



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
1	296	Rafael Afonso	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO FUNDÃO	Male	1	BenjBM	1	00:02:12	5'30"/km
2	296	Rafael Afonso	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO FUNDÃO	Male	2	BenjBM	2	00:02:12	5'30"/km
3	292	Ruby Gomes Neiva		Male	3	BenjBM	3	00:02:17	5'44"/km
4	292	Ruby Gomes Neiva		Male	4	BenjBM	4	00:02:17	5'44"/km
5	228	Carlota Falcão	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Female	1	BenjAF	1	00:02:19	5'48"/km
6	228	Carlota Falcão	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Female	2	BenjAF	2	00:02:19	5'48"/km
7	255	Maria Beatriz Pinto	GCA DONAS	Female	3	BenjAF	3	00:02:21	5'54"/km
8	255	Maria Beatriz Pinto	GCA DONAS	Female	4	BenjAF	4	00:02:21	5'54"/km
9	220	Martim Pereira Gonçalves	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	5	BenjBM	5	00:02:24	6'00"/km
10	220	Martim Pereira Gonçalves	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	6	BenjBM	6	00:02:24	6'00"/km
11	295	Xavier Rodrigues Dos Santos		Male	7	BenjBM	7	00:02:27	6'08"/km
12	295	Xavier Rodrigues Dos Santos		Male	8	BenjBM	8	00:02:27	6'08"/km
13	248	Joaquim Gama	GCA DONAS	Male	9	BenjBM	9	00:02:28	6'10"/km
14	248	Joaquim Gama	GCA DONAS	Male	10	BenjBM	10	00:02:28	6'10"/km
15	245	Duarte Martins	GCA DONAS	Male	11	BenjBM	11	00:02:30	6'17"/km
16	245	Duarte Martins	GCA DONAS	Male	12	BenjBM	12	00:02:30	6'17"/km
17	276	Martim Franco	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Male	13	BenjBM	13	00:02:33	6'24"/km
18	180	Gabriel Rodrigues	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Male	14	BenjBM	14	00:02:36	6'30"/km
19	180	Gabriel Rodrigues	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Male	15	BenjBM	15	00:02:36	6'30"/km
20	280	Sofia Pombo	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Female	5	BenjBF	1	00:02:36	6'30"/km
21	280	Sofia Pombo	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Female	6	BenjBF	2	00:02:36	6'30"/km
22	252	Mª Regina Mendes	GCA DONAS	Female	7	BenjBF	3	00:02:36	6'30"/km
23	252	Mª Regina Mendes	GCA DONAS	Female	8	BenjBF	4	00:02:36	6'30"/km
24	201	Guilherme Salvado	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO FUNDÃO	Male	16	BenjBM	16	00:02:36	6'32"/km
25	201	Guilherme Salvado	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO FUNDÃO	Male	17	BenjBM	17	00:02:36	6'32"/km
26	277	Maria Inês Rodrigues	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Female	9	BenjBF	5	00:02:38	6'37"/km
27	277	Maria Inês Rodrigues	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Female	10	BenjBF	6	00:02:38	6'37"/km
28	232	Leonardo Batista	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Male	18	BenjAM	1	00:02:42	6'46"/km
29	232	Leonardo Batista	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Male	19	BenjAM	2	00:02:42	6'46"/km
30	221	Rodrigo Silva Martins	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	20	BenjAM	3	00:02:43	6'49"/km
31	221	Rodrigo Silva Martins	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	21	BenjAM	4	00:02:43	6'49"/km
32	278	Maria Rita Rodrigues	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Female	11	BenjBF	7	00:02:47	6'58"/km
33	278	Maria Rita Rodrigues	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	Female	12	BenjBF	8	00:02:47	6'58"/km
34	210	Bianca Freitas Nunes	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Female	13	BenjAF	5	00:02:47	6'59"/km
35	210	Bianca Freitas Nunes	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Female	14	BenjAF	6	00:02:47	6'59"/km
36	202	Lorena Sanches	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO FUNDÃO	Female	15	BenjAF	7	00:02:50	7'07"/km
37	202	Lorena Sanches	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO FUNDÃO	Female	16	BenjAF	8	00:02:50	7'07"/km
38	187	Miguel Salvado		Male	22	BenjAM	5	00:02:51	7'07"/km
39	250	Lara Pacheco	GCA DONAS	Female	17	BenjAF	9	00:02:52	7'11"/km
40	250	Lara Pacheco	GCA DONAS	Female	18	BenjAF	10	00:02:52	7'11"/km
41	236	Maria Batista	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Female	19	BenjAF	11	00:02:58	7'26"/km
