

Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
1	138	Rui Manuel Costa Nunes Teixeira	Individual	Male	1	M40	1	00:43:02	3'35"/km
2	123	Marcelo Gonçalves	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Male	2	EliteM	1	00:43:42	3'38"/km
3	186	Carlos Lopes	Clube Atlético Macedo de Cavaleiros	Male	3	M40	2	00:43:44	3'38"/km
4	182	José Carvalho	Clube Atlético Macedo de Cavaleiros	Male	4	M45	1	00:44:52	3'44"/km
5	190	Pedro Rodrigues	Clube Atlético Macedo de Cavaleiros	Male	5	M45	2	00:44:58	3'44"/km
6	189	Rui Muga	Clube Atlético Macedo de Cavaleiros	Male	6	EliteM	2	00:45:45	3'48"/km
7	175	Nelson Gomes	C.D.LEOMIL	Male	7	M40	3	00:47:09	3'55"/km
8	144	Helder Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Male	8	EliteM	3	00:48:49	4'04"/km
9	183	Daniel Cruz	Clube Atlético Macedo de Cavaleiros	Male	9	EliteM	4	00:49:31	4'07"/km
10	128	José Joaquim Nunes Madeira	Individual	Male	10	EliteM	5	00:49:42	4'08"/km
11	192	João Chumbo	Clube Atlético Macedo de Cavaleiros	Male	11	EliteM	6	00:50:26	4'12"/km
12	134	Ricardo Sousa	Penta Clube da Covilhã	Male	12	EliteM	7	00:50:34	4'12"/km
13	119	Sérgio Junqueira	Individual	Male	13	M45	3	00:50:50	4'14"/km
14	125	Inês Marques	OCS - Arrábida Trail Team	Female	1	EliteF	1	00:51:12	4'16"/km
15	14	Tiago Pinto	Futebol Clube os Belenenses	Male	14	EliteM	8	00:51:14	4'16"/km
16	90	Cristiana Ferreira	Individual	Female	2	EliteF	2	00:51:14	4'16"/km
17	12	Luís Gomes	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	Male	15	EliteM	9	00:51:18	4'16"/km
18	155	Ricardo Opinião	ACR Sra Desterro	Male	16	EliteM	10	00:51:25	4'17"/km
19	153	Diogo Reis	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Male	17	EliteM	11	00:51:27	4'17"/km
20	26	Sérgio Silva	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	Male	18	M40	4	00:52:32	4'22"/km
21	178	José Lopes	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	Male	19	M40	5	00:53:07	4'25"/km
22	157	Nuno Pires	Club União Idanhense	Male	20	EliteM	12	00:53:12	4'26"/km
23	148	Manuel Vicente	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Male	21	M55	1	00:53:16	4'26"/km
24	126	Belmiro Manuel Rodrigues Moreira	A.S.C.Sobrado	Male	22	M45	4	00:54:02	4'30"/km
25	63	Rui Alves	ACRSD	Male	23	M50	1	00:54:10	4'30"/km
26	114	Fábio Sufiatti	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	Male	24	M45	5	00:54:34	4'32"/km
27	171	David Matos Saraiva	AD Manteigas Trail Team	Male	25	EliteM	13	00:54:52	4'34"/km
28	137	Rafael Pereira	Penta Clube da Covilhã	Male	26	EliteM	14	00:55:16	4'36"/km
29	135	João Monteiro	Penta Clube da Covilhã	Male	27	EliteM	15	00:55:44	4'38"/km
30	33	Célio Camoes	232 Runners	Male	28	M45	6	00:55:45	4'38"/km
31	184	Lucinda Moreiras	Clube Atlético Macedo de Cavaleiros	Female	3	F55	1	00:55:56	4'39"/km
