



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
1	171	Cristiano Pereira	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Male	1	SenM	1	00:30:10	3'10"/km
2	175	António Barata	SPORT LISBOA E BENFICA	Male	2	SenM	2	00:32:13	3'23"/km
3	76	Sérgio Santos	GCA DONAS	Male	3	M45	1	00:32:42	3'26"/km
4	48	Rafael Louro Canaria	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Male	4	SenM	3	00:33:42	3'32"/km
5	59	Fernando Matos	GCA DONAS	Male	5	M55	1	00:33:55	3'34"/km
6	74	Roger Vicente	GCA DONAS	Male	6	M35	1	00:34:37	3'38"/km
7	36	Nuno Pires	CLUB UNIÃO IDANHENSE	Male	7	M35	2	00:35:33	3'44"/km
8	137	João Paulo Nunes Magro		Male	8	M45	2	00:35:35	3'44"/km
9	66	José Lopes	GCA DONAS	Male	9	M35	3	00:35:52	3'46"/km
10	72	Nuno Roque	GCA DONAS	Male	10	M35	4	00:36:14	3'48"/km
11	102	Miguel Pereira	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Male	11	SenM	4	00:36:50	3'52"/km
12	73	Roberto Barata	GCA DONAS	Male	12	M35	5	00:36:52	3'52"/km
13	21	Gabriel Domingues Januario	CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO	Male	13	SenM	5	00:36:55	3'53"/km
14	71	Miguel Pires	GCA DONAS	Male	14	SenM	6	00:36:57	3'53"/km
15	13	Daniel Correia	AVM AMIGOS VILA DE MOUROS	Male	15	M35	6	00:37:08	3'54"/km
16	24	Nuno Miguel Gamboa Rodrigues	CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO	Male	16	M35	7	00:37:32	3'57"/km
17	62	Gabriel Macchi	GCA DONAS	Male	17	M45	3	00:37:32	3'57"/km
18	7	Edgar Salvado	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO FUNDÃO	Male	18	M35	8	00:37:43	3'58"/km
19	114	Pedro Joaquim	UNIÃO R.J. FERNÃO FERRO	Male	19	M35	9	00:37:54	3'59"/km
20	11	Paulo Neto	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO FUNDÃO	Male	20	M45	4	00:38:08	4'00"/km
21	34	José Fernandes	CLUB UNIÃO IDANHENSE	Male	21	M55	2	00:38:11	4'01"/km
22	103	Rui Pais	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Male	22	M55	3	00:38:20	4'02"/km
23	57	Daniel Anastácio	GCA DONAS	Male	23	M45	5	00:38:26	4'02"/km
24	98	Amaro Teixeira	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Male	24	SenM	7	00:38:36	4'03"/km
25	41	João Fonseca	CORRER POR CASTELO BRANCO	Male	25	M35	10	00:38:37	4'03"/km
26	19	Flávio Daniel Dos Santos Pintado	CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO	Male	26	M35	11	00:38:57	4'06"/km
27	64	Guilherme Pacheco	GCA DONAS	Male	27	SenM	8	00:38:58	4'06"/km
28	85	Nuno Alves	GRUPO DESPORTIVO ÁGUIAS DO CANHOSO	Male	28	M45	6	00:39:34	4'09"/km
29	111	José Salcedas	TRAIL TEAM VILA DE MOUROS	Male	29	M45	7	00:39:51	4'11"/km
30	12	Rui Pedro	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO FUNDÃO	Male	30	M35	12	00:39:52	4'11"/km
31	107	Mário Dias	TIGRES DO ZÊZERE	Male	31	M35	13	00:39:54	4'12"/km
32	15	Pedro Miguel Manteigas Dos Santos	BOAVISTA TRAIL	Male	32	M45	8	00:40:26	4'15"/km
33	49	Ricardo Miguel Sardinha Batista	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Male	33	M45	9	00:40:32	4'16"/km
34	134	João Marco Abrantes Nogueira		Male	34	SenM	9	00:40:33	4'16"/km
35	87	Nuno Miguel Alves Dos Santos	GRUPO DESPORTIVO ÁGUIAS DO CANHOSO	Male	35	SenM	10	00:41:08	4'19"/km
36	26	Ricardo Rodrigues Santos	CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO	Male	36	SenM	11	00:41:18	4'20"/km
