

FIREMAN CHALLENGE
LIGA OCR FIREMAN 2022



MONSANTO



Regulamento LIGA OCR FIREMAN 2022 – PROVA MONSANTO

DESCRIÇÃO DO PERCURSO MONSANTO

Percurso com cerca de 10 km dentro do parque Florestal de Monsanto, totalmente realizado no parque, maioritariamente por trilhos e caminhos, com passagens por estrada interditadas ao trânsito aquando da passagem dos atletas.

A prova terá dois postos de controle de CHIP que não serão divulgados aos atletas. Existirão dois postos de abastecimento, placas identificativas de viragem, setas ao longo do percurso e em alguns obstáculos específicos zona de penalização. Os locais estão identificados no mapa.

MONTAGEM DAS ESTRUTURAS

As estruturas são em madeira e em ferro. Nenhuma delas precisa de ser enterrada no solo. São usadas árvores específicas em alguns obstáculos, com a autorização da Camara Municipal de Lisboa e JF de Benfica

O que é a LIGA OCR FIREMAN 2022

A Liga OCR Fireman 2022 é uma competição organizada pela Associação Terras Dom Pedro Afonso - Fireman Challenge, organizadores das provas Fireman Challenge, com vista a divulgar a modalidade OCR. Criando um Campeonato Nacional de Bombeiros, realizando assim, várias provas espalhadas de Norte a Sul do País.

Modalidades

1. Liga OCR Fireman - Individual
2. Liga OCR Portugal (Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos)
3. Elite
4. Open
5. Ocr Adaptado

Regulamentos

1. LIGA OCR PORTUGAL; LIGA OCR FIREMAN e ELITE
2. OCR ADAPTADO
3. OPEN



Liga OCR Portugal; Liga Fireman e Elite

Artigo 24º– Regras Gerais:

1. Os atletas devem começar a prova com três (3) pulseiras anti violação todas no pulso direito e serão confirmadas as entradas nas boxes de partida;
2. Os atletas podem perder até duas (2) pulseiras. Por cada pulseira perdida terão de cumprir a respetiva penalização no final de todos os obstáculos e antes da linha de meta;
3. O atleta que perder as três (3) pulseiras, será classificado como DNC, o seu chip de cronometragem será removido, não deve receber um tempo de chegada e será desclassificado;
4. Se um atleta com resultado de DNC continuar a fazer o percurso, deve dar passagem a todos os atletas classificados; ou seja, não deve impedir o movimento de nenhum outro atleta e deve sair do percurso antes da linha de chegada.
5. No percurso podem existir três (3) tipos de obstáculos:
 - a) de uma única tentativa;
 - b) de tentativas limitadas;
 - c) de tentativas ilimitadas.

Nos obstáculos de uma única tentativa falhada, com penalização a cumprir antes da linha de meta:

- o atleta só tem uma única tentativa para superar esses obstáculos;
- Se não conseguir superar, deve ser retirada uma pulseira.

Obstáculos de tentativas limitadas com penalização no local (exemplo lança)

- O atleta tem tentativas limitadas para os ultrapassar; contudo caso não consiga terá que fazer a penalização conforme indicação do promotor no local;

Obstáculos de tentativas ilimitadas com penalização a cumprir antes da linha de meta:

- O atleta tem tentativas ilimitadas para os ultrapassar; contudo caso não consiga terá que fazer a penalização conforme indicação do promotor da prova antes da linha da meta;



Indicações importantes;

1. Não são permitidas penalizações de tempo ou penalizações que impliquem uma contagem por parte do Árbitro (por exemplo: burpees, flexões, agachamentos, etc.).
2. O circuito de penalização deve estar localizado antes da linha de meta e após o último obstáculo, dentro do campo de visão da chegada e do público. Por cada volta do circuito de penalização cumprida, deve ser colocada uma pulseira ao atleta, estas pulseiras substituirão as cortadas anteriormente.
3. Um atleta deve terminar com três pulseiras para ser elegível para o tempo de chegada. Só os atletas que terminarem com três (3) pulseiras (independentemente das penalizações cumpridas) serão incluídos nas classificações oficiais e, são elegíveis para a cerimónia protocolar e prémios.

Liga OCR Fireman - Individual

1. Prova é exclusiva para Bombeiros, com limite mínimo de idade de 16 anos onde todos os competidores devem usar obrigatoriamente, coletes, 3 pulseiras e chips
2. Devem obrigatoriamente consultar a tabela de pontuação.

Elite

1. Prova para atletas que queiram participar em ambiente de competição de um verdadeiro guerreiro, com limite mínimo de idade de 13 anos onde todos os competidores devem usar obrigatoriamente, coletes, 3 pulseiras e chips. A inscrição deve ser feita de forma Individual tanto por atletas Masculinos ou Femininos.
2. Não tem tabela de pontuação, mas entram para classificação geral e tem acesso a Prize Money.



OCR Adaptado

1. Competição onde os atletas com incapacidades comprovadas podem competir gratuitamente entrando num campeonato, individual e por equipa.