32	27	Bruno Rocha	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	Male	29	M40	6	00:56:09	4'40"/km
33	131	Rui Pais	Penta Clube da Covilhã	Male	30	M55	2	00:56:25	4'42"/km
34	136	Luís Reis	Penta Clube da Covilhã	Male	31	M45	7	00:56:31	4'42"/km
35	122	João Monteiro	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Male	32	M45	8	00:57:21	4'46"/km
36	132	Amaro Teixeira	Penta Clube da Covilhã	Male	33	EliteM	16	00:57:33	4'47"/km
37	105	Rui Isento	AD Manteigas Trail Team	Male	34	EliteM	17	00:57:33	4'47"/km
38	93	Paulo Monteiro	CPR A-DO-BARBAS	Male	35	M55	3	00:57:37	4'48"/km
39	42	Fernando Antonio Lourenço Fonseca Santos	Guarda Runners	Male	36	M50	2	00:57:47	4'48"/km
40	166	Daniel Martins	Grupo BTT de MANTEIGAS	Male	37	M45	9	00:57:57	4'49"/km
41	7	Filipe Paraíso	Guarda Runners	Male	38	M40	7	00:58:09	4'50"/km
42	159	José Fernandes	Club União Idanhense	Male	39	M65	1	00:58:40	4'53"/km
43	180	Nádia Filipa Pais Casteleiro	Saca Trilhos Anadia	Female	4	EliteF	3	00:59:07	4'55"/km
44	149	António Ratola	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Male	40	EliteM	18	00:59:21	4'56"/km
45	150	João Pedro Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Male	41	M45	10	00:59:30	4'57"/km
46	62	Miguel Silva	Clube de Triatlo do Fundão	Male	42	M45	11	01:00:30	5'02"/km
47	145	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Male	43	M65	2	01:00:49	5'04"/km
48	168	Gonçalo Nuno Lopes Paiva	Individual	Male	44	M45	12	01:00:51	5'04"/km
49	173	André Veloso	CPR A-DO-BARBAS	Male	45	M45	13	01:00:58	5'04"/km
50	147	Americo Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Male	46	M55	4	01:01:08	5'05"/km

Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
51	59	Helder Neves	AD Manteigas Trail Team	Male	47	EliteM	19	01:01:20	5'06"/km
52	129	Miguel Nuno Marques De Almeida Ferreira Menino	Grupo Desportivo Os Ribeirinhos	Male	48	M45	14	01:01:22	5'06"/km
53	130	Francisco Rabasquinho	Penta Clube da Covilhã	Male	49	EliteM	20	01:01:27	5'07"/km
54	133	Ana Oliveira	Penta Clube da Covilhã	Female	5	EliteF	4	01:01:29	5'07"/km
55	28	Luís Silvestre	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	Male	50	M50	3	01:01:35	5'07"/km
56	3	José Almeida	Individual	Male	51	M40	8	01:01:41	5'08"/km
57	127	Ricardo M. S. Baptista	Estrela Campo de Aviação F.C.-Covilhã	Male	52	M45	15	01:02:07	5'10"/km
58	187	Nelson Muga	Clube Atlético Macedo de Cavaleiros	Male	53	M40	9	01:02:15	5'11"/km
59	15	Manuel Póvoas	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	Male	54	M60	1	01:02:22	5'11"/km
60	29	Ibraim Sousa	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	Male	55	M45	16	01:02:25	5'12"/km
61	75	Paulo Dias	Individual	Male	56	M55	5	01:02:56	5'14"/km
62	142	Mickael	AD Manteigas Trail Team	Male	57	EliteM	21	01:02:56	5'14"/km
63	152	Lurdes Gonçalves	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Female	6	F40	1	01:03:02	5'15"/km
