



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
1	2	Tiago Vieira	Bigk/Fatima Trail Team	Masculin	0 1	S23M	1	01:35:07	5'56"/km
2	504	Diogo Filipe Matos Gonçalves	Individual	Masculin	0 2	SenM	1	01:36:55	6'03"/km
3	585	William Caetano	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Masculin	0 3	SenM	2	01:41:59	6'22"/km
4	516	Diogo Feteira	G.R.Corredoura	Masculin	0 4	SenM	3	01:42:59	6'26"/km
5	509	Ricardo Vieira	G.R.Corredoura	Masculin	0 5	M35	1	01:43:53	6'29"/km
6	538	Nuno Alves	Grupo Desportivo Águias do Canhoso	Masculin	0 6	M45	1	01:46:22	6'38"/km
7	556	Bruno Silveira	Grupo Desportivo da Mata	Masculin	0 7	SenM	4	01:51:15	6'57"/km
8	507	Bruno Manuel Monteiro Tracana	GDCR LAJES	Masculin	0 8	M45	2	01:51:55	6'59"/km
9	85	Vítor Duarte	Individual	Masculin	0 9	M35	2	01:52:22	7'01"/km
10	593	Helder Maceiras	Associação Desportiva do Fundão	Masculin	0 10	SenM	5	01:54:58	7'11"/km
11	523	Rui Gonçalves	Belmonte Runners	Masculin	0 11	M45	3	01:57:24	7'20"/km
12	531	Jorge Filipe Fernandes Monteio	Individual	Masculin	0 12	M35	3	01:57:46	7'21"/km
13	611	Antonio José Morão	Belmonte Runners	Masculin	0 13	M45	4	01:58:27	7'24"/km
14	571	Bruno Larangeira De Oliveira	Grupo Desportivo da Mata	Masculin	0 14	M45	5	02:01:04	7'34"/km
15	609	Francisco Ventura	ADFA Desportos de Natureza	Masculin	0 15	M45	6	02:01:39	7'36"/km
16	550	Helder Matos	Penta Clube da Covilhã/Sport Hotel Trail Running Team	Masculin	0 16	M40	1	02:02:23	7'38"/km
17	589	Pedro Lopes	Individual	Masculin	0 17	SenM	6	02:02:56	7'41"/km
18	518	Celso Santos	G.R.Corredoura	Masculin	0 18	SenM	7	02:04:26	7'46"/km
19	575	Bruno Fonseca	G.R.Corredoura	Masculin	0 19	SenM	8	02:05:24	7'50"/km
20	566	Gonçalo Nuno Lopes Paiva	AD Manteigas Trail Team	Masculin	0 20	M45	7	02:05:50	7'51"/km
21	557	Carlos Matos	Trilhados - ACD Santiago	Masculin	0 21	M55	1	02:09:02	8'03"/km
22	608	Miguel Fonseca	ADFA Desportos de Natureza	Masculin	0 22	S23M	2	02:11:27	8'12"/km
23	78	Tiago Coelho	Belmonte Runners	Masculin	0 23	M35	4	02:11:30	8'13"/km
24	547	Diogo Gaspar	AD Manteigas Trail Team	Masculin	0 24	S23M	3	02:11:50	8'14"/km
25	536	Helder Neves	Associação Desportiva do Fundão	Masculin	0 25	M40	2	02:12:24	8'16"/km
26	601	António Rebelo	Trilhados - ACD Santiago	Masculin	0 26	M65	1	02:13:40	8'21"/km
27	508	José Santos	EMPATA TRILHOS	Masculin	0 27	M35	5	02:13:40	8'21"/km
28	549	João Emanuel Lopes Livramento	Grupo Desportivo Águias do Canhoso	Masculin	0 28	SenM	9	02:13:44	8'21"/km
29	602	Miguel Ramos	Individual	Masculin	0 29	M55	2	02:14:21	8'23"/km
30	599	Nuno Craveiro	Individual	Masculin	0 30	M50	1	02:14:50	8'25"/km
31	528	Cláudia Patrícia Chiquita Saraiva	Trail Team Vila de Mouros	Femenin	0 1	F35	1	02:16:05	8'30"/km