42	236	Maria Batista	ESTRELA CAMPO DA AVIAÇÃO F.C.	Female	20	BenjAF	12	00:02:58	7'26"/km
43	213	Dinis Silva Lopes	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	23	BenjAM	6	00:03:00	7'31"/km
44	213	Dinis Silva Lopes	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	24	BenjAM	7	00:03:00	7'31"/km
45	186	Constança Barata		Female	21	BenjAF	13	00:03:03	7'38"/km
46	288	José Santiago Carvalho Tomás		Male	25	BenjAM	8	00:03:03	7'39"/km
47	288	José Santiago Carvalho Tomás		Male	26	BenjAM	9	00:03:03	7'39"/km
48	218	Mariana Da Fonseca Borges	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Female	22	BenjBF	9	00:03:05	7'43"/km
49	218	Mariana Da Fonseca Borges	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Female	23	BenjBF	10	00:03:05	7'43"/km
50	216	Juliana Barata Nunes	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Female	24	BenjBF	11	00:03:06	7'46"/km
51	216	Juliana Barata Nunes	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Female	25	BenjBF	12	00:03:06	7'46"/km



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
52	209	Artur Reis Trindade	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	27	BenjAM	10	00:03:08	7'51"/km
53	209	Artur Reis Trindade	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	28	BenjAM	11	00:03:08	7'51"/km
54	287	João Vasques		Male	29	BenjAM	12	00:03:12	8'00"/km
55	287	João Vasques		Male	30	BenjAM	13	00:03:12	8'00"/km
56	203	Clara Pires	CLUB UNIÃO IDANHENSE	Female	26	BenjAF	14	00:03:15	8'09"/km
57	203	Clara Pires	CLUB UNIÃO IDANHENSE	Female	27	BenjAF	15	00:03:15	8'09"/km
58	214	Gabriel Diogo Costa	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	31	BenjAM	14	00:03:17	8'13"/km
59	214	Gabriel Diogo Costa	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	32	BenjAM	15	00:03:17	8'13"/km
60	222	Simão Ferreira Fernandes	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	33	BenjAM	16	00:03:22	8'26"/km
61	222	Simão Ferreira Fernandes	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	34	BenjAM	17	00:03:22	8'26"/km
62	284	Dinis Mendes		Male	35	BenjAM	18	00:03:22	8'26"/km
63	284	Dinis Mendes		Male	36	BenjAM	19	00:03:22	8'26"/km
64	212	Dinis José Ferreira Neves	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	37	BenjBM	18	00:03:40	9'12"/km
65	212	Dinis José Ferreira Neves	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	38	BenjBM	19	00:03:40	9'12"/km
66	282	Benedita Mendes		Female	28	BenjAF	16	00:03:52	9'41"/km
67	282	Benedita Mendes		Female	29	BenjAF	17	00:03:52	9'41"/km
68	211	César Alves Cruz	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	39	BenjAM	20	00:04:03	10'09"/km
69	211	César Alves Cruz	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	40	BenjAM	21	00:04:03	10'09"/km
70	291	Ruan Gomes Neiva		Male	41	BenjAM	22	00:04:46	11'57"/km
71	291	Ruan Gomes Neiva		Male	42	BenjAM	23	00:04:46	11'57"/km
72	217	Lucília Simões Serra	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Female	30	BenjBF	13	00:04:50	12'05"/km
73	217	Lucília Simões Serra	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Female	31	BenjBF	14	00:04:50	12'05"/km
74	223	Simão Fonseca Borges	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	43	BenjAM	24	00:05:04	12'41"/km
75	223	Simão Fonseca Borges	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	44	BenjAM	25	00:05:04	12'41"/km
76	215	Gustavo Ascensão Nunes	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	45	BenjBM	20	00:05:05	12'43"/km
77	215	Gustavo Ascensão Nunes	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	46	BenjBM	21	00:05:05	12'43"/km
78	208	Afonso Moura Abrantes	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	47	BenjAM	26	00:05:06	12'45"/km
79	208	Afonso Moura Abrantes	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	48	BenjAM	27	00:05:06	12'45"/km
80	226	Tomás Soares Gadanho	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	49	BenjBM	22	00:05:06	12'47"/km
81	226	Tomás Soares Gadanho	EM3 RUNNING PÊRO VISEU	Male	50	BenjBM	23	00:05:06	12'47"/km
82	286	Francisco Rodrigues Dos Santos		Male	51	BenjAM	28	00:08:46	21'55"/km
83	286	Francisco Rodrigues Dos Santos		Male	52	BenjAM	29	00:08:46	21'55"/km