OPEN

2. Prova criada para qualquer idade, apenas com um intuito, DIVERSÃO E MUITA LAMA Á MISTURA.

Prova / Data

- Fireman Challenge Monsanto
- Prova de cerca de 10 km
- 10/12/2022
- 9h00

- LIGA FIREMAN – Específico para Bombeiros;
- LIGA OCR – Atletas Federados - Federação Portuguesa de Obstáculos;
- ELITE – Individual
- OPEN – Individual ou Equipa
- OCR ADAPTADO – Para participantes com deficiência comprovada;

LIGA OCR / LIGA FIREMAN / ELITE

1. É obrigatório o uso de equipamento aprovado pela FPOCR ou coletes fornecidos pela FFPOCR em caso de atletas da LIGA OCR;
2. É obrigatória a utilização do colete oficial da LIGA OCR FIREMAN, durante toda a prova, fornecido pela organização;
3. As inscrições na Liga OCR Portugal, devido as normas da DGS, são limitadas às vagas disponibilizadas pela organização;
4. São regidos pelo regulamento específico da Federação, a quem compete a sua alteração e respetiva atualização;
5. Inscrição da responsabilidade de cada atleta na plataforma da organização;
6. Os atletas partem com 3 pulseiras de cor igual sempre no pulso direito;
7. A desclassificação segue o regulamento específico da Federação, Artigo 24º - Regras Gerais (deve ser consultado).
8. Os atletas têm de efetuar obrigatoriamente todos os obstáculos utilizando caso necessário,



as orientações da organização da prova;

9. Os atletas, antes de cortarem a linha de meta, têm de cumprir uma penalização por cada pulseira retirada, nas categorias de LIGA OCR PORTUGAL / LIGA FIREMAN e ELITE. Cumprem por cada pulseira perdida, UMA VOLTA COM CARGA na zona definida pela organização.
10. Proibido o uso de ajuda externa, que interfira na transposição dos obstáculos (Ex: uso de magnésio por elementos exteriores a prova, acessórios e todos os elementos que os árbitros o achem indivíduos, em qualquer obstáculo);
11. A recusa de realizar o obstáculo será motivo de desclassificação automática;
12. Não poderão ter ajuda para conclusão do obstáculo

OPEN

1. Todos os atletas sairão obrigatoriamente na partida overal;
2. Em caso de congestionamento devem dar prioridade aos atletas de colete envergado;
3. Não têm limita de tempo ou limite de tentativas para ultrapassar os obstáculos;
4. Caso não cumpram o obstáculo devem cumprir a penalização e seguir todas as orientações da organização da prova.

Pontuação e Classificação

POSIÇÃO	PONTOS	POSIÇÃO	PONTOS	POSIÇÃO	PONTOS	POSIÇÃO	PONTOS
1	1000	21	345	41	245	61	145
2	900	22	340	42	240	62	140
3	800	23	335	43	235	63	135
4	750	24	330	44	230	64	130
5	700	25	325	45	225	65	125
6	650	26	320	46	220	66	120
7	600	27	315	47	215	67	115
8	550	28	310	48	210	68	110
9	525	29	305	49	205	69	105
10	500	30	300	50	200	70	100
11	480	31	295	51	195	71	95
12	460	32	290	52	190	72	90
13	440	33	285	53	185	73	80



FIREMAN CHALLENGE

OCR2022- Campeonato Nacional de Bombeiros

14	420	34	280	54	180	74	78
15	400	35	275	55	175	75	78
16	390	36	270	56	170	76	78
17	380	37	265	57	165	77	76
18	370	38	260	58	160	78	76
19	360	39	255	59	155	79	76
20	350	40	250	60	150	80	76

Inscrições/levantamento de dorsais

1. A Organização informa que por motivos das mais variadas ordens as trocas de inscrições só são aceites e até 72 horas antes, com validação prévia.
2. A troca de modalidade pelos atletas só é aceite até ao dia de fecho das inscrições previsto na plataforma disponibilizada pela Organização, sujeitas ao acerto de valores da inscrição
3. Não são feitas devoluções das inscrições das provas, com exceção de as provas canceladas;
4. O levantamento de dorsais é feito de forma individual e não de forma coletiva

Direitos de imagem

Ao inscrever-se nas Provas OCR Fireman 2022, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

Participação dos órgãos sociais na Liga OCR Fireman 2022

Cabendo às organizações das provas a sua regulamentação e tendo a Associação sido criada por atletas e entusiastas da modalidade que pretendem desenvolvê-la e também praticá-la, os órgãos sociais da Liga OCR Fireman 2022 poderão participar na competição.



Tempo de Prova

As provas têm uma duração máxima de 3h30 horas, sendo para o Escalão Feminino 2H30 para o Escalão Masculino 2h00, para um percurso de 10km.

