



3 Horas Resistência MOUQUIM – AP Granitos

CONTACTOS: para dúvidas respeitantes ao evento, as mesmas podem ser colocadas através do e-mail: resistenciamouquim@gmail.com

Diretor Geral
Sérgio Fernandes
+351 917 996 477

Diretor de Prova
Jorge Ribeiro
+351 917 912 255

Diretor de Imagem
Carla Martins
+351 919001469

PERFIL DE PROVA: A prova realiza-se em circuito delimitado, em zona maioritariamente rural, arborizada e piso em terra batida;

DESCRIÇÃO DA PROVA: Cada participante terá de tentar obter o maior número de voltas possível ao circuito dentro tempo regulamentar da prova que serão 3 Horas, tendo em conta que a última volta terá que ser concluída dentro do período das 3 horas;

ORGANIZAÇÃO:

A organização da prova “[3 horas Resistência MOUQUIM – AP Granitos](#)” pertence à Associação Desportiva Juventude de Mouquim (Secção Ciclismo).

Esta prova está inserida no campeonato de resistência de Vila Nova de Famalicão que é composto por 5 provas de BTT, totalmente independentes;

Artigo 1º - Notas Gerais

1. Cada atleta fica sujeito ao presente regulamento e as regras acessórias impostas pela prova;
2. A publicação das classificações e outras informações, serão publicadas no site da www.meutempo.pt ou na página das “[3 horas Resistência MOUQUIM – AP Granitos](#)”;

Artigo 2º - Participação

1. Esta prova está aberta à participação de todos os atletas aptos à prática deste desporto, federados e não federados, residentes em todas as regiões do país;
2. A prova é livre e aberta a todas as pessoas, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo ou outra;
3. Só poderão participar atletas com idade igual ou superior a 17 anos (à data da prova), nas “[3 horas Resistência MOUQUIM – AP Granitos](#)”;
4. As inscrições de menores só são consideradas aceites desde que acompanhadas por um termo de responsabilidade/declaração assinada pelo encarregado de educação e acompanhada de uma cópia do B.I. ou C.C do responsável;

Artigo 3º - Data

Nome: [3 horas Resistência MOUQUIM – AP Granitos](#)

Data: 17-09-2022

Horário: 18h às 21h

Local: Mouquim - V.N. Famalicão

Programa da Prova: “[3 horas Resistência MOUQUIM – AP Granitos](#)”

- 13:00h - Abertura do Secretariado
- 17:00h - Fecho do Secretariado
- 18:00h - Partida
- 21:00h - Fim da Prova
- 21:45h - Cerimónia Protocolar

Artigo 4º - Inscrições/Seguro

1. As inscrições na “[3 horas Resistência MOUQUIM – AP Granitos](#)”, são efetuadas em www.meutempo.pt ;
2. Valor das inscrições:
SOLO = 12,50€/prova DUPLAS = 25,00€/prova
3. Os participantes só serão considerados efetivamente inscritos, após o pagamento da inscrição de cada prova;
4. A atribuição do dorsal será determinada pela ordem de pagamento;
5. Os concorrentes obrigam-se a afixar na sua bicicleta o dorsal que deverá estar sempre visível enquanto estiverem em prova;
6. Os concorrentes que não tiverem visível o respetivo dorsal serão desclassificados;
7. Existirá na prova “[3 horas Resistência MOUQUIM – AP Granitos](#)” um parque fechado antes do seu início, criado para o controlo zero em que todos os participantes são obrigados a entrar para controlo da bicicleta. Ao entrar para este parque já não poderá sair até a hora da partida;
8. O nº máximo de inscritos é de 400 atletas;

9. O prazo limite de inscrições é de 3 dias antes da data da prova;
10. Todos os atletas estarão cobertos pela existência de uma apólice de seguros de acidentes pessoais, e responsabilidade civil tendo uma caução a pagar de 90€ em caso de acidente.