64	163	Luís Correia	Penta Clube da Covilhã	Male	58	M45	17	01:03:22	5'16"/km
65	165	José Canha	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Male	59	M60	2	01:03:23	5'16"/km
66	54	Ismael José Da Silva	Os Kágados	Male	60	M65	3	01:04:23	5'21"/km
67	161	Guilherme Jorge	Club União Idanhense	Male	61	EliteM	22	01:04:33	5'22"/km
68	101	Luís Serra	AD Manteigas Trail Team	Male	62	M40	10	01:04:34	5'22"/km
69	117	Francisco José Pereira Filipe Sousa Batista	Estrela Campo de Aviação F.C.-Covilhã	Male	63	M40	11	01:04:37	5'23"/km
70	35	Rui Antunes	232 Runners	Male	64	M45	18	01:04:43	5'23"/km
71	85	José Lopes	Estrela Campo de Aviação F.C.-Covilhã	Male	65	M60	3	01:05:00	5'25"/km
72	191	Helder Devezza	Clube Atlético Macedo de Cavaleiros	Male	66	M45	19	01:05:09	5'25"/km
73	106	José Manuel Lima Antunes	Running4Fun Team Viseu	Male	67	M50	4	01:05:19	5'26"/km
74	97	Pedro Roque	Abutres	Male	68	M55	6	01:05:30	5'27"/km
75	18	Vanda Ribeiro	GRECAS	Female	7	F45	1	01:05:42	5'28"/km
76	47	Fernando Remelgado	CCD Siemens	Male	69	M45	20	01:05:50	5'29"/km
77	139	Davide De Abreu Figueiredo	232 Runners	Male	70	EliteM	23	01:05:51	5'29"/km
78	9	André Filipe Batista Leitão	ADM Trail Team	Male	71	EliteM	24	01:05:59	5'29"/km
79	96	Nuno Pinheiro	AD Manteigas Trail Team	Male	72	EliteM	25	01:06:11	5'30"/km
80	76	Carlos Melo	Correr Lisboa	Male	73	EliteM	26	01:06:12	5'31"/km
81	172	Joana Grácio	CPR A-DO-BARBAS	Female	8	F40	2	01:06:18	5'31"/km
82	66	Nuno Bernardo	Guarda Runners	Male	74	M50	5	01:06:29	5'32"/km
83	64	Bruno Abreu	Guarda Runners	Male	75	M45	21	01:06:29	5'32"/km
84	20	Márcio Teixeira	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	Male	76	EliteM	27	01:06:55	5'34"/km
85	89	Carlos Justo	Minho Aventura	Male	77	M60	4	01:06:55	5'34"/km
86	109	Rafael Sousa	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	Male	78	EliteM	28	01:06:56	5'34"/km
87	25	Manuel Ferreira	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	Male	79	M45	22	01:07:02	5'35"/km
88	102	Hugo Pedro Cabral Fernandes	Abutres	Male	80	M40	12	01:07:21	5'36"/km
89	95	Luis Jesus	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	Male	81	M45	23	01:07:33	5'37"/km
90	71	Maria Marques	AD Manteigas Trail Team	Female	9	F55	2	01:07:43	5'38"/km
91	67	Susana Terras	AD Manteigas Trail Team	Female	10	EliteF	5	01:08:20	5'41"/km
92	24	Gonçalo Santos	GDC Portos de Sines e do Algarve	Male	82	M50	6	01:08:29	5'42"/km
93	72	Diogo João Frias Gaspar	AD Manteigas Trail Team	Male	83	EliteM	29	01:08:37	5'43"/km
94	156	Carlos Lopes	Individual	Male	84	M50	7	01:08:37	5'43"/km
95	10	Rui Maio	Individual	Male	85	M45	24	01:08:47	5'43"/km
96	16	José Maçarria	Maresia Bar Fig Foz	Male	86	M60	5	01:08:49	5'44"/km
97	194	Pedro F. Abreu Castro	Individual	Male	87	M40	13	01:08:55	5'44"/km
