

Regulamento Lamego



LAMEGO

22 de Outubro de 2022

Prova com 7km em equipas

A OCR FIREMAN é o organizador do evento denominado

“I EDIÇÃO RANGER TEAM”,

Este evento decorrerá com absoluto respeito pelo meio ambiente.

Artigo 1. - Requisitos e Obrigações dos Participantes

Para participar na prova os participantes devem reunir os seguintes requisitos:

1. Ter pelo menos 18 anos na data da realização da prova ou seres atleta federado pela FPOCR
2. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento.
3. Efetuar corretamente a inscrição.
4. Os participantes inscritos no “I EDIÇÃO RANGER TEAM”, aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes.
5. Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indenizações resultantes do seu incumprimento.
6. Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem minimamente treinados/preparados para tal.
7. Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência, que permita a gestão dos problemas inerentes a este tipo de prova, nomeadamente em condições climáticas adversas (vento, frio, chuva).
8. Durante a prova, os atletas podem efetuar ultrapassagens, desde que a mesma não coloque em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se o máximo ou parando, caso seja necessário.
9. Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
10. Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento ocr.
11. Esta prova é de participação em equipa, não é permitido fazer-se acompanhar de animais.
12. O participante deverá assim, preencher a inscrição e aceitar o Termo de Responsabilidade, devendo ler atempadamente o regulamento disponibilizado á ser descarregado no site do evento, ou na página de inscrição.

Artigo 2. - Inscrições

1. As inscrições deverão ser efetuadas on-line, mediante o preenchimento de um formulário, no site do WWW.MEUTEMPO.PT podendo encerrar antes se atingir o limite de inscrições.
2. A inscrição no evento pressupõe a aceitação de todas as regras estabelecidas pela organização, em regulamento e em outras indicações adicionais fornecidas até à sua integral realização.
3. A inscrição será aceite por ordem de registo online e respetivo pagamento.
4. Os dados fornecidos na inscrição são da responsabilidade do participante e são os referenciados para efeitos de seguro.

- A inscrição é de 14,00 € por atleta

- A inscrição é definitiva;
- O valor da inscrição inclui;
 - Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais;
 - Lembrança oficial do evento;
 - Medalha finisher;

Artigo 3. Lugares limitados

1. A entidade organizadora reserva-se ao direito de aumentar ou reduzir o número de vaga por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no site oficial.
2. A prova é constituída por 7 km e por 5 atletas por equipa;
3. A entidade organizadora reserva-se ao direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através de seu comportamento, condicione a gestão e / ou o bom funcionamento da prova. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.

Artigo 4. Cancelamento de Inscrição e Reembolso da taxa

1. O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver um impedimento para fazer a prova, desde que esse impedimento esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada já após o registo na prova.
2. O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para: firemanchallenge@gmail.com este pedido terá de ser anexado o atestado médico e o comprovativo de pagamento.
3. Não serão aceites cancelamentos por telefone.
4. Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que solicitar o reembolso.
5. Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data-limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

Artigo 5. Posto de Controlo e Abastecimentos

1. O posto de controlo é ponto obrigatório de passagem e está localizado em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
2. Durante a prova poderá existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.
3. Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo.
4. Haverá apenas *2 postos de abastecimento de líquidos e um sólido*.

Artigo 6. Distância e Tempo Máximo

1. O “RANGER TEAM”, é um evento que tem um tempo limite de execução de 2h30
2. A barreira horária é calculada para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, quando toda a equipa chegar a meta.
3. Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o seu peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

Artigo 7. Abandono, Evacuação e Assistência Médica

1. Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contato com a organização.
2. O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, deverá ser gravado antecipadamente no telemóvel do participante (963238279).
3. A organização disponibiliza transporte desde o ponto de abandono, com acessibilidade rodoviária, até à chegada.
4. É essencial que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.
5. Não esquecer que, devido a problemas associados ao ambiente e tipo de evento pode ser necessário aguardar pela assistência durante mais tempo do que o previsto. Assim sendo, a segurança primária dos atletas depende basicamente da qualidade dos materiais/ equipamentos que os mesmos possuem.
6. Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

Artigo 8. Alteração do Percurso ou das Barreiras Horárias; Cancelamento da Prova

1. A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo uma hora, após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
2. Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de modificar as barreiras horárias, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova.

Artigo 9. "Check-In" nas Piscinas Municipais Descobertas

1. No Check-In os participantes devem apresentar os seguintes documentos:
2. BI / C.C. ou Passaporte
3. Termo de Responsabilidade

Nota: aconselhamos todos os participantes a realizar o seu Check-in com a antecedência necessária.

