



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
1	620	Carlos Lopes	Clube Atlético de Macedo de Caavaleiros	Male	1	M40	1	01:48:42	5'10"/km
2	621	José Carvalho	Clube Atlético de Macedo de Caavaleiros	Male	2	M45	1	01:49:22	5'12"/km
3	718	Paulo Mesquita	Furfor Running Project	Male	3	MSenior	1	01:50:15	5'15"/km
4	567	Carlos Vieira	Tuga Mobile ADAP Trail	Male	4	M35	1	01:52:07	5'20"/km
5	593	Rafael Sousa	Cinfães a Correr	Male	5	MSenior	2	01:57:19	5'35"/km
6	592	Carlos Carneiro	Cinfães a Correr	Male	6	MSenior	3	01:58:18	5'38"/km
7	588	Ricardo Miguel Magalhães Nunes	Furfor Running Project	Male	7	M35	2	01:59:11	5'40"/km
8	723	Alvaro Moreira		Male	8	M35	3	01:59:11	5'40"/km
9	569	Pedro Andrade	Cinfães a Correr	Male	9	M35	4	02:05:11	5'57"/km
10	539	Daniel Correia	Trail Team Vila de Mouros	Male	10	M35	5	02:07:24	6'04"/km
11	724	Philipp Secker		Male	11	M35	6	02:07:37	6'04"/km
12	644	Samuel Lobo	AMA- Associação Mondim Atletismo	Male	12	MSenior	4	02:10:24	6'12"/km
13	1069	António Queirós		Male	13	MSenior	5	02:12:55	6'19"/km
14	708	Nuno Quitério	Ginásio Clube Bragança	Male	14	M35	7	02:14:35	6'24"/km
15	523	Ricardo Jorge Teixeira Duarte	Sportarc	Male	15	M40	2	02:15:00	6'25"/km
16	537	João Bonacho	Grupo Desportivo Arenense	Male	16	MSenior	6	02:15:52	6'28"/km
17	658	Beatriz Borges Alves	Furfor Running Project	Female	1	FSenior	1	02:18:04	6'34"/km
18	689	Sílvia Silva	C.S.R.D.C Santiago	Female	2	FSenior	2	02:19:02	6'37"/km
19	690	Helder Silva	C.S.R.D.C Santiago	Male	17	M45	2	02:20:41	6'41"/km
20	677	Francois	Individual	Male	18	S23M	1	02:20:52	6'42"/km
21	714	Cláudia Machado	Cinfães a Correr	Female	3	FSenior	3	02:21:16	6'43"/km
22	659	Luís Teixeira	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	Male	19	M50	1	02:21:19	6'43"/km
23	709	Filipe Filipe Jorge Morais Braz	Moloni Running Team	Male	20	M45	3	02:22:02	6'45"/km
24	623	Mário Sérgio Dos Santos Louzada	Individual	Male	21	MSenior	7	02:23:16	6'49"/km
25	642	José Oliveira	AMA- Associação Mondim Atletismo	Male	22	M60	1	02:23:31	6'50"/km
26	687	Luís Sousa	LYNX TRAVEL	Male	23	M50	2	02:23:39	6'50"/km
27	650	Gilberto Correia	Núcleo de Atletismo de Vila Real	Male	24	M45	4	02:23:57	6'51"/km
28	551	Fernando Moreira	AMIGOS DO TRAIL MESAO FRIO	Male	25	M50	3	02:24:00	6'51"/km
29	715	Celia Neto	Individual	Female	4	F40	1	02:24:16	6'52"/km
30	627	Hugo Fernandes	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	Male	26	S23M	2	02:24:42	6'53"/km
31	725	Carlos Cunha	Trinhos Luso Bussaco	Male	27	M55	1	02:25:14	6'54"/km
32	547	Marco Correia	Trail Team Vila de Mouros	Male	28	M45	5	02:26:15	6'57"/km
33	693	Rui Tomé	TEAM Pessêgos	Male	29	M40	3	02:26:48	6'59"/km
34	508	Luís Fonseca	Individual	Male	30	M50	4	02:27:10	7'00"/km
35	574	Roberto Silva	Individual	Male	31	MSenior	8	02:28:23	7'03"/km
36	603	Rui Nóbrega	Individual	Male	32	M50	5	02:30:01	7'08"/km
37	635	Merche Diz	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	Female	5	FSenior	4	02:30:54	7'11"/km
38	554	João Bernardo	Cinfães a Correr	Male	33	M55	2	02:32:28	7'15"/km