PRÉMIOS DE PROVA

Liga OCR

Geral Individual (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

Elite:

Geral Individual (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

Liga Fireman:

Geral Individual (M/F 1º, 2º 3º Classificado) Geral

Age Group:

16-17 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

18-19 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

20-24 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

25-29 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

30-34 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

35-39 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

40-44 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

45-49 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

50-54 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

55-59 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

60-64 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

65-69 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

70-74 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

+75 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

Classificação específica

Apuramento dos 6 melhores tempos finais inscritos nas seguintes modalidades:

- Liga OCR Portugal, Liga OCR Fireman e Elite, Feminino e Masculino com os seguintes prémios.

	MASCULINO	FEMININA
1º	150.00 € + TROFEU	150.00 € + TROFEU
2º	100,00 € + TROFEU	100.00 € + TROFEU
3º	50,00 € + TROFEU	50.00 € + TROFEU



O Prize Money será entregue através de transferência bancária 10 dias após o término de prova, tendo em conta possíveis reclamações.

Prémios especiais:

- Equipa mais numerosa
- Equipa mais divertida e com maior originalidade
- Atleta com mais idade a participar

LIGA OCR FIREMAN

	TROFEUS POR PROVA	CAMPEÃO NACIONAL	
1º	TROFÉU	1º	BRINDES SURPRESA
2º	TROFÉU	2º	BRINDES SURPRESA
3º	TROFÉU	3º	BRINDES SURPRESA

Reclamações:

- A reclamação deve ser feita de acordo com o regulamento da LIGA OCR usando o email firemanchallenge@gmail.com;
- As reclamações têm um custo de 60€, sem reembolso;
- A reclamação deve ser realizada um prazo limite de 24 horas, após ter terminado o evento;
- As organizações têm 72 horas para responder á reclamação, caso não aconteça em tempo útil o reclamante ganha a reclamação.

MECENATO

A Direção da Associação prevê o apoio de vários eventos relacionados com atividades dos Bombeiros, com apresentação de uma proposta seguida de um projeto, que será analisado pela Associação.

DESCCLASSIFICAÇÃO DA CORRIDA:

Será desclassificado o/a participante que:

- Não corra com o chip da prova;
- Experimente os obstáculos antes da prova – LIGA OCR FPOCR; LIGA OCR FIREMAN e ELITE.
- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não saía na sua hora definida como de “Partida”;
- Não terminar a corrida;



- Recusar as penalizações;
- Não siga as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;

RESERVA

Reserva-nos o direito de recusar a participação de qualquer indivíduo, no início ou no decorrer do evento, se o seu comportamento for considerado inadequado, causar motivo de preocupação ou ainda que possa ser ofensivo a qualquer espectador, participante ou elemento da Organização.

SEGURO

Todos os atletas que se inscrevam no evento e cumpram as regras estabelecidas neste regulamento estão cobertos por seguro desportivo durante toda a prova. Número de apólice e Franquia, será divulgado no local de prova e solicitado sempre que necessário. Nota: este tipo de seguro tem uma franquia mínima, é um seguro de acidentes pessoais, com capital seguro para despesas de tratamento por acidente.

DECLARAÇÃO DE CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

Ao efetuar a inscrição na plataforma, declaro, para todos os efeitos legais, ceder, gratuita e incondicionalmente, e de forma perpétua, os direitos de utilização da imagem do meu educando, tal como captada nas fotografias e nas filmagens em todos os eventos “Fireman Challenge”, autorizando a sua reprodução, publicação, adaptação, utilização ou reutilização nos meios nacionais, ou internacionais, diretamente ou através de terceiros, para publicitar, divulgar ou promover o evento ou a entidade organizadora, nomeadamente no seu sítio da internet, ou em qualquer outro media ou meio de comunicação.

OUTRAS QUESTÕES

Questões adicionais ou dúvidas contacte-nos através do firemanchallenge@gmail.com

OMISSÕES

Os casos omissos a este Regulamento serão decididos e resolvidos pela Direção da Associação Terras Dom Pedro Afonso– Fireman Challenge.



FIREMAN CHALLENGE

OCR2022- Campeonato Nacional de Bombeiros

Anexos Informativos Prova



NOTA:

Informação controlada ao lado dos obstáculos, que devem ser cumpridos sem que sejam necessários os júris tenhas de intervir.

A placa colocada nos obstáculos servirá para ajudar os atletas cumprirem os obstáculos com mais exatidão, sem perca de tempo.



Termo de Responsabilidade para participação de
menores na

OCR Fireman Challenge 2022

Eu, _____, portador do cartão
de cidadão nº _____, na qualidade de Representante
Legal do menor _____, portador do
cartão de cidadão nº _____, DECLARO QUE AUTORIZO o
mesmo a participar nas provas organizadas pela Associação Terras Dom
Pedro Afonso - Fireman Challenge, nos eventos OCR Fireman Challenge, nas
seguintes datas, no dia.... e.....de de 2022 no Mais declaro
ter tomado conhecimento dos riscos que podem advir da participação neste
tipo de eventos, reconhecendo desde já que a Organização não poderá ser
responsabilizada por qualquer acidente que ocorra durante o percurso.

_____de_____de 2022

(Assinatura do Representante)