37	20	Frederico Teles Kikas	CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO	Male	37	M35	14	00:41:23	4'21"/km
38	100	Flávio Mingote	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Male	38	SenM	12	00:41:32	4'22"/km
39	94	Vitor Hugo Santos	GRUPO DESPORTIVO DA MATA	Male	39	M45	10	00:41:37	4'22"/km
40	69	Luis Jesus	GCA DONAS	Male	40	M45	11	00:42:12	4'26"/km
41	83	João Livramento	GRUPO DESPORTIVO ÁGUIAS DO CANHOSO	Male	41	SenM	13	00:42:25	4'27"/km
42	91	Ricardo Santos	GRUPO DESPORTIVO DA MATA	Male	42	SenM	14	00:43:20	4'33"/km
43	17	Célia Maria Dos Santos Ferreira	CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO	Female	1	F45	1	00:43:23	4'34"/km
44	47	Nuno Santos	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Male	43	M45	12	00:43:26	4'34"/km
45	58	Daniel Costa	GCA DONAS	Male	44	M35	15	00:43:36	4'35"/km
46	10	Nuno Calvário	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO FUNDÃO	Male	45	M35	16	00:43:39	4'35"/km
47	96	Magda Ribeiro	NJC PROENÇA-A-NOVA	Female	2	F45	2	00:43:58	4'37"/km



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
48	37	Samuel Bernardo	CLUB UNIÃO IDANHENSE	Male	46	SenM	15	00:44:04	4'38"/km
49	160	Ruben Lino		Male	47	SenM	16	00:44:07	4'38"/km
50	18	Cláudia Da Teresa Carrilho	CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO	Female	3	F35	1	00:44:08	4'38"/km
51	1	Edgar Martins	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	48	M35	17	00:44:32	4'41"/km
52	117	Carlos Lanção		Male	49	M35	18	00:44:42	4'42"/km
53	82	Hugo Paiva	GRUPO DESPORTIVO ÁGUIAS DO CANHOSO	Male	50	M45	13	00:44:47	4'42"/km
54	3	Armando Santos Oliveira	AMIGOS DO PEDAL - CORTES DO MEIO	Male	51	M55	4	00:44:55	4'43"/km
55	139	Jordi António Vila Marcos		Male	52	SenM	17	00:45:01	4'44"/km
56	35	Marta Xavier	CLUB UNIÃO IDANHENSE	Female	4	F35	2	00:45:28	4'47"/km
57	42	Bruno Reis	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Male	53	M35	19	00:45:33	4'47"/km
58	88	Bruno Larangeira Oliveira	GRUPO DESPORTIVO DA MATA	Male	54	M45	14	00:45:52	4'49"/km
59	68	Júlio Martins	GCA DONAS	Male	55	M55	5	00:46:11	4'51"/km
60	28	Sandra Cristina Martins Ferreira	CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO	Female	5	F35	3	00:46:12	4'51"/km
61	173	Célia Matias	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Female	6	F35	4	00:46:15	4'52"/km
62	29	Tiago José Nunes Lourenço	CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO	Male	56	M35	20	00:46:19	4'52"/km
63	130	Henry Robalo		Male	57	M35	21	00:46:46	4'55"/km
64	161	Rui Eduardo		Male	58	M35	22	00:46:50	4'55"/km
65	135	João Marcos		Male	59	SenM	18	00:46:53	4'56"/km
66	67	José Salvado Lopes	GCA DONAS	Male	60	M55	6	00:46:57	4'56"/km
67	27	Rita Alexandra Raposo Guerreiro Mestre	CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO	Female	7	SenF	1	00:47:04	4'57"/km
68	25	Pedro Miguel Antunes Gonçalves	CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO	Male	61	SenM	19	00:47:04	4'57"/km
69	52	Sérgio M Paixão Gomes	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Male	62	M45	15	00:47:26	4'59"/km
70	154	Miguel Gomes		Male	63	M35	23	00:47:26	4'59"/km
71	39	José Pedro Gordino Simões	CLUBE DE DESPORTOS DE COMBATE DO FUNDÃO	Male	64	SenM	20	00:47:40	5'01"/km
72	172	Lurdes Monteiro	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Female	8	F55	1	00:47:43	5'01"/km
