Lançamentos ou Flecha só têm 1 tentativa;



- l) Os atletas correm obrigatoriamente com um colete ou outra peça fornecida pela organização, uso obrigatório vestido de forma visível;
- m) Nos obstáculos com sino, este deve ser tocado sempre com a mão, só assim finaliza o obstáculo;
- n) Nos obstáculos que seja necessário utilizar acessórios, para iniciar o obstáculo (argolas, tubos, corda, etc) por parte do atleta, no final devem ser retirados do obstáculo e colocados no recipiente indicado, sob pena de penalização de 10 minutos;
- o) Nos obstáculos pintados ou fitados (pegas), estas marcas não devem ser ocultadas com as mãos/pés dos atletas;
- p) O tempo limite de prova são 2h30 horas;

2. **REGRAS na categoria OPEN :**

(vertente lúdica que se destinada a atletas iniciantes ou que procurem apenas diversão)

- a) Partidas diferenciadas, com início às 09H20;
- b) Os atletas que não conseguirem transpor os obstáculos fazem 10 burpees de penalização e seguem em prova;
- c) Nos obstáculos com congestionamento, devem os atletas que vão repetir dar prioridade a quem vai efetuar o obstáculo pela primeira vez com "fairplay";
- d) Não existe classificação;

Vantagens de participar em ELITE:

- Pontuar no circuito nacional TRICHALLENGE (consultar regulamento);
- Qualificação para a OCR WORLD CHAMPIONSHIP – TOP 5 masculino e Feminino
- Cronometragem e registo de tempo;
- Prémios de pódio;
- Obstáculos exclusivos;
- Credenciação para zona VIP, na event village;



PREÇOS:

Os valores das inscrições passam de fase, após preenchidas as vagas:

OPEN: - 1ª fase: 18 euros / 2ª fase: 20 euros

ELITE: - 28 euros

NOTA: *Equipas com +10 atletas, podem solicitar condições especiais equipa.*

SEGURO DESPORTIVO:

Todos os atletas devidamente inscritos, estarão assegurados por um seguro desportivo de acordo com a legislação em vigor.

Em caso de acidente, é obrigatório e da responsabilidade do atleta informar/participar por escrito à organização no prazo máximo de 3 dias posteriores à prova qualquer acidente, através do mail institucional: ocrpolicechallenge@gmail.com.

O participante acidentado terá uma franquia associada e um limite de despesa definidos por lei.

HORAS DE PARTIDA:

Dada a natureza do evento haverá horas de partida (starting times) que minimizará grandes aglomerados de participantes nos vários obstáculos e assegurarão a fluidez da prova, pelo que é da responsabilidade de cada atleta chegar atempadamente;

A organização poderá em circunstâncias especiais proceder a uma eventual alteração da hora de partida dos atletas;

CHECK IN:

Haverá oportunidade de efetuar o check in no dia e no dia anterior ao evento, na tenda de secretariado OCR Police.

O check in no dia anterior, facilita o tempo de espera no dia da prova.

Na impossibilidade de efetuar o check in no dia anterior à prova, o atleta deve chegar pelo menos 1h antes da hora de partida (starting time) de forma a evitar constrangimentos.

O capitão de equipa (team leader) poderá proceder ao check in da restante equipa, mediante identificação e confirmação no local.

TEMPO DE PROVA:

Os atletas deverão cumprir a prova no tempo máximo:

- OPEN : 03H00 / ELITE: 02h30

PRÉMIOS e CLASSIFICAÇÕES:

A entrega dos prémios nas categorias ELITE, é realizada no dia do evento, pelas 13h00, ou outra a anunciar pela organização. Os atletas vencedores, caso não compareçam à chamada de pódio, perdem o direito ao mesmo, caso não informem atempadamente o Diretor de prova do motivo da ausência.

Prémios:

- OPEN:**
- Troféu para a Equipa mais numerosa;
 - Medalha FINISHER, para todos os atletas.