32	529	Dominik Wegrzyn	Trail Team Vila de Mouros	Masculin	0 31	M35	6	02:16:05	8'30"/km
33	600	António Valente Belo	Individual	Masculin	0 32	M65	2	02:16:37	8'32"/km
34	568	Catarina Oliveira	ABCansado Trail	Femenin	0 2	F40	1	02:16:58	8'33"/km
35	548	Januario Pinheiro Gaspar	AD Manteigas Trail Team	Masculin	0 33	M45	8	02:17:25	8'35"/km
36	610	Tiago Almeida	mêda runners	Masculin	0 34	M45	9	02:17:59	8'37"/km
37	573	Rúben Francisco Alves Ingrês	Individual	Masculin	0 35	SenM	10	02:18:46	8'40"/km
38	577	Daniel Filipe Vaz Castela	Individual	Masculin	0 36	SenM	11	02:18:47	8'40"/km



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
39	574	Bruno Miguel Silva Rafael	Individual	Masculino	37	SenM	12	02:19:26	8'42"/km
40	503	Andreia Neves	Individual	Femenino	3	SenF	1	02:20:03	8'45"/km
41	590	Pedro Lopes	Belmonte Runners	Masculino	38	SenM	13	02:22:43	8'55"/km
42	605	Lourenço Gerales	VASCOM	Masculino	39	S23M	4	02:23:14	8'57"/km
43	522	Victor Morgado	Projecto blue O / FPAD	Masculino	40	M45	10	02:25:32	9'05"/km
44	607	Catarina Caria	Fox Running Team	Femenino	4	SenF	2	02:25:52	9'07"/km
45	537	Cesário Borges	Amantes Trail & Run	Masculino	41	M45	11	02:26:56	9'11"/km
46	606	Elisabete Santos	Individual	Femenino	5	F40	2	02:27:51	9'14"/km
47	583	Carlos Agostinho	Adventure MAPS Sport	Masculino	42	M60	1	02:27:57	9'14"/km
48	551	Rui Lucas	Belmonte Runners	Masculino	43	M40	3	02:27:59	9'14"/km
49	563	Ricardo Morais	Individual	Masculino	44	M35	7	02:28:25	9'16"/km
50	565	Hugo Cordeiro	Individual	Masculino	45	M40	4	02:28:26	9'16"/km
51	580	Jose Maria Santos	Grupo Desportivo da Mata	Masculino	46	M50	2	02:28:51	9'18"/km
52	567	Helder Henrique Valerio Lopes Santos	CLUBE MILLENNIUMBCEP	Masculino	47	M40	5	02:29:11	9'19"/km
53	591	Frederico Rodrigues	Grupo Desportivo da Mata	Masculino	48	SenM	14	02:29:29	9'20"/km
54	592	Kateryna Shvydyuk	Grupo Desportivo da Mata	Femenino	6	SenF	3	02:29:30	9'20"/km
55	581	Sérgio Ribeiro	AD Manteigas Trail Team	Masculino	49	S23M	5	02:29:53	9'22"/km
56	604	Helena Gerales	VASCOM	Femenino	7	F50	1	02:33:04	9'34"/km
57	603	Jorge Gerales	VASCOM	Masculino	50	M50	3	02:33:05	9'34"/km
58	559	Pedro Telmo Monteiro	Individual	Masculino	51	M45	12	02:33:08	9'34"/km
59	561	Inês Filipa Carreira Marto	G.R.Corredoura	Femenino	8	SenF	4	02:34:00	9'37"/km
60	511	Francisco Casteleiro	Individual	Masculino	52	M65	3	02:34:29	9'39"/km
61	596	Mauro Rodrigues	Individual	Masculino	53	M40	6	02:35:12	9'42"/km
62	560	Frederico Lanzinha	Grupo Desportivo da Mata	Masculino	54	SenM	15	02:35:43	9'43"/km
63	534	Nuno Livramento	Grupo Desportivo Águias do Canhoso	Masculino	55	M40	7	02:36:17	9'46"/km
64	524	Carla Vinhas	Belmonte Runners	Femenino	9	F50	2	02:37:06	9'49"/km