73	44	Filipe Alberto Pereira Batista	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Male	65	SenM	21	00:47:44	5'01"/km
74	22	Luís Manuel Silva Correia	CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO	Male	66	M45	16	00:47:49	5'02"/km
75	144	Luis Ramos		Male	67	M35	24	00:48:01	5'03"/km
76	101	Marina Cardona	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Female	9	F35	5	00:48:04	5'03"/km
77	61	Francisco Madeira	GCA DONAS	Male	68	M55	7	00:48:16	5'04"/km
78	31	João Miguel Costa Ramos	CMMC FUNDÃO	Male	69	M55	8	00:48:23	5'05"/km
79	33	Nuno Craveiro	CMMC FUNDÃO	Male	70	M45	17	00:48:23	5'05"/km
80	55	Tiago Cardoso	FISIOMOTIONRUNNERS	Male	71	M35	25	00:48:28	5'06"/km
81	23	Mariana Isabel Seguro Correia	CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO	Female	10	SenF	2	00:48:28	5'06"/km
82	9	Hélder Neves	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO FUNDÃO	Male	72	M35	26	00:48:44	5'07"/km
83	138	João Pedro Rosa Pereira		Male	73	SenM	22	00:48:57	5'09"/km
84	140	Jorge Carvalho		Male	74	M35	27	00:49:28	5'12"/km
85	165	Telma Quintela		Female	11	F35	6	00:49:28	5'12"/km
86	121	Daniel Carrilho		Male	75	SenM	23	00:50:09	5'16"/km
87	156	Paulo Gomes		Male	76	SenM	24	00:50:10	5'16"/km
88	8	Helder Correia	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO FUNDÃO	Male	77	M55	9	00:50:28	5'18"/km
89	78	Simão Fernandes	GCA DONAS	Male	78	SenM	25	00:50:29	5'18"/km
90	70	Margarida Rito	GCA DONAS	Female	12	SenF	3	00:50:29	5'18"/km
91	168	Tiago Santos		Male	79	SenM	26	00:50:30	5'19"/km
92	75	Sandra Martins	GCA DONAS	Female	13	F35	7	00:50:30	5'19"/km
93	63	Guilherme Gonçalves	GCA DONAS	Male	80	JunM	1	00:50:32	5'19"/km
94	6	Daniel Teixeira Gêgo	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO FUNDÃO	Male	81	SenM	27	00:50:43	5'20"/km
95	153	Miguel Baptista		Male	82	M35	28	00:50:51	5'21"/km
96	38	São Pires	CLUB UNIÃO IDANHENSE	Female	14	F45	3	00:50:55	5'21"/km



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
97	60	Francisco Casteleiro	GCA DONAS	Male	83	M55	10	00:51:23	5'24"/km
98	2	João Pedro Sousa Lopes	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	84	SenM	28	00:51:39	5'26"/km
99	86	Nuno Livramento	GRUPO DESPORTIVO ÁGUIAS DO CANHOSO	Male	85	M35	29	00:51:41	5'26"/km
100	51	Rui Maranhas	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Male	86	M55	11	00:51:44	5'26"/km
101	65	José Jesus	GCA DONAS	Male	87	JunM	2	00:51:51	5'27"/km
102	145	Luis Saraiva		Male	88	M45	18	00:52:02	5'28"/km
103	129	Gonçalo Filipe Dos Santos Pinto		Male	89	M35	30	00:52:21	5'30"/km
104	50	Rita Afonso	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Female	15	F35	8	00:52:24	5'30"/km
105	79	Bruno Miguel Bento Lindeza	GCRD ALCONGOSTA	Male	90	M35	31	00:52:48	5'33"/km
106	166	Tiago Caramelo		Male	91	SenM	29	00:52:50	5'33"/km
107	16	Célia De Fátima Salgueiro Rodrigues Da Costa	CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO	Female	16	F55	2	00:53:04	5'35"/km
108	141	José António Pereira Mendes		Male	92	M35	32	00:53:23	5'37"/km
109	109	Cláudia Patrícia Chiquita Saraiva	TRAIL TEAM VILA DE MOUROS	Female	17	F35	9	00:53:45	5'39"/km
110	110	Dominik Wegrzyn	TRAIL TEAM VILA DE MOUROS	Male	93	M35	33	00:53:46	5'39"/km