Todos os participantes irão receber:

1. Peitoral - Este deve estar permanentemente visível durante toda a prova. Consequentemente, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito, e não pode ser por qualquer razão fixado sobre a perna ou nas costas. Os atletas são responsáveis pela colocação do seu peitoral.
2. Obrigatório uso da pulseira de identificação;
3. Colete do evento
4. Chip

Artigo 10. Seguro

1. O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, e dos seus colaboradores e participantes.
2. Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com uma cópia da respetiva participação de sinistro. Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.
3. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.
4. Os participantes nesta prova estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, com a seguinte cobertura:
 - Morte ou Invalidez permanente;
 - Despesas de tratamento, repatriamento e salvamento por acidente;
 - A franquia e tudo o que exceda estes valores é da responsabilidade do participante.

Artigo 11. Partida e Chegada

1. Antes da partida, os participantes devem concentrar-se nas Piscinas Municipais Descobertas para que seja dada a Partida.
2. No acesso para a “caixa” de partida, é fundamental que os atletas sejam controlados na entrada pela Organização, sob pena de serem desclassificados. Os atletas devem evitar forçar a entrada por outro local do perímetro,
3. As caixas de saída são por equipa por ordem emanadas pela organização, com saída a cada 10 minutos, caso não estejam a hora marcada serão desclassificados;
4. Hora de início de prova às 14 horas.
5. O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até a chamada de 5 minutos para a caixa antes de hora marcada, serão impedidos de partir e, como tal não serão classificados.
6. Todas as equipas devem identificar o seu capitão de equipa;
7. O capitão é o legítimo representante da equipa e porta-voz da mesma;
8. Qualquer reclamação deverá ser feita pelo capitão, nos primeiros 10 minutos depois de o último atleta da equipa chegar a meta;
9. A reclamação importa num custo de 40€ não reembolsáveis.

Artigo 12. Sinalização

A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras (vermelhas ou vermelhas e brancas) e placas ou marcas. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver sinalização durante aproximadamente 100 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização.

Artigo 13. Penalização e Desclassificação

1. A direção da prova e os comissários existentes no controlo são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova e por isso estão autorizados a aplicar penalizações e desclassificações.
2. A equipa pode ajudar-se durante em alguns obstáculos que o Marchall no local dará essa indicação, obedecendo às seguintes normas:
3. Motivar o seu colega de equipa, espírito de entreajuda (sem contacto físico), nos obstáculos obrigatórios.
4. Qualquer atleta deve ser capaz de ultrapassar os obstáculos;
5. Todos levam Chip;
6. 2 tipos de obstáculos; Transposição em Equipa; Transposição individual;
7. Em TEAM podem ajudar-se a transpor o obstáculo, Transposição em Equipa;
8. Transposição individual, neste obstáculo não pode haver ajuda e a não realização dá direito a perda de uma pulseira, chip.
9. O atleta que não consiga ultrapassar o obstáculo, têm a perda de uma pulseira;
10. Todas as equipas devem executar as provas em coletivo, levando o objeto correspondente até ao local indicado, ou realizar várias provas em coletivo;
11. Todos os atletas devem terminar com a pulseira chip;

12. A perda das 3 pulseiras de um ou mais atletas a equipa, são desclassificados, por cada terão uma penalização de 3 voltas a mais para todos os elementos da equipa, penalização esse que será cumprida antes de chegar a meta.

PENALIZAÇÕES para a equipa toda; Ex: “Caso um atleta não supere sozinho um obstáculo identificado pela organização como obrigatório, todos os elementos da mesma equipa fazem a penalização em conjunto, ou seja, um atleta equivale a 1 penalização, dois atletas 2 penalização, e consequentemente, as penalizações são realizadas no próprio obstáculos lugar”;

Artigo 16. Categorias, Classificações e Prémios

Categorias:

Todos os participantes receberam a medalha

1. Equipa Classificada - Prémio de equipa + Troféu por equipa
2. Equipa Classificada - Prémio de equipa + Troféu por equipa
3. Equipa Classificada - Prémio de equipa + Troféu por equipa
4. Equipa Troféu por equipa
5. Equipa Troféu por equipa
6. Equipa Troféu por equipa
7. Equipa Troféu por equipa
8. Equipa Troféu por equipa
9. Equipa Troféu por equipa
10. Equipa Troféu por equipa

Classificações e Prémios:

1. Somente os participantes que chegarem a meta, serão classificados (FINISHERS).
2. Prémios a nível individual, medalhas para os três primeiros classificados em equipa.
3. É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios. A organização não enviará troféus nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

Artigo 17. Reclamações

1. Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 30€ (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até 30 minutos após a chegada da equipa em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, até 15 minutos após a sua publicação.
2. O júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente do clube organizador e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do OCR. O júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.
3. As decisões tomadas pelo júri são soberanas e não são objeto de apelo.

Artigo 18. Direitos de Imagem e Publicidade

1. A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do “RANGER TEAM” e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.
2. É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

Artigo 19. Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação.

Artigo 20. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

APOIOS:

- Município do Lamego
- Associação Terras Dom Pedro Afonso – Fireman Challenge
- OCR Fireman Challenge
- Junta de Freguesia de Lamego
- Junta de Freguesia Lalim
- Bombeiros Voluntários do Lamego
- BBPpneus
- Autorina