98	44	Luis Madeira	232 Runners	Male	88	M45	25	01:09:13	5'46"/km
99	60	João Miguel Marques Pimenta	Duros do Montejunto	Male	89	EliteM	30	01:09:16	5'46"/km

Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
100	61	Carlos Afonso De Almeida Esteves	Duros do Montejunto	Male	90	EliteM	31	01:09:16	5'46"/km
101	158	Marta Xavier	Club União Idanhense	Female	11	EliteF	6	01:09:21	5'46"/km
102	70	Jorge Carvalho	AD Manteigas Trail Team	Male	91	M45	26	01:09:43	5'48"/km
103	17	Avelino Joaquim Ferreira Faria	Trailistas "Eu e que sei!"	Male	92	M55	7	01:10:02	5'50"/km
104	41	Tiago Sousa	Individual	Male	93	M40	14	01:10:08	5'50"/km
105	51	Jorge Castro	Guarda Runners	Male	94	EliteM	32	01:10:23	5'51"/km
106	170	Alexandre Vicente	AD Manteigas Trail Team	Male	95	EliteM	33	01:11:07	5'55"/km
107	120	Diogo Silva	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Male	96	EliteM	34	01:11:08	5'55"/km
108	39	Sérgio Teixeira	232 Runners	Male	97	M50	8	01:11:20	5'56"/km
109	77	Silvina Sequeira	Correr Lisboa	Female	12	F40	3	01:11:31	5'57"/km
110	143	Pedro Lopes	Belmonte Runners	Male	98	EliteM	35	01:11:31	5'57"/km
111	22	Victor Azevedo	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	Male	99	M50	9	01:11:43	5'58"/km
112	30	João Durana	Individual	Male	100	M45	27	01:11:51	5'59"/km
113	69	Januario Pinheiro Gaspar	AD Manteigas Trail Team	Male	101	M45	28	01:12:05	6'00"/km
114	195	Pedro Alberto Madaíl Ratola	Individual	Male	102	M55	8	01:12:13	6'01"/km
115	91	Manuel Couto	Individual	Male	103	M40	15	01:12:17	6'01"/km
116	88	Luís Miguel Dinis Gonçalves	Individual	Male	104	EliteM	36	01:12:18	6'01"/km
117	154	Marina Cardona	Penta Clube da Covilhã	Female	13	F40	4	01:13:18	6'06"/km
118	49	Adelino Silva	CCD Siemens	Male	105	M50	10	01:14:48	6'14"/km
119	23	Tiago Lopes Paulo	GDC Portos de Sines e do Algarve	Male	106	M50	11	01:14:57	6'14"/km
120	107	Vitor Cardoso	Corre são João	Male	107	M55	9	01:15:33	6'17"/km
121	65	Artur Silva	Individual	Male	108	EliteM	37	01:15:38	6'18"/km
122	78	Carlos Alberto Pereira De Melo	Individual	Male	109	M65	4	01:15:58	6'19"/km
123	98	David Machado Martins	Individual	Male	110	M40	16	01:16:04	6'20"/km
124	37	João Bustorff	232 Runners	Male	111	M45	29	01:16:08	6'20"/km
125	94	Luís Lopes	Abutres	Male	112	M50	12	01:16:13	6'21"/km
126	99	Teresa Antão	Casa do Benfica em Castelo Branco	Female	14	F40	5	01:16:15	6'21"/km
127	146	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Male	113	M55	10	01:16:36	6'23"/km
128	112	Jose Peixoto	Individual	Male	114	M65	5	01:16:37	6'23"/km
129	141	Sérgio Gomes	Estrela Campo de Aviação F.C.-Covilhã	Male	115	M45	30	01:16:50	6'24"/km
130	160	Maria Santos	Club União Idanhense	Female	15	F50	1	01:16:53	6'24"/km
131	124	Mauro Nascimento	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Male	116	M55	11	01:17:20	6'26"/km