ELITE:

Geral individual:

- 1º classificado geral (M/F): **150 euros ** + medalhão/troféu**
- 2º classificado geral (M/F): **100 euros ** + medalhão/troféu**
- 3º classificado geral (M/F): **50 euros ** + medalhão/troféu**

Escalão Speed:

- 1º classificado escalão 16 anos - 29 anos (M/F): **medalhão/troféu**
- 2º classificado escalão 16 anos - 29 anos (M/F): **medalhão/troféu**
- 3º classificado escalão 16 anos - 29 anos (M/F): **medalhão/troféu**

Escalão Power:

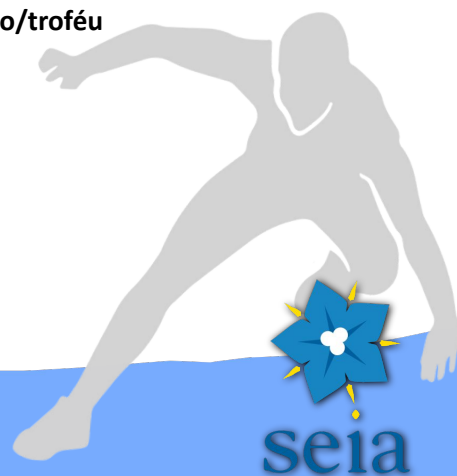
- 1º classificado escalão 30 anos - 45 anos (M/F): **medalhão/troféu**
- 2º classificado escalão 30 anos - 45 anos (M/F): **medalhão/troféu**
- 3º classificado escalão 30 anos - 45 anos (M/F): **medalhão/troféu**

Escalão Strong:

- 1º classificado escalão a partir dos 46 anos (M/F): **medalhão/troféu**
- 2º classificado escalão a partir dos 46 anos (M/F): **medalhão/troféu**
- 3º classificado escalão a partir dos 46 anos (M/F): **medalhão/troféu**

EQUIPAS:

- 1º classificado geral : **medalhão/troféu**
- 2º classificado geral : **medalhão/troféu**
- 3º classificado geral : **medalhão/troféu**



DESCLASSIFICAÇÕES E IMPEDIMENTOS À PARTICIPAÇÃO:

- a) Serão alvo de impedimento de realização da prova os participantes que não utilizarem o CHIP e a pulseira, entregues para esse efeito;
- b) Os participantes que não seguirem as indicações da organização, nomeadamente, não seguirem o percurso marcado com bandeiras, setas e fitas de sinalização em alguns locais estratégicos, poderão sofrer desclassificação, mediante avaliação do diretor de prova no final;
- c) Pode ser recusada a participação na prova a pessoas que apresentem comportamentos considerados inadequados, causem distúrbios e ofensas junto de espectadores, a outros participantes ou elementos da organização, mesmo quando devidamente inscritos, não lhes cabendo a restituição do valor pago no ato da inscrição;
- d) Não é permitida a participação de animais, com exceção de animais Guia;
- e) Só é permitido acompanhar e circular nos percursos pessoas, viaturas que tenham a identificação da organização, as viaturas da PSP, Militares, INEM, Bombeiros e imprensa acreditada.

GUARDA DE BENS E OBJETOS PESSOAIS:

Na "Event Village", estará disponível um sistema de armazenamento de bens, no entanto, a organização não assume qualquer responsabilidade sobre danos ou falta de bens;

ABASTECIMENTOS:

Existirão 2 pontos de abastecimento

Ponto intermédio: Água, bebida energética e fruta.

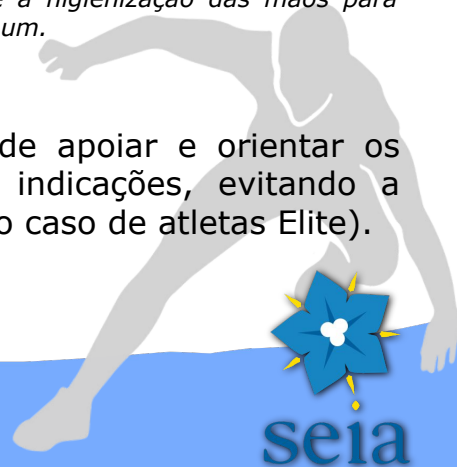
No final - Água, bebida energética, fruta e salgados.

Os atletas só poderão permanecer no local de abastecimento, pelo tempo estritamente necessário, para repor a hidratação.

