



Regulamento 3 Horas Resistência BTT

ARC Vale São Cosme

Evento: **3 Horas Resistência BTT – ARC Vale São Cosme**

Localização: **Vale São Cosme, Vila Nova de Famalicão**

Data: **29 de outubro de 2022**

Perfil de Prova: **Circuito Fechado**

Responsáveis:

Ezequiel Costa (Diretor): 964589483 | Email: ezequiel79costa@hotmail.com

Manuel Bayarres (Presidente): 914385497 | Email: acdsmbrufe@gmail.com

Alexandre Oliveira (Diretor): 919698044 | Email: geralpintocivil@gmail.com
arcvsc@gmail.com

Artigo 1º - Organização

1. A organização da prova “3 Horas Resistência BTT ARC Vale São Cosme” - é da responsabilidade da Associação Recreativa e Cultural de Vale São Cosme.

Artigo 2º - Percurso

1. A prova das “3 Horas Resistência BTT ARC Vale São Cosme” desenrolar-se-ão num circuito fechado, sendo o percurso 90% florestal/agrícola nas imediações da CIIES (antigas instalações da didaxis Vale São Cosme), fechado a outros veículos e peões;
2. O percurso terá uma distância aproximada de 5km com um grau de dificuldade médio/baixo com um ganho de 100m e estará todo ele assinalado com fitas e placas sinaléticas bem como acompanhado por elementos designados pela organização para ajuda e auxílio aos atletas;
3. Apenas membros da organização devidamente identificados poderão indicar alterações ao percurso.



Regulamento 3 Horas Resistência BTT

ARC Vale São Cosme

Artigo 3º - Participantes

1. Para participar na prova não é necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo;
2. Os concorrentes podem se inscrever da seguinte forma:

SOLOS

Masculinos

Juniores (17 a 18 anos) *

Sub-23/Elites Masculinos (19 a 29 anos)

Master A Masculino (30 a 39 anos)

Master B Masculino (40 a 49 anos)

Master C Masculino (50 a 59 anos)

Master D (+ de 60 anos)

***NOTA: Idade mínima 17anos feitos no corrente ano civil (nascidos até final de 2005)**

SOLOS

Femininos

Elite/Sub23 Femininos (17 a 29 anos)

Master A Femininos (30 a 39 anos)

Master B Femininos (+40 anos)

SOLOS

E-Bikes

Geral Masculino/Feminino

E-Bikes terão 1 dorsal diferenciado

DUPLAS

Masculinas (17 a +50 anos)

Femininas (17 a +50 anos)

Mistas (17 a +50 anos)

GERAL ABSOLUTO

Masculino

Feminino

VOLTA MAIS RÁPIDA

Masculina

Feminina



Regulamento 3 Horas Resistência BTT

ARC Vale São Cosme

Artigo 4º - Inscrições

1. Todos os atletas que desejem participarem nas “3 Horas Resistência BTT ARC Vale São Cosme”, deverão fazer a inscrição através de <https://meutempo.pt/prova?ARCVSCosme>;
2. A inscrição é de 12,5 (Doze rodas e meia) a solo e 25 (vinte e cinco rodas) duplas;
3. O valor da inscrição referida no ponto **1** inclui o direito à participação na prova, seguro, abastecimento líquido, troféu aos primeiros 3 classificados de cada escalão e categoria e prémio para a equipa que trazer o maior número de participantes, bem como reforço alimentar e duche no final da prova;
4. Os atletas que participem na categoria E-Bikes têm obrigatoriamente que assinalar essa opção na altura da inscrição;
5. As inscrições são consideradas válidas após comprovado o pagamento, até ao dia 27 de outubro de 2022.

Artigo 5º - Jurisdição

1. Todos os participantes na prova “3 Horas Resistência BTT ARC Vale São Cosme”, ao validarem a sua ficha de inscrição devidamente preenchida aceitam, sem restrições, o presente regulamento;
2. Todos os anexos e aditamentos ao regulamento, que a organização entender publicar, terão a mesma validade do presente regulamento;
3. À Organização do evento não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causadas pelos concorrentes, quer hajam sido estes as vítimas, quer provenham ou não do veículo participante. Do mesmo modo, não lhe será imputada qualquer responsabilidade, quanto às consequências de infração às leis regulamentares e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores;
4. A organização reserva-se o direito de aplicar sanções, que poderão ir até à desclassificação da prova, a qualquer concorrente que não respeite o regulamento ou que prejudique o bom nome, imagem e prestígio da prova, ou promotor. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada aos organizadores por eventuais prejuízos de que uma decisão deste tipo possa advir.



