



Associação Cultural e Recreativa de Avidos

Regulamento das 3 Horas Resistência BTT – A.Cu.R.A. - Associação Cultural e Recreativa de Avidos

Evento: **3 Horas Resistência BTT – A.Cu.R.A./SETUP TECH**

Localização: **Parque Fluvial da Ponte, Avidos, Vila Nova Famalicão**

Data: **4 de Junho de 2022**

Perfil de Prova: Circuito Fechado

Responsáveis:

Carlos Costa (*Director*): 966435841 * e-mail: carlosmcosta2016@icloud.com

Carlos Sampaio (*Subdirector*): 934169471 * e-mail: depbttacura@gmail.com

Artigo 1.º - Organização

1. A organização das 3Horas Resistência BTT da Associação Cultural e Recreativa de Avidos é formada pelos membros do Departamento BTT desta Associação.

Artigo 2.º - Percurso

1. As 3 Horas de Resistência BTT A.Cu.R.A. desenrolar-se-ão num circuito fechado com cerca de 5 kms por volta, de dificuldade média, nas imediações da Associação, sendo o percurso vedado a outros veículos e peões.
2. O percurso estará todo ele assinalado com fitas e placas sinaléticas.
3. Apenas membros da organização devidamente identificados poderão indicar alterações ao percurso.

Artigo 3.º - Participantes

1. Para participar na prova não é necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo.



Associação Cultural e Recreativa de Avidos

2. Para participar neste tipo de prova é necessário tomar consciência das dificuldades e desafios a esta inerente, sendo que os atletas devem assegurar-se que dispõem de aptidão física e psicológica suficiente, além de que devem também assegurar-se que dispõem de perícia técnica suficiente de condução para o tipo de piso que podem encontrar.
3. Só poderão participar atletas com idade igual ou superior a 17 anos (feitos até ao final do corrente ano civil).
4. A participação de atletas menores de idade será condicionada ao preenchimento de um termo de responsabilidade, a fornecer pela organização, assinado pelos pais/tutor legal a autorizar a sua participação.
5. Poderão participar pessoas com bicicleta de btt (sem motor) e também pessoas com bicicletas de btt elétricas, denominadas por E-bikes.
6. Os concorrentes podem-se inscrever da seguinte forma:

Categoria – SOLOS

Júnior Masculino (17 a 18 anos)
Sub-23/Elites Masculinos (19 aos 29 anos)
Masters A Masculino (30 aos 39 anos)
Masters B Masculino (40 aos 49 anos)
Masters C Masculino (50 anos aos 59 anos)
Masters D Masculino (60 anos ou mais)
Elite Femininos (19 a 29 anos)
Master A Femininos (30 a 39 anos)
Master B Femininos (+ de 40 anos)

Categoria - DUPLAS

Masculinas (17 a +60 anos)
Femininas (17 a +60 anos)
Mistas (17 a +60 anos)

E-BIKES – ESCALÃO ÚNICO

7. Haverá classificação separadamente para cada categoria.

Artigo 4.º - Inscrições

1. Todos os atletas que desejem participar nas 3 Horas Resistência, deverão fazer a inscrição através do site – meutempo.pt ou através da página oficial do campeonato de resistências - campeonato3horasresistencia.pt. No caso dos menores de idade terão de enviar previamente a respectiva declaração de autorização de participação na prova para o email: depbttacura@gmail.com
2. O valor da inscrição é 12,50€ (doze euros e cinquenta centimos), para a categoria de “Solos” e 25,00€ (vinte e cinco euros) para as “Duplas”.
3. O valor da inscrição referida no ponto 2 inclui o direito ao dorsal para a participação na prova, seguro, abastecimento liquido/sólido, bem como reforço alimentar final e bebida, duche no final da prova, lavagem de bicicletas, assistência mecânica e brindes/possíveis sorteios.



Associação Cultural e Recreativa de Avidos

4. As inscrições são consideradas válidas após comprovado o pagamento, até ao dia 1 de Junho de 2022.
5. Aquando da inscrição, e no caso de participação em *e-bike*, terão que seleccionar a respectiva categoria, pois o dorsal será diferenciado.

