

III Trail – Terras de Oia 2022



Organização:



Apoios:



Parceiros:





Índice

Índice	02
Notas importantes	03
1.1. Idade participação	04
1.2. Inscrições	04
1.3. Condições físicas	04
1.4. Possibilidade ajuda externa	04
1.5. Colocação do peitoral / chip / desistência	04
1.6. Conduta desportiva	04
1.7. Reembolsos	05
1.8. Responsabilidade ambiental	05
1.9. Direitos de imagem	05
2. Prova	05
2.1. Organização da prova	05
2.2. Apresentação da prova/ Gastronomia	05
2.3. Programa	05
2.3.1. Estacionamentos	05
2.4. Percursos (tipologia e sinalização)	06
2.5. Distância, altimetria e limite de inscrições	06
2.6. Metodologia de controlo de tempos	06
2.7. Postos de controlo durante a prova	07
2.8. Locais de abastecimento	07
2.9. Tempo limite	07
2.10. Material recomendado	08
2.11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	08
2.12. Desqualificações	08
2.13. Responsabilidades do atleta/ participante	08
2.14. Seguro desportivo	08
2.15. Assistência médica/ segurança	08
2.16. Speaker e cronometragem	09
2.17. Solo duro / alojamento	09
2.18. WCs	09
2.19. Babysitting	09
2.20. Banhos	09
3. Inscrições	09
3.1. Processo inscrição.	09
3.2. Valores e períodos de inscrição	10
3.3. Material incluído com a inscrição	10
4. Categorias e Prémios	10
4.1. Caminhada	10
4.2. Trail curto	10
4.3- Envio dos prémios	11
4.4. Prazo e forma de efetuar reclamações de classificações	11
5. Locais a visitar	11
6. Como Chegar	11
7. Casos omissos	11
Anexo I	11



NOTAS IMPORTANTES:

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de alguma dureza, que junta ao mesmo tempo quilometragem, duração, terreno, desníveis, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento;
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente;
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada;
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro;
- Em caso de um participante não poder participar, ou as condições climáticas ou pandémicas não permitirem a realização do evento, ou ainda por decisão das entidades oficiais, tais como; DGS, GNR, Proteção Civil, MAI, ICNF, etc, e que levem ao adiamento ou cancelamento do evento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores;
- Mantenha-se no trilho traçado;
- Preserve a flora e evite perturbar a fauna;
- Não deite lixo para o chão. Tal atitude leva à desclassificação do atleta;
- Não faça lume (é expressamente proibido fazer lume);
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, que usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação.
- A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
- O atleta deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional.
- Devido à situação pandémica o evento cumprirá as regras da DGS em vigor à data da prova, podendo por isso as partidas terem de ser dadas de forma faseada. Poderá ser ainda obrigatório, além dos locais já mencionados no presente regulamento, o uso de máscara, desinfeção das mãos e afastamento social. O termo de responsabilidade covid também poderá ser exigido.
- Os dados pessoais recolhidos informaticamente e no cumprimento da legislação de proteção de dados, serão utilizados somente para a finalidade para a qual o participante deu o seu consentimento.
- A lista de ofertas aos participantes é extensa e incide na génese da prova.
- Atenção: Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao Facebook da prova (https://www.facebook.com/events/1775538995973154?active_tab=about), onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento.
- O presente regulamento poderá estar sujeito a alterações;



1. Condições de participação

1.1. Idade de participação:

Trail Curto – 17 km – Idade mínima 16 anos. Para os menores de idade é obrigatória a apresentação da autorização do encarregado de educação, de acordo com o anexo 1 do presente regulamento, no ato de levantamento dos dorsais. Caminhada – 8 km – Sem limite idade - Para os menores de idade é obrigatória a apresentação da autorização do encarregado de educação, de acordo com o anexo 1 do presente regulamento, no ato de levantamento dos peitorais.