Regulamento 3 Horas Resistência BTT

ARC Vale São Cosme

Artigo 6º - Identificação

1. Ao inscreverem-se na prova das “3 Horas Resistência BTT ARC Vale São Cosme”, é atribuído aos concorrentes um número de frontal;
2. Os concorrentes obrigam-se a afixar na sua bicicleta o frontal, que deverá estar sempre visível, enquanto estiverem em prova;
3. Os concorrentes que não tiverem visível o frontal, serão desclassificados;
4. Existirá um parque fechado antes do início da prova, denominado controlo zero, todos os participantes são obrigados a entrar no parque fechado, para controlo da bicicleta. Ao entrar para este parque a bicicleta já não poderá sair até a hora de partida.

Artigo 7º - Publicidade e imagem

1. Os participantes e outros são livres de captar imagens fotográficas e de vídeo do evento.

Artigo 8º - Programa

Dia 29 de outubro (sábado)

- **10:00h - Abertura do secretariado, Junto a meta.**
- **12:00h – Fecho do secretariado**
- **15:00h – Abertura do circuito para reconhecimento**
- **15:45h – Fecho do circuito**
- **16:00h - Início da prova**
- **19:00 horas - Fim da prova**
- **19:45h - Entrega de prémios e encerramento**



Regulamento 3 Horas Resistência BTT

ARC Vale São Cosme

Artigo 9º - Controlo de tempos e de prova

1. A prova terá uma linha de meta, onde estará colocado o sistema de controlo para a tomada de tempos de cada volta, de cada concorrente;
2. O tempo por volta será o tempo tomado na passagem pela meta;
3. O tempo de início de uma volta será o tempo de passagem na linha de meta do atleta;
4. Os tempos perdidos no controlo, abastecimentos ou assistência, fazem parte do tempo por volta, não podendo nenhum atleta pedir a sua neutralização.

Artigo 10º - Classificação

1. A prova terá uma duração de 3 horas, inicia-se às 16:00 horas e termina às 19:00 horas. Após essa hora nenhum atleta poderá entrar em pista. Os atletas que se encontrem em pista após as 19:00 horas terão essa volta cancelada;
2. A classificação de cada atleta será determinada pelo número de voltas completas e pela ordem sequencial de chegada, dentro do tempo limite;
3. Os vencedores das *“3 Horas Resistência BTT ARC Vale São Cosme”*, são os atletas que realizarem mais voltas, no menor tempo.



Regulamento 3 Horas Resistência BTT

ARC Vale São Cosme

Artigo 11º - Comportamento em prova

1. O Diretor de Prova poderá terminar a prova, devido a razões de segurança que impeçam a sua continuação nas condições de segurança mínimas para os participantes;
2. Os atletas montados nas bicicletas terão prioridade sobre os que levem a bicicleta à mão. Os atletas que se deslocem à mão deverão deslocar-se o mais à direita possível, deixando livre a via circulável, nos caminhos estreitos deverão dar passagem aos atletas montados nas suas bicicletas;
3. Os atletas que se preparem para ultrapassar outro atleta, deverão indicar o lado que pretendem ultrapassar através de meios orais. O atleta que ultrapassa deverá ter os cuidados para não provocar acidentes. Nas dobragens a um atleta dobrado este será obrigado a ceder a passagem ao atleta que o vai dobrar abrindo para que o mesmo passe, os atletas faltosos serão penalizados com a desclassificação;
4. Na disputa por posições, ou sprints os atletas não deverão impedir/obstruir a passagem de outro atleta. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detetados pela organização ambos os atletas em causa serão penalizados com a desclassificação;
5. A utilização de atalhos ou a saída do circuito e entrada em pontos diferentes originam a desclassificação do atleta;
6. A utilização de linguagem abusiva ou obscena e falta de desportivismo, originará a anulação de uma volta, como penalização;
7. O atleta que abandone lixo no percurso será penalizado com a anulação de uma volta.

Artigo 12º - Equipamento

1. No caso das E-Bikes não é permitida a utilização de bateria extra ficando sujeita à colocação de 1 selo por parte da organização a quando do controlo 0 que têm que permanecer inviolável até ao final da prova;
2. É obrigatório o uso de capacete, corretamente colocado na cabeça, durante todo o percurso. A não utilização ou incorreta utilização do capacete obriga a paragem do atleta até retificação da não conformidade;
3. Cada atleta é responsável pela escolha e utilização do vestuário e equipamento adequado às condições meteorológicas previstas para o local.
4. É obrigatório o uso de luzes dianteiras e traseiras, ligadas a partir das 18:00, sendo que o incumprimento desta regra pode levar à desclassificação do atleta pela direção da prova.



Regulamento 3 Horas Resistência BTT

ARC Vale São Cosme

Artigo 13º - Assistência Técnica

1. No local existirá 1 posto de assistência técnica para quem necessitar, embora todos os atletas possam trazer a própria assistência, devendo para isso avisar atempadamente a organização para reservar o espaço;
2. Os atletas não poderão receber assistência técnica externa durante a prova, a mesma será permitida no local destinado para o efeito a ser informado pela organização. Não será permitido a troca de bicicleta.