Artigo 5.º - Jurisdição

1. Todos os concorrentes à prova 3Horas Resistência BTT da Associação Cultural e Recreativa de Avidos, ao validarem a sua ficha de inscrição devidamente preenchida aceitam, sem restrições, o presente regulamento.
2. Todos os anexos e aditamentos ao regulamento, que a organização entender publicar, terão a mesma validade do presente regulamento.
3. Sem prejuízo dos n.ºs 1 e 2 do presente artigo, devem os participantes observar o regulamento existente para o campeonato concelhio de resistências BTT, no qual este evento está inserido, nos pontos que aqui não são referidos.
4. À Organização do evento não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causadas pelos concorrentes, quer hajam sido estes as vítimas, quer provenham ou não do veículo participante. Do mesmo modo, não lhe será imputada qualquer responsabilidade, quanto às consequências de infracção às leis regulamentares e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infractores.
5. A organização reserva-se o direito de aplicar sanções, que poderão ir até à desclassificação da prova, a qualquer concorrente que não respeite o regulamento ou que prejudique o bom nome, imagem e prestígio da prova, ou promotor. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada aos organizadores por eventuais prejuízos de que uma decisão deste tipo possa advir.

Artigo 6.º - Identificação

1. Ao inscreverem-se na prova 3Horas Resistência BTT da Associação Cultural e Recreativa de Avidos, é atribuído aos concorrentes um número de frontal.
2. Os concorrentes obrigam-se a afixar na sua bicicleta o frontal, que deverá estar sempre visível, enquanto estiverem em prova.
3. Os concorrentes que não tiverem visível o frontal serão desclassificados.
4. Existirá um parque fechado antes do início da prova, denominado controlo zero, todos os participantes são obrigados a entrar no parque fechado, para controlo da bicicleta. Ao entrar para este parque a bicicleta já não poderá sair até a hora de partida.



Associação Cultural e Recreativa de Avidos

Artigo 7.º - Publicidade e Imagem

1. Os concorrentes são livres de captar imagens fotográficas e de vídeo do evento.
2. A organização do evento, respectivos patrocinadores e as demais entidades que colaboram nesta prova, reservam-se o direito de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação e resultados obtidos pelos intervenientes. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização, caso contrário estarão, automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo.
3. A inscrição no evento e a consequente aceitação deste regulamento implica obrigatoriamente a autorização de cedência de todos os direitos, sem direito a receber qualquer compensação económica por parte da organização.

Artigo 8.º - Programa

Dia 3 de Junho (sexta-feira)

21:00h - Abertura do secretariado na sede da Associação Cultural e Recreativa de Avidos
23:00h - Fecho do secretariado

Dia 8 de Abril (sábado)

9:00h - Abertura do secretariado, no Paddock (parque fluvial da ponte)
12:00h - Fecho do secretariado
13:45h - Abertura do circuito da prova. O circuito será aberto para reconhecimento
15:00h - Fecho do circuito
15:15h - Controlo zero
15:45h - Fecho do controlo zero
16:00h - Início da prova
19:00 horas - Fim da prova
20:00h - Entrega de prémios e respetivo lanche

Artigo 9.º - Controlo de tempos e de prova

1. A prova terá uma linha de meta, onde estará colocado o sistema de controlo para a tomada de tempos de cada volta, de cada concorrente.



Associação Cultural e Recreativa de Avidos

2. O tempo por volta será o tempo tomado na passagem pela meta.
3. O tempo de início de uma volta será o tempo de passagem na linha de meta do atleta.
4. Os tempos perdidos no controlo, abastecimentos ou assistência, fazem parte do tempo por volta, não podendo nenhum atleta pedir a sua neutralização.