65	558	Marisa Filipa Cantarinho Jacinto Carvalho	ALLcains RUN	Femenino	10	F35	2	02:38:20	9'53"/km
66	533	Ana Isabel Cabecas	Belmonte Runners	Femenino	11	F55	1	02:39:03	9'56"/km
67	570	Ricardo Ramos	Individual	Masculino	56	M40	8	02:39:06	9'56"/km
68	535	Maria Dinis	ALLcains RUN	Femenino	12	F50	3	02:40:24	10'01"/km
69	65	Henrique Teixeira	Penta Clube da Covilhã/Sport Hotel Trail Running Team	Masculino	57	M35	8	02:40:45	10'02"/km
70	598	Cristiana Inácio Pereira	VASCOM	Femenino	13	SenF	5	02:43:49	10'14"/km
71	530	Bruno Vaz	APCD - Destrilhos Tem - Paul	Masculino	58	M40	9	02:45:46	10'21"/km
72	515	Tiago Alexandre Pinto	G.R.Corredoura	Masculino	59	M45	13	02:48:05	10'30"/km
73	513	Rita Reis	G.R.Corredoura	Femenino	14	SenF	6	02:48:06	10'30"/km
74	517	Luis De Sousa	G.R.Corredoura	Masculino	60	M50	4	02:48:06	10'30"/km
75	510	João Meneses	G.R.Corredoura	Masculino	61	M35	9	02:48:07	10'30"/km
76	520	Catarina Isabel Matias Pereira	G.R.Corredoura	Femenino	15	F45	1	02:48:08	10'30"/km
77	545	Miguel Dinis	ALLcains RUN	Masculino	62	M50	5	02:54:09	10'53"/km



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
78	94	Virgínia Ramos	Individual	Femenino	16	F35	3	02:56:00	11'00"/km
79	584	Maria Helena Brito	Individual	Femenino	17	F55	2	02:58:00	11'07"/km
80	624	Ana Pereira	Carlos Sá Nature Events	Femenino	18	F45	2	02:58:08	11'08"/km
81	579	Valdemar Almeida	Team Shark	Masculino	63	M60	2	03:04:13	11'30"/km
82	546	Cláudia Massano	AD Manteigas Trail Team	Femenino	19	F45	3	03:13:24	12'05"/km
83	587	Simão Pacheco	AD Manteigas Trail Team	Masculino	64	SenM	16	03:14:08	12'08"/km
84	539	Ana Monsanto	AD Manteigas Trail Team	Femenino	20	F40	3	03:19:07	12'26"/km
85	569	Bruno Manuel Costa Madaleno	Individual	Masculino	65	M40	10	03:19:12	12'27"/km
86	79	Magda Jorge Coelho	Belmonte Runners	Femenino	21	F35	4	03:21:56	12'37"/km
87	542	Ana Rodrigues	Individual	Femenino	22	F35	5	03:22:35	12'39"/km
88	555	José António Mendes	Individual	Masculino	66	M35	10	03:22:37	12'39"/km
89	543	Elísia Gonçalves	Individual	Femenino	23	F35	6	03:22:37	12'39"/km
90	554	Tiago Caramelo	Individual	Masculino	67	SenM	17	03:22:38	12'39"/km
91	540	Pedro Miguel Esteves Lopes	TRAIL - Grupo Desportivo de Trancoso	Masculino	68	M35	11	03:29:46	13'06"/km
92	595	Sofia Rocha	Individual	Femenino	24	SenF	7	03:31:58	13'14"/km
93	84	Miguel Baptista	Individual	Masculino	69	M35	12	03:32:01	13'15"/km
94	588	Vanessa Lopes	AD Manteigas Trail Team	Femenino	25	SenF	8	03:45:27	14'05"/km
95	594	Carina Saraiva	Grupo Desportivo da Mata	Femenino	26	F40	4	03:47:56	14'14"/km
96	613	Adriana Travasso	Centro de Marcha e Corrida da Covilhã	Femenino	27	F40	5	04:39:58	17'29"/km
97	527	Ana Paula Silva Santos	Individual	Femenino	28	F45	4	04:39:58	17'29"/km