Artigo 14º - Abastecimento

1. Existirá abastecimento líquido, junto á meta, em local assinalado. Os atletas poderão levar alimentos sólidos e líquidos, que julguem adequados para a prova. Os atletas que recebam assistência deverão dirigir-se á berma do percurso e não obstruir a passagem.

Artigo 15º - Prémios

1. Os prémios serão entregues na cerimónia de entrega de prémios, aos três primeiros classificados de cada escalão/categoria;
2. A falta de presença do atleta implica perda do prémio;
3. A ordem de chamada dos atletas será do terceiro até ao primeiro classificado. Iniciará pela classificação Feminina seguindo para os escalões Masculino e terminará nas categorias de duplas. De seguida serão entregues os prémios da geral Masculina/Feminina e da volta mais rápida.

Artigo 16º - Interpretação e validade do regulamento

1. O presente regulamento poderá sofrer alterações (melhoramentos e esclarecimentos), que a organização considere oportuna, evitando ambiguidades;
2. Qualquer alteração será publicada na página do evento, no facebook, e no site das inscrições, indicando a alteração e a respetiva data.



Regulamento 3 Horas Resistência BTT

ARC Vale São Cosme

Artigo 17º - Recursos:

1. Só serão aceites recursos escritos, entregues no secretariado oficial, durante o decorrer da prova ou até 30 minutos após a conclusão da prova do interessado;
2. Recursos sobre as classificações serão apresentados até 30 minutos após a sua divulgação;
3. Só serão julgados os recursos por escrito e acompanhados de um depósito de caução no valor de 25,00 € (vinte e cinco euros). Se for julgado procedente, o depósito será devolvido;
4. Os recursos devem conter informação precisa que suporte o mesmo, incluindo a descrição do incidente, testemunhas, nomes, contactos e assinatura do responsável pela apresentação do recurso;
5. A Comissão organizadora dará o seu parecer sobre o recurso.

Artigo 18º - Casos Omissos

1. Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana nas suas decisões.

Artigo 19º - Seguros

1. Todos os participantes serão cobertos pela Apólice de Acidentes da companhia de seguros VICTORIA, á qual correspondem os respetivos capitais: Morte ou Invalidez Permanente: € 28.530,00€, com uma franquia de € 90,00 por sinistro (**paga pelo atleta**); Despesas de Tratamento e Repatriamento € 4.590,00; Despesas de Funeral € 2.290,00 e pelo seguro de Responsabilidade Civil de Exploração Nº 205677433 da Companhia de Seguros Allianz com o capital de € 100.000,00. Acidente é um acontecimento fortuito, súbito e anormal devido a causa exterior e violenta, estranha à vontade da pessoa segura e que nesta origine lesões corporais;
2. Sinistrado tem de pedir o formulário de Participação de Sinistro à ARC Vale São Cosme. A Participação de Sinistro deverá ser devidamente preenchida e assinada pelo sinistrado e enviada para a sede da ARC Vale São Cosme com a maior brevidade possível, a seguir ao final da prova (juntamente ou à posteriori terão de ser também enviadas todas as faturas das despesas decorrentes do sinistro);
3. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros durante a atividade, desresponsabilizando deste modo a ARC Vale São Cosme de qualquer ónus;
4. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como em relação aos objetos e valores de cada participante;



Regulamento 3 Horas Resistência BTT

ARC Vale São Cosme

5. A ARC Vale São Cosme não se responsabiliza por dados incorretos fornecidos pelos participantes no ato da inscrição;
6. Todos os atletas que não usarem equipamento apropriado ficam excluídos da cobertura do seguro;
7. As condições da apólice de seguro estarão afixadas no secretariado da prova para consulta.

Artigo 20º - Clausula Legal

1. O evento e prova desportiva poderá ser cancela em virtude de força maior, designadamente por razões atmosféricas que impeçam a sua realizam ou por razões de segurança;
2. A organização poderá cancelar a prova a qualquer momento, caso se verifique algum impedimento técnico ou infraestrutural aos quais seja alheia;
3. Declino tomar qualquer ação legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento. Autorizo os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da minha participação através de fotografias, filmes, televisão, vídeo ou qualquer outro meio. Cedo todos os direitos relativos à exploração comercial e de publicidade que considerem oportuno exercer; sem direito da minha parte de receber qualquer compensação económica ou outras circunstâncias e o perigo de prejuízo para a organização, os sponsors e patrocinadores comerciais, diretores, empregados, a empresa organizadora do evento, e outras empresas ligadas à organização. Em caso de cancelamento da prova no dia da mesma, seja por questões de ordem meteorológica adversa, ou outros que a organização julgue decisivos, o valor da inscrição não será devolvido.

Vale São Cosme, 28 de abril de 2022