Artigo 10.º - Classificação

1. A prova terá uma duração de 3 horas, inicia-se às 16:00 horas e termina às 19:00 horas. Os atletas que se encontrem em pista após as 19:00 horas deverão terminar na próxima passagem pela meta.
2. A classificação de cada atleta será determinada pelo número de voltas completas e pela ordem sequencial de chegada, dentro do tempo limite, pelo que, no caso da última volta terminar para lá das 3 horas da prova, será automaticamente anulada.
3. Os vencedores das 3 Horas Resistência BTT da Associação Cultural e Recreativa de Avidos, são os atletas que realizarem mais voltas, no menor tempo.
4. O Director de Prova poderá terminar a prova, devido a razões de segurança que impeçam a sua continuação nas condições de segurança mínimas para os participantes.
5. Os atletas montados nas bicicletas terão prioridade sobre os que levem a bicicleta à mão. Os atletas que se desloquem à mão deverão deslocar-se o mais à direita possível, deixando livre a via circulável, nos caminhos estreitos deverão dar passagem aos atletas montados nas suas bicicletas.
6. Os atletas que se preparem para ultrapassar outro atleta, deverão indicar o lado que pretendem ultrapassar através de meios orais. O atleta que ultrapassa deverá ter os cuidados para não provocar acidentes. Nas dobragens a um atleta dobrado este será obrigado a ceder a passagem ao atleta que o vai dobrar abrindo para que o mesmo passe, os atletas faltosos serão penalizados com a desclassificação.
7. Na disputa por posições, ou sprints os atletas não deverão impedir/obstruir a passagem de outro atleta. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detectados pela organização, ambos os atletas em causa serão penalizados com a desclassificação.
8. A utilização de atalhos ou a saída do circuito e entrada em pontos diferentes originam a desclassificação do atleta.
9. A utilização de linguagem abusiva ou obscena e falta de desportivismo, originará a anulação de uma volta, como penalização.

Artigo 11.º - Comportamento em prova

1. Os atletas não poderão receber assistência técnica externa durante a prova, sem prejuízo do nº 1 do artº 13º, a mesma será permitida no local destinado para o efeito a ser informado pela organização. Não será permitido a troca de bicicleta.



Associação Cultural e Recreativa de Avidos

2. O atleta que abandone lixo no percurso será penalizado com a anulação de uma volta, excepto nas imediações do local de abastecimento.

Artigo 12.º - Equipamento

1. É obrigatório o uso de capacete, correctamente colocado na cabeça, durante todo o percurso. A não utilização ou incorrecta utilização do capacete obriga a paragem do atleta até rectificação da não conformidade.
2. Cada atleta é responsável pela escolha e utilização do vestuário e equipamento adequado às condições meteorológicas previstas para o local.

Artigo 13.º - Assistência Técnica

1. No local existirá um posto de assistência técnica para quem necessitar, embora todos os atletas possam trazer a própria assistência, devendo para isso avisar atempadamente a organização para reservar o espaço. Os atletas que recebam assistência deverão dirigir-se á berma do percurso e não obstruir a passagem.

Artigo 14.º - Abastecimento

1. Existirá abastecimento líquido em local assinalado. Os atletas poderão levar alimentos sólidos e líquidos, que julguem adequados para a prova.

Artigo 15.º - Prémios

1. Os prémios serão entregues na cerimónia para o efeito, aos três primeiros classificados de cada escalão/categoria.
2. A falta de presença do atleta implica perda do prémio.
3. A ordem de chamada dos atletas será do terceiro até ao primeiro classificado. Iniciará pela classificação Feminina seguindo para os escalões Masculino e terminará nas categorias de duplas.



Associação Cultural e Recreativa de Avidos

Artigo 16.º - Interpretação e validade do regulamento

1. O presente regulamento poderá sofrer alterações (melhoramentos e esclarecimentos), que a organização considere oportuna, evitando ambiguidades.
2. Qualquer alteração será publicada na página do evento, no facebook, e no site das inscrições, indicando a alteração e a respectiva data.

Artigo 17.º - Recursos

1. Só serão aceites recursos escritos, entregues no secretariado oficial, durante o decorrer da prova ou até 30 minutos após a conclusão da prova do interessado.
2. Recursos sobre as classificações serão apresentados até 30 minutos após a sua divulgação.
3. Os recursos devem conter informação precisa que suporte o mesmo, incluindo a descrição do incidente, testemunhas, nomes, contactos e assinatura do responsável pela apresentação do recurso;
4. A Comissão Organizadora dará o seu parecer sobre o recurso

Artigo 18.º - Cancelamento de prova

1. O evento e prova desportiva poderão ser cancelados em virtude de força maior, designadamente por razões atmosféricas que impeçam a sua realização ou por razões de segurança.
2. A organização poderá cancelar a prova a qualquer momento, caso se verifique algum impedimento técnico ou infra estrutural aos quais seja alheia.
3. Em caso de cancelamento o valor das inscrições será devolvido em singelo num período máximo de 30 dias após a data prevista para a realização da prova. Em circunstância alguma os participantes inscritos poderão reclamar qualquer indemnização de qualquer natureza.

Avidos, 15 de Abril de 2022