1.2. Inscrições:

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas:

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova, onde estão presentes em simultâneo, quilometragem, duração de tempo para a sua conclusão, terreno com algum desnível e com trilhos técnicos. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto, por exemplo exposição ao sol e ao calor, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes da atividade de corrida de trail.

1.4. Possibilidade de ajuda externa

É permitido o apoio ao atleta somente na zona dos abastecimentos, em local identificado para o efeito. O atleta deve ter a noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5. Colocação do dorsal / chip / Desistência:

O dorsal é pessoal e intransmissível e deve ser colocado em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência o atleta deverá entregar o chip à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

A ocultação do dorsal poderá levar á desqualificação do atleta.

Todos os atletas devem trazer alfinetes para colocação do dorsal ou em alternativa suporte próprio para os mesmos.

1.6. Conduta desportiva:

O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.





1.7. Reembolsos:

No caso de doença e/ou lesão poderá ser aceite o cancelamento de inscrição desde que seja formalizada até ao dia 20/07/2022, por email para (ajoianense@hotmail.com) acompanhado do atestado médico. A haver reembolso, será de 50% do valor da inscrição. Depois de 20/07/2022 não haverá reembolsos.

1.8. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

1.9. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova à recolha de fotos ou vídeos, e pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

2. Prova

2.1. Organização da prova

O Trail/Caminhada vai-se realizar na Vila de Oia, Concelho de Oliveira do Bairro, distrito de Aveiro e é organizado pela Associação Jovem Oianense, com o apoio dos OiaRunners e em parceria com as entidades oficiais, Câmara Municipal de Oliveira do bairro, Junta de Freguesia de Oia e Instituto Português do Desporto e Juventude.

2.2. Apresentação da prova

Conforme previsto, a prova decorre as zonas limítrofes da Vila de Oia, essencialmente zonas de caminhos e trilhos, existindo por vezes a passagem de estradas municipais.

2.3. Programa.

Dia 30 de julho de 2022

16h00 – Abertura do secretariado na Praça do Cruzeiro; entrega dos peitorais com o chip, Kit do atleta e lembranças. Coordenadas GPS 40°32'33.1"N 8°32'19.5"W.

19h00 – Encerramento do secretariado.





Trail – Terras de Oia - 2022



Dia 31 de julho de 2022

8h00 – 9h30 – Abertura do secretariado na Praça do Cruzeiro; entrega dos peitorais com o chip, Kit do atleta e lembranças. Coordenadas GPS 40°32'33.1"N 8°32'19.5"W.

09h30 – Briefing das provas

10h00 – Partida da prova de 17 km – Trail Curto – Praça do Cruzeiro

10h15 - Partida da caminhada de 8 km – Praça do Cruzeiro

11h30 – Hora prevista de chegada do primeiro atleta.

12h30 – Almoço Parque do Vieiro Oia

15h00 - Cerimónia de entrega de prémios – Parque do Vieiro Oia

18h00 – Encerramento.

NOTA 1: No ato de levantamento dos dorsais, todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

NOTA 2: Se houver atletas ainda em prova com direito a prémio, este ser-lhes-á entregue posteriormente, logo após a sua chegada.

– Estacionamentos: Não existe local de estacionamento reservado para o evento. Os participantes têm de procurar os estacionamentos disponíveis na Vila.

2.4. Percursos (tipologia e sinalização):

O trail e caminhada desenrolam-se na freguesia de Oia e zonas limítrofes, em terrenos com relevo moderado, singles tracks, carreiros e riachos. Percorrerá vários parques da vila e caminhos adjacentes.

A caminhada será na zona da Vila de Oia, em carreiros e caminhos com pouco relevo.

O percurso estará marcado com placas sinalizadoras, com fitas, com cal morta no pavimento / chão ou outro meio que ajude o participante a realizar o percurso correto, sendo obrigatório percorrer a totalidade do percurso, incluindo a passagem pelos controles estabelecidos.

Fita que vai ser usada, cor laranja ou outra, está informação será dada no Briefing.

2.5. Distância, altimetria, limite inscrições:

Trail Curto – 17 km – D+ 310 - Limitado a 250 participantes.