Nota: Nas corridas de OCR é normal os atletas sujarem-se, pelo que a higienização das mãos para ingerirem os produtos nos abastecimentos é da responsabilidade de cada um.

STAFF:

O Staff presente em cada obstáculo tem a função de apoiar e orientar os atletas da prova, pelo que devem seguir as suas indicações, evitando a discussão com os mesmos, sob pena de penalização (no caso de atletas Elite).



BALNEÁRIOS (banhos):

Na "Event Village" haverá a indicação do local para banhos com água quente, no entanto, poderá acontecer não haver água quente suficiente para todos os atletas, apelando assim à contenção do gasto de água desnecessária;

É obrigatório o uso de chinelos na área dos balneários, bem como devem ser respeitadas as regras de boas condutas.

Sendo esta uma prova em que os atletas terminaram a prova sujos, devem manter o local de banhos o mais limpo possível, respeitando assim todos os atletas.

ALTERAÇÕES DE INSCRIÇÕES:

São permitidas alterações de dados até ao encerramento das inscrições, findo esse prazo, qualquer alteração solicitada acresce o valor de cinco euros.

CANCELAMENTO DO EVENTO:

Na eventualidade do cancelamento da prova, a Native Warriors compromete-se a transferir o valor da inscrição para a prova seguinte, ou, por solicitação do atleta, devolver o valor da inscrição com a retenção de 5 euros, para efeitos de despesas administrativas.

REPORTAGEM FOTOGRÁFICA:

A organização dispõe de uma equipa de fotógrafos profissionais, contratada, pelo que as fotos serão devidamente tratadas e da pertença da Native Warriors;

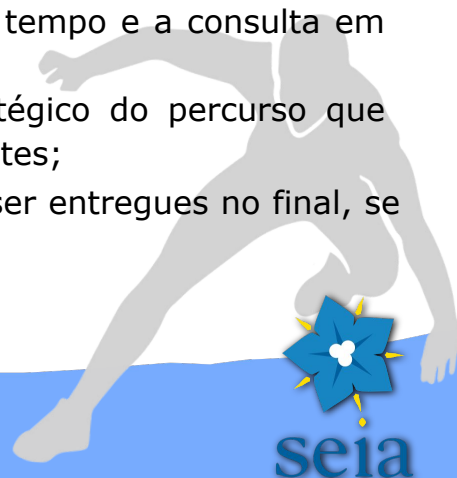
O atleta participante aceita a captação de fotografia, imagem e som durante a prova autorizando a sua utilização, divulgação, promoção ou publicidade nos formatos e meios que a organização ou parceiros desta, achem oportunos e indicados, sem requerer qualquer valor ou vantagem pela respetiva utilização de imagem e som.

CRONOMETRAGEM:

Apenas os atletas na categoria ELITE terão registo de tempo e a consulta em tempo real do tempo efetuado;

Poderá existir um ponto de controlo, em local estratégico do percurso que permitirá um controlo intermédio dos atletas/participantes;

Os Chips de cronometragem devem obrigatoriamente ser entregues no final, se caso disso for obrigatório.





REGULAMENTO

SEIA - 1ª EDIÇÃO / 01 MAIO 2022

KIT DOS PARTICIPANTES:

A distribuir pela organização – apenas material de identificação em prova;

OUTROS ASSUNTOS:

Qualquer outro assunto que não referido no presente regulamento, será deliberado pela entidade promotora do evento, pelo que vigora como condição aceite pelos atletas.

Os atletas que após inscrição pretendam cancelar a inscrição paga, sofrerão uma penalização de 10 euros administrativos ou poderá a inscrição transitar para outro evento do circuito, desde que solicitado antes do evento para o qual estava inscrito.

O Protocolo de Saúde será acionado apenas se se justificar e determinado pelas entidades competentes, pelo que os atletas inscritos serão informados da sua ativação.

NOTA:

A Native Warriors só confirmará a efetiva realização do evento, se estiverem reunidas todas as condições de segurança e mediante autorização do Município e outras entidades competentes.

(**) valor em Cheque Oferta para ser utilizado em Loja, não reembolsável ou em dinheiro, mediante fatura/recibo.





CONTACTO da organização: ocrpolicechallenge@gmail.com

BEM HAJA
BOA PROVA!