39	704	Sérgio Vilela	CTM Vila Pouca de Aguiar	Male	34	M40	4	02:32:29	7'15"/km
40	652	Luís Alvaia	Núcleo de Atletismo de Vila Real	Male	35	M50	6	02:32:53	7'16"/km
41	675	Bruno Miguel Morais Teixeira	Individual	Male	36	MSenior	9	02:37:03	7'28"/km
42	604	Pedro Ferreira	Cinfães a Correr	Male	37	MSenior	10	02:37:43	7'30"/km
43	647	Jorge Manuel Oliveira De Carvalho	AMA- Associação Mondim Atletismo	Male	38	M45	6	02:37:51	7'31"/km
44	680	Rui Cruz	Mirandela a Correr	Male	39	M45	7	02:38:58	7'34"/km
45	711	João Meireles	Individual	Male	40	MSenior	11	02:40:18	7'38"/km
46	541	José Graça	Individual	Male	41	M55	3	02:42:15	7'43"/km
47	622	Fernando Morais	Saca Trilhos Anadia	Male	42	M60	2	02:42:24	7'44"/km
48	545	Fernando Seabra Da Silva	Caminhadas da Amizade	Male	43	M60	3	02:43:42	7'47"/km
49	549	Cláudio Santarém	AD Manteigas Trail Team	Male	44	M35	8	02:43:50	7'48"/km
50	703	Ângelo Costa	CTM Vila Pouca de Aguiar	Male	45	M35	9	02:44:54	7'51"/km



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
51	649	Sandra Nunes	Núcleo de Atletismo de Vila Real	Female	6	F40	2	02:45:25	7'52"/km
52	651	Florbela Alves	Núcleo de Atletismo de Vila Real	Female	7	F40	3	02:45:34	7'53"/km
53	576	Bruno Ramos Santos	Runners Sernancelhe Terra da Castanha	Male	46	MSenior	12	02:46:07	7'54"/km
54	575	Miguel Castro	Individual	Male	47	M50	7	02:46:08	7'54"/km
55	534	Jorge Monteiro	Trepadores d'Ansiães	Male	48	M35	10	02:46:21	7'55"/km
56	676	Rubén Melo	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	Male	49	S23M	3	02:46:46	7'56"/km
57	598	Carlos Nogueira	Individual	Male	50	M50	8	02:47:23	7'58"/km
58	626	Jadir Pereira	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	Male	51	M60	4	02:48:30	8'01"/km
59	638	David Roxo	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	Male	52	S23M	4	02:49:13	8'03"/km
60	584	Paulo Gomes	Bota&Siga	Male	53	M45	8	02:49:32	8'04"/km
61	641	Jorge Alves	AMA- Associação Mondim Atletismo	Male	54	M45	9	02:50:03	8'05"/km
62	602	Eduardo Reanha	Sempre os mesmos	Male	55	M45	10	02:51:17	8'09"/km
63	691	Márcio Castro		Male	56	M35	11	02:51:22	8'09"/km
64	663	Miguel Ângelo Froes Leonor	Individual	Male	57	MSenior	13	02:52:22	8'12"/km
65	578	Humberto Almeida	TRAIL - Grupo Desportivo de Trancoso	Male	58	M40	5	02:52:27	8'12"/km
66	577	Cecília Almeida	TRAIL - Grupo Desportivo de Trancoso	Female	8	F35	1	02:52:30	8'12"/km
67	707	Guilhermino Meireles	CTM Vila Pouca de Aguiar	Male	59	M45	11	02:52:40	8'13"/km
68	720	Hélio Costa	AD Manteigas Trail Team	Male	60	M45	12	02:52:59	8'14"/km
69	566	Miguel Pereira	Viver a Vida	Male	61	S23M	5	02:53:15	8'15"/km
70	636	Diogo Santos	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	Male	62	M35	12	02:53:47	8'16"/km
71	648	Nelson Silva	Núcleo de Atletismo de Vila Real	Male	63	M40	6	02:54:02	8'17"/km
72	695	Raquel Teixeira	AD Manteigas Trail Team	Female	9	FSenior	5	02:54:03	8'17"/km
73	502	João Rodrigues	Individual	Male	64	M35	13	02:55:01	8'20"/km
74	688	Bruno Peixoto	Núcleo de Atletismo de Vila Real	Male	65	M45	13	02:55:09	8'20"/km