111	54	Luis Cardoso	FISIOMOTIONRUNNERS	Male	94	SenM	30	00:54:00	5'41"/km
112	131	Inês Reis		Female	18	SenF	4	00:54:01	5'41"/km
113	53	Victor Paiva	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Male	95	M55	12	00:54:02	5'41"/km
114	113	Marta Melo	UNIÃO R.J. FERNÃO FERRO	Female	19	F45	4	00:54:15	5'42"/km
115	185	Rui Alves	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Male	96	M55	13	00:54:28	5'44"/km
116	80	Isabel Rodrigues	GDST - GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	Female	20	F55	3	00:54:28	5'44"/km
117	123	David Antunes		Male	97	M35	34	00:54:33	5'44"/km
118	157	Ricardo Amaral		Male	98	M35	35	00:54:40	5'45"/km
119	142	Luís Carvalho		Male	99	M45	19	00:54:49	5'46"/km
120	127	Fernando Jorge Abrunhosa Vasques		Male	100	M35	36	00:55:03	5'47"/km
121	90	José Maria	GRUPO DESPORTIVO DA MATA	Male	101	M45	20	00:55:14	5'48"/km
122	128	Frederico Faísca Barreiros		Male	102	M35	37	00:55:16	5'49"/km
123	108	Carla Fernandes	TRAIL TEAM VILA DE MOUROS	Female	21	F35	10	00:55:35	5'51"/km
124	147	Maria Helena Lopes Brito		Female	22	F55	4	00:55:38	5'51"/km
125	151	Mauro Rodrigues		Male	103	M35	38	00:55:50	5'52"/km
126	81	Joao Rodrigues	GDST - GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	Male	104	M55	14	00:56:14	5'55"/km
127	132	Ismael Gomes Rodrigues		Male	105	M55	15	00:58:00	6'06"/km
128	32	Leonor Roque Fernandes	CMMC FUNDÃO	Female	23	F45	5	00:58:11	6'07"/km
129	124	Diogo Rocha		Male	106	SenM	31	00:58:24	6'08"/km
130	97	Henrique Da Costa Ferreira	NÚCLEO SCP COVILHÃ	Male	107	M55	16	00:58:47	6'11"/km
131	122	Danilo Modesto De Sousa		Male	108	M35	39	00:58:50	6'11"/km
132	92	Sandra Ferreira	GRUPO DESPORTIVO DA MATA	Female	24	SenF	5	00:59:40	6'16"/km
133	46	Inês Terenas Lino Oliveira	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Female	25	SenF	6	00:59:57	6'18"/km
134	126	Estela Primo		Female	26	F35	11	00:59:58	6'18"/km
135	43	Carlos Marques	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Male	109	M55	17	00:59:59	6'18"/km
136	136	João Maria Bento		Male	110	SenM	32	01:01:05	6'25"/km
137	150	Mariana Oliveira		Female	27	SenF	7	01:01:06	6'25"/km
138	146	Manuel Oliveira Garcia		Male	111	SenM	33	01:01:10	6'26"/km
139	119	Célia Santos		Female	28	F35	12	01:01:37	6'29"/km
140	148	Maria João Martins		Female	29	F45	6	01:01:37	6'29"/km
141	30	António Castelo Branco	CMMC FUNDÃO	Male	112	M55	18	01:04:38	6'48"/km
142	106	Marisa Curto	SHFIT FUNDÃO	Female	30	SenF	8	01:04:50	6'49"/km
143	115	Ana Filipa Salvado Rodrigues		Female	31	F35	13	01:05:57	6'56"/km
144	125	Elisia Gonçalves		Female	32	F35	14	01:05:57	6'56"/km
145	164	Telma Peralta		Female	33	F35	15	01:05:58	6'56"/km
146	105	Isabelle Mendes	PTN SPORT TEAM	Female	34	SenF	9	01:06:29	6'59"/km
147	104	Catarina Santos	PTN SPORT TEAM	Female	35	SenF	10	01:06:29	6'59"/km



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
148	179	Audrey Mendes	PTN SPORT TEAM	Female	36	SenF	11	01:06:29	6'59"/km
149	120	Cláudia Serralheiro Pinto		Female	37	SenF	12	01:06:30	7'00"/km
150	174	Tiago João Moreira Afonso	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO FUNDAO	Male	113	M35	40	01:06:33	7'00"/km
151	99	António Santos	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Male	114	M55	19	01:15:24	7'56"/km