Artigo 5º - CLASSIFICAÇÃO/Escalões

1. A prova “[3 horas Resistência MOUQUIM – AP Granitos](#)” terá as seguintes classificações:

SOLOS Masculinos

Juniores (17 a 18 anos)
Sub-23/Elites Masculinos (19 a 29 anos)
Master A Masculino (30 a 39 anos)
Master B Masculino (40 a 49 anos)
Master C Masculino (50 a 59 anos)
Master D (+ de 60 anos)

SOLOS Femininos

Elite/Sub23 Femininos (19 a 29 anos)
Master A Femininos (30 a 39 anos)
Master B Femininos (+40 anos)

SOLOS E-Bikes

Geral Masculino/Feminino

DUPLAS

Masculinas (17 a +50 anos)
Femininas (17 a +50 anos)
Mistas (17 a +50 anos)

GERAL ABSOLUTO

Masculino/Feminino

VOLTA MAIS RÁPIDA

Masculina/Feminino

Artigo 6º - Classificação da Prova

1. A prova terá uma duração de 3 horas. Após essa hora nenhum atleta poderá entrar em pista. Os atletas que se encontrem em pista após as 3 horas terão essa volta cancelada;
2. A classificação de cada atleta será determinada pelo número de voltas completas e pela ordem sequencial de chegada, dentro do tempo limite;
3. Os vencedores das provas de resistência são os atletas que realizarem mais voltas, no menor tempo;

4. O Diretor Geral poderá terminar a prova, devido a razões de segurança que impeçam a sua continuação nas condições de segurança mínimas para os participantes;
5. Os atletas que circulem na bicicleta terão prioridade sobre os que levem a bicicleta à mão. Os atletas que se desloquem à mão deverão ceder passagem, deixando a via circulável para os que circulem nas bicicletas;
6. Os atletas que queiram ultrapassar, deverão indicar o lado que pretendem ultrapassar através de meios orais. O atleta que ultrapassa deverá ter os cuidados para não provocar acidentes. Nas dobragens, o atleta que está a ser dobrado este será obrigado a ceder a passagem;
7. Na disputa por posições, ou sprints, os atletas não deverão impedir/obstruir a passagem de outro atleta. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detetados pela organização ambos os atletas em causa serão penalizados que poderá levar à desclassificação;
8. A utilização de atalhos ou a saída do circuito e entrada em pontos diferentes originam a desclassificação do atleta;
9. A utilização de linguagem abusiva ou obscena e falta de desportivismo, originará a anulação de uma volta, como penalização;
10. Os atletas que não cumpram com os requisitos deste regulamento poderão ser desclassificados;

Artigo 7º - Comportamento em Prova

1. Os atletas não poderão receber assistência técnica externa durante a prova sendo que a mesma será permitida no local destinado para o efeito a ser informado pela organização. Não é permitido a troca de bicicleta durante a prova;
2. O atleta que abandone lixo no percurso será penalizado com a anulação de uma volta (mediante comprovação válida);

Artigo 8º - Equipamento

1. É obrigatório o uso de capacete devidamente homologado, corretamente colocado na cabeça, durante todo o percurso. A não utilização ou incorreta utilização do capacete obriga a paragem do atleta até retificação da não conformidade;
2. Cada atleta é responsável pela escolha e utilização do vestuário e equipamento adequado às condições meteorológicas previstas para o local;

Artigo 9º - Assistência Técnica

1. No local existirá um posto de assistência técnica para quem necessitar, embora todos os atletas possam trazer a própria assistência, tendo para isso que avisar atempadamente a organização para reservar o espaço;
2. Os atletas que recebam assistência deverão dirigir-se à berma do percurso no local de assistência definido pela organização;

Artigo 10º - Abastecimento

1. Existirá abastecimento líquido na prova “[3 horas Resistência MOUQUIM – AP Granitos](#)” em local assinalado;

Artigo 11º - Prémios

1. No final da prova “[3 horas Resistência MOUQUIM – AP Granitos](#)” terá lugar a realização da cerimónia protocolar no pódio oficial da prova;
2. Os primeiros classificados de cada categoria deverão estar presentes no pódio, no final da prova “[3 horas Resistência MOUQUIM – AP Granitos](#)”;
3. Também terão que estar presentes os líderes do campeonato de cada categoria para a entrega dos JERSEYS DE LÍDER;
4. Cada atleta que não compareça no pódio, será penalizado com menos 10 pontos;