75	614	José Pedro Santos Alves	Individual	Male	66	MSenior	14	02:55:27	8'21"/km
76	600	Susana Teixeira	Individual	Female	10	F45	1	02:56:00	8'22"/km
77	634	Joel Soares	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	Male	67	M35	14	02:56:27	8'24"/km
78	563	João Paulo Monteiro Reis	Individual	Male	68	M50	9	02:57:41	8'27"/km
79	589	Olga Gouveia	DURIUS AC PESQUEIRA	Female	11	F50	1	02:58:03	8'28"/km
80	702	Carlos Sousa	CTM Vila Pouca de Aguiar	Male	69	M55	4	02:58:48	8'30"/km
81	531	André Martins	Trepadores d'Ansiães	Male	70	MSenior	15	02:58:52	8'31"/km
82	639	Isac Roxo	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	Male	71	S23M	6	02:59:36	8'33"/km
83	625	Pedro Roxo	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	Male	72	M45	14	02:59:38	8'33"/km
84	611	João Carlos Martins Gonçalves	Fritz Team	Male	73	MSenior	16	02:59:40	8'33"/km
85	613	Pedro Miguel Apolinário Costa	Fritz Team	Male	74	MSenior	17	02:59:56	8'34"/km
86	612	Alfredo Jorge Pires Monteiro	Fritz Team	Male	75	M45	15	02:59:59	8'34"/km
87	664	Diogo Lopes	Arrifana Running	Male	76	M40	7	03:00:14	8'34"/km
88	673	João Borges	Individual	Male	77	M35	15	03:00:38	8'36"/km
89	694	Alipio Fernandes	AMA- Associação Mondim Atletismo	Male	78	M60	5	03:00:53	8'36"/km
90	522	José Raposo	Tálenos Team	Male	79	M65	1	03:01:15	8'37"/km
91	655	Nuno Rodrigues	Núcleo de Atletismo de Vila Real	Male	80	M45	16	03:02:10	8'40"/km
92	712	Joaquim Guilherme Mendes Pais	Sena Clube	Male	81	M45	17	03:02:11	8'40"/km
93	696	Bruno Fernandes		Male	82	M35	16	03:04:38	8'47"/km
94	666	Marco Teixeira		Male	83	M40	8	03:04:46	8'47"/km
95	532	Daniel Lopes	Trepadores d'Ansiães	Male	84	MSenior	18	03:04:56	8'48"/km
96	701	Lúcia Lemos	CTM Vila Pouca de Aguiar	Female	12	F55	1	03:05:18	8'49"/km
97	628	Paula Adagoi	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	Female	13	F45	2	03:06:26	8'52"/km
98	610	Paulo Rocha	A.M.A - Associação Mondim Atletismo	Male	85	M45	18	03:06:32	8'52"/km
99	713	João Silva	Individual	Male	86	M55	5	03:08:29	8'58"/km



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
100	562	Bruno António Amaral Pereira	Individual	Male	87	M40	9	03:08:56	8'59"/km
101	553	Isabel Bernardo	Cinfães a Correr	Female	14	F50	2	03:08:59	8'59"/km
102	1070	Carlos Teixeira		Male	88	S23M	7	03:09:23	9'01"/km
103	601	José Gonçalves	TEAM LANTEMIL	Male	89	M55	6	03:09:46	9'02"/km
104	692	Emília Andrade	Trinca Orelhas de Gato	Female	15	F50	3	03:11:16	9'06"/km
105	605	Antonio Silva	Individual	Male	90	M45	19	03:14:40	9'16"/km
106	686	José Dias Pereira	LYNX TRAVEL	Male	91	M50	10	03:15:09	9'17"/km
107	632	Fernando Pereira	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	Male	92	M45	20	03:15:39	9'19"/km
108	633	Idalina Pereira	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	Female	16	F40	4	03:15:39	9'19"/km
109	637	Marta Da Costa	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	Female	17	FSenior	6	03:16:25	9'21"/km
110	579	João Cruz	GRVilaverdense	Male	93	M50	11	03:16:32	9'21"/km
