



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
1	600	Luciano Gordo	Associação Desportiva de Castelo de Vide	Male	1	M55	1	01:49:32	5'28"/km
2	580	Tiago Valério	Sport Arronches e Benfica	Male	2	M35	1	01:50:53	5'32"/km
3	594	Nuno Mariquito	Associação Desportiva de Castelo de Vide	Male	3	MSenior	1	01:51:06	5'33"/km
4	575	Bruno Guedelha	Individual	Male	4	MSenior	2	02:01:05	6'03"/km
5	525	Lino Guerreiro	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	Male	5	M45	1	02:07:15	6'21"/km
6	596	Dionísio Massena	Associação Desportiva de Castelo de Vide	Male	6	M50	1	02:07:17	6'21"/km
7	620	Fernando Martins	Sport Arronches e Benfica	Male	7	M35	2	02:09:51	6'29"/km
8	592	Abel Francisco Pires	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	Male	8	M45	2	02:10:14	6'30"/km
9	630	Daniel Cardoso Simões	AC Portalegre / UTSM	Male	9	MSenior	3	02:12:26	6'37"/km
10	551	Rui Varandas	Centro Vicentino da Serra de Portalegre	Male	10	M35	3	02:12:34	6'37"/km
11	572	Pedro Xarepe	Individual	Male	11	MSenior	4	02:17:09	6'51"/km
12	542	Nuno Pombinho	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	Male	12	MSenior	5	02:17:26	6'52"/km
13	604	Bruno Neves	AC Portalegre / UTSM	Male	13	M35	4	02:18:11	6'54"/km
14	578	Rui Brito	MBT-Monforte Bike Run Team	Male	14	M45	3	02:21:59	7'05"/km
15	509	Carlos Marques Dinis	Bancaleirobikes escola ciclismo Portalegre	Male	15	MSenior	6	02:22:44	7'08"/km
16	611	John Dartnell	Individual	Male	16	M40	1	02:23:11	7'09"/km
17	625	João Fonseca	Individual	Male	17	M45	4	02:23:42	7'11"/km
18	589	Mário Afonso	Clube de Orientação do Alto Alentejo	Male	18	MSenior	7	02:24:47	7'14"/km
19	511	Pedro Afonso	AD IALBAX	Male	19	M35	5	02:25:53	7'17"/km
20	605	Júlio Lagoa	Clube de Orientação do Alto Alentejo	Male	20	MSenior	8	02:26:04	7'18"/km
21	514	Mario Leon	Tira pal monte	Male	21	M40	2	02:29:09	7'27"/km
22	504	Roberto Ameixa	Barbaris team	Male	22	M35	6	02:29:36	7'28"/km
23	576	Eduardo Palmeiro	Sport Arronches e Benfica	Male	23	M50	2	02:30:22	7'31"/km
24	513	Jorge León Brigido	Tira pal monte	Male	24	M40	3	02:30:38	7'31"/km
25	588	Javier Fernández Contador	Club Penguin	Male	25	MSub23	1	02:30:55	7'32"/km
26	582	Rui Semedo	Sport Arronches e Benfica	Male	26	M50	3	02:31:59	7'35"/km
27	508	José Gonçalves	Centro Vicentino da Serra de Portalegre	Male	27	M35	7	02:32:57	7'38"/km
28	505	Nuno Martins	Barbaris team	Male	28	M35	8	02:33:46	7'41"/km
29	606	Rodrigo Janeiro	Individual	Male	29	MSub23	2	02:35:35	7'46"/km
30	515	Luis Cunha	Barbaris team	Male	30	M35	9	02:37:07	7'51"/km
31	597	António João Bicho Velez	Individual	Male	31	M40	4	02:37:08	7'51"/km
32	629	Gustavo Gomez	Tira pal monte	Male	32	M40	5	02:37:50	7'53"/km
33	634	Nelson Viadinho	Os Trinca Espinhas	Male	33	M40	6	02:38:24	7'55"/km
34	635	Doralicia Bicho	ACPORTALEGRE/ UTSM	Female	1	F45	1	02:39:21	7'58"/km
35	537	Sílvia Silveira	Grupo Desportivo Arenense	Female	2	F40	1	02:40:29	8'01"/km
36	563	Pedro Vaz	Grupo Desportivo Arenense	Male	34	M35	10	02:40:29	8'01"/km
37	538	Carlos Solano	Grupo Desportivo Arenense	Male	35	M40	7	02:40:31	8'01"/km