Artigo 12º - Programa

1. O programa da prova “[3 horas Resistência MOUQUIM – AP Granitos](#)” está visível para análise no [3 Horas Resistência Mouquim - AP Granitos](#) ou no site de inscrições/cronometragem www.meutempo.pt

Artigo 13º - Controlo de Tempos e de Prova

1. A prova terá uma linha de meta, onde estará colocado o sistema de controlo para a tomada de tempos;
2. O tempo por volta será o tempo tomado na passagem da meta;
3. O tempo de início de uma volta será o tempo de passagem na linha de meta;
4. Os tempos perdidos no controle, abastecimento ou assistência, fazem parte do tempo por volta, não podendo nenhum atleta pedir a sua neutralização;
5. A participação de duplas prevê que apenas um atleta esteja em pista, sendo que a transição das mesmas terá um local específico para a troca. É expressamente proibido, com pena de desclassificação, se for detetado um incumprimento desta regra, ou seja, só avança a dupla fora de pista após passagem de testemunho;
6. No caso das duplas, a relação do número de voltas será de 1/3;

Artigo 14º - Cancelamentos

1. Não serão aceites cancelamentos, apenas mediante justificação válida sendo o atleta ressarcido de apenas 50% do valor da inscrição. Para esclarecimentos adicionais poderá contactar-nos em: resistenciamouquim@gmail.com

Artigo 15º - Alterações ao regulamento

1. O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Organização aprovar alguma correção que considere oportuna, que será divulgada no local da prova, no secretariado;

Artigo 16º - Interpretação e jurisdição

1. Todos os participantes na prova “[3 horas Resistência MOUQUIM – AP Granitos](#)”, ao validarem a sua inscrição, aderem e aceitam sem restrições, o presente regulamento;

2. Todos os Anexos e Aditamentos ao presente Regulamento, que a organização possa vir a publicar, terão força de lei, do mesmo modo que o próprio;

3. À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes, quer tenham sido estes as vítimas, quer provenham ou não do veículo do participante. Do mesmo modo, não lhe será imputada qualquer responsabilidade, quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores;

4. A organização não é responsável pelo estado de saúde dos participantes e alerta para o facto de se tratar de uma manifestação desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica pelo que manifesta esta preocupação a todos os inscritos;

5. Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididas pela Organização; 6. A organização do evento reserva-se o direito de aplicar sanções que poderão ir até à desclassificação, a qualquer participante que não respeite à letra o espírito do presente Regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio do mesmo ou de qualquer dos seus promotores. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada aos organizadores por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possam advir;

7. Todos os participantes devem reger-se pelo código da estrada, em vigor à data da prova, a quando que nela circulem;

Artigo 17º - Publicidade e imagem

1. Os participantes são livres de captar imagens fotográficas e vídeo do evento;

2. A organização da prova “[3 horas Resistência MOUQUIM – AP Granitos](#)”, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram neste evento desportivo, reservam-se o direito de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação e resultados obtidos pelos intervenientes. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso

da sua imagem deverão notificar a organização, caso contrário estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo;

3. A inscrição no evento e a consequente aceitação deste regulamento implica obrigatoriamente a autorização de cedência de todos os direitos, sem direito a receber qualquer compensação económica por parte da organização;

Artigo 18º - Recursos

1. Só serão aceites recursos escritos, entregues no secretariado oficial, durante o decorrer da prova ou até 30 minutos após a conclusão da prova do interessado;

2. Recursos sobre as classificações serão apresentados até 30 minutos após a sua divulgação;

3. Só serão julgados os recursos por escrito e acompanhados de um depósito de caução no valor de 50,00 € (cinquenta euros). Se for julgado procedente, o depósito será devolvido;

4. Os recursos devem conter informação precisa que suporte o mesmo, incluindo a descrição do incidente, testemunhas, nomes, contactos e assinatura do responsável pela apresentação do recurso; 5. A Organização dará o seu parecer sobre o recurso.