132	108	João Trindade	AD Manteigas Trail Team	Male	117	EliteM	38	01:17:28	6'27"/km
133	19	Paulo Valente	Trailistas "Eu e que sei!"	Male	118	M60	6	01:17:38	6'28"/km
134	164	Marco Leal	Grupo desportivo da Mata	Male	119	M45	31	01:17:49	6'29"/km
135	2	Pedro Vicente Pedro Vicente	Individual	Male	120	M55	12	01:18:08	6'30"/km
136	53	Gonçalo De Oliveira Afonso Lopes	RUNCROSSTRAIL	Male	121	M45	32	01:18:08	6'30"/km
137	38	Pedro Rocha	232 Runners	Male	122	M45	33	01:18:10	6'30"/km
138	40	Ricardo Figueiredo	Individual	Male	123	M55	13	01:18:10	6'30"/km
139	140	Filipe Batista	Estrela Campo de Aviação F.C.-Covilhã	Male	124	M40	17	01:18:33	6'32"/km
140	92	Henrique Vilhena	Associação Antigos Empregados BNU	Male	125	M65	6	01:18:39	6'33"/km
141	5	Paulo Rocha	Clube de Veteranos do Porto	Male	126	M60	7	01:18:55	6'34"/km
142	118	Vitor Ferreira	Estrela Campo de Aviação F.C.-Covilhã	Male	127	M60	8	01:18:56	6'34"/km
143	162	Patrícia Santos	Club União Idanhense	Female	16	EliteF	7	01:19:03	6'35"/km
144	34	Luís Filipe Lima Ramos De Castro Rocha	Clube de Veteranos do Porto	Male	128	EliteM	39	01:19:17	6'36"/km
145	103	Victor Sousa Veloso	Grupo BTT de MANTEIGAS	Male	129	M45	34	01:21:03	6'45"/km
146	80	Nuno Filipe Ferreira Martinho	Individual	Male	130	M50	13	01:22:03	6'50"/km
147	79	Manuel Da Mota Ribeiro	Individual	Male	131	M55	14	01:22:03	6'50"/km
148	81	Ismael Gomes Rodrigues	Individual	Male	132	M65	7	01:22:56	6'54"/km
149	52	Manuel Frade	Individual	Male	133	M65	8	01:23:12	6'56"/km
150	46	Francisco	232 Runners	Male	134	M50	14	01:23:20	6'56"/km

Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
151	167	Maria Mendes	AD Manteigas Trail Team	Female	17	F55	3	01:23:34	6'57"/km
152	169	Alexandra Biscaia	Peniche a Correr	Female	18	EliteF	8	01:23:37	6'58"/km
153	113	Tiago Matos	Individual	Male	135	EliteM	40	01:23:58	6'59"/km
154	55	Kateryna Shvydyuk	Individual	Female	19	EliteF	9	01:24:27	7'02"/km
155	58	Rui Martins	AD Manteigas Trail Team	Male	136	EliteM	41	01:27:16	7'16"/km
156	4	João Rocha	Clube de Veteranos do Porto	Male	137	EliteM	42	01:28:04	7'20"/km
157	56	Frederico Rodrigues	Individual	Male	138	EliteM	43	01:28:10	7'20"/km
158	48	Nuno Ferreira	CCD Siemens	Male	139	EliteM	44	01:28:13	7'21"/km
159	116	Célia Susana Supico Cordeiro	Estrela Campo de Aviação F.C.-Covilhã	Female	20	F45	2	01:28:58	7'24"/km
160	21	Pedro Perpetua	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	Male	140	M50	15	01:29:17	7'26"/km
161	121	Cecilia Almeida	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Female	21	F40	6	01:35:23	7'56"/km
162	32	Rui Augusto	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	Male	141	M45	35	01:35:24	7'57"/km
163	8	Vitor Manuel Morreira Dos Santos	Individual	Male	142	M65	9	01:45:03	8'45"/km
164	87	Alvaro Sousa	232 Runners	Male	143	M55	15	01:45:04	8'45"/km