38	603	Emílio Paulino	AC Portalegre / UTSM	Male	36	M60	1	02:42:00	8'06"/km
39	607	Joao Neves	Associação Desportiva de Castelo de Vide	Male	37	MSub23	3	02:43:26	8'10"/km
40	591	Helder Palma	Individual	Male	38	M45	5	02:43:33	8'10"/km
41	500	Ana Miranda	AC Portalegre / UTSM	Female	3	FSenior	1	02:44:02	8'12"/km
42	577	João Farinha	AC Portalegre / UTSM	Male	39	M35	11	02:44:04	8'12"/km
43	553	Ivo Tomé	UFDegolados	Male	40	MSenior	9	02:45:17	8'15"/km
44	534	Nelson Luz	Murtal Run	Male	41	M35	12	02:46:45	8'20"/km
45	623	João Miguel Raimundo Figueira	PTG130/ MP1 Team	Male	42	MSenior	10	02:48:43	8'26"/km
46	531	Sérgio Cacheirinha	AD IALBAX	Male	43	M45	6	02:49:21	8'28"/km
47	617	Rui Gavancha	Grupo Desportivo Arenense	Male	44	M50	4	02:50:11	8'30"/km
48	616	Vera Afonso	Sport Arronches e Benfica	Female	4	F35	1	02:53:15	8'39"/km



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
49	546	Junio Pereira	ASAP TEAM	Male	45	M45	7	02:53:28	8'40"/km
50	535	Rui Silva	DAP Trail TEAM	Male	46	M50	5	02:53:45	8'41"/km
51	519	Antonio Casa Nova	AC Portalegre / UTSM	Male	47	M55	2	02:54:24	8'43"/km
52	528	Rui Morais	A D IALBAX	Male	48	M55	3	02:55:40	8'47"/km
53	506	Margarida Pinto Martins Moura Romão	Individual	Female	5	FSenior	2	02:57:21	8'52"/km
54	516	Juan Antonio Faustino Teodoro	Individual	Male	49	M40	8	02:59:34	8'58"/km
55	532	Luis Gonçalves	Individual	Male	50	M50	6	02:59:44	8'59"/km
56	530	José Pires Rondão	Individual	Male	51	M45	8	03:03:02	9'09"/km
57	520	Manuel Braçadas	Barbaris team	Male	52	MSenior	11	03:03:45	9'11"/km
58	619	André Matos	DAP Trail TEAM	Male	53	MSenior	12	03:04:29	9'13"/km
59	584	Jorge Rosado	Grupo Desportivo Arenense	Male	54	M35	13	03:04:37	9'13"/km
60	561	Manuel Cordero Ramírez	Individual	Male	55	M45	9	03:05:57	9'17"/km
61	612	Ricardo Jorge Catalão Ramalho Raposo	Individual	Male	56	M45	10	03:06:18	9'18"/km
62	559	Hugo Saldanha	Clube 4 Estilos	Male	57	M35	14	03:06:55	9'20"/km
63	585	Sérgio Lopes	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	Male	58	M35	15	03:07:59	9'23"/km
64	583	Venusa Crespo	Grupo Desportivo Alegrete	Female	6	F35	2	03:08:50	9'26"/km
65	507	Carlos Dos Reis	Tau	Male	59	M60	2	03:10:46	9'32"/km
66	554	Miguel Ângelo Genizio Milheiro	Individual	Male	60	MSenior	13	03:11:58	9'35"/km
67	571	Josefina Beijoca	Sport Arronches e Benfica	Female	7	F45	2	03:12:58	9'38"/km
68	558	Luis Almeida	ASAP TEAM	Male	61	M45	11	03:15:48	9'47"/km
69	560	João Patrício	Individual	Male	62	MSenior	14	03:16:31	9'49"/km
70	609	João Turíbia	Associação Desportiva de Castelo de Vide	Male	63	MSenior	15	03:16:36	9'49"/km
71	586	Juan Manuel Seco Piris	Individual	Male	64	MSenior	16	03:17:05	9'51"/km
72	590	Sofia Rodrigues	Grupo Desportivo Alegrete	Female	8	FSenior	3	03:19:17	9'57"/km
73	593	C Miranda	Grupo Desportivo Alegrete	Male	65	M40	9	03:19:17	9'57"/km
74	556	João Velez	Clube Aventura de Monforte	Male	66	M45	12	03:19:43	9'59"/km
75	569	Manuel Badalo	Campo Maior Trail Runners	Male	67	M60	3	03:20:58	10'02"/km
76	631	Davide Martins		Male	68	M40	10	03:21:57	10'05"/km
