



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Ritmo
MSenior						
1	328	Tiago Carreira	ADFA-Desportos de Natureza	MSenior	01:17:38	4'34"/km
2	336	Paulo Pachecho	Individual	MSenior	01:30:34	5'19"/km
3	321	Rui Bogalheiro	Trail Team Vila de Mouros	MSenior	01:30:58	5'21"/km
4	322	Pedro Santos	Galhardos Runners	MSenior	01:35:56	5'38"/km
5	343	Mickael Da Costa Massano	Individual	MSenior	01:36:15	5'39"/km
6	332	Sergio Caetano	TRAIL - Grupo Desportivo de Trancoso	MSenior	01:50:24	6'29"/km
7	5	Rui Araújo	Douro Trail Foz Côa	MSenior	01:58:53	6'59"/km
8	302	André Moutinho	Individual	MSenior	02:21:26	8'19"/km
9	312	Nelson Ramos	Individual	MSenior	02:25:54	8'34"/km
M40						
1	330	Joao Emanuel Esteves Fernandes	Trail Team Vila de Mouros	M40	01:30:42	5'20"/km
2	323	Toni Lágeo	Galhardos Runners	M40	01:31:59	5'24"/km
3	334	Vitor Patricio	AD Manteigas Trail Team	M40	01:33:05	5'28"/km
4	344	Bruno Tracana	GDCR LAJES	M40	01:33:11	5'28"/km
5	305	António Branquinho	Individual	M40	01:36:34	5'40"/km
6	315	Duarte Escobar	Individual	M40	01:40:53	5'56"/km
7	319	Nelson Tiago	DRAGÕES DO CÔA	M40	01:40:58	5'56"/km
8	303	Francisco Batista	Estrela Campo de Aviação F.C.- Covilhã	M40	01:41:14	5'57"/km
9	309	André Monteiro Martins	GDM	M40	01:45:58	6'14"/km
10	307	Rui Antunes	Associação Beselguense	M40	01:50:24	6'29"/km
11	301	Helder Amaral	Trilhos do Ceireiro - Associação Beselguense / penedono	M40	01:50:24	6'29"/km
12	345	Daniel Pereira	AD Manteigas Trail Team	M40	01:58:00	6'56"/km
13	16	Nuno Alexandre Remisio Rodrigues Saldanha	Individual	M40	01:58:53	6'59"/km
14	342	Tiago Almeida	Individual	M40	01:59:06	7'00"/km
15	317	Joel Roger Geraldés Albuquerque	AD Manteigas Trail Team	M40	02:01:30	7'08"/km
16	311	Daniel Amaral Almeida	Individual	M40	02:19:24	8'12"/km
17	314	Joaquim Carvalho	DURIUS - ATLÉTICO CLUBE PESQUEIRA	M40	02:29:00	8'45"/km
18	313	Paulo Moutinho	GDM	M40	02:36:51	9'13"/km
M50						
1	318	Agnelo Marques	DRAGÕES DO CÔA	M50	01:38:10	5'46"/km
2	335	Carlos Simao	Grupo desportivo da meda	M50	01:47:51	6'20"/km
3	333	António Almeida Andrade	Trilhados - ACD Santiago	M50	01:59:02	7'00"/km
4	304	João Saraiva	GDM	M50	02:00:33	7'05"/km
5	338	Luis Carlos Barboza	tombaminis trail team	M50	02:03:12	7'14"/km
6	327	Luís Sousa	Trail Team Vila de Mouros	M50	02:06:51	7'27"/km
7	329	Francisco Domingues	Trail Team Vila de Mouros	M50	02:15:20	7'57"/km
FSenior						
1	320	Ana Isabel Saraiva Vieira	Individual	FSenior	02:09:44	7'37"/km
2	324	Inês Nunes	AD Manteigas Trail Team	FSenior	02:17:48	8'06"/km
F40						
1	339	Carla Soares	GDM	F40	01:51:20	6'32"/km
2	341	Vanessa Almeida	" O Vinho é que é Pouco!!!!"	F40	01:54:31	6'44"/km
3	306	Gabriella Lopes	Individual	F40	02:22:52	8'24"/km
4	326	Margarida Ramos	Mirai q'Abutres Running	F40	02:26:40	8'37"/km



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Ritmo
F50						
1	337	Inês Amaral	tombaminis trail team	F50	02:00:09	7'04"/km
2	325	Fernanda Castro	Mirai q'Abutres Running	F50	02:26:40	8'37"/km
3	316	Ana Cristina Ferreira Martinho Branco	Individual	F50	02:36:50	9'13"/km
4	310	Ana Morgado	Individual	F50	02:36:50	9'13"/km