

Regulamento

3H Btt Avintes e Vilar de Andorinho

4ª Etapa do Troféu Bike Challenge Resistências Terras de Santa Maria

Artigo Introdutório

A Associação Cultural e Musical de Avintes, irá realizar no próximo dia 24 de Julho de 2022, às 9,00 h, a 4ª etapa do Troféu Bike Challenge Resistências Terras de Santa Maria.

Eis o seu regulamento :

Artigo 1º

Participantes

1.1 - As 3H de Btt de Avintes e Vilar de Andorinho é uma prova aberta a todos os indivíduos, desde que maiores de 16 anos, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo para poder participar.

Os menores de 18 anos, necessitarão de um termo de responsabilidade assinado pelo Encarregado de Educação.

1.2 - Os concorrentes podem inscrever-se nas seguintes categorias:

- a. Individualmente
- b. Equipas Duplas masculinas ou mistas;

1.3 - É permitida a participação de atletas com bicicletas elétricas, no entanto não lhes será atribuída classificação. Outros atletas que sejam beneficiados por colegas que participem em bicicleta elétrica serão desclassificados.

Artigo 2º

Inscrições

2.1 - Todos os concorrentes abrangidos pelo artigo anterior deverão efetuar a sua inscrição em www.meutempo.pt

2.2. As inscrições apenas serão validadas após o pagamento que poderá ser feito por MBWay ou através de Pagamento Multibanco, usando os dados entidade, referência e montante gerados pela plataforma da www.meutempo.pt

2.3. No caso de menores, deve ser entregue uma declaração do Encarregado de Educação a autorizar a participação na Prova.

2.4. A data limite para aceitação de inscrições e pagamento será até às 24h do dia 21 de Julho de 2022.

2.5. Valores da inscrição:

INSCRIÇÕES INDIVIDUAIS ATLETAS MASCULINO/FEMININO FEDERADOS (CPT* + FC) : 10€

INSCRIÇÕES Individuais ATLETAS MASCULINO/FEMININO NÃO FEDERADOS : 12€

INSCRIÇÕES EM DUPLAS : Os Valores acima apresentados serão aplicados a cada atleta da equipa.

* CPT INSPIRA não estão abrangidos e devem inscrever-se com a modalidade NÃO FEDERADOS

Artigo 3º

Publicidade e imagem

3.1 - Os concorrentes são livres de captar imagens fotográficas e vídeos do evento.

3.2 - Os concorrentes podem afixar no seu vestuário pessoal, na bicicleta e capacete, qualquer inscrição publicitária de marcas, produtos ou empresas.

Artigo 4º

Controlo de Tempos / Classificação

4.1 - A classificação final de cada uma das categorias a concurso, serão definidas pelo maior número de voltas, seguindo-se pelo melhor tempo no final das 3 horas.

4.2 - Passando na meta antes das 3H, essa última volta será contabilizada

4.3 - É de referir que para a classificação, contam todos os participantes que pelo menos tenham cumprido 2h00m00s, abaixo desse tempo (de 0h00m00s a 1h59m59s), serão caracterizados como “abandonos”.

4.4 - Cada atleta deverá realizar no mínimo 3 voltas, quer participe como individual quer participe em duplas. Caso não se verifique isso no final da prova será desclassificado.

4.5 - O controlo de voltas será feito electronicamente através de um chip que será disponibilizado aos concorrentes.

4.6 - Além do controlo de Partida e de Chegada, que poderão ser coincidentes, existirão no meio do percurso poderá existir também postos de controlo, que têm o intuito de confirmar a passagem dos participantes nesse sítio.

Artigo 5º

Escalões

5.1 - Os escalões etários são atribuídos através da idade que o atleta terá durante o respetivo ano (2022) Ex: O atleta com 22 anos no dia 1 de janeiro de 2022 e que completa os 23 anos até 31 de Dezembro de 2022, já pertence ao escalão de Elite e não ao Sub 23

5.2 - Os participantes individuais estão subdivididos em escalões por idade ou categoria.

Os escalões masculinos são:

Junior até 17 anos

Sub/23 de 18 anos até 22 anos

Elite de 23 anos até 29 anos

Master 30 de 30 anos até 34 anos

Master 35 de 35 anos até 39 anos

Master 40 de 40 anos até 44 anos

Master 45 de 45 anos até 49 anos

Master 50 de 50 anos até 54 anos

Master 55 de 55 anos até 59 anos

Master 60 a partir de 60 anos

Os escalões femininos:

Elite até 29 anos

Masters a partir dos 30 anos

5.3 - Os participantes em equipas duplas estão subdivididos em :

Duplas Masculinas

Duplas Mistas

Artigo 6º

Prémios

6.1 - Serão entregues troféus aos três primeiros atletas de cada escalão etário.

6.2 - Serão ainda distinguidos :

As 3 Melhores Equipas (considera-se o melhor resultado dos 4 primeiros atletas da equipa).