Caminhada – 8 km – Grau de dificuldade baixa / média - Limitado a 250 participantes.

Nota 1: Reserva-se o direito à organização de alterar o limite do número de participantes.

Nota 2: As distâncias e desnível são aproximados.

2.6. Metodologia de controlo de tempos:

Controlo realizado através do chip que o atleta é portador.





A não entrega e/ou perda de um chip é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes eventuais custos associados à sua reposição.

A caminhada sem dorsal e sem chip.

2.7. Postos de controlo durante a prova:

Os controlos intermédios durante a prova (eletrónicos) estarão em lugar a definir pela organização e manter-se-ão secretos até à realização do evento. Poderão existir outros meios de controlo de passagem dos atletas.

Não aplicável para a caminhada.

2.8. Locais de abastecimento:

Haverão abastecimentos líquidos e sólidos durante e no fim da prova, no entanto é recomendável que cada participante leve consigo o abastecimento líquido, sólido e bebidas energéticas ou isotónicas necessárias.

Para os abastecimentos líquidos cada atleta deve levar consigo o recipiente que julgue mais adequado para a sua hidratação. A organização não disponibiliza copos nem garrafas.

Conforme previsto no ponto 1.4, só é permitido prestar apoio aos atletas nas zonas indicadas, sendo que se devem posicionar de modo a não prejudicar o normal desenrolar da prova.

Nos abastecimentos é obrigatório o uso de máscara e desinfeção das mãos, mantendo-se um distanciamento social de sensivelmente 2 metros.

Os alimentos e bebidas só poderão ser manuseados pelos elementos do staff, os atletas devem solicitar o que pretendem.

- Abastecimento:

Caminhada 8 km:

Abastecimento 1 - km 3 (Líquido e sólido)

Abastecimento 2 - km 6 (Líquido e sólido)

Trail curto 17 km:

Abastecimento 1 - km 5,5 (Líquido e sólido)

Abastecimento 2 - km 10,5 (Líquido e sólido)

NOTA: Caso as condições meteorológicas assim o exijam, poderá ser aumentado, sem aviso prévio, o nº dos postos de abastecimento.

2.9. Tempo limite

O controlo de tempos na meta encerra às 14h00. Os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle, têm autoridade para retirar da prova qualquer corredor, caso se antevêja que o tempo final seja superior ao previsto ou o seu estado de saúde assim o aconselhe.

A caminhada não tem tempo limite.



2.10. Material obrigatório / recomendado

O material obrigatório para as provas é o seguinte: Peitoral / Chip e reservatório de água para usar nos abastecimentos. Ver ponto 2.8.

O material recomendado para as provas é o seguinte: Reservatório com água no mínimo 0.5l, Bebida energética e/ou isotónica, apito, manta de sobrevivência e telemóvel operacional.

2.11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

Os participantes ficam obrigados a auxiliar eventuais acidentados e a respeitar as regras de viação nas estradas e cruzamentos.

2.12. Desqualificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Não leve o seu número (peitoral) bem visível;
- Deite lixo para o chão;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha tido apoio externo fora das zonas autorizadas;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

2.13. Responsabilidades do atleta / participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.14. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. O pagamento de eventuais franquias, são da exclusiva responsabilidade do atleta.

2.15. Assistência médica / Segurança.

A cargo dos Bombeiros Voluntários de Oliveira do Bairro, haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.



Caso o atleta necessite, durante a prova, de assistência médica, deve proceder da forma seguinte:

Solicitar apoio nos postos de abastecimento ou nos postos de controlo ou ainda aos corredores vassoura.

Solicitar apoio aos elementos da organização que estão ao longo do percurso.

Telefonar para os números de emergência que estão no peitoral.

Nota: Se o atleta telefonar para o 112, assume a responsabilidade das despesas inerentes a esse ato. A segurança será garantida pela organização em estreita colaboração com a GNR local.

2.16. Speaker / Cronometragem:

A prova terá como speaker a definir, e a cronometragem será assegurada pela empresa Meu Tempo.

