



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
1	293	Salvador Morgadinho Abrantes		Male	1	InicM	1	00:11:12	4'29"/km
2	293	Salvador Morgadinho Abrantes		Male	2	InicM	2	00:11:12	4'29"/km
3	258	Simão Abrantes	GCA DONAS	Male	3	InicM	3	00:11:27	4'34"/km
4	258	Simão Abrantes	GCA DONAS	Male	4	InicM	4	00:11:27	4'34"/km
5	298	Rodrigo Dias	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Male	5	InicM	5	00:11:27	4'35"/km
6	298	Rodrigo Dias	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Male	6	InicM	6	00:11:27	4'35"/km
7	274	Emanuel Taborda	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Male	7	InicM	7	00:12:26	4'58"/km
8	274	Emanuel Taborda	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Male	8	InicM	8	00:12:26	4'58"/km
9	249	Kyara Santos	GCA DONAS	Female	1	InicF	1	00:12:34	5'01"/km
10	249	Kyara Santos	GCA DONAS	Female	2	InicF	2	00:12:34	5'01"/km
11	239	Afonso Lindeza	GCA DONAS	Male	9	InicM	9	00:13:04	5'13"/km
12	239	Afonso Lindeza	GCA DONAS	Male	10	InicM	10	00:13:04	5'13"/km
13	275	Júlia Fonseca	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Female	3	InicF	3	00:13:12	5'16"/km
14	275	Júlia Fonseca	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Female	4	InicF	4	00:13:12	5'16"/km
15	299	Duarte Sousa	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Male	11	InicM	11	00:13:21	5'20"/km
16	299	Duarte Sousa	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Male	12	InicM	12	00:13:21	5'20"/km
17	230	Joana Maceiras	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Female	5	InicF	5	00:13:28	5'23"/km
18	230	Joana Maceiras	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Female	6	InicF	6	00:13:28	5'23"/km
19	269	Laura Martins	NJC PROENÇA-A-NOVA	Female	7	InicF	7	00:13:37	5'27"/km
20	269	Laura Martins	NJC PROENÇA-A-NOVA	Female	8	InicF	8	00:13:37	5'27"/km
21	244	Duarte Correia	GCA DONAS	Male	13	InicM	13	00:14:18	5'43"/km
22	244	Duarte Correia	GCA DONAS	Male	14	InicM	14	00:14:18	5'43"/km
23	271	Romana Lopes	NJC PROENÇA-A-NOVA	Female	9	InicF	9	00:14:23	5'45"/km
24	271	Romana Lopes	NJC PROENÇA-A-NOVA	Female	10	InicF	10	00:14:23	5'45"/km
25	234	Lucas Jorge	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Male	15	InicM	15	00:14:28	5'47"/km
26	234	Lucas Jorge	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Male	16	InicM	16	00:14:28	5'47"/km
27	225	Telmo Santiago Santos Correia	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	17	InicM	17	00:14:35	5'50"/km
28	225	Telmo Santiago Santos Correia	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	18	InicM	18	00:14:35	5'50"/km
29	272	Beatriz Franco	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Female	11	InicF	11	00:15:02	6'01"/km
30	272	Beatriz Franco	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Female	12	InicF	12	00:15:02	6'01"/km
31	265	Alice Pui	NJC PROENÇA-A-NOVA	Female	13	InicF	13	00:15:09	6'03"/km
32	265	Alice Pui	NJC PROENÇA-A-NOVA	Female	14	InicF	14	00:15:09	6'03"/km
33	253	Mª Rita Mendes	GCA DONAS	Female	15	InicF	15	00:15:17	6'06"/km
34	253	Mª Rita Mendes	GCA DONAS	Female	16	InicF	16	00:15:17	6'06"/km
35	243	Beatriz Alves	GCA DONAS	Female	17	InicF	17	00:15:18	6'07"/km
36	243	Beatriz Alves	GCA DONAS	Female	18	InicF	18	00:15:18	6'07"/km