6.3 - A equipa mais numerosa.

6.4 - Os pódios para entrega dos prémios serão realizados logo após o final das 3H.

6.5 - Os vencedores deverão estar presentes para a cerimónia de entrega de troféus e respeitar todas as regras e procedimentos referentes ao mesmo.

Artigo 7º

Programa

Dia 23 de Julho de 2022

Secretariado : 17,00h às 19,00h

Local Secretariado : Na meta na Urbanização do Lidl de Avintes

Dia 24 de Julho de 2022

Abertura do secretariado : 7,00h

Encerramento do secretariado : 8,30h

Início da Prova : 9,00h

Pódios : 13, 00h

Artigo 8º

Comportamento

8.1 - Os atletas que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre atletas que levem a bicicleta à mão. Os concorrentes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto à berma direita do caminho.

8.2 - Os atletas que se preparam para ultrapassar outros atletas deverão dar indicação vocal da sua passagem (esquerda), o atleta que ultrapassa deverá ter os cuidados para não provocar acidente.

8.3 - Os atletas que recebam assistência devem colocar-se na berma direita do caminho para não obstruir a passagem de outros concorrentes.

8.4 - A utilização de atalhos ou a saída do percurso num ponto e a entrada noutra ponto distinto leva à desclassificação do concorrente.

8.5 - A assistência no percurso pode ser prestada por outros atletas inscritos, e pela assistência do concorrente apenas no ponto a definir pela organização.

Artigo 9º

Equipamento

9.1 - Cada participante é obrigado a usar capacete, homologado para a prática de ciclismo e colocado correctamente. Caso um participante se desloque no percurso com o capacete mal colocado poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete correctamente.

9.2 - Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento, adequado às condições meteorológicas previstas para o local.

Artigo 10º

Abastecimento

10.1 - A organização colocará 1 ponto de abastecimento líquido e sólidos.

10.2 - Os atletas podem levar água e comida que entendam como necessário para as 3 horas de prova.

PLANO DE PREVENÇÃO COVID-19

1. Introdução

Este plano será enviado antecipadamente a todos os participantes inscritos e será publicado na página oficial do evento.

Pretende-se ainda dar conhecimento do mesmo nos canais de divulgação do evento, evitando assim procedimentos presenciais que impliquem contacto físico.

2. Restrições de Acesso

2.1 Participantes

O secretariado para levantamento dos kits de participação será no local da prova, delimitando a sua área;

As filas de acesso ao secretariado terão um corredor com distância entre os participantes de 2m, onde os participantes deverão manter o distanciamento social e apenas avançar para a tenda de inscrição após indicação do

colaborador do evento;

Pressupõe-se que todos os participantes ao efetuarem a inscrição não tenham sintomas que indiquem estar infetados por COVID 19;

2.2 Público

Trata-se de um evento na via pública, pelo que se deverão cumprir as normas em vigor para os espaços públicos ao ar livre;

3. Sinalização e Informação

Deverá ser colocado um painel informativo nos locais de acesso ao evento, garantindo que os participantes têm acesso a informação de como cumprir as regras básicas de prevenção e controlo do COVID-19.

4. Modos de Propagação a evitar

Falar, Tossir, Espirros (através da disseminação de gotículas respiratórias);
Por contacto das mãos com superfícies ou objetos contaminados com coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas orais, nasais ou oculares.

5. Medidas de prevenção específicas a ter em conta pela organização

Disponibilização de dispensadores de solução alcoólica de higienização nos espaços comuns (entradas do evento, tendas do evento e secretariado);

Disponibilização do plano de prevenção na zona de acesso ao evento e tenda da organização;

Disponibilização de máscaras aos colaboradores do evento;

Os equipamentos de trabalho dos colaboradores no evento não devem passar “de mão em mão”, devendo ser higienizados antes de serem utilizados por outro colaborador; Disponibilização de desinfetante para superfícies;

Higienização das superfícies de toque de todos os locais de acesso aos participantes, assim como mesas, cadeiras, balcões, instalações sanitárias.

6. Recomendação para os participantes

Manter o distanciamento Social recomendado (2 m) e evitar tocar em superfícies;

Não cumprimentar com beijos ou apertos de mão;

Sempre que espirrar ou tossir fazê-lo para um lenço de papel ou para o (interior) do cotovelo (etiqueta respiratória);

Utilizar lenços descartáveis;

Deitar de imediato os lenços para o lixo;

Desinfetar frequentemente as mãos nos locais disponibilizados pela organização e espalhados no recinto;

Respeitar as normas impostas pela DGS para o tipo de evento.

7. Procedimento em caso de suspeita

Se no evento algum participante ou colaborador tiver algum sinal ou sintoma de COVID-19, deve isolar-se e pedir para alguém chamar um Elemento da Equipa de Primeiros Socorros e o responsável do evento.