2.17. Solo duro / Alojamento / Restaurantes:

Não haverá solo duro.

A organização não tem acordos com hotéis, pensões e restaurantes a preços especiais. Quem pretender esta informação deve contactar a organização.

2.18. WCs:

Estão disponíveis WCs na zona da partida.

2.19. BabySitting:

Devido á situação pandémica não haverá o serviço de babysitting.

2.20. Banhos:

Caso seja possível poderão estar disponíveis banhos para os atletas.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

As inscrições para o trail curto terão de ser feitas na plataforma da (empresa de cronometragem Meu Tempo) e as inscrições da Caminhada junto da Associação Jovem Oianense.

Para a equipas mais numerosa, da prova de trail, haverá prémio surpresa.





Serão aceites alterações de inscrições entre provas, até ao dia 20/07/2022, sendo que será cobrado ao atleta o valor do upgrade.

3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições reabrem em fevereiro de 2022.

- Trail Curto 17 km – de 1 de Abril a 15 de Maio – 10,00 Euros
- Trail Curto 17 km – de 16 de Maio a 30 de Junho – 11,00 Euros
- Trail Curto 17 km – de 1 de Julho a 24 de Julho – 12,00 Euros

3.3. Material incluído com a inscrição:

Para a prova de trail, o valor de inscrição inclui: peitoral, chip, camisola técnica, chapéu, saco, seguro de acidentes pessoais, abastecimentos líquidos e sólidos, prémio finisher, reforço alimentar na meta, almoço e outros brindes que a organização possa obter.

A organização poderá substituir algumas destas ofertas, por outras similares.

4. Categorias etárias e Prémios

4.1. Caminhada

- A caminhada, como é de carácter recreativo e lúdico, não tem direito a qualquer prémio.

4.2. Trail curto:

- Para a classificação geral por equipas, contam os resultados dos 3 melhores atletas de cada equipa, (não há distinção de sexo ou idade), com o critério 1º classificado 1 ponto, 2º classificado 2 pontos e assim sucessivamente;
- Serão contempladas as 3 primeiras equipas da prova de trail.
- Em caso de empate ficará à frente a equipa que fechar primeiro.
- Têm direito a prémios os três primeiros classificados individuais (geral masculino e geral feminino) em cada uma das provas.
- Não serão atribuídos prémios aos primeiros classificados de cada escalão da prova de trail. Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado a idade do atleta no dia 31 de outubro de 2022 (época desportiva do circuito ATRP).

M Sub-23 e F Sub-23 – Menos de 22 anos

M Seniores e F Seniores – 23 a 39 anos

M40 e F40 – 40 a 44 anos

M45 e F45 – 45 a 49 anos





M50 e F50 – 50 a 54 anos

M55 e F55 – 55 a 59 anos

M60 e F60 – mais de 60 anos

4.3. Envio dos prémios:

Não serão enviados aos participantes os prémios não levantados no ato da cerimónia.

4.4. Prazo e forma de efetuar reclamações de classificações:

Qualquer participante pode reclamar da sua classificação, sendo que para tal o tem de apresentar por escrito, até 48 horas depois do fecho da Meta, com a quantia de 100€, que será restituída caso o atleta tenha razão. A reclamação pode ser apresentada presencialmente no dia da prova ou por email para ajoianense@hotmail.com

5. Locais a visitar

O ex-libris para visitar será Igreja Matriz de Oia, diversos parques naturais existentes na freguesia, o museu da radio, entre outros locais de interesse.

6. Como chegar

A freguesia de Oia situa-se no distrito de Aveiro no centro de Portugal, sensivelmente a 90 km do Porto e a 200 km de Lisboa.

Pode-se chegar pela Autoestrada A1, com saída em Aveiro Sul. O aeroporto mais perto é o aeroporto Sá Carneiro – Porto.

Também se pode chegar de comboio, linha do Norte, saindo na estação de Oia (comboio regional). A estação de comboios de Oia fica sensivelmente a 1km do local da prova.

7. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