77	621	Joaquim Jorge De Almeida	Os Trinca Espinhas	Male	69	M50	7	03:21:58	10'05"/km
78	610	Tiago Semedo	Sport Arronches e Benfica	Male	70	M35	16	03:22:23	10'07"/km
79	543	Nelson Domingos	AD IALBAX	Male	71	M45	13	03:23:05	10'09"/km
80	570	Célia Araújo	Campo Maior Trail Runners	Female	9	F45	3	03:25:56	10'17"/km
81	529	Cláudia Fera	AC Portalegre / UTSM	Female	10	FSenior	4	03:26:45	10'20"/km
82	557	Alexandre Monteiro	Grupo Desportivo Alegrete	Male	72	M40	11	03:29:20	10'28"/km
83	549	José Cortes	Individual	Male	73	M40	12	03:33:04	10'39"/km
84	502	Manuela Maria Carvalho Baptista	TREVOS DO FORTE	Female	11	F50	1	03:37:25	10'52"/km
85	618	Ricardo Rodrigues	MP1 TEAM / PTG130	Male	74	M40	13	03:38:00	10'54"/km
86	510	Francisco Picado	Individual	Male	75	M45	14	03:38:31	10'55"/km
87	566	Elias Morais	São Mamede 1025	Male	76	M45	15	03:39:13	10'57"/km
88	552	Tatiana Calado	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	Female	12	FSenior	5	03:39:16	10'57"/km
89	518	Mário Reguino	Campo Maior Trail Runners	Male	77	M45	16	03:40:55	11'02"/km
90	599	Bruno Fialho	ADR - Amigos do Atletismo de Avis	Male	78	M35	17	03:41:48	11'05"/km
91	614	Hélder Nogueira	Individual	Male	79	M50	8	03:44:28	11'13"/km
92	521	Cristina Infante	AD IALBAX	Female	13	F55	1	03:44:53	11'14"/km
93	503	Engrácia Maria Batista Cândido	TREVOS DO FORTE	Female	14	F50	2	03:45:05	11'15"/km
94	545	Ana Carrilho	Centro Vicentino da Serra de Portalegre	Female	15	F45	4	03:49:16	11'27"/km
95	544	Nélia Marques	Grupo Desportivo Arenense	Female	16	F35	3	03:49:40	11'29"/km
96	562	João Paio	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	Male	80	M55	4	03:50:10	11'30"/km
97	574	Pedro Mousinho	Individual	Male	81	MSenior	17	03:51:07	11'33"/km
98	524	Ana Andrade	GEDA- Campo Maior Trail Runners	Female	17	F40	2	03:52:19	11'36"/km
99	523	Ana Marques	GEDA- Campo Maior Trail Runners	Female	18	F50	3	03:52:47	11'38"/km



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
100	564	Maria Alexandra Marçal	Individual	Female	19	F55	2	03:52:50	11'38"/km
101	541	Cláudio Velez	Clube Aventura de Monforte	Male	82	M50	9	03:54:15	11'42"/km
102	565	Ana Cristina Rosário	Individual	Female	20	F50	4	03:54:47	11'44"/km
103	512	Ana Delicado	Individual	Female	21	F40	3	03:58:48	11'56"/km
104	517	Sílvio Rodrigues	Individual	Male	83	M45	17	03:58:50	11'56"/km
105	547	Luis Batista	Individual	Male	84	M45	18	03:58:51	11'56"/km
106	627	Duarte Maurício	Individual	Male	85	M45	19	04:05:33	12'16"/km
107	567	Maria Dolores Machado	DAP Trail TEAM	Female	22	F60	1	04:16:51	12'50"/km
108	608	António Cordeiro	CASA DO POVO DE ERVEDAL	Male	86	M60	4	04:18:34	12'55"/km
109	633	Carlos Marcos	PapaTrilhos Vila Viçosa	Male	87	M40	14	04:36:29	13'49"/km
110	632	Rita Borges	MBT-Monforte Bike Run Team	Female	23	F45	5	04:36:30	13'49"/km
111	501	Teresa Gonçalves	Clube Aventura de Monforte	Female	24	F35	4	04:42:11	14'06"/km
112	527	Esmeralda Vieira	UFDegolados	Female	25	F35	5	04:42:12	14'06"/km
113	6	Carla Silva	Barbaris team	Female	26	F60	2	04:45:05	14'15"/km