111	595	Pedro Seixas	DURIUS AC PESQUEIRA	Male	94	M50	12	03:16:40	9'21"/km
112	597	Fernando Manuel Neves Dos Santos	Grupo Desportivo da Mata	Male	95	M60	6	03:18:01	9'25"/km
113	678	Alcina Cruz	Mirandela a Correr	Female	18	F45	3	03:19:21	9'29"/km
114	559	Paulo Ribeiro	AMIGOS DO TRAIL MESAO FRIO	Male	96	M40	10	03:20:17	9'32"/km
115	560	Rui Ramiro	AMIGOS DO TRAIL MESAO FRIO	Male	97	MSenior	19	03:20:17	9'32"/km
116	719	Dorsal Sin Datos						03:20:20	9'32"/km
117	660	Carlos Carneiro	HERE4BEER	Male	98	M50	13	03:20:20	9'32"/km
118	661	Daniela Coutinho	HERE4BEER	Female	19	FSenior	7	03:20:20	9'32"/km
119	514	Artur Morais	Caretos OCR	Male	99	M60	7	03:21:05	9'34"/km
120	674	Mónica Silva	Individual	Female	20	F35	2	03:22:08	9'37"/km
121	596	Manuel Eduardo Pereira De Matos	Individual	Male	100	M50	14	03:24:09	9'43"/km
122	516	Nuno Veiga	AD IALBAX	Male	101	M50	15	03:26:52	9'51"/km
123	728	Soledad Sousa	Agoraédemiratrail	Female	21	F60	1	03:27:06	9'51"/km
124	565	Pedro Emanuel Correia Dos Santos	Individual	Male	102	MSenior	20	03:29:32	9'58"/km
125	564	Nelson José Correia Dos Santos	Individual	Male	103	M35	17	03:29:32	9'58"/km
126	710	Vítor Domingues	TRAIL - Grupo Desportivo de Trancoso	Male	104	S23M	8	03:30:29	10'01"/km
127	616	José Bessa	Individual	Male	105	M35	18	03:31:03	10'03"/km
128	608	Anselmo Maia	Individual	Male	106	M50	16	03:32:35	10'07"/km
129	618	Daniel Leal	Geadas Running	Male	107	M40	11	03:34:33	10'13"/km
130	667	Adelino	Individual	Male	108	MSenior	21	03:34:53	10'13"/km
131	585	Susana Alves	Bota&Siga	Female	22	F40	5	03:35:48	10'16"/km
132	525	Maurício Marquez	Individual	Male	109	M40	12	03:36:31	10'18"/km
133	526	Tiago Vilas Boas	Vinigandra trail team	Male	110	M45	21	03:36:32	10'18"/km
134	722	Vitor Ribeiro		Male	111	M40	13	03:36:57	10'19"/km
135	583	Marisa Gouveia	Bota&Siga	Female	23	F40	6	03:38:24	10'24"/km
136	685	Luís Ferreira	Individual	Male	112	MSenior	22	03:40:00	10'28"/km
137	683	Ricardo Soares	Individual	Male	113	M40	14	03:40:01	10'28"/km
138	509	Joaquim Vaz	Individual	Male	114	M50	17	03:40:44	10'30"/km
139	653	Sandra Ribeiro	Núcleo de Atletismo de Vila Real	Female	24	F50	4	03:41:01	10'31"/km
140	609	Rute Maia	Airórun	Female	25	F40	7	03:41:16	10'32"/km
141	535	Helena Cunha	ARRASTASSOLAS	Female	26	F45	4	03:42:57	10'37"/km
142	536	Mario Santos	ARRASTASSOLAS	Male	115	M40	15	03:42:58	10'37"/km
143	546	Isabel Oliveira	Caminhadas da Amizade	Female	27	F35	3	03:47:33	10'50"/km
144	530	António Cerqueira	Trepadores d'Ansiães	Male	116	M40	16	03:48:50	10'53"/km
145	519	Elisabete Lourenço	Tálenos Team	Female	28	F45	5	03:48:57	10'54"/km
146	521	Cremilde Raposo	Tálenos Team	Female	29	F55	2	03:48:58	10'54"/km
147	591	Alcides Fernando Ribeiro De Carvalho	Sempre os mesmos	Male	117	M50	18	03:49:08	10'54"/km
148	615	Vitor Silva	Nocturnos de Paredes	Male	118	M35	19	03:50:26	10'58"/km
149	606	Susana Farinhas	Tálenos Team	Female	30	F50	5	03:50:42	10'59"/km



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
150	607	João Farinhas	Talentos Team	Male	119	M50	19	03:50:43	10'59"/km
151	501	Nuno Miguel Duarte Ferreira	100 Gás Trail Team	Male	120	M45	22	03:50:53	10'59"/km
152	548	Ricardo Morais	Caminhadas da Amizade	Male	121	M35	20	03:50:59	10'59"/km
153	513	Isabel Vidinha	100 Gás Trail Team	Female	31	F50	6	03:52:43	11'04"/km
154	512	Sónia Pereira	100 Gás Trail Team	Female	32	F50	7	03:52:44	11'04"/km
155	529	Eduardo Medeiros	Bombeiros de Bragança	Male	122	M65	2	03:53:30	11'07"/km
156	684	Flávio Manuel Marrazes De Sousa	Individual	Male	123	M40	17	03:57:46	11'19"/km
157	617	Inês Catarina Santos	Individual	Female	33	F40	8	03:57:46	11'19"/km
158	570	Silvia Daniela Ferreira Cardoso	Cinfães a Correr	Female	34	F40	9	03:57:46	11'19"/km
159	581	Octavio Rodrigues	Douroconta-Gabinete de Apoio e Contabilidade	Male	124	M40	18	03:58:00	11'20"/km
160	542	Artur Fonseca	Ruptura Total	Male	125	M45	23	03:58:19	11'20"/km
161	630	Luis Pires	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	Male	126	M45	24	04:02:26	11'32"/km
162	631	Jéssica Canto	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	Female	35	FSenior	8	04:02:27	11'32"/km
163	587	Silvio José Ribeiro De Carvalho	Sempre os mesmos	Male	127	M50	20	04:04:45	11'39"/km
164	573	João Carlos Soares Pereira	Individual	Male	128	MSenior	23	04:11:10	11'57"/km
165	572	Joaquim Azevedo De Carvalho	Individual	Male	129	M55	7	04:11:11	11'57"/km
166	518	Liliana Alves	100RaiosTeam	Female	36	F40	10	04:12:58	12'02"/km
167	670	Filipa Mariana Pereira De Sousa	Eles andem ai	Female	37	F35	4	04:20:36	12'24"/km
168	665	Patrícia Pinto	Individual	Female	38	F40	11	04:20:36	12'24"/km
169	571	Daniela Sofia Gomes De Carvalho	Individual	Female	39	FSenior	9	04:25:15	12'37"/km
170	524	António Couto	Individual	Male	130	M55	8	04:25:36	12'38"/km
171	586	Ângelo Branco	Individual	Male	131	M40	19	04:26:58	12'42"/km
172	511	Maria Simões	100 Gás Trail Team	Female	40	F60	2	04:28:38	12'47"/km
173	543	Sandra Ferreira	Grupo Desportivo da Mata	Female	41	FSenior	10	04:28:41	12'47"/km
174	510	Aníbal Luís	100 Gás Trail Team	Male	132	M65	3	04:36:18	13'09"/km
175	520	Silvia Regina Arruda De Moraes	Grupo Desportivo da Mata	Female	42	F60	3	04:43:56	13'31"/km
176	568	Denise De Sene	Grupo Desportivo Arenense	Female	43	F60	4	04:52:05	13'54"/km
177	558	Alcidio Figueiredo		Male	133	M55	9	08:50:24	25'15"/km
178	640	Álvaro Saraiva	Moloni Running Team	Male	134	M50	21	08:50:24	25'15"/km
179	599	Nuno Fernandes	Clube Atletismo Fafe	Male	135	M40	20	08:50:24	25'15"/km
180	643	José Teixeira	AMA- Associação Mondim Atletismo	Male	136	S23M	9	08:50:24	25'15"/km
181	657	Dci/trilhos Luso Bussaco	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Male	137	M55	10	08:50:24	25'15"/km
182	528	Bruno Oliveira	Individual	Male	138	M35	21	08:50:25	25'15"/km
183	662	João Coelho	PCRunners	Male	139	M45	25	08:50:25	25'15"/km
184	668	Luis Carvalho	Individual	Male	140	M35	22	08:50:25	25'15"/km
185	580	Marisa Doreta	Individual	Female	44	F45	6	08:50:25	25'15"/km
186	619	Valter Pinto	Individual	Male	141	M40	21	